



alentejo

Turismo do Alentejo - ERT



**TURISMO DO ALENTEJO,
ENTIDADE REGIONAL DE TURISMO**

Praça da República, 12 - 1º
Apartado 335
7800-427 Beja
Tel.: +351 284 313 540
Fax: +351 284 313 550
geral@turismodoalentejo-ert.pt
www.visitalentejo.pt
www.noalentejohamais.pt

facebook **TURISMO DO ALENTEJO**

**AGÊNCIA REGIONAL DE PROMOÇÃO TURÍSTICA
DO ALENTEJO – TURISMO DO ALENTEJO**

Av. Jorge Nunes, lt 1 – R/C Esq
7570-113 Grândola
Tel 00 351 269 498 680
Fax 00 351 269 498 687
geral@turismodoalentejo.pt
www.visitalentejo.pt

TURISMO DE PORTUGAL

Edifício-Sede
Rua Ivone Silva, Lote 6
1050-124 Lisboa
Tel.: +351 211 140 200
Fax: +351 211 140 830
info@turismodeportugal.pt
www.visitportugal.com

CO-FINANCIADO



alentejo

Du temps pour être heureux



alentejo

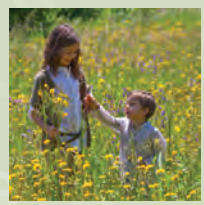
itinéraire

- PROMENADES
- MONTGOLFIERE
- MONUMENTS
- MARINE
- GOLF
- CANOË
- TOUT-TERRAIN
- PARC DE CAMPING
- MUSEES
- ENOTOURISME
- SURF
- PLAGE
- SPORTS NAUTIQUES
- CYCLABLES/BICYCLETES
- PARC A THEMES
- HIPPISE
- TERMES
- CIRCUIT DE KARTING
- BELVEDERES
- BIRD-WATCHING
- PARAPENTE
- MEGALITHISME
- AÉRODROME
- MOSQUÉE
- EGLISE
- SYNAGOGUE

AROMES ET SAVEURS SANS PAREILS
Associé à une gastronomie d'exception et une offre hôtelière très diversifiée, l'Alentejo est aujourd'hui une des régions viticoles les plus importantes du Pays. Parcourez la Route des Vins et visitez parmi les plus beaux bourgs et villages de l'Alentejo. Et parce qu'un bon vin appelle un bon petit plat, régaliez-vous en savourant les entrées, fromages et charcuterie de la région, les "torresmos" (fritons), les poivrons grillés, la salade de poulpe et les pieds de porc à la coriandre. A ne surtout pas manquer non plus: les ragoûts, les "migas", les succulentes viandes de gibier, les «caldeiradas» (soupes de poisson), la soupe de petites roussettes et les poissons grillés. Enfin, goûtez les pâtisseries des couvents, les tartelettes au fromage, la «sericaia» aux pruneaux (sorte de far breton). Le tout accompagné des excellentes liqueurs de la région.



Des plaines peuplées de fleurs sauvages, des champs de tournesols, des kilomètres de plage de sable, des horizons à perte de vue, de paisibles lacs de barrage entourés de nature, des villes et des bourgs hospitaliers avec leurs maisons blanchies à la chaux, l'Alentejo tout entier est la scène d'expériences et de sensations.



PROMENADES DANS LA PRÉHISTOIRE
Destination à ne pas manquer pour les amoureux de l'archéologie, l'Alentejo réunit le grand plus ensemble de dolmens et de menhirs de toute la péninsule ibérique, spécifiquement dans les districts de Évora (où l'on compte plus de 150 monuments mégalithiques) et de Portalegre. Faites un tour dans la préhistoire et visitez le Cromlech des Almendres (un des monuments essentiels du genre en Europe) et le Grand Dolmen de Zambujeiro (le plus grand du Portugal), tous deux à Évora, le Menhir de Meada, le plus haut de la péninsule ibérique, avec ses 7 mètres s'élevant au-dessus du sol, à Castelo Vide.

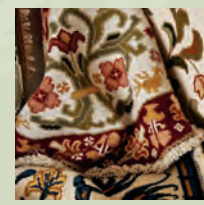


DES KILOMÈTRES DE PLAGE
Plus d'une centaine de kilomètres de côte atlantique s'étendent de Grândola, Santiago do Cacém, Sines et Odemira. L'Alentejo jouit d'une dizaine de plages fabuleuses. A la vue de tous ou tenues à l'écart, la plupart d'entre d'elles sont dissimulées par la falaise. Parfaites pour les plongeurs à deux ou en famille, pour la pratique de sports comme le surf ou la pêche, les plages alentejanas offrent une alternative idéale aux destinations plus courues, étant également une référence en terme de naturisme.



SPORTS NAUTIQUES
Marquant de plus en plus les paysages alentejanais, les barrages aux eaux calmes et entourés de nature sont les endroits privilégiés pour pratiquer un sport comme le jet ski, le windsurf, le ski nautique ou le canoë, mais également pour apprécier les richissimes faune et flore de la région.

DES HORIZONS SANS FIN
Des plaines à perte de vue, des paysages spectaculaires à contempler dans les air ou sur terre. Les moissons dorées, le vert des chênes-lièges et des oliviers, les tons de la terre, violets, jaunes et marron, les vignes, le bleu de la mer, les bourgs fortifiés, les châteaux, les montes, les maisons blanches. L'Alentejo possède un paysage diversifié. Unique et surprenant.



ART ET CULTURE, TRADITION ET MODERNITÉ
Connu pour ses tapis brodés à la main, Arraiolos est un endroit qu'il faut visiter. Portalegre est devenu célèbre pour ses tapisseries spécialisées dans la reproduction d'oeuvres d'art de peintres portugais et étrangers. Mértola et Monsaraz jouissent de la même renommée avec leurs couvertures tissées, tout comme Nisa et ses broderies. Sans oublier les figurines en céramique de Estremoz, les sonnaillies de Viana do Alentejo, les cuirs, le mobilier peint et la poterie de Flor da Rosa.



PATRIMOINE MONDIAL
Avec un magnifique centre historique classé par l'UNESCO Patrimoine Mondial en 1986, Évora – souvent appelée Ville-Musée – abrite de plus de deux mille ans des vestiges de l'Histoire, sous influence celte, romaine, wisigothe et arabe. De la «Liberalitas Julia», il reste le magnifique Temple Romain, daté du I^{er} siècle après Jésus Christ qui cohabite avec la magnifique Cathédrale, commencée à la fin du XIII^e siècle. Important centre politique et culturel à partir du XV^e siècle, elle est restée jusqu'à nos jours, une ville unique.



NATURE PROTÉGÉE
Des kilomètres de nature préservée, du Parc Naturel du Sud-Ouest alentejan, au Parc Naturel de la Vallée de Guadiana, du Parc Naturel de Noudar jusqu'à la Réserve Naturelle des Lagunes de Santo André et de Sancha, en passant par le Parc Naturel de la Montagne de São Mamede, où l'on peut apercevoir des renards et des aigles, et par l'estuaire du Sado peuplé par les flamands et les dauphins ou encore par les champs de céréales et les circuits écologiques de Castro Verde.



CHÂTEAUX ET FORTIFICATIONS – HÉRITAGES DE L'HISTOIRE
Celui qui aime l'histoire ne restera pas indifférent aux nombreux châteaux et fortifications qui se dressent sur tout le territoire alentejan. Découvrez les légendes par delà les murailles, entre châteaux, forts, postes de guets et bourgs fortifiés. Le passé dans le présent. La liste est longue. Partez à la découverte.



ITINÉRAIRES

> Suivez les suggestions. Quel que soit le but de votre voyage, accompagné ou pas, vous trouverez en Alentejo des parcours passionnants, pleins d'histoires et d'aventures qui vous laisseront un goût de nostalgie et réveilleront en vous le désir de revenir pour mieux connaître cette région unique.

EXPÉRIENCES

> La renommée de l'Alentejo n'est pas seulement le fruit de ses beaux paysages et de ses villes historiques. Vivez pleinement la région en savourant les expériences et activités – organisées ou pas – qu'elle vous offre. A la campagne, à la plage, sur terre ou dans les airs...

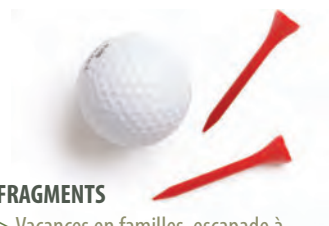


ALENTEJO

Une destination privilégiée avec un grand éventail de choix.

FRAGMENTS

> Vacances en familles, escapade à deux, sac au dos ou tourisme sénior de haute qualité, l'Alentejo offre un nombre incalculable d'activités et vous permet de vivre des expériences dont vous vous souviendrez toute votre vie.



indice

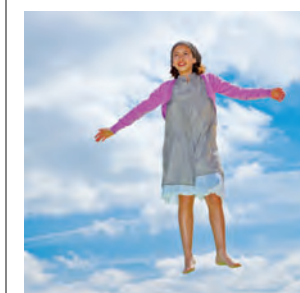
Alentejo_Du temps pour être heureux

P. 3 - INTRODUCTION

Du temps pour être heureux. Du temps pour connaître l'Alentejo. L'Alentejo monumental où Culture et Histoire sont des biens précieux qu'il faut protéger. L'Alentejo aux sens, aux saveurs et aux arômes sans pareils. L'Alentejo actif, avec ses espaces généreux et ouverts. L'Alentejo pour vivre et se détendre. L'Alentejo des émotions.

P. 10 - VACANCES EN FAMILLE

De magnifiques plages maritimes et fluviales, des parcs à thèmes, écologiques et didactiques, des chevaux, des dauphins, des musées et de l'artisanat. Et bien d'autres choses... L'Alentejo est une région à découvrir.



P. 14 - ESCAPADE À DEUX

Promenades en barque, à cheval, à pied ou en montgolfière... L'Alentejo est le paradis des amoureux. Venez goûter les meilleurs hôtels, vous détendre dans les spas et revenez quand vous voulez.

P. 18 - SAC AU DOS

Camping, expériences radicales dans les airs, dans l'eau ou sur terre, l'Alentejo, c'est l'aventure. Pour découvrir l'ancien, le moderne et pour danser jusqu'à l'aube.

P. 22 - DES SÉNIORS ACTIFS

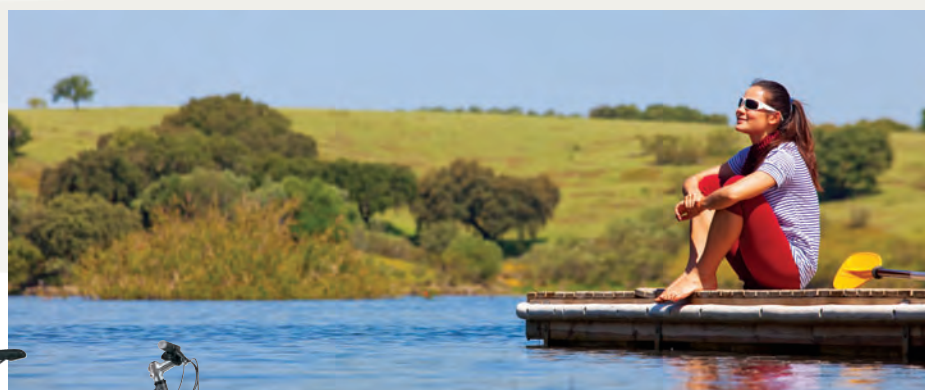
L'Histoire, le patrimoine, la nature, la gastronomie, le golf, les traditions, la chasse ou encore les endroits reculés et secrets où s'échapper... et savourer.

Alentejo

Marquée par sa nature, son patrimoine, ses terres sans fin, ses magnifiques plages qui bordent l'Atlantique, ses traditions et son plaisir de bien recevoir, l'Alentejo, véritable terre d'accueil vous offre son Histoire, des aventures et des expériences inoubliables. Ce sont presque 3000 heures de soleil par an dont il faut savourer chaque rayon sans limite. Pour toujours.

Gagnez du temps. Découvrez l'Alentejo. L'Alentejo monumental et les vestiges des différentes civilisations et cultures qui ont peuplé son territoire. L'Alentejo des châteaux, des églises et des couvents. L'Alentejo des héros médiévaux et de leurs histoires, la splendeur des palais de la Renaissance et des sculptures baroques en bois doré, sans oublier les superbes azulejos. L'Alentejo préservé, beau et varié aux paysages naturels sans fin qui s'étendent de la plaine – avec la chênaie et les vignes – aux montagnes champêtres et frontalières adoucies par la tranquillité de la steppe, contournant le littoral au sable fin et suivant le cours de ses fleuves et rivières jusqu'aux barrages et aux lacs de barrage. L'Alentejo des sens. Avec son extraordinaire gastronomie, pleine de saveurs, assaisonnée à l'huile d'olive des plus pures et si riche en herbes aromatiques. Ses mille recettes de soupe, de

Des moments inoubliables vous attendent dans la grande plaine de l'Alentejo. Un endroit de Bonheur.



UN MONDE D'EXPÉRIENCES FANTASTIQUES À VIVRE EN FAMILLE...

Main dans la main avec la nature et attentif à sa conservation, l'Alentejo accueille quelques uns des PARCS THÉMATIQUES les plus intéressants du pays, tel le Badoca Safari Park, dans la région de Santiago do Cacém, où les visiteurs peuvent vivre l'expérience d'un safari africain en observant les girafes, les gnous, les zèbres ou encore les oryx parmi les 40 espèces en semi-liberté. Le Monte Selvagem, à Montemor-o-Novo, avec environ 400 animaux de 75 espèces, a pour principale mission d'accueillir des animaux sauvages et de sensibiliser le public aux questions environnementales et à la conservation de la biodiversité. Avec des caractéristiques différentes, le Fluviário de Mora – le premier grand aquarium d'eau douce d'Europe – recrée la vie tout au long d'un fleuve, de sa naissance à son embouchure et permet de connaître des espèces exotiques de lieux très éloignés, comme l'Amazonie.

Une expérience variée est possible sur les fabuleuses PLAGES MARITIMES OU FLUVIALES qui colorient de touches de bleu le paysage de l'Alentejo. Quasi désertes, sauvages et intimes, idéales pour la pratique de sports, il y a des plages pour tous les

Que vous cherchiez une belle plage pour faire un plongeon ou un petit bout de plage pour étendre votre serviette lors d'un week-end ou pendant les vacances, l'Alentejo vous offrira davantage.



GASTRONOMIE

> Parcourez absolument une des routes gastronomiques que vous propose l'Alentejo.



SAVEURS RÉGIONALES

> De Nisa à Barrancos, vous découvrirez de nombreuses saveurs inoubliables que vous reviendrez savourer.

goûts en Alentejo. De nombreux kilomètres de plages au caractère plus atlantique s'étendent de Tróia jusqu'au Cap de Sines. Au sud, les falaises découpées abritent de magnifiques plages, comme Porto Covo et Zambujeira do Mar. De petite, moyenne et grande taille – en particulier le gigantesque Alqueva – le plus grand lac artificiel d'Europe – les LAGUNES des barrages de l'Alentejo s'affirment comme des endroits privilégiés pour pratiquer des sports nautiques. Entourées de collines, elles offrent des expériences multiples dans un décors d'une grande beauté. A Montargil, Maranhão, Caia, Odivelas, Vale de Gaio, Santa Clara-a-Velha ou Alqueva, vous avez l'embarras du choix: voile, canoë, barque, natation, ski nautique, windsurf, jet ski, ou pêche tranquille à bord d'un petit bateau.

... A DEUX...

Divisée en neuf sous-régions viticoles: Terras do Sado, Portalegre, Borba, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vidigueira, Moura, Évora et Granja/Amareleja, l'Alentejo a gagné sa renommée grâce à la production de ses excellents vins. La création d'une ROUTE DES VINS de l'ALENTEJO a incité les producteurs à ouvrir des caves de dégustations pour recevoir les oenophiles et les amateurs en organisant des promenades et des visites dans leurs installations et afin de créer d'inoubliables expériences gastronomiques.



JOURS DE FÊTE

> Emmenez vos enfants découvrir les parcs naturels où de manière drôle et ludique ils apprendront à préserver et à protéger la Nature.



NATURE

> Profitez des lacs de barrage et des plages fluviales de l'Alentejo. Idéales pour pratiquer un sport d'eau ou des activités en plein air.

Dans l'immensité du paysage, il y a des recoins et des détails qui n'attendent qu'une chose: que Vous les découvriez.

IMMENSITÉ

> Des kilomètres de chênaie aux arbres qui abritent des histoires millénaires.



CÉRAMIQUE DÉCORATIVE

> Pièces décoratives peintes à la main typiques de São Pedro do Corval (Reguengos de Monsaraz), le plus grand centre de poterie du Portugal.

Parcourez villages, villes, chênaies, plages et montagnes. Découvrez les saveurs, l'artisanat, les chants et les musées.

Moments uniques valorisés pour une OFFRE HÔTELIÈRE D'EXCEPTION, pour se reposer et profiter du temps afin d'être heureux. A la campagne, dans ses montes (fermes alentejanas), isolées et tranquilles nichées dans de petits villages rénovés et ponctuant le paysage serein des plaines et des montagnes ou au bord du littoral, les maisons blanches ornées de frises bleues ou de jaunes ouvrent leurs portes aux visiteurs. Sans vous presser, appréciez un programme en plein air, très varié et qui vous garantit l'authenticité entre promenades et activités sportives. Partout en Alentejo, découvrez aussi des coins plus urbains, plus décontractés ou plus luxueux où vous pourriez profiter de services sophistiqués sur mesure.

... OU ENTRE AMIS

Avec un patrimoine naturel riche et bien conservé, l'Alentejo offre à ses visiteurs d'innombrables activités et expériences en lien étroit avec la nature. Les PARCS NATURELS du Sud-Ouest de la région et la Côte Vicentine, du Vale do Guadiana à la Serra de São Mamede, les Réserves Naturelles de l'Estuaire du Sado et des Lagons de Santo André et de Sancha, le Géoparc Naturtejo dans la commune de Nisa et de nombreux autres lieux protégés sont le décors privilégiés pour ceux qui cherchent la diversité et la beauté d'un paysage vierge. Des chênaies aux zones fluviales, des montagnes aux sentiers À TRAVERS LE PATRIMOINE, il y a l'embarras du choix pour connaître et vivre l'Alentejo à pied, respirer l'air pur et connaître chaque commune par des RANDONNÉES PÉDESTRES, destinées à tout public et avec différents degrés de difficulté. Sur les anciens sentiers de la Montagne de Grândola, sur l'écopiste d'Évora suivant l'ancienne ligne de chemin de fer, le long des côtes de Almogrove, à la découverte d'histoires ou tout



126 kilomètres de côte, un paradis de soleil, sable et mer pour de longs bains de mer. Alentejo, où le temps passe plus lentement.

CÔTE ALENTEJANE > Plages paradisiaques, idéales pour des vacances de détente en famille, à deux ou pour pratiquer un sport.



ART ET CULTURE

> Du Corbusier à Vieira da Silva, de l'art sacré aux tapisseries, l'art est présent partout en Alentejo.



simplement pour communier avec la Nature et le paysage du Parc Naturel de la Serra de São Mamede, vous pouvez parcourir de nombreux kilomètres en vous promenant ou en randonnée. Profitez-en pour découvrir la plus grande production de liège et la plus grande CHÊNAIE du monde, dominée par des chênes-lièges et des chênes verts. Le système traditionnel de production agro-silvo-pastorale joue un rôle majeur dans la protection de la biodiversité et donne forme à un paysage unique et très caractéristique de la région. Pour les passionnés des quatre ou deux-roues, l'Alentejo offre des décors variés pour des aventures TOUT TERRAIN, entre les plaines et les montagnes où se dessinent des circuits de toute beauté. En compétitions professionnelles ou en promenades organisées par des entreprises privées présentes sur toute la région, offrez-vous une montée d'adrénaline avec les nombreuses aventures.

TRADITIONS VIVANTES

Les FÊTES POPULAIRES animent le calendrier des festivités de toute la région. Vous pourrez assister ou participer au pèlerinage de Notre Dame d'Aires à Viana do Alentejo, le dernier dimanche de septembre et aux fêtes de Notre-Dame de Carme à Moura. Célébrer Pâques à Castelo de Vide, qui a su préserver les influences de la tradition juive et écouter les bergers animer la messe des rameaux avec le tintement de leurs clochettes. Et aussi déambuler dans les allées de La Foire des Lumières à Montemor-o-Novo, écouter des concerts, faire des emplettes d'artisanat et assister à des corridas. Des endroits et du temps pour apprécier le richissime ARTISANAT de la région. De Redondo à Viana en passant par S. Pedro do Corval, le plus grand centre de poterie du pays, jusqu'à Nisa et ses très belles poteries, la production de vaisselle de table et de vaisselle décorative, image de marque



TRADITION

> Restez et découvrez les chorales typiquement alentejanas qui chantent la mélancolie, l'amour et le travail aux champs.



VILLAGES MÉDIÉVAUX

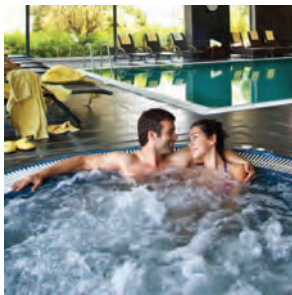
> Entourés de murailles datant des XIII au XVIIe siècles, leurs châteaux se découpent dans le paysage inspirant légendes et histoires chevaleresques. > Visitez les villages médiévaux de Monsaraz, Marvão, Mértola, Castelo de Vide.



Le Festival Sudoeste, à Zambujeira do Mar accueille environ 40 mille personnes par jour, venues du monde entier.

de l'Alentejo, demeure très active. Les célèbres tapis en laine de Arraiolos, les "alinhavados" de Nisa ou les couvertures de Reguengos de Monsaraz et de Mértola sont également incontournables. Le travail en cuir, en liège et en bois, les poupées de Estremoz, l'huilerie de Flor da Rosa ou encore le costume traditionnel et les clochettes des bergers appartiennent aux arts populaires, encore très présents dans de nombreux endroits de l'Alentejo. Le chant traditionnel a cappella marquera aussi ceux qui visitent la région. Le CANTE chante le travail aux champs, la mélancolie, la solitude, l'amour et la "saudade" qui ont donné lieu à ce que l'on nomme les modas. Avant, pendant et après le travail quotidien, hommes et femmes chantaient lors de fêtes et de pèlerinages, dans les tavernes ou pendant les veillées. Actuellement, de nombreuses chorales partout dans la région divulguent cette manière unique et authentique de chanter l'Alentejo.

Explorez l'Histoire de ses villages et de ses villes, promenez-vous en bateau sur l'immense Alqueva, à pied dans les plaines dorées et dans les rafraîchissantes montagnes.



DÉTENDEZ-VOUS

> Une offre très vaste d'hôtels de luxe vous attend pour un accueil sur mesure.

EXPLOREZ

> Le « birdwatching » est une activité qui compte de plus en plus d'adeptes. La diversité de l'Alentejo appelle à explorer ses habitats divers, aussi bien dans ses vallées que dans les estuaires de ses fleuves.

TÉMOINS DE L'HISTOIRE...

Des vestiges du Néolithique jusqu'à la période islamique ont été trouvés un peu partout dans la région. On peut parcourir ce grand bout d'Histoire dans le nord et dans le centre de la région avec des témoins importants de la période Mégalithique à Reguengos de Monsaraz ou de la période du Néolithique à Castro da Cola (Ourique). Pour apprécier la présence de la civilisation romaine, vous pourrez visiter Miróbriga à Santiago do Cacém, Ammaia à Marvão ou bien des villae comme Torre de Palma dans la commune de Monforte, S. Cucufate ou Pisões qui ont ravitaillé l'importante Pax Julia, (actuellement Beja) et encore le temple romain de Évora, ex-libris de son ancien centre. Pour mesurer la période islamique, arrêtez-vous à Mértola, village le plus arable du Portugal et admirez sa très originale Mosquée.

Entre sanctuaires, ponts, routes, musées monographiques et centres d'interprétation, il existe tout un chapitre qui nous parle de ces occupations. A découvrir absolument.

Témoins de l'Histoire et de la vie en Alentejo, il y a aussi les différents MUSÉES ouverts au public. Les importantes collections de peinture, sculpture et arts déco de Frei Manuel du Cénacle, réunies au Musée d'Evora, le fonds d'azulejos, d'art sacré et de peinture du Musée Régional Rainha Dona Leonor de Beja, le Musée d'Art Sacré de la Cathédrale de Évora qui possède une des plus grandes collections du genre du pays, le Musée de Tapisserie de Portalegre, consacré aux fameuses tapisseries qui reproduisent les grandes oeuvres des artistes

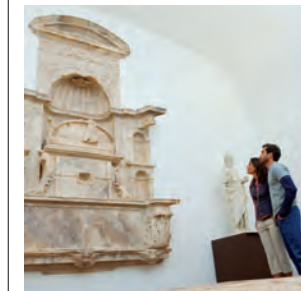
EAUX CALMES

> Lacs de barrage rime avec loisirs: elles sont le cadre idéal pour la pratique de sports nautiques comme la voile et le windsurf ou pour simplement nager en toute tranquillité.



CULTIVEZ-VOUS

> Aiguissez votre curiosité et cultivez vos connaissances dans les musées. Profitez des visites guidées à travers les vestiges du passé et les oeuvres du présent.



PARCOURS

> Suivez les différents routes balisées qui vous transporteront dans des voyages gastronomiques, historiques, vinicoles et culturels.

comme Le Corbusier ou Vieira da Silva et le Musée d'Art contemporain de Elvas avec les travaux d'artistes nationaux des années 80 à nos jours font partie des musées à ne surtout pas manquer en Alentejo.

... ET DE MOEURS

Autre temps, autre expérience, l'Alentejo préserve et valorise l'histoire et les moeurs de ses habitants au long des siècles. Avec la fermeture progressive des mines dans la région, des sentiers ont été créés – le CIRCUIT MINIER. Ils soulignent la marque indélébile laissée par cette activité importante dans la mémoire des habitants et dans le paysage. De Cercal do Alentejo à Lousal, de l'importante mine de Aljustrel en passant par Castro Verde et en montant jusqu'aux singulières mines de S. Domingos, de nombreux espaces muséologiques situés dans des anciennes mines vous proposent des visites guidées et des promenades afin de découvrir cet original patrimoine industriel et géologique. Autre circuit à ne pas rater : la ROUTE DES FRESQUES, que scandent de leur beauté des églises typiquement alentejanas.

UNE RÉGION AU RYTHME DES TEMPS MODERNES

Une des grandes références des festivals d'Été : le FESTIVAL DU SUDOESTE a lieu tous les ans au début du mois d'Août, près de Zambujeira do Mar et réunit des grands noms de la scène musicale

PARTEZ À L'AVENTURE

> Choisissez votre parcours et satisfaites tous vos désirs. De nombreuses entreprises spécialisées vous proposent différents types de parcours.



nationale et internationale. Sines accueille en juillet le célèbre FESTIVAL DE MUSIQUES DU MONDE avec un programme foisonnant d'expressions musicales venues des quatre coins du monde. Le FESTIVAL ÉVORA CLASSIQUE, créé en 1994 par la Duchesse de Cadaval, présente un versant multiculturel et se tient pendant la première quinzaine de juillet dans le splendide Palais Cadaval. Plus récent et aux vocations différentes, le FESTIVAL ECRITURE DANS LE PAYSAGE se déroule de juillet à septembre dans plusieurs communes de la région et propose installations, performances, spectacles de cirque nouveau et résidences artistiques. Le FESTIVAL TERRES SANS OMBRE parcourt le Diocèse de Beja de janvier à mai et permet de redécouvrir les racines de la musique sacrée et traditionnelle à travers un programme international.



Vacances en famille

L’Alentejo est joie, soleil, loisir, mer, temporalité, rire. Essayez l’Alentejo.



ITINÉRAIRE
> Week-end ou vacances prolongées, explorez nos suggestions.

Vivez l’animation des lacs de barrage et des centres fluviaux, véritables oasis où il est impossible de s’ennuyer. Explorez la culture et la créativité dans les musées passionnants de la région et voyagez dans le passé en parcourant le patrimoine richissime des villages et villes hospitaliers. Et, avant de partir, réunissez la famille pour un dernier pique-nique. Une expérience en contact avec la nature qui restera gravé pour toujours dans l’album de vos meilleurs souvenirs.

DES DIZAINES DE KILOMÈTRES DE PLAGE
> La côte alentejana est connue pour l’étendue de ses plages, idéales pour les jeux de bord de mer.



Accueillant, surprenant et drôle... un endroit parfait pour passer d'excellentes vacances en famille.



Jeux en famille dans des paysages scandés de lacs de barrage et des champs aux arômes de lavande.

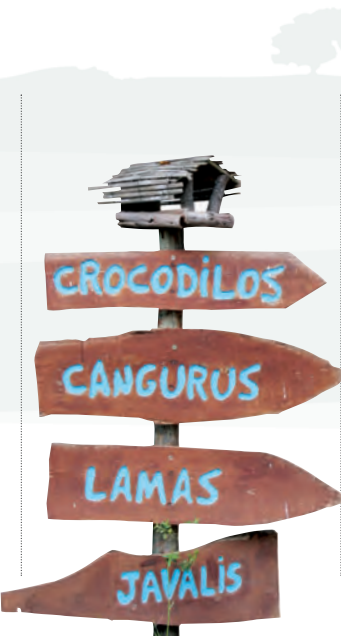
Vivre la nature en famille

PLAGE

De Tróia à Melides, de São Torpes à Porto Covo, de Vila Nova de Milfontes à Zambujeira do Mar, les plages fantastiques se succèdent sur le littoral alentejan. Lieu idéal pour passer de merveilleuses vacances en pratiquant activités et sports nautiques sur les vagues de l’Atlantique ou pour simplement prendre de longs bains de soleil et se reposer. Les plages, d’excellente qualité, sont faciles d’accès et bénéficient, de services pour vous recevoir.

CENTRES CIÊNCIA VIVA D’ ESTREMOZ ET LOUSAL.

La mission de ces centres est d’explorer le fantastique planète Terre. Le Centre Ciência Viva d’Estremoz, dans le Couvent des Maltezas organise des camps de vacances scientifiques, des conférences et des fêtes d’anniversaire. Le Centre de Lousal, récemment inauguré, organise des visites dans le monde des minéraux et des roches, des jeux pédagogiques et de nombreuses expériences.



MONTE SELVAGEM

Avec plus de 400 animaux de 75 espèces différentes, dans une chênaie avec chênes-lièges et chênes verts près de Montemor-o-Novo, ce parc a pour mission de mettre le public en contact direct avec la nature et de le sensibiliser ainsi aux questions environnementales et à la conservation de la biodiversité. De nombreux parcours pour observer les animaux, des espaces de jeux traditionnels et de loisir sont à votre disposition.

Les parcs à thèmes peuplés d'animaux exotiques promeuvent l'éducation environnementale et divertissent les plus jeunes.

BADOCÁ SAFARI PARK

La visite guidée dure une heure et se déroule en tracteurs à remorques. On peut observer les animaux sauvages comme les girafes, les gazelles, les zèbres, les buffles ou les gnous. C’est la plus grande attraction de ce parc. Plus de 40 espèces en semi-liberté sont à découvrir lors de ce véritable safari ainsi qu’une aire peuplée d’oiseaux exotiques et des îles avec des primates. Vous pourrez également profiter de l’espace ludique, du trampoline pour toute la famille et faire un rafting.

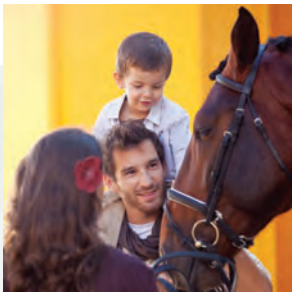
Plongez et après-midi bien remplis, sur les lagunes, sur les fleuves ou en bord de mer.

MARINA DA AMEIRA

Autour de la lagune « Albufeira do Alqueva », située dans la commune de Portel, de nombreuses activités sont à votre disposition : louer une maison-bateau et passer des vacances en toute liberté, s’amuser sur un speedboat, essayer le ski nautique ou le wakeboard aquatique, prendre un cours de voile ou partir à l’aventure sur un bateau de croisière.

OBSERVATOIRE DES DAUPHINS

Assister à un spectacle fascinant : celui de voir de près les sympathiques dauphins qui peuplent l’estuaire du Sado, cherchant de la nourriture, sautant et s’amusant. Pour découvrir cette communauté de Tursiops, (ou dauphins à gros nez) unique au Portugal et saisir la grande beauté de cette région, de nombreuses entreprises spécialisées dans les promenades en bateau vous attendent. Les enfants vont adorer!



HARAS D’ ALTER

Dans cet ancien haras, fondé sous le règne de D. Joao V, on peut admirer de beaux chevaux sauvages de Mongolie (des Przewalski), des Alter Real et des Sorraia, prendre quelques cours d’équitation, assister à des spectacles de fauconnerie, visiter

de nombreuses expositions thématiques ou encore participer à des visites guidées ou des parcours didactiques sur l’environnement.

NOUVELLES CONQUÊTES

Même si vous n’êtes jamais montés à cheval, les moniteurs d’équitation spécialisés du Haras de Alter vous attendent pour vous faire partager leur passion.

alentejo

itinéraire



FAMILLE RIME AVEC ALENTEJO

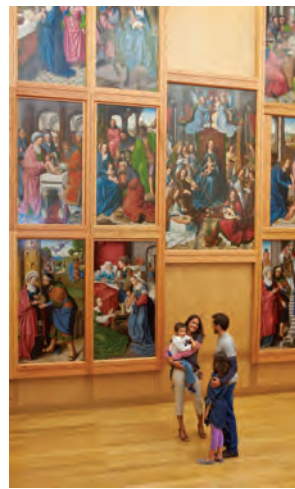
Les champs de tournesols invitent les enfants à jouer. Mer, fleuves, dauphins, plein air, piscines et plages fluviales sont les principales raisons pour lesquelles l'Alentejo est un endroit à visiter en famille. Cédez à la volonté des plus petits et commencez votre séjour avec une croisière sur l'Estuaire du Sado. Découvrez la communauté des tursiops, ces sympathiques dauphins qui habitent dans l'estuaire et qui feront la joie des plus jeunes. Pour continuer à célébrer la biodiversité, le prochain arrêt, Monte Selvagem, se trouve à deux pas, à Montemor-o Novo. A Mora, visitez le «Fluviário», le premier grand aquarium d'eau douce d'Europe. Tout près, à la Lagune de Maranhão, découvrez la plage fluviale et l'école de ski nautique, des piscines, un camping (pour tentes et caravanes) et des appartements à louer. De là, explorez les autres chemins aquatiques. Le Centre Écotouristique de la Ribeira Grande à Fronteira, possède lui aussi une plage fluviale et des piscines. Il propose des randonnées pédestres et vous pourrez visiter son magnifique observatoire astronomique équipé d'une technologie dernier cri pour photographier le ciel. Pour un séjour plus culturel, suivez les cours

FLUVIÁRIO DE MORA

> Le premier grand aquarium d'eau douce d'Europe avec plus de 50 espèces différentes, dont quelques une venues de lieux très lointains, comme l'Amazonie. Il présente divers espaces qui recrée la vie et les habitats naturels au long d'un fleuve de sa source à son embouchure.

MUSÉES

> Visites guidées organisées pour que rien ne vous échappe.



MUSÉE DE LA TAPISSERIE

> Visitez le Musée de la Tapisserie de Portalegre et montrez à votre famille une des expressions artistiques les plus originales de l'Alentejo.

ÉVORA

> Dans la ville culturelle d'Évora, le Temple Romain est un bon exemple de la préservation de l'Histoire. Contemplez-le de jour comme de nuit.



ESPACES EN PLEIN AIR

> Dans des parcs ou sur les plages fluviales, espaces ouverts et entourés de nature, parfaits pour les enfants.

L'Alentejo offre des activités pour toute la famille, avec joie et sans courir.

A ne surtout pas rater: les visites d'éducation environnementale.

Au sud, allez à l'Insectozoo, un petit musée à Vila Ruiva (Cuba), le Parc de Nature de Noudar, à 8 km de Barrancos, le Centre d'Éducation Environnementale de Vale Gonçalvesinho, à Castro Verde, l'Ecothèque Fluviale Saramugo, les Centres Ciência Viva de Estremoz et de Lousal.

Quand vous arriverez aux plages d'Alentejo – la plupart d'entre elles sont signalées par des drapeaux bleus – passez à Vila Nova de Milfontes. Pendant les mois d'été, profitez et voyagez en famille dans le train touristique du centre historique aux plages. Divertissement garanti pour les petits et les plus grands!

Emmenez votre famille en promenade.



PLAGES FLUVIALES DE LA QUINTA DO ALAMAL ET DA TAPADA GRANDE

Avec un décor magnifique, la Plage de Alamal, dans la commune de Gavião, située en plein Tage est le lieu parfait pour des vacances en famille. La qualité de l'eau, son accessibilité, ses équipements et ses espaces verts vous séduiront. Un monde d'activités et de loisirs à découvrir : de la pêche sportive au canoë, des promenades à pied aux parcours de VTT. Plus au sud, à Mértola, près de la Mine de

S. Domingos, la plage de Tapada Grande est un oasis en plein été. Située dans un lagon avec des petites îles entourées d'eucalyptus, elle est facile d'accès et des sauveteurs assurent la protection des nageurs pendant toute la période de baignade autorisée. Le paysage invite à faire des promenades à pied ou en canoë.

INSECTOZOO (ZOO D'INSECTES)
Dédié aux insectes sociaux comme les fourmis, les termites, les abeilles et les guêpes, ce petit musée situé à Vila Ruiva dans la commune de Cuba parle sur l'éducation écologique avec des visites guidées qui explique le rôle de chaque insecte dans la régulation des écosystèmes où ils habitent.

Les plages ne sont pas seulement sur la Côte. En Alentejo, il y a des secrets bien gardés: les plages fluviales. Plongez dans ces eaux calmes avec les plus petits.

CENTRE D'ÉDUCATION ENVIRONNEMENTALE DE VALE GONÇALINHO

Sur la steppe de Castro Verde, ce complexe interactif consacré aux ressources environnementales et au patrimoine naturel de cette région originale. Vous pourrez observer les célèbres grandes outardes (appelées aussi «outardes poilues»), les faucons crécerellettes, les rolliers ou les outardes canepetière... Vous pourrez également participer à des projets didactiques autour de l'eau, des énergies renouvelables et de la lutte contre la désertification.

PARC NATUREL DE NOUDAR

Situé à 8 km de Barrancos, près du Château qui lui donne son nom, ce magnifique parc offre des expériences uniques en termes de tourisme et de conservation de la nature. Vous pourrez y faire des randonnées pédestres, du vélo (pistes cyclables pour tous les goûts et tous les âges), vous y trouverez des camps de vacances et pourrez suivre des visites guidées. Vous pourrez également explorer le patrimoine historique et géologique de Noudar, les travaux agricoles ainsi que la flore et la faune méditerranéennes parmi de splendides paysages.



PROMENADES EN TRAINS TOURISTIQUES

Une façon ludique de se promener à Vila Nova de Milfontes en été: le train touristique serpente le centre historique pour connaître les meilleurs endroits de la région et aller à la plage. À Elvas, un train parcourt également les rues pour admirer les monuments les plus emblématiques de la ville.



LACS DE BARRAGE DE MARANHÃO

Vous pouvez camper, opter pour une caravane ou bien louer un appartement dans le Parc de Camping de la Lagune de Maranhão, appartenant au Club Nautique de Avis et profitez un maximum de toutes les possibilités de sports nautiques qui vous sont offertes.

Plage fluviale, école de ski nautique avec pistes de sauts, quais flottants, piscines, parcs pour les enfants et casse-croûtes... Dur de reprendre son souffle quand toutes les conditions sont réunies pour le windsurf, le canoë, la rame, la voile ou le kitesurf mais aussi pour les promenades ou les parcours en VTT et en 4x4

EXPÉRIENCES POUR TOUS

Dans l'eau, sur terre ou dans les airs, en Alentejo, vous trouverez des activités que vous pourrez pratiquer en famille pour des vacances inoubliables.



Escapade à deux

L'Alentejo est nuit, jour, amour, gastronomie, vert, bleu et ciel.



ITINÉRAIRE

> Faites vos valises et partez à l'aventure. Emmenez votre âme soeur et suivez nos conseils.

L'invitation est lancée, à vous qui cherchez un programme pour une escapade à deux. Avec les beaux jours, le littoral et la plage apparaissent comme des options évidentes. Eh bien! Sur la côte alentejane, vous pouvez profiter des plaisirs du soleil et de la mer sur de magnifiques plages désertes et romantiques qui s'étendent à l'infini. Restez dans une unité de tourisme rural tout près de la plage ou, qui sait, avec vue sur la mer. Régalez-vous avec la gastronomie locale à base de poisson, de fruits de mer accompagnés d'un vin blanc de la région bien frais. Et profitez de la nuit pour sortir, regarder les étoiles ou danser. Mais l'Alentejo est bien plus. Un immense espace entrecoupé de

lagunes, de fleuves, de rivières, de magnifiques montagnes et d'endroits où vous pouvez pratiquer les activités en plein air les plus variées qui soient, où vous pouvez vous perdre dans des expériences gastronomiques et oenophiles que vous n'oublierez jamais... où vous découvrirez des villages uniques avec des décors magnifiques, où vous allez roucouler et être heureux. Refugiez-vous dans les palais, couvents, maisons seigneuriales chaleureux et gorgés d'histoires ou dans des hôtels de luxe où tous vos désirs seront des ordres. Si vous avez froid, vous pourrez réserver un endroit au coin du feu à deux. Vous



verrez, le jour suivant votre complicité sera aussi grande que l'Alentejo. Et vous voudrez revenir.

TRADITION ÉQUESTRE

> Parmi les chênes centenaires, découvrez le berceau du Pure Sang Lusitanien.

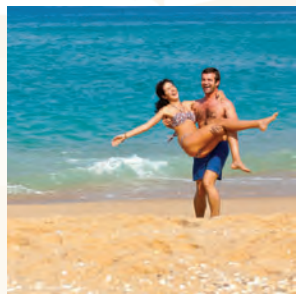
Le long de kilomètres de chênaie, des sensations que vous ne voudrez pas perdre.



Soumettez-vous à l'amour sans réserve

PROMENADES EN BATEAU

Sur l'immense Alqueva, à Montargil, en se promenant de Vila Nova de Milfontes à Odmira, en passant par l'estuaire du Sado et sur toute la côte, les options pour se régaler sont nombreuses avec les paysages en navigant au gré des vagues ou en savourant les eaux calmes des barrages. Profitez du bon temps pour vous reposer et roucouler en amoureux.



ROMANTISME

Profitez des recoins et des détails qui inspirent l'amour et savourez votre escapade à deux.

PLAGES ATLANTIQUES

Des plages de Tróia jusqu'à la pointe de Sines, les plages de sable s'étendent sur de nombreux kilomètres et offre des petits coins de paradis pour deux. Plus au sud, les falaises dessinent des plages discrètes. Pour les adeptes de naturisme, découvrez les plages du Salto, à Sines, et des Alteirinhos, à Odemira.

PROMENADES À CHEVAL

Pour les amateurs d'activités en plein air et les passionnés de chevaux, rien de tel qu'une promenade le matin ou en fin d'après-midi à travers les champs. Les sociétés d'animation et les unités hôtelières vous offrent de nombreux programmes comprenant des promenades en charrette.

PROMENADES EN MONTGOLFIÈRE

Flotter dans les ciels de l'Alentejo est une expérience très marquante. La paix et la tranquillité vécues sur terre sont élevées à leur degré maximum dans le ciel limpide d'où on peut admirer des vues immenses et où on peut apprécier les couleurs fascinantes des champs. Une expérience à ne surtout pas rater dans une région qui réunit les conditions idéales pour cette activité.

ROUTE DES VINS DE L'ALENTEJO

La meilleure manière de connaître l'importante croissance des excellents vins de l'Alentejo, les merveilleuses vignes et quelques uns des endroits les plus charmants des paysages de la région? Suivez les Routes des Vins comme l'historique Route de S. Mamede ou celle de Guadiana, visitez les musées et caves et surtout savourez des arômes et des goûts inoubliables.



SPA

Si vous cherchez une expérience de bien-être et l'équilibre du corps et de l'esprit, les fabuleux SPA disponibles en complexes hôteliers, urbains et unités rurales répandus partout en Alentejo, vous proposent un ensemble de services pour que votre séjour soit encore plus parfait. Thérapies, massages, traitements du visage et du corps... Une offre personnalisée dispensée par des employés hautement qualifiés.

Prenez soin de vous avec les meilleures thérapies et massages dans les SPA distingués que vous trouverez dans toute la région.

APPRENDRE À CUISINER

La gastronomie de l'Alentejo détient des saveurs et des assaisonnements passés en grand secret de génération en génération. Apprendre à confectionner des plats traditionnels de la région, des nombreuses entrées aux plats principaux sans oublier les fameux desserts conçus avec amour par les meilleurs chefs de la cuisine alentejane. Vous pourrez prendre des cours de cuisine à Beja, Estremoz, Portel, Santiago do Cacém.



BATEAU MAISON

Sur les larges marges du plus grand lac artificiel d'Europe, il y a des endroits dignes de belles promenades, de surprenants villages fluviaux animés par de nombreuses activités nautiques, marines, des complexes hôteliers et de merveilleux endroits pour goûter le meilleur de ces terres. Les activités nautiques sont une des plus grandes attractions de la région marquée par le patrimoine et par les exploitations vinicoles. Loger dans un bateau maison est une expérience unique. Vous pouvez naviguer en toute liberté et sécurité en vivant des moments de pure romance.



alentejo

itinéraire

REFUGE À DEUX RIME AVEC ALENTEJO

L'Alentejo est un lieu de rencontre avec la Nature, la tranquillité, le paysage et son côté le plus romantique. Un refuge dans un hôtel de charme entouré par la plaine alentejana, un petit vin blanc en fin d'après-midi, un plongeon dans la mer ou une fin de journée en haut d'une falaise font partie des propositions pour un séjour à deux l'Alentejo. Réveillez-vous dans un «monte» (ferme alentejana), dans un hôtel ou dans un domaine. Entouré d'un paysage rural et avec la garantie que vous ne manquerez de rien. Ici, le patrimoine naturel s'harmonise avec le design et la modernité dans une immensité d'offres que vous pourrez vivre et savourer avec calme et volupté. Parce qu'il n'y a aucune urgence, faites une promenade à cheval ou en charrette le matin ou en fin d'après-midi. Si vous



ADEGA MAYOR

> Des lignes épurées et sereines, un endroit à ne pas manquer. Dans cette cave à la structure minimaliste, dessinée par Siza Vieira, goûtez les meilleurs vins en prenant tout votre temps.

avez envie de respirer le bons air de la montagne, allez jusqu'à Marvão. Connue pour être le « Nid des Aigles », ce village fortifié datant du IXème siècle s'élève à 862 mètres d'altitude en plein coeur du Parc Naturel de la Serra de São Mamede où vous pourrez apprécier la nature dans toute sa splendeur, entre les chemins de pins et d'oliviers. Et, car l'Alentejo ne vit pas seulement de ses paysages à couper le souffle, l'Adega Mayor, près de Campo Maior, conçue par le célèbre architecte Siza Vieira (Prix Pritzker en 1992) est un des endroits par lequel il faut absolument passer. Ici, vous pourrez visiter les installations et déguster les meilleurs vins de la région. Autre suggestion culturelle à ne pas manquer: le Musée d'Art Contemporain de Elvas qui vous propose un voyage à travers l'art portugais des années 80 jusqu'à nos jours, avec des expositions de peinture, photographie, sculpture et installation. Pas très loin de là, l'Alqueva mérite une promenade en bateau. Mais si vous préférez roucouler en amoureux plus près du ciel, choisissez une ballade

Rien ne presse, faites une ballade à cheval ou en charrette le matin ou en fin d'après-midi.

ROUCOULER À DEUX

> Perdez-vous dans les villages et dans leurs rues labyrinthiques. Profitez d'une terre où le temps est suspendu, des châteaux, palais et laissez-vous guider par la romance des lieux. Afin que seule votre compagnie soit l'objet de tous vos intérêts.



IMAGINAIRE

> Errez dans des décors qui ont nourri l'inspiration des oeuvres des plus grands écrivains portugais.



MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN D'ELVAS

> Une vision globale sur l'art portugais des années 80 à nos jours.



COLLECTION ANTÓNIO CACHOLA

> Exclusivement nationale, le fonds est constitué de plus de trois cents oeuvres de peinture, sculpture, photographie et installation.

Dînez en bord de mer. Savourez la cuisine d'auteur simple ou sophistiquée mais toujours délicieuse.

en montgolfière au-dessus de l'Alentejo et profitez de l'intense silence. Redescendez sur terre et faites une escale à Serpa pour connaître l'original ensemble architectonique du château, des murailles et de l'aqueduc, classé Monument National. Continuez jusqu'à Mértola, profitez de la Plage Fluviale et visitez les impressionnantes mines de S. Domingos. Dans le passage dans les eaux plus salées, n'oubliez pas d'admirer la vue et l'arôme des cistes porte-laudanum ou cistes à gomme du Pic du Mú, en pleine montagne de Caldeirão, près de Almodôvar. Sur le littoral, régaliez vous avec les «cataplanas» de poisson (plat traditionnel de la région) et les «caldeiradas» (délicieuses soupes de poissons). Endroit de saveurs qui laissent des souvenirs indélébiles et nous font revenir en Alentejo, les itinéraires gastronomiques se multiplient. Dînez près de la mer en savourant un poisson bien frais accompagné d'un bon vin blanc et goûtez la fusion des saveurs traditionnelles alliées à une cuisine d'auteur de plus en plus sophistiquée.

Qualité du temps pour fuir la routine

PARC NATUREL DE LA MONTAGNE SÃO MAMEDE

Le plus haut relief au sud du Tage s'élève sur la plaine pour s'étendre en une succession de monts et vallées d'une rare beauté. Traversée par des rivières, la montagne São Mamede crée un patrimoine naturel très bien préservé qui sert de toile de fond aux plus fascinants circuits et paysages. Un endroit à ne pas manquer entre la luxuriante végétation et les eaux limpides.

CENTRE D'ARTS DE SINES

Consacré à la programmation contemporaine, le Centre d'Arts de Sines est un espace important de divulgation culturelle et artistique avec un agenda consacré aux expositions, concerts et activités diverses et variées. Situé à l'entrée du centre historique de la ville, le bâtiment qui a été primé vaut à lui seul le coup d'oeil.



Gardez du temps pour un moment de détente près du feu ou en bord de mer. Expériences chaleureuses et confortables que l'Alentejo vous offre.

TOURISME RURAL

Manoirs, maisons aux airs de palais, «montes» (fermes) rénovés ou grandes propriétés rustiques, découvrez la tranquillité de la campagne et la proximité avec les habitants. Profitez des espaces, à l'architecture magnifique, participez aux travaux agricoles, aux activités en plein air et pratiquez un sport.

CHAPELLES AUX VUES ÉBLOUSSANTES

Autres lieux de culte: les chapelles nichées sur des promontoires qui dominent villes et villages qui les abritent. Admirez les vues panoramiques époustouflantes depuis les Chapelles de Notre Dame de Aracalis (Castro Verde), Santo António dos Açores (Vidigueira), Notre Dame de Guadalupe (Serpa), Santo Amaro (Almodôvar), Notre Dame da Penha (Castelo de Vide), etc.

SAVEURS DE LA MER

Avec raie, lotte, congre, anguilles, petites roussettes ou moules, les "caldeiradas" sont les spécialités à savourer sur toute la côte. Tout comme les traditionnelles "cataplanas", de poisson, fruits de mer ou viande, les fruits de mer (pouce-pied, huîtres, bulots), le poisson grillé, le gaspacho au poisson frit, la soupe de petites roussettes... Les saveurs de l'atlantique continueront à éveiller l'attention des passionnées d'une gastronomie plus naturelle.



HÔTELLERIE

Le choix d'un endroit où dormir et se reposer ne sera pas facile vu le large éventail d'offres. Palais, châteaux médiévaux, anciens couvents, hôtels de charme et de luxe avec vue sur la plaine, dans les villes, villages ou villes historiques ou en bord de mer on trouve de nombreux refuges qui seront les complices de votre échappée romantique, vous avez l'embarras du choix !



GOURMET ET TRADITIONNEL

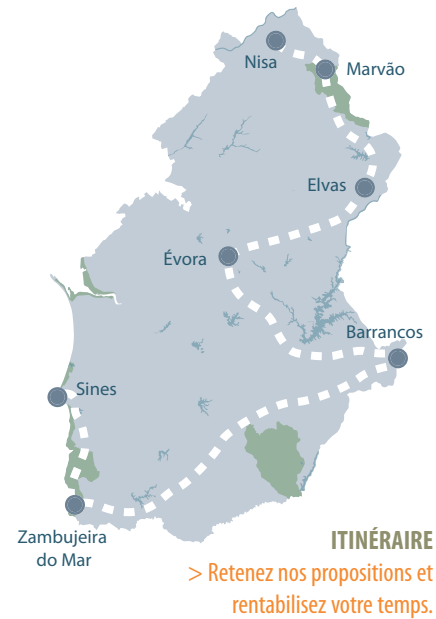
Les saveurs, les couleurs et les textures rendent la gastronomie de cette région unique.

GOURMET

Découvrez les richissimes traditions gastronomiques de l'Alentejo dans les fantastiques restaurants typiques de la région (la liste est infinie) ou à travers les propositions de nouveaux chefs qui interprètent comme personnes les saveurs de la région dans une

cuisine d'auteur plus sophistiquée. L'huile d'olive, les herbes aromatiques, les fromages, les viandes, le vin s'avèrent être des expériences culinaires que vous ne voudrez pour rien au monde manquer. Entrez dans les boutiques locales où pour pourrez déguster et acheter des produits de grande qualité comme des liqueurs, compotes, douceurs, fromages, biscuits, saucisses ou miel de la région...

Sac au dos L'Alentejo est soleil, musique, mer, ciel, aventure, zen, radicalité.



Voliez en parapente, observez les oiseaux et leurs habitats, profitez de la ruralité ou allez simplement à la plage. L'Alentejo vous propose ce grand éventail de choix dans son territoire de détente. Un véritable paradis pour les amoureux du plein air, pour tous ceux qui cherchent l'aventure ou de nouvelles expériences. Une région où, pratiquer des sports radicaux, sur la terre, dans l'eau ou dans les airs devient aussi naturel que

l'air pur qu'on y respire. Vous pouvez vous promener à travers la plaine ou marcher sous le ciel étoilé. Découvrir des paysages encore vierges, entre fleuves et montagnes. Apprécier des vues panoramiques à pied ou en VTT ou bien tester vos limites en vol d'orientation par monts et par vaux ou encore découvrir le patrimoine et les traditions gastronomiques des habitants si accueillants. Osez sauter en parachute ou descendre un fleuve en kayak. Un nombre incalculable de projets et de divertissements vous attendent, quels que soient vos goûts, tous les jours de la semaine. Alors, tout est prêt?



SURF

> La plage de São Torpes satisfait les attentes de tout surfiste. Considérée comme un des meilleurs spot de la région, cette plage accueille de nombreuses écoles ouvertes toute l'année ainsi que des grands tournois. Du Cap de Sines à Vila Nova de Milfontes, la Praia Grande de Porto Covo, Malhão et Aivado sont également très recherchées par les amoureux des vagues.

Un véritable paradis pour les amoureux de la vie en plein air, pour ceux qui cherchent de l'aventure et de nouvelles expériences. L'Alentejo offre tellement de possibilités sur son immense territoire.



Osez sauter en parachute ou descendre un fleuve en kayak. Un nombre incalculable d'activités et de divertissements tous les jours de la semaine.

Collectionnez des *moments* intenses entre amis

CAMPING

Sur la côte, dans les lacs de barrage, dans les parcs naturels, en bord de fleuves ou dans la plaine, l'Alentejo possède une vaste offre de camping pour tous les goûts. Du camping traditionnel, avec la tente et la caravane ou bien des appartements à louer, tout est conçu pour profiter de cette richesse aux multiples facettes et pour l'action. De nombreux campings sont dotés d'équipements sportifs, proposant des conditions excellentes pour



pratiquer le canoë, la rame, le tennis, le VTT, l'équitation, le ski nautique ou la voile.



PROMENADES A PIED ET EN VTT DANS LE PARC NATUREL DE LA MONTAGNE DE SÃO MAMEDE

Avec plus de 56.000 hectares – l'endroit le plus haut de l'Alentejo, à 1025 mètres d'altitude. Entre monts, vallées et rivières, une diversité de paysages qui est un monde admirable à explorer à pied ou en VTT. Dans les cinq parcours signalisés sur le terrain, il est possible de s'aventurer entre les rochers, les ravins, les chênes et les châtaigniers, parcourir des sentiers et des routes médiévales, atteindre

des plaines avec des chênes-lièges, des chênes verts et des oliviers, découvrir des peintures rupestres ou croiser des oiseaux, des sangliers, des genettes et des amphibiens. Les points de départ se trouvent à Portagem, Marvão et Galegos. Pour vivre pleinement le parc, la meilleure option est de dormir dans un des refuges ou dans le centre d'accueil.

LOISIR NOCTURNE

Esplanades dans les centres historiques, bars de plage, festivals d'été, fêtes traditionnelles et raves dans les châteaux médiévaux... il y a en Alentejo de nombreuses et originales façons de découvrir l'autre facette de la nuit. Celui qui aime sortir boire un verre dans un bar après avoir dîné dans un des merveilleux restaurants de la région – et danser jusqu'à l'aurore dans une discothèque, ne sera pas déçu.

SKI NAUTIQUE

Les merveilleuses conditions de le lac de barrage d'Alqueva, avec sa grande étendue d'eau et les nombreux villages qui la bordent rendent cet endroit idéal pour pratiquer le ski nautique. La Marina da Amieira, à Portel, en plus du canoë et de la voile, parie sur la qualité des eaux tranquilles et à l'abri du vent pour dispenser des stages et des cours, entre autres activités. Le lac de barrage de Maranhão également et son Club Nautique de Avis avec une

école de ski et une piste de sauts ou encore le lac de Montargil, réunissent les conditions idéales pour une journée riche en émotions fortes. Le lac de barrage de Ataboeira, à Montemor-o-Novo, accueille aussi une école de ski nautique et de wakeboard dirigée par des champions nationaux dont la mission est l'enseignement. Depuis l'initiation jusqu'à la compétition de haut niveau.



CIRCUIT DE KARTING DE ÉVORA

Avec ses 908 mètres de longueur sur 7 de largeur, le circuit de karting de Évora est ouvert aux expériences les plus radicales, surtout pour les amoureux de voitures et les épreuves d'habileté et de vitesse. On peut y louer des karts pour des épreuves individuelles ou en groupe.

MONTGOLFIÈRE

Parmi les rares endroits d'Europe où il est possible de voler presque toute l'année, les immenses plaines de l'Alentejo ont été élues parmi les meilleures pour voyager en montgolfière. Le vol en montgolfière au Portugal a d'ailleurs fait ses premiers pas en Alentejo.

ALENTEJO SUR LES ROUES

Moments de pure adrénaline. Un après-midi bien rempli avec ses amis.

alentejo

itinéraire

AVENTURE RIME AVEC ALENTEJO

Ce n'est pas difficile d'éveiller notre côté explorateur quand nous arrivons dans des champs gigantesques où soufflent les vents de la montagne, des fleuves et de la mer. Comme si les personnes ayant la chance de passer par ici étaient uniques. Que vous soyez un voyageur plutôt désorganisé et que vous oubliiez votre boussole par exemple, l'Alentejo vous promet, où que vous soyez, des paysages et des expériences inoubliables dans chacun de ses merveilleux recoins. Dans ce lieu de plaine traversée par des rivières, des bras de mer et peuplée de champs qui nous emplissent l'âme de voyages et d'expériences, campez ou restez dans un « monte » (ferme) blanchi à la chaux, près de la plaine, en montagne ou en bord de mer et vous vivrez pleinement l'Alentejo. On y cultive des champs de lilas, on y observe des oiseaux uniques et on y découvre des paysages inoubliables, dans la plaine ou en haut d'une falaise, sur une colline ou en bord de mer. A mi-chemin entre la montagne et la mer, entre les lacs de barrage, les fleuves et les champs à perte de vue, prenez vos jumelles le matin et admirez un autre Alentejo – région privilégiée pour le bird-watching (observation d'oiseaux) pendant toute

PLAGES

> De Tróia à Vila Nova de Milfontes, il est aisé de trouver des plages d'évasion absolue. Du sable qui s'étend sur des dizaines de kilomètres.



CHÂTEAUX

> Partez à la découverte des châteaux érigés dans des paysages uniques.



PLEIN AIR

> La diversité de l'Alentejo est un terrain fertile pour la pratique d'orientation, à pied, en VTT ou en courses d'aventure.



FESTIVAL SUDOESTE

> Un des plus grands événements à ne pas manquer en Alentejo et un des plus importants au niveau national. Le festival a tout misé sur la diversité d'artistes et accueille ainsi une foule incroyable à Zambujeira do Mar. Depuis 1997, le festival a accueilli près d'un million de spectateurs, attirés par des styles aussi variés que le rock, le fado, la musique électronique et la pop. La possibilité de camper et la proximité des plages sont les atouts de ce festival.



l'année, dans les vallées ou dans les estuaires des fleuves. Castro Verde, Mértola, Barrancos, Mourão, Lagons de Sto. André, de Sancha et de Caia sont les meilleurs endroits pour l'observation d'oiseaux. En Octobre, pas très loin, à Marvão, ne perdez pas le Festival Al Mossassa, qui marque la fondation du bourg avec la reconstitution d'un marché arabe où vous pourrez trouver de l'artisanat local, savourer la gastronomie, écouter de la musique et assister à des pièces de théâtre. Si vous voulez profiter de la nature, aventurez-vous sur les chemins de randonnées pédestres ou les pistes de VTT dans les montagnes, entre les collines, les vallées et les rivières. Le parc de S. Mamede est l'endroit le plus haut de l'Alentejo, avec 1025 mètres d'altitude. Parcourez ses 56.000 hectares avec cinq parcours pédestres signalisés. Les lagunes environnantes de Caia, Montargil, Maranhão, Divor vous offrent d'autres magnifiques possibilités d'explorer la nature et de pratiquer des sports comme le ski nautique, le bateau, la voile, le canoë ou simplement la natation. A Cabeço de Vide, échangez l'eau avec l'air et volez en montgolfière jusqu'à Évora. Si vous désirez davantage d'émotion, sautez en parachute à l'aérodrome de Évora à 3000 pieds d'altitude. Si vous n'aimez pas voler, passez par Elvas et savourez un bon moment culturel au Musée d'Art Contemporain où vous pourrez admirer une grande partie du fonds de la collection António Cachola avec plus de trois cents oeuvres d'art contemporain portugais. Sur la ligne d'Alqueva, arrêtez-vous à

FLORE

> Le climat détermine la singularité du paysage de la région où les espèces comme le chêne-liège, le chêne vert et l'olivier prédominent.



Barrancos et visitez le parc naturel de Noudar. En fin d'après-midi, quand les couleurs chaudes commencent à teindre le ciel, regardez le coucher de soleil ou bien essayez le parapente ou encore le deltaplane en décollant des falaises du littoral ou des montagnes à l'intérieur de la région. Pour les adeptes de fin d'après-midi, de Zambujeira do Mar à Tróia, de beaucoup de plages vous attendent. Au début du mois d'août, le festival du Sudoeste à Zambujeira do Mar et à la fin du mois de juillet, le festival de Musiques du Monde à Sines feront les délices des mélomanes qui ne peuvent se passer d'un été sans mer. Pour les amoureux des vagues, les plages de São Torpes sont merveilleuses pour faire du surf.

Activités radicales pour les plus audacieux

PARAPENTE / DELTAPLANE

L'Alentejo offre de puissants décollages aux courageux du vol libre. La montagne de Alcaria Ruiva, à Mértola fait partie des meilleurs endroits pour pratiquer le parapente. Pour les adeptes du paramoteur, les grandes plaines se transforment en pistes d'une qualité exceptionnelle. La première compétition dans les ciels alentejans s'est déroulée en 1991 à Castelo de Vide, scène actuelle d'un Open International.



PARACHUTE

Beaucoup d'adrénaline vous attend à l'Aérodrome de Évora tous les week-end et les jours fériés. Pour sauter de 3000 pieds d'altitude sur la ville, il faut du courage, mais c'est une expérience unique dont vous vous souviendrez toute votre vie. Pour les adeptes des planches, le skysurf a également sa place ici, et les débutants pourront essayer la version tandem – c'est-à-dire un saut avec un instructeur qui contrôle l'ouverture du parachute.



ORIENTATION

La diversité de l'Alentejo est un terrain fertile pour la pratique de l'orientation, que ce soit à pied, en VTT ou en courses d'aventure, mais aussi à cheval, en canoë ou lors d'épreuves nocturnes. Entre fleuves, collines, vallées, montagnes et plaines, les parcours sont infinis et les épreuves ou compétitions qui passent par les différentes communes permettent un contact permanent avec la nature.

Expériences uniques dont vous vous souviendrez toujours. Vous n'avez besoin que de courage.



LACS DE BARRAGE

Endroits pour vivre et expérimenter, les nombreuses lagunes de l'Alentejo offrent des conditions idéales pour la pratique de sports nautiques. Entre des vallées et entourées de collines, Montargil, Maranhão, Caia, Alvito, Divor, Pêgo do Altar, Santa Clara jusqu'à l'immensité d'Alqueva, les conditions et les merveilleux décors ne manquent pas pour pratiquer voile, canoë, rame, jetski, natation, ski sautique, windsurf ou pour se promener tranquillement en barque et pêcher.



PARC NATURAL DE LA VALLÉE DE GUADIANA

Il y a plus de 69 mil ha de nature de la montagne de Serpa à la frontière avec l'Algarve. Une zone protégée, avec 7 parcours pédestres pour découvrir des endroits comme le très singulier Pulo do Lobo ou la colline de Alcaria, le point le plus haut du Parc. À 370 mètres d'altitude, on peut y admirer une vue splendide donnant sur une plaine avec les vallées de Guadiana et des landes méditerranéennes ainsi qu'une flore et une faune extrêmement riches.



SAVEURS

Les mets typiques de l'Alentejo ont conquis de nombreux coeurs et palais de gourmets et ont su acquérir, grâce à leurs saveurs uniques, une renommée internationale.

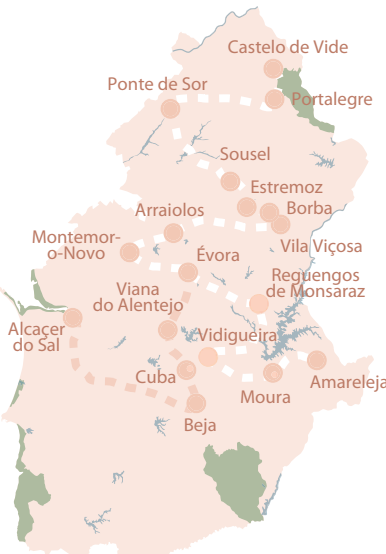
GASTRONOMIE

Connu pour sa gastronomie riche et variée, l'Alentejo offre des mets authentiques. Du poisson et des fruits de mer du littoral, du porc et de l'agneau, du délicieux pain présent sur toutes les tables jusqu'aux irrésistibles vins et desserts, les produits nationaux à

savourer dans les restaurants ou les tavernes ou bien à acheter sur les marchés locaux ne manquent pas. Sans oublier les herbes des champs et des rivières qui donnent aux plats la petite touche alentejane.

Seniors actifs

L’Alentejo est charme, histoire, culture. L’Alentejo vous appartient.



ITINÉRAIRE
> Des Routes du Vin, des Fresques ou du Marbre, explorez tous les recoins. Suivez notre itinéraire et amusez-vous.

les mains professionnelles qui sculptent la terre. Ecoutez le chant des hommes et des femmes et accompagnez son rythme singulier. Participez à des activités en plein air, éprouvez la tranquillité de la campagne et respirez profondément. Partez à la chasse d’une proie ou détendez-vous en pêchant. Prenez votre canne de golf, marquez bien la position et concentrez-vous sur le mouvement. Prenez du plaisir à logger au milieu de la campagne. Réjouissez-vous: vous dormez dans un château ou vous vous réveillez dans l’ancienne cellule d’un moine. Tout cela et bien plus encore est possible en Alentejo.



GOLF
> Entre dunes et pineraies, le Tróia Golf est l’endroit idéal pour faire du golf. Mais attention, les spécialistes disent que c’est l’un des parcours de golf le plus exigeant au Portugal. Inauguré en 1980 et conçu par l’architecte Robert Trent Jones, il offre par ailleurs d’excellents services.

Eprouvez la tranquillité de la campagne et respirez profondément. Réveillez vos sens.



Ecoutez le chant des hommes et des femmes et accompagnez son rythme singulier. Parcourez bourgs et villes qui préservent les signes du passé et gardent les trésors, traces de l’Histoire et des histoires.

Un monde infini de possibilités

BIRD-WATCHING
Prendre ses jumelles et partir à la découverte d’oiseaux est une activité qui voit naître de plus en plus d’adeptes. Avec une grande variété d’oiseaux locaux et migrants, rares ou communs, l’Alentejo s’affirme comme terrain exceptionnel pour cette pratique tout au long de l’année. Dans les vallées et les estuaires des fleuves, dans de nombreuses zones protégées jusqu’à Campo Branco (Castro Verde) où on peut observer les célèbres outardes. Mais aussi

dans les régions de Monforte Évora, Reguengos de Monsaraz, Cuba ou Nisa, une des réserves les plus riches de l’Alentejo et du pays d’un point de vue ornithologique. Dans le bourg de Mértola, avec sa colonie de faucons-crêcerellettes ou dans les alentours de Mourão où habitent les pluviers dorés et les pies-grièches méridionales.

Avec une grande richesse d’oiseaux locaux et migrants, rares ou communs, l’Alentejo s’affirme dans la pratique du bird-watching.



LE CANTE DE L’ ALENTEJO
Le travail aux champs, la mélancolie, la solitude, l’amour et la « saudade » sont quelques uns des grands thèmes des « modas » chantées a cappella. Avant, hommes et femmes chantaient pendant qu’ils travaillaient et les chants se poursuivaient en fêtes et pèlerinages dans les tavernes et pendant les veillées. Aujourd’hui, on peut découvrir de nombreuses chorales partout dans le Sud de la région qui divulguent cette façon unique de chanter.

PARCOURS ENVIRONNEMENTAUX DES SITES DE CABRELA ET MONFURADO
Il s’agit d’un réseau de quatre sentiers balisés qui partent de Escoural, S. Cristóvão et Cabrela ainsi que le Centre d’Interprétation Environnementale dans la commune de Montemor-o-Novo.

PARC NATUREL DU SUD-OUEST ALENTEJAN ET LA CÔTE VICENTINE
Entre São Torpes et la plage de Burgau, le Parc Naturel du sud-ouest alentejan et la Côte Vicentine s’étendent sur 110 km. Toile de fond de plusieurs paysages, elle est connue pour son importance biologique, ses falaises, sa garrigue de sable, ses lignes d’eau et ses lagons temporaires.

SENTIER DU PATRIMOINE MINIER DE ALJUSTREL
Sentier scandé par plusieurs points de référence de l’activité minière de la commune. Balisé par des panneaux d’information, il passe par Poço Vipasca, Moinho Triturador, Corta de S. João et Ermida de Nossa Senhora do Castelo.



Vous trouverez toutes les informations nécessaires à chaque endroit : photographies et textes expliquant l’histoire, la géologie et l’environnement. .



LA ROUTE DES FRESQUES
Les communes de Alvito, Cuba, Portel, Vidigueira et Viana do Alentejo abritent tout un patrimoine à découvrir: les peintures murales avec des parcours différents dans chaque zone. À Évora, les fresques baroques s’allient à cet ensemble mémorable.

LA ROUTE DU MARBRE
A Estremoz, Borba, Vila Viçosa et Alandroal, l’extraction et la transformation de cette pierre naturelle représentent une industrie importante. Découvrez les utilisations du marbre dans les palais, églises et même sur les chaussées. Visitez le Musée du Marbre à Vila Viçosa.

LES ROUTES DE LA TRADITION
Parcourez l’Alentejo et suivez les Routes des Fresques, du Marbre, des Saveurs, des Vins. Les Routes de la Tradition.

alentejo

itinéraire

TRADITION RIME AVEC ALENTEJO

Région aux saveurs, paysages, artisanat et héritages du passé. Un lieu où il faut se laisser aller, rester, se laisser imprégner par les siècles d'Histoire afin de comprendre le temps dans toute sa plénitude, dans tous ses sens.

Entre les endroits qui font de l'Alentejo un synonyme d'Histoire et de tradition, découvrez Castelo de Vide, baptisée «Sintra de l'Alentejo». Commencez votre voyage dans le temps en prenant du temps. Explorez son architecture, appréciez les manoirs du XVIII^e siècle et les jardins, les portails gothiques, les églises et le quartier juif. A deux pas de là, ne manquez pas le Musée de la Tapisserie de Portalegre, dédié à son fondateur, l'industriel Guy Fino, qui comprend dans sa collection des oeuvres d'artistes comme Almada Negreiros, Maria Keil, Júlio Pomar et Vieira da Silva.



ÉVORA

> Patrimoine de l'Humanité, Évora est une des villes les plus visitées de l'Alentejo. Palais, églises et espaces publics sont très bien préservés. De plus, il s'agit d'une ville qui au Portugal jouit d'une des meilleures qualités de vie.

Un endroit où il faut rester et se laisser imprégner par des siècles d'Histoire.

Aventurez-vous sur les berges du Tage, à pied sur les passerelles en bois au bord du fleuve, entre la plage fluviale de l'Alamal et le pont de Belver avec le Château comme toile de fond. Profitez de la gastronomie de Portalegre, tout particulièrement ses saucisses. Et si vous aimez la pêche, faites un petit saut à Ponte de Sor, à Albufeira do Maranhão ou à Montargil. Si vous préférez la chasse, arrêtez-vous à Sousel. Descendez et arrêtez-vous à Elvas pour manger une «sericaia» (délicieux gâteau à base d'oeufs et de cannelle). Juste à côté, à Estremoz, ville de vestiges baroques, commencez la Route du Marbre puis observez bien les palais, les églises, les manoirs, les maisons modestes, les tavernes et même les chaussées que le marbre a recouvert. Continuez après Borba, également sur la Route du Marbre, sans oublier le bon vin en parcourant aussi la Route des Vins! À Vila Viçosa, admirez les oeuvres en marbre sur les façades des églises et bien sûr, le somptueux Paço Ducal, dans le Couvent des Agostinhos et le Couvent des Chagas. Pas très loin de là, les tapis de Arraiolos sauront conquérir le coeur des amoureux d'artisanat et le Parcours Environnemental de Cabrela et Monfurado, à Montemor-o-Novo, enflammera les amoureux de la Nature.

TAPIS DE ARRAIOLOS

> Image de marque de la commune, en laine ou brodés à la main avec des motifs colorés et floraux.



POMARÃO

> Profitez du bon temps pour vous reposer en découvrant le Guadiana et les eaux calmes des ses barrages.



MUSEE DE LA TAPISSERIE DE PORTALEGRE

> La conjugaison harmonieuse de la technique et du talent artistique de la peinture contemporaine dans l'ancien manoir Barros Castelo Branco.



PALAIS DUCAL DE VILA VIÇOSA

> Une façade de 110 mètres de long revêtue de marbre de la région. Un exemple unique de l'architecture portugaise et un des plus célèbres bâtiments de l'Alentejo.

REINE DE LA PLAINE

> Beja s'élève sur la plaine, affirmant sa force avec la très haute Tour de son Château, entièrement construite en marbre et un patrimoine architectural important, musées, églises, rues labyrinthiques et recoins magnifiques.

Ecoutez les vers de mélancolie, solitude et amour dans le chant alentejan.

Il est indispensable de s'arrêter à Évora, ville chargée d'histoires qui regorge d'endroits à visiter ou à voir. A Redondo dégustez les vins exquis et continuez sur la route de Granja/Amareleja, Moura, Reguengos de Monsaraz et Vidigueira, communes où vous pourrez également apprécier de nombreux vins. Suivez la Route des Fresques par Viana do Alentejo, Alvito et Cuba. Un voyage du XV^eme aux XIX^eme siècle, en admirant les murs peints des chapelles et des églises. Faites un détour par Beja et découvrez celle qu'on appelle la "Reine de la Plaine" avec son surprenant patrimoine. Sur la route, découvrez les chorales qui chantent la mélancolie, la solitude, l'amour et le travail des champs. A quelques kilomètres, découvrez la piste de golf Tróia Resort à 18 trous, entre l'océan atlantique et l'Estuaire du Sado. Si vous préférez un programme plus détendu, profitez du Galeão do Sal, l'embarcation traditionnelle du Sado qui vous promènera dans la Réserve Naturelle de l'Estuaire du fleuve jusqu'au magnifique quai sur pilotis de Carrasqueira. Vous pourrez admirer les dauphins et découvrir le patrimoine en passant par les vestiges romains et phéniciens.

Parce qu'il y a des expériences qui vous vont bien.

CHASSE

Des petites aux grandes réserves, touristiques, municipales ou associatives, répandues dans toute la région, l'Alentejo possède les conditions idéales pour l'activité cynégétique. Moura, Sousel, Almodôvar, Arraiolos, Mértola, Ponte de Sor ou encore Mora sont quelques unes des destinations les plus recherchées pour chasser lapins, lièvres, perdrix, pigeons ou sangliers.



Parce que l'Alentejo est nature, il existe des sentiers de chasse et de pêche dûment balisés. Choisissez votre parcours et amusez-vous.

GALEÃO DO SAL

Embarcation traditionnelle du Sado qui a servi à transporter le sel pendant des siècles. Aujourd'hui, ces embarcations proposent des promenades agréables dans la Réserve Naturelle de l'estuaire du Sado, où on peut observer les dauphins, sentir la beauté naturelle et découvrir le patrimoine en passant par les vestiges romains et phéniciens jusqu'au magnifique quai Palafítico da Carrasqueira.



SPÉCIALITÉS

Le mieux, c'est de tout goûter en prenant votre temps et en bonne compagnie.

GASTRONOMIE RÉGIONALE

Huile d'olive de Moura, fromages de Nisa et Serpa, saucisses et saucissons de Portalegre, «caldeiradas» (soupes) à Odemira, jambon cru de Barrancos, gâteau de Évora, «sericaia» de Elvas, viandes de porc et d'agneau, soupes du potager ou de tomates, panades... sont les délices de l'Alentejo à déguster.

ENOTOURISME

Pour se guider dans cette vaste région viticole, qui comprend les sous-régions de Portalegre, Borba, Redondo, Terras do Sado, Reguengos de Monsaraz, Vidigueira, Moura, Évora et Granja/Amareleja, les parcours de la Route des Vins de l'Alentejo sont indiqués. Venez parcourir les magnifiques vignes, rencontrez les producteurs et découvrez les endroits les plus charmants de l'Alentejo. Et, bien sûr, savourez les excellents vins de la région, de plus en plus reconnus.



Visitez les endroits connus pour leurs vignobles et dégustez un bon verre de vin. Vous allez voir: ça laisse des traces.

ROUTE DES SAVEURS

Un voyage dans le patrimoine des produits traditionnels qui font de l'Alentejo une région unique. Ici, naissent et se reproduisent des espèces et des variétés, les unes autochtones, les autres adaptées, les recettes se transmettent en grand secret. Vous les reconnaîtrez à leurs inimitables saveurs.

AUBERGES

Situées dans des anciens couvents ou monastères, les auberges de l'Alentejo offrent une option privilégiée de logement pour se reposer et profiter d'un service d'excellence. Découvrez les auberges d'Arraiolos, Crato, Évora, Vila Viçosa, Beja, Alvito, Estremoz ou encore d'Elvas.

PÊCHE

Du Guadiana aux lac de barrages de Montargil et de Maranhão, de Santa Clara-a-Velha aux pistes de Mora et à l'Alqueva, de nombreux endroits offrent des conditions magnifiques pour pratiquer la pêche sportive. Tout en vous garantissant un bon séjour.

ACTIVITÉS

Dans les plaines, en montagne et dans les vallées, pratiquez du tennis, de la chasse, de l'équitation, de la pêche, du golf ou promenez-vous tout simplement à pied.



