温泉、スパ、タラソテラピー

アルガルヴェ

Albufeira

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa
住所： Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira
电话： +351 289 598 030 ファックス： + 351 289 598 001
Eメール: spa.grse@grandereal.com ウェブサイト： http://www.realspaandthalasso.com

時刻表:
09h00 - 20h00 Sunday: 09h00 - 19h00;
バリアフリー案内:
車椅子用通路の設備;
特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー; エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム; 海水プール; ジェットシャワー;

Portimão

Prainha Clube
住所： Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor
电话： +351 282 458 258 ファックス： +351 282 458 258
Eメール: thalgoprainhahealthclub@gmail.com ウェブサイト： http://www.prainha.net

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ; トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 海水プール; ジェットシャワー;
支払い:
クレジットカード利用可;
プライーニャ・クラブ（Prainha Clube） プライーニャ・クラブは、アルガルヴェ（Algarve）一帯で最も古く有名な複合観光施設であり、立地条件が良いだけでなく、それを十分に生かした幅広いサービスをおこなっています。 健康と美容に関するサービスを専門とするタルゴ - プライーニャ海洋療法センター（Centro de Tratamentos Marinhos Thalgo-Prainha）は、プライーニャの高い質と伝統が、世界的に名高いタルゴ・コスメティックスの美容哲学と結びついて誕生しました。 タルゴ - プライーニャ海洋療法センターでは、タルゴの研究所の高い質と科学的基準に裏打ちされた一人ひとりに合ったプロフェッショナルなサービスを受けられるのが特徴です。同センターの設備には、温水室内プール、ジャグジー、サウナ、トルコ風呂、スコットランドシャワー、一般的な器具や引き締め用マシンがそろったジム、ハイドロマッサージ用ジェットバス、個人マッサージ機などがあります。 このタルゴ・センターでは、用意された一般的なトリートメントプログラムをを一人ひとりのニーズに合わせて調整しています。プログラムには、ストレスリカバリー、オリゴセラピー・海洋療法－シナジー＆ヘルス、産後のトリートメント、海の誘い、美容・健康ウィーク、減量＆デトックスプログラム、抗セルライト＆引き締めプログラム、水利療法＆海水療法、禁煙プログラムなどがあります。

ポルトと北部地方

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Espinho

Balneário Marinho Municipal
住所： Rua 6　4500 Espinho
电话： +351 227 344 179 ファックス： +351 227 31 1053
Eメール: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt ウェブサイト： http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/;http://portal.cm-espinho.pt/

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; サウナ; 海水プール;

リスボンとその周辺地方

Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica
住所： Av. 1º de Maio nº 25-A　2825-397 Costa de Caparica
电话： +351 212 905 655 ファックス： +351 212 912 657
Eメール: geral@thalassocaparica.com ウェブサイト： http://www.thalassocaparica.com;https://www.facebook.com/thalasocaparica;https://www.instagram.com/thalasso.caparica/;http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica

時刻表:
一年中;
特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ; トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 海水プール; 圧力療法; ハンドケア; スプレー; ジェットシャワー; 水質: 温水（タラソテラピー）; pHレベル: 7.8; 水温: 34º - 38º; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ジャグジー; タラソテラピー;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
車椅子用通路の設備; 特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
支援スキル: 視覚障害, 運動障害, 精神障害;
利用可能な支援プロダクト／サービス: 視覚障害, 運動障害, 精神障害;
治療方法:
スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 血流セラピー; 神経系セラピー; リウマチ・筋骨格セラピー; 代謝・内分泌システムセラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム; アンチエイジング・プログラム; デトックス・プログラム; ウエイトコントロール・プログラム; ストレスマネジメント・プログラム; ビューティ・プログラム; スポーツマッサージ;

20年以上の健康と健康を気にかけている

私達は私達の顧客に健康と健康サービス -
体、心と魂のリハビリテーション - を提供します。
差別化し、最高品質のもの。

いくつかのサービスは他のサービスによって補完される健康および健康プログラムの差別化されたそして成功した要素である熱い海水で実行され - 他のサービスによって補完されます 一人一人の必要性。

リスボンから15分、健康と幸福のために1000平方メートルのスペースがあります。

健康で完全な気分にさせるための最良の方法を見つけに来てください！

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com