All about Portugal

Comida

Por lo general, los portugueses hacen tres comidas al día. Por la mañana, entre las 7h30 y las 10h, un ligero desayuno, normalmente constituido por una bebida - café con leche, café solo o zumo y una tostada o un sándwich - se consume a menudo en la cafetería o en la pastelería del barrio.

Las principales comidas son el almuerzo, entre las 12h y las 14h30, que durante la semana y para muchas personas se lleva a cabo en restaurantes cercanos al lugar de trabajo, y la cena, entre las 19h30 y las 22h30.

Para muchas personas, se trata de comidas completas, que incluyen en ocasiones sopa, un plato principal y postre (dulce o fruta). Entre las dos comidas es habitual merendar a media tarde (alrededor de las 17h) disfrutando de una bebida y un pastel.

En Portugal, comer fuera es un hábito común. Almorzar o cenar, sobre todo el fin de semana, constituye siempre una excusa para encontrarse con los amigos o hacer excursiones por el país.

La variedad de restaurantes es grande y responde a los más diversos gustos y paladares. Normalmente abiertos para el almuerzo entre las 12h y las 15h y para la cena entre las 19h y las 22h, muchos restaurantes tienen horarios de apertura más amplios, sobre todo en las grandes ciudades y en zonas de mayor animación nocturna.

Exceptuando los restaurantes que se encuentran en centros comerciales que abren todos los días, los restaurantes tienen normalmente un día de descanso semanal, que en el centro de las ciudades puede coincidir con el fin de semana.

Turismo de Portugal
info@visitportugal.com