

---

## Praia da Apúlia

---

### ÜBER



Foto: ABAE

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind.

Dieser Strand, der im Sommer stark frequentiert wird, ist hervorragend ausgestattet und wird wegen seines Jodreichtums sogar von Ärzten empfohlen. Eines der herausragendsten Merkmale des Strandes sind die vielen Algen, die zur Entstehung einer der interessantesten Gestalten an Portugals Nordküste führten - des "Sargaceiro" von Apúlia, benannt nach dem "sargaço", dem Seetang, den er sammelte, um damit die angrenzenden, landwirtschaftlich genutzten Felder zu düngen.

### Kontakte

Apúlia - Esposende

---

### Beschreibung und Serviceangebot

Parkplatz  
Bar  
Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C  
Restaurant  
Sicherheits- oder Wachdienst  
Blaue Flagge  
Sonnenschirmverleih  
Dusche  
Bootsverleih

---

### Aktivitäten

Surfen  
Tauchen  
Windsurfen  
Bodyboard

---

Segeln

---

**Behindertenfreundlich**

Leicht zugänglicher Strand

---