
Parque Natural do Litoral Norte

ÜBER



Der Naturpark Litoral Norte wird von Flüssen und dem Meer begrenzt. Etwa über 18 km reihen sich zwischen der Mündung des Flusses Cávado und dem Ort Apúlia große weiße Dünen aneinander. Hier und da wächst auf ihnen eine karge Vegetation, die verhindert, dass der Sand davongetragen wird. Die Dünen sind eine natürliche Barriere für den Wind, der vom Atlantik her weht und ihnen ihre Form gibt. Ebenso sorgen sie dafür, dass das Meer die Felder nicht überschwemmt.

Die Landschaft in ihren sanften und ausgewogenen Farben erscheint am späten Nachmittag in warmes Licht getaucht und ist so eine der schönsten Regionen der portugiesischen Küste. Die hier typischen Windmühlen, die einst Getreide mahlen, gehören zur natürlichen Umgebung. Heute dienen sie zur Unterkunft im Sommer.

Der Naturpark Litoral Norte bietet eine der hauptsächlichen Bademöglichkeiten im Norden des Landes. Die Strände mit klarem Wasser sind weitgehend menschenleer und laden zu einem ausgiebigen Spaziergang ein, um neue Kräfte zu sammeln.

Wenn Sie ein Stück weit ins Landesinnere fahren, können Sie das gesamte Naturschutzgebiet kennenlernen. Atmen Sie im Pinienwald von Ofir die klare Waldluft in vollen Zügen! Folgen Sie dem Fußweg des Naturparks, entlang dem Fluß Cávado. Dort lassen sich Zugvögel wie Graureiher, Seeschwalbe, Stockente und Silbermöwe beobachten.

Das Besondere der Felder in diesem Gebiet ist, dass sie mit „sargaço“ gedüngt werden, vom Meer an die Strände gespülter Seetang. Das Einsammeln des Seetangs war in dieser Region lange Zeit traditionell Männerarbeit. Bis heute steht der Algensammler „Sargaceiro da Apúlia“ für die hier heimische Folklore.

Kontakte

Sitz:

Rua 1º de Dezembro, 65 - 4740-226 ESPOSENDE
Tel.: +351 253 965 830/1 - Fax: +351 253 965 330
E-mail: pnln@icnf.pt

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/3>
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/3>

Beschreibung und Serviceangebot

Ausgeschilderte Strecken

Fläche des Parks: 440 ha

Höhe: Máx - 20m; min - 0m
