

---

## Strände

---

### Alentejo

---

#### Sines

##### **Praia Grande de Porto Covo**

**Anschrift:** Sines

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Porto Covo im Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo war einstmals ein kleines Fischerdorf, das sich im 20. Jahrhundert stark entwickelt hat. Dennoch hat es sich in den friedlichen Straßen mit den strahlend weiß gekalkten Häusern, (...)

---

### Algarve

---

#### Aljezur

##### **Praia do Monte Clérigo**

**Anschrift:** Aljezur

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der in der Nähe des Fischerdorfes Monte Clérigo gelegene, gleichnamige Strand liegt ca. 10 km von Aljezur entfernt und ist über eine asphaltierte Straße leicht zu erreichen. An den Strand selbst gelangt man über Rampen und Treppen.

Der große (...)

#### Sagres

---

## Praia da Mareta

**Anschrift:** Sagres - Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die ausgedehnte, von Sagres aus leicht zugängliche Praia da Mareta gehört in den Sommermonaten zu den meist besuchten der Region.

Der Sandstrand, der im Osten von hohen Felsklippen und im Westen vom Felsvorsprung von Sagres begrenzt wird, der (...)

---

## Azoren

### Ilha de São Miguel

#### Praia das Milícias

**Anschrift:** São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia das Milícias ist auch als Praia Grande bekannt, da er tatsächlich der Hauptstrand der Insel São Miguel ist. Dieser nur vier Kilometer von Ponta Delgada entfernte Strand besitzt wie die übrigen auf der Insel dunklen Sand (...)

#### Praia do Pópulo

**Anschrift:** Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Der Strand Praia do Pópulo ist ein kleines Badegebiet, das auch als Praia Pequena bekannt ist. Dieser Strand mit schwarzem Sand vulkanischen Ursprungs hat eine Bar und ist bei Sportlern wie Tauchern und Bodyboardern sehr beliebt.

---

## Centro de Portugal

### Peniche

#### Praia da Consolação

**Anschrift:** Peniche

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die Festung an der Praia da Consolação unterteilt den Strand in zwei ganz unterschiedliche Hälften. Der felsige Teil im Süden ist sehr jodhaltig und intensiver Sonneneinstrahlung ausgesetzt. Wegen seiner Heilwirkung wird er von vielen Menschen (...)

---

## Lisboa Region

## Costa de Caparica

### Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

**Anschrift:** Costa de Caparica - Almada

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Im Anschluss an die Stadt Costa da Caparica beginnt ein ausgedehnter, fortlaufender Sandstrand, der sich ca. 30 km lang bis nach Fonte da Telha erstreckt. Im größten Teil seines Verlaufs gehört er zum Landschaftsschutzgebiet Fossile Steilküste (...)

## Ericeira

### Praia da Calada

**Anschrift:** Ericeira - Mafra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die von hohen Felsklippen geschützte Praia da Calada liegt landschaftlich sehr reizvoll ca. 10 km nördlich der kleinen Stadt Ericeira.

Auf dem geräumigen Sandstrand sind Flächen abgegrenzt, auf denen man Volleyball und Fußball spielen kann. (...)

## Porto und der Norden

## Esposende

### Praia da Apúlia

**Anschrift:** Apúlia - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

### Praia Suave Mar

**Anschrift:** Esposende

### Praia de Ofir

**Anschrift:** Ofir - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Südlich der Cávado-Mündung liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende und umgeben von Dünen und Pinienwäldchen einer der schönsten Küstenabschnitte Nordportugals, die Praia de Ofir. Ein Naturdenkmal besonderer Art sind die Felsen, (...)

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein (...)

## Matosinhos

**Praia das Pedras Brancas**

**Anschrift: Matosinhos**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19 °; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Dieser gut ausgestattete Strand mit vielen Felsen, die sich bis ins Meer erstrecken, liegt an der Uferstraße von Agudela.

Interessant zu erwähnen ist, dass wenige Meter vor der Küste ein im Zweiten Weltkrieg versenktes deutsches U-Boot liegt.

## Viana do Castelo

**Praia do Cabedelo**

**Anschrift: Viana do Castelo**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Cabedelo südlich der Lima-Mündung ist der beliebteste Strand der Einwohner der Stadt Viana do Castelo, die nur wenige Kilometer entfernt liegt.

Dieser hübsche, halbmondförmige Strand, der von Dünen und einem Pinienwald gesäumt (...)

---

## Vila Nova de Gaia

### **Praia de Canide**

**Anschrift:** Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Canide ist Teil eines Kilometer langen, riesigen Sandstrandes und besteht aus einem nördlichen und einem südlichen Abschnitt. Am Südstrand findet man hauptsächlich Surfer, während im nördlichen Bereich Kiteboard-Wettkämpfe und (...)

### **Praia de Salgueiros**

**Anschrift:** Canidelo - Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

An dem feinsandigen, weißen Salgueiros-Strand mit seinen Felsformationen wurden erst kürzlich Arbeiten durchgeführt, die seine Qualität verbessert haben und den Aufenthalt dort noch angenehmer machen.

Durch die lebhaft Brandung eignet sich der (...)