

---

# Strände

---

## Lisboa Region

---

### Ericeira

#### **Praia da Calada**

**Anschrift:** Ericeira - Mafra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die von hohen Felsklippen geschützte Praia da Calada liegt landschaftlich sehr reizvoll ca. 10 km nördlich der kleinen Stadt Ericeira.

Auf dem geräumigen Sandstrand sind Flächen abgegrenzt, auf denen man Volleyball und Fußball spielen kann. (...)

---

## Porto und der Norden

---

### Esposende

#### **Praia da Apúlia**

**Anschrift:** Apúlia - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

### Viana do Castelo

---

### **Praia do Cabedelo**

**Anschrift:** Viana do Castelo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Cabedelo südlich der Lima-Mündung ist der beliebteste Strand der Einwohner der Stadt Viana do Castelo, die nur wenige Kilometer entfernt liegt.

Dieser hübsche, halbmondförmige Strand, der von Dünen und einem Pinienwald gesäumt (...)

### **Vila Nova de Gaia**

#### **Praia de Canide**

**Anschrift:** Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Canide ist Teil eines Kilometer langen, riesigen Sandstrandes und besteht aus einem nördlichen und einem südlichen Abschnitt. Am Südstrand findet man hauptsächlich Surfer, während im nördlichen Bereich Kiteboard-Wettkämpfe und (...)