
Strände

Alentejo

Sines

Praia Grande de Porto Covo

Anschrift: Sines

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Porto Covo im Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo war einstmals ein kleines Fischerdorf, das sich im 20. Jahrhundert stark entwickelt hat. Dennoch hat es sich in den friedlichen Straßen mit den strahlend weiß gekalkten Häusern, (...)

Algarve

Aljezur

Praia da Bordeira ou Carrapateira

Anschrift: Aljezur

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die wunderschöne Praia da Bordeira liegt ganz in der Nähe des Dorfes Carrapateira, von dem eine asphaltierte Straße zum weitläufigen Strand führt. Bei Ebbe vergrößert sich der Strand ganz erheblich und gehört dann zu den größten Stränden (...)

Praia do Monte Clérigo

Anschrift: Aljezur

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der in der Nähe des Fischerdorfes Monte Clérigo gelegene, gleichnamige Strand liegt ca. 10 km von Aljezur entfernt und ist über eine asphaltierte Straße leicht zu erreichen. An den Strand selbst gelangt man über Rampen und Treppen.

Der große (...)

Lagoa

Praia do Vale de Centeanes

Anschrift: Carvoeiro - Lagoa

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen;

Geschützt zwischen goldenen, bizarr geformten Felsklippen, in denen sich die eine oder andere Höhle versteckt, liegt in einer hübschen Bucht die Praia de Vale de Centeanes, auf die man über eine lange Treppe gelangt.

Das saubere und ruhige (...)

Sagres

Praia da Mareta

Anschrift: Sagres - Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die ausgedehnte, von Sagres aus leicht zugängliche Praia da Mareta gehört in den Sommermonaten zu den meist besuchten der Region.

Der Sandstrand, der im Osten von hohen Felsklippen und im Westen vom Felsvorsprung von Sagres begrenzt wird, der (...)

Azoren

Ilha de São Miguel

Praia do Pópulo

Anschrift: Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Der Strand Praia do Pópulo ist ein kleines Badegebiet, das auch als Praia Pequena bekannt ist. Dieser Strand mit schwarzem Sand vulkanischen Ursprungs hat eine Bar und ist bei Sportlern wie Tauchern und Bodyboardern sehr beliebt.

Centro de Portugal

Lourinhã

Praia de Valmitão

Anschrift: Ribamar - Lourinhã

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Valmitão, ein riesiger und wenig frequentierter Sandstrand, wird von einem kristallklaren und sehr jodhaltigen Meer umspült, auf dem man diverse Wassersportarten wie Surfen, Tauchen und Unterwasserjagd betreiben kann.

Marinha Grande

Praia de São Pedro de Moel

Anschrift: Marinha Grande

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

São Pedro de Moel ist ein herrlicher Strand zwischen Meer und Pinienwald. Er liegt geschützt in einer Bucht umgeben von eleganten Häusern, die von gutem Geschmack zeugen.

Wer gerne Sport an der frischen Luft treibt, fühlt sich hier wohl, denn (...)

Peniche

Praia da Consolação

Anschrift: Peniche

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die Festung an der Praia da Consolação unterteilt den Strand in zwei ganz unterschiedliche Hälften. Der felsige Teil im Süden ist sehr jodhaltig und intensiver Sonneneinstrahlung ausgesetzt. Wegen seiner Heilwirkung wird er von vielen Menschen (...)

Lisboa Region

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

Anschrift: Costa de Caparica - Almada

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Im Anschluss an die Stadt Costa da Caparica beginnt ein ausgedehnter, fortlaufender Sandstrand, der sich ca. 30 km lang bis nach Fonte da Telha erstreckt. Im größten Teil seines Verlaufs gehört er zum Landschaftsschutzgebiet Fossile Steilküste (...)

Ericeira

Praia da Calada

Anschrift: Ericeira - Mafra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die von hohen Felsklippen geschützte Praia da Calada liegt landschaftlich sehr reizvoll ca. 10 km nördlich der kleinen Stadt Ericeira.

Auf dem geräumigen Sandstrand sind Flächen abgegrenzt, auf denen man Volleyball und Fußball spielen kann. (...)

Praia dos Pescadores

Anschrift: Ericeira - Mafra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die im Zentrum des Städtchens Ericeira gelegene Praia do Peixe oder Praia dos Pescadores wird, wie der Name schon sagt, von den Fischern benutzt.

Der Strand in einer einladenden Bucht wird während der Badesaison bewacht und verfügt über eine (...)

Praia de São Julião

Anschrift: Ericeira - Mafra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Ca. 8,5 km von Ericeira entfernt beginnt die von einer hohen Steilküste gesäumte Praia de São Julião. Der größere südliche Teil des ausgedehnten Sandstrandes gehört zum Kreis Sintra.

Hier kann man ausgedehnte Strandspaziergänge unternehmen (...)

Estoril

Praia das Moitas

Anschrift: Monte Estoril - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

An der kleinen Praia das Moitas, die von der Uferpromenade begrenzt wird, gibt es ein Meerwasserschwimmbaden.

Man kann den Strand in der Nähe des Bahnhofs von Monte Estoril direkt vom Uferweg aus betreten, an dem zahlreiche Bars und (...)

Praia de São Pedro do Estoril

Anschrift: São Pedro do Estoril - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia de São Pedro do Estoril, die geschützt zwischen wunderschönen Steilhängen liegt, ist sehr beliebt bei Bodyboardern, die das ganze Jahr über hierher kommen.

Der Strand ist sehr leicht zugänglich. Autofahrer erreichen ihn über eine (...)

Sesimbra

Praia de Sesimbra

Anschrift: Sesimbra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der traditionelle Fischerort Sesimbra entwickelte sich im Laufe des 20. Jahrhunderts zu einem beliebten Badeort und wird hauptsächlich von Familien besucht, die hier ein Ferien- oder Wochenendhaus besitzen. Der Strand von Sesimbra liegt sicher und (...)

Sintra

Praia da Adraga

Anschrift: Almoçageme - Sintra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die Praia da Adraga liegt geschützt zwischen Felsklippen, denen das Meer ihre bizarren Formen verliehen hat. Im Sommer herrscht reger Betrieb an dem Sandstrand, der außerhalb der Badesaison zu Strandspaziergängen einlädt. Felsen, Grotten und (...)

Praia Grande - Sintra

Anschrift: Colares - Sintra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Wie der Name Praia Grande (großer Strand) schon sagt, handelt es sich hier um einen ausgedehnten Sandstrand, an dem viele Wellenreiter und Bodyboarder anzutreffen sind, die hier auch regelmäßige Wettkämpfe in diesen Sportarten austragen.

Ganz im (...)

Porto und der Norden

Esposende

Praia da Apúlia

Anschrift: Apúlia - Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

Praia Suave Mar

Anschrift: Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein (...)

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

Anschrift: Leça da Palmeira - Matosinhos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Im Amtsbezirk Matosinhos gelegen liegt der Strand Praia Azul oder Praia da Conchinha, wie er auch genannt wird, an der Uferpromenade, was den Zugang leichter macht und verschiedene Arten von unterstützenden Infrastrukturen erlaubt. Das Meer, das (...)

Praia de Ofir

Anschrift: Ofir - Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Südlich der Cávado-Mündung liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende und umgeben von Dünen und Pinienwäldchen einer der schönsten Küstenabschnitte Nordportugals, die Praia de Ofir. Ein Naturdenkmal besonderer Art sind die Felsen, (...)

Praia das Pedras Brancas

Anschrift: Matosinhos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19 °; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Dieser gut ausgestattete Strand mit vielen Felsen, die sich bis ins Meer erstrecken, liegt an der Uferstraße von Agudela. Interessant zu erwähnen ist, dass wenige Meter vor der Küste ein im Zweiten Weltkrieg versenktes deutsches U-Boot liegt.

Viana do Castelo

Praia de Paçô

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen;

Die Praia de Paçô, deren Dünen den Strand von den grünen Feldern abgrenzen, liegt inmitten einer herrlichen Landschaft. Im Süden erhebt sich der Montedor-Berg mit dem Leuchtturm. Am Strand zeugen die Ruinen einer Festung, die im 18. Jahrhundert (...)

Praia do Cabedelo

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Cabedelo südlich der Lima-Mündung ist der beliebteste Strand der Einwohner der Stadt Viana do Castelo, die nur wenige Kilometer entfernt liegt.

Dieser hübsche, halbmondförmige Strand, der von Dünen und einem Pinienwald gesäumt (...)

Vila Nova de Gaia

Praia de Canide

Anschrift: Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Canide ist Teil eines Kilometer langen, riesigen Sandstrandes und besteht aus einem nördlichen und einem südlichen Abschnitt. Am Südstrand findet man hauptsächlich Surfer, während im nördlichen Bereich Kiteboard-Wettkämpfe und (...)

Praia de Salgueiros

Anschrift: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

An dem feinsandigen, weißen Salgueiros-Strand mit seinen Felsformationen wurden erst kürzlich Arbeiten durchgeführt, die seine Qualität verbessert haben und den Aufenthalt dort noch angenehmer machen.

Durch die lebhaft Brandung eignet sich der (...)