

---

# Strände

---

## Alentejo

---

### Melides

#### **Praia da Galé - Fontaínhas**

**Anschrift:** Grândola

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Die Praia da Galé-Fontaínhas vor der fossilen Steilküste, in der man fünf Millionen Jahre alte Versteinerungen sehen kann, unterscheidet sich mit ihrer beeindruckenden Landschaft von den anderen, weiter nördlich gelegenen Stränden im Bezirk (...)

### Odemira

#### **Praia de Almogrove**

**Anschrift:** Odemira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die Praia do Almogrove, die zum Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo gehört, stellt mit ihrem ausgedehnten Sandstrand, der von rötlichen Steilküsten und Dünen begrenzt wird, die Ausnahme an der ansonsten felsigen und (...)

### Santiago do Cacém

#### **Praia da Fonte do Cortiço**

**Anschrift:** Santiago do Cacém

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Die riesige, von Dünen umgebene Praia da Fonte do Cortiço ist einer der schönsten Strände der Region.

Das aufgewühlte Meer birgt einige Gefahren in sich. Der Strand lädt zu ausgedehnten Spaziergängen am Meer oder zu Wanderungen in Richtung (...)

## Sines

### **Praia de São Torpes**

**Anschrift:** Sines

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Wegen seiner gleichmäßigen, starken Wellen zählt der Strand von São Torpes zu den besten Surfrevieren an der portugiesischen Küste. In verschiedenen Surfschulen kann man diese Sportart erlernen.

Die Praia de São Torpes, die im äußersten (...)

### **Praia Grande de Porto Covo**

**Anschrift:** Sines

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Porto Covo im Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo war einstmal ein kleines Fischerdorf, das sich im 20. Jahrhundert stark entwickelt hat. Dennoch hat es sich in den friedlichen Straßen mit den strahlend weiß gekalkten Häusern, (...)

## Tróia

### **Praia de Troia-Galé**

**Anschrift:** Troia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Der Strand Praia de Troia-Galé unter Konzession des Tourismusunternehmens von Troia liegt am weitesten vom Feriendorf entfernt und wird vielleicht deshalb weniger aufgesucht als die benachbarten Badegebiete. Dieser sehr schöne und sehr ausgedehnte (...)

## Algarve

## Albufeira

### **Praia da Oura**

**Anschrift:** Albufeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Oura liegt ganz in der Nähe von Albufeira im Zentrum einer der am stärksten frequentierten Gebiete der Algarve und bietet alles, was man für ein paar schöne Urlaubstage am Meer braucht.

Tagsüber lädt das ruhige Meer zum (...)

### **Praia de São Rafael**

**Anschrift:** Albufeira

### **Praia de Santa Eulália**

**Anschrift:** Albufeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die bezaubernde Praia de Santa Eulália, die zwischen goldenen Steilküsten mit einem Pinienwald und einer Parkanlage liegt, gehört zu den schönsten und am besten gepflegten Algarvestränden.

Eine Freizeitanlage neben dem Strand sorgt für die (...)

### **Praia do Evaristo**

**Anschrift:** Albufeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Die Praia de São Rafael, die ihren Namen einer nahe gelegenen Ferienanlage verdankt, liegt versteckt zwischen der Steilküste. Auf dem Sandstrand findet man vereinzelt Felsen, die auch aus dem Meer auftauchen und ein malerisches Bild abgeben.  
(...)

**Praia do Túnel ou Peneco**

**Anschrift: Albufeira**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Peneco oder Praia do Túnel, auf die man durch einen Tunnel im Stadtzentrum gelangt, liegt am Sandstrand, der sich vor Albufeira ausbreitet.

Am westlichen Rand des Strandes beginnt ein hübscher Uferweg, von dem man das Häusermeer (...)

**Praia Maria Luísa**

**Anschrift: Albufeira**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia Maria Luísa, die man vom Ort Olhos de Água oder der Ferienanlage Quinta da Balaia aus erreicht, liegt inmitten von Steilküsten, deren Farbe von Ocker bis Gold reicht und einen hübschen Kontrast zum Blau des Meeres bildet.

Am Strand (...)

## Aljezur

**Praia da Arrifana**

**Anschrift: Aljezur**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Praia da Arrifana liegt in einer von einer hohen Steilküste umgebenen Bucht, in die sich die Häuser fast bis hinunter ans Meer harmonisch einfügen - ein ausgezeichnetes Beispiel für das Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur. Den schönsten (...)

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Die winzige Praia do Evaristo inmitten zerklüfteter Felsen verdankt ihren Namen dem berühmten Restaurant, das sich hier befindet.

An dem hervorragend ausgestatteten Strand, den man von der Ortschaft Galé aus erreicht, trifft der Urlauber so (...)

**Praia dos Pescadores**

**Anschrift: Albufeira**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia dos Pescadores, der Fischerstrand, der im mittleren Abschnitt des Strandes vor Albufeira liegt, hat sich sein malerisches Aussehen bewahrt, das ihm die bunten Fischerboote verleihen, die normalerweise am östlichen Ende aufgereiht (...)

**Praia de Odeceixe**

**Anschrift: Aljezur**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen;

Praia de Odeceixe liegt an der Mündung des Flusses Seixe, auf dem man mit dem Boot oder Kanu fahren kann. Badegäste haben die Wahl zwischen Meeres- oder Flusswasser. Bei Ebbe bilden sich kleine Seen auf dem ausgedehnten Sandstrand, über die sich (...)

## **Praia do Monte Clérigo**

**Anschrift:** Aljezur

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der in der Nähe des Fischerdorfes Monte Clérigo gelegene, gleichnamige Strand liegt ca. 10 km von Aljezur entfernt und ist über eine asphaltierte Straße leicht zu erreichen. An den Strand selbst gelangt man über Rampen und Treppen.

Der große (...)

## **Castro Marim**

### **Praia Verde**

**Anschrift:** Castro Marim

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22-24 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia Verde, die an einem flachen, riesigen Sandstrand liegt, der sowohl in Richtung Westen als auch in Richtung Osten kein Ende zu nehmen scheint, ist der Inbegriff von Stille.

Abgerundet wird dieses Bild durch das ruhige Meer und die (...)

## **Faro**

### **Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta**

**Anschrift:** Ria Formosa - Faro

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-24 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen; Segeln;

Der südlichste Punkt Portugals, die Insel Barreta oder Deserta, gehört zu der Inselkette im Naturpark Ria Formosa, die das Marschgebiet vom Meer abtrennt. Die Sandbank ist nur mit dem Schiff zu erreichen, von Juni bis September. Die Überfahrt ab (...)

## Lagoa

### Praia do Vale do Olival - Alporchinhas

**Anschrift:** Alporchinhas - Porches - Lagoa

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Der Strand Praia de Vale do Olival am westlichen Ende des Praia de Armação de Pera ist eingebettet zwischen von Erosion gebildeten Felsformationen. Die ihn umgebende Felsküste hat einen Pfad, der herrliche Blicke über das Meer bietet und die (...)

## Lagos

### Meia Praia

**Anschrift:** Lagos

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Meia Praia ist einer der bekanntesten Strände in der Gegend um Lagos und erstreckt sich auf einer Länge von ca. 5 km vom Jachthafen bis zur Ria von Alvor. Der östliche Strandabschnitt wird auch Praia de São Roque genannt. Der Strand in der (...)

## Loulé

### Praia da Quinta do Lago

**Anschrift:** Almancil - Loulé

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen; Segeln;

Die Praia da Quinta do Lago im Naturpark Ria Formosa besitzt einen ca. 3,5 km langen, wunderschönen Sandstrand, der gegenüber dem gleichnamigen Luxusresort vor dem Haff liegt.

Der Strand verfügt über eine ausgezeichnete Infrastruktur, zu der (...)

### Praia do Forte Novo - Quarteira

**Anschrift:** Quarteira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 23; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

In einer Übergangszone vom städtischen Raum zu einem Naturgebiet mit sensiblen Dünen verdankt der Strand Praia do

### Praia de Dona Ana

**Anschrift:** Lagos

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Die Praia de Dona Ana, die geschützt zwischen den Felsklippen liegt und von einem kristallklaren, ruhigen Meer umspült wird, gehört zu den bekanntesten Stränden an der Algarve. Die bizarren Felsen, die aus dem Meer aufragen und sich auf dem (...)

### Praia de Vale de Lobo

**Anschrift:** Almancil - Loulé

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Vale do Lobo neben der gleichnamigen Tourismusanlage zählt zu den international bekanntesten Stränden der Algarve. Auf der rötlichen Steilküste, die den Hintergrund bildet, liegt einer der meist fotografierten Golfplätze der (...)

### Praia do Garrão

**Anschrift:** Loulé

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Forte Novo seinen Namen einer Festung, die im sechzehnten Jahrhundert errichtet und zwei Jahrhunderte später wiederaufgebaut (...)

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Garrão liegt am Rand des Naturparks Ria Formosa, gehört aber nicht mehr zum Schutzgebiet. Der ausgedehnte Sandstrand hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Hier kommt der Urlauber, der Abgeschiedenheit sucht, ebenso auf seine (...)

## Quarteira

### **Praia da Quarteira**

**Anschrift: Quarteira - Loulé**

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

#### **Aktivitäten:**

Bodyboard;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Im Sommer ist Quarteira einer der meist besuchten Orte an der Algarve. Der gleichnamige Strand besteht aus einem lang gestreckten Sandstreifen, der von Wellenbrechern aus Zement unterteilt wird.

Zwischen Ortschaft und Strand verläuft die Avenida (...)

## Sagres

### **Praia da Mareta**

**Anschrift: Sagres - Vila do Bispo**

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

#### **Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die ausgedehnte, von Sagres aus leicht zugängliche Praia da Mareta gehört in den Sommermonaten zu den meist besuchten der Region.

Der Sandstrand, der im Osten von hohen Felsklippen und im Westen vom Felsvorsprung von Sagres begrenzt wird, der (...)

## Tavira

### **Praia da Ilha de Tavira-Mar**

**Anschrift: Ria Formosa - Tavira**

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

#### **Aktivitäten:**

Windsurfen; Segeln;

Die Ilha de Tavira gehört zu den Sandbänken, die zwischen der Ria Formosa und dem Atlantik liegen und ist die einzige Insel des Naturparks, auf der Bäume wachsen.

Der Strand, der zu den besten in Südeuropa gerechnet wird, liegt

### **Praia da Terra Estreita**

**Anschrift: Santa Luzia - Tavira**

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Der Strand Praia da Terra Estreita, gelegen an der engsten Stelle des Sandgürtels, der das Haff Ria Formosa vom Meer trennt, ist eine sehr ruhige und noch unberührte Zone. Jedoch besitzt der Strand gute Infrastrukturen, wozu Netze für Fußball (...)

am östlichen (...)

## Vila Real de Santo António

### **Praia da Lota**

**Anschrift:** Manta Rota - Vila Real de Santo António

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der ausgedehnte Sandstrand Praia da Lota in der Verlängerung des Praia da Manta Rota wird von einem ruhigen Meer mit einer sehr angenehmen Temperatur umspült. Er besitzt gute Infrastrukturen und ist von kleinen Dünen umgeben, die der Landschaft (...)

### **Praia de Santo António**

**Anschrift:** Vila Real de Santo António

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia de Santo António an der Mündung des Flusses Guadiana gehört zu einem zusammenhängenden Gebiet von etwa 12 Kilometer Länge, das bis zum Haff Ria Formosa reicht. Dieser vom Meer mit warmem und ruhigem Wasser umspülte Strand ist (...)

## Vila do Bispo

### **Praia da Cordoama**

**Anschrift:** Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die Praia da Cordoama, deren ausgedehnter Sandstrand bei Ebbe mit den benachbarten Stränden von Castelejo und Barriga verbunden ist, liegt an einem landschaftlich wunderschönen Strandabschnitt des Naturparks Vicentinische Küste und (...)

### **Praia de Almádena - Cabanas Velhas**

**Anschrift:** Budens - Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22 °; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die kleine, gemütliche Praia de Almádena liegt - geschützt vor den Nordwestwinden - in einer landschaftlich besonders reizvollen Umgebung. Der Strand, an den man von Burgau aus gelangt, ist wenig frequentiert und eignet sich daher besonders zum (...)

### **Praia de Salema**

**Anschrift:** Figueira - Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Auf halber Strecke zwischen Sagres und Lagos liegt die Praia da Salema, die ursprünglich ein Fischerstrand war. Auch heute wird sie von den Fischern genutzt, wie Frühaufsteher feststellen können. An diesem Strand mit seinem sauberen Wasser, an dem (...)

### **Praia do Zavial**

**Anschrift:** Raposeira - Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Kenner und Köhner der Surf- und Bodyboardszene schwärmen von ihrer perfekten Welle, aber die Praia do Zavial hat noch viel mehr zu bieten.

Der Strand, der von hohen, teilweise steil abfallenden Felsklippen umschlossen wird, ist dadurch recht (...)

## Azoren

## Ilha Terceira

### Zona Balnear da Salga

**Anschrift:** São Sebastião - Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

An der Südküste der Insel Terceira ist die Bucht Baía da Salga ein ruhiges Gebiet mit ausgezeichneten Bedingungen zum Baden und Sonnenbaden. Das Badegebiet besitzt gute Infrastrukturen mit einem ganz in der Nähe liegenden Campingplatz.

## Ilha de Santa Maria

### Zona Balnear dos Anjos

**Anschrift:** Vila do Porto Ilha de Santa Maria

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Bucht Baía dos Anjos im Norden der Insel Santa Maria hat Wasser mit sehr angenehmen Temperaturen, das zum entspannenden Baden mit Blick auf Ponta dos Frades einlädt. Dieses Badegebiet besitzt ebenfalls ein Naturschwimmbecken und Einrichtungen (...)

## Ilha de São Miguel

### Praia do Areal de Santa Bárbara

**Anschrift:** Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 23; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Sandstrand Areal de Santa Bárbara in der Nähe der Ortschaft Ribeira Grande ist mit etwa einem Kilometer einer der ausgedehntesten Strände der Region. Ausgestattet mit ausgezeichneten Infrastrukturen ist dieser Strand ein hervorragendes (...)

### Praia do Pópulo

**Anschrift:** Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

### Praia do Corpo Santo

**Anschrift:** Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

Der Strand Praia do Corpo Santo vor dem Hintergrund der Häuser von Vila Franca do Campo hat einen direkten Zugang vom Zentrum des Ortes. Dieser kleine und geschützte Sandstrand ist sicher und für Kinder ideal. Genau gegenüber und mit einer (...)

### Praíinha de Água d'Alto

**Anschrift:** Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praíinha de Água d'Alto ist ein kleiner einladender Strand im Kreis Vila Franca do Campo im Süden der Insel São Miguel. Dieses in ein hübsches grünes Landschaftsbild



Der Strand Praia do Pópulo ist ein kleines Badegebiet, das auch als Praia Pequena bekannt ist. Dieser Strand mit schwarzem Sand vulkanischen Ursprungs hat eine Bar und ist bei Sportlern wie Tauchern und Bodyboardern sehr beliebt.

eingebettete Badegebiet wird sehr viel besucht, besonders von (...)

### **Zona Balnear das Poças Sul dos Mosteiros**

**Anschrift: Mosteiros - Ponta Delgada Ilha de São Miguel**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Diese als Poças Sul dos Mosteiros bekannten Naturschwimmbecken liegen an der Westküste der Insel São Miguel und stellen ein sehr angenehmes Badegebiet mit guten Infrastrukturen dar.

## **Ilha do Faial**

### **Zona Balnear do Varadouro**

**Anschrift: Varadouro - Horta Ilha do Faial**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die Naturschwimmbecken von Varadouro an der Südwestküste der Insel Faial werden von schwarzen Basaltfelsen gebildet. Dieses sehr beliebte Badegebiet verfügt über gute Infrastrukturen und bietet seinen Besuchern die Möglichkeit, zwischen dem (...)

## **Centro de Portugal**

### **Alcobaça**

#### **Praia da Pedra do Ouro**

**Anschrift: Pataias - Alcobaça**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Der ausgedehnte, goldene Sandstrand, der sich von den schwarzen Felshängen, die ihn umgeben, abhebt, macht den landschaftlichen Reiz der Praia da Pedra do Ouro aus. Die Windmühle, die einsam auf dem Nordhang steht, verleiht dem Ort eine malerische (...)

#### **Praia de Água de Madeiros**

**Anschrift: Alcobaça**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Die ausgedehnte, von hohen Steilklippen umgebene Praia de

#### **Praia da Polvoeira**

**Anschrift: Pataias - Alcobaça**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die außergewöhnlich schöne Praia da Polvoeira liegt in einer Bucht umgeben von Steilhängen, auf denen Buschwerk wächst. Besonders Mutige klettern auf die riesige Felsformation, die den Strand zum Norden hin vom Nachbarstrand Praia de Paredes da (...)

Água de Madeiros verfügt über eine ausgezeichnete Infrastruktur. Dazu zählen eine Bar und ein Restaurant. Darüber hinaus kann man Pferde für einen Ausritt durch den umliegenden (...)

## Caldas da Rainha

### **Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa**

**Anschrift:** Caldas da Rainha

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

In Foz do Arelho, wo die Lagune von Óbidos mit dem Meer verbunden ist, hat man die Wahl zwischen zwei völlig gegensätzlichen Arten von Strand. Auf der einen Seite liegt der wunderschöne See mit seinen dicht bewachsenen Ufern, dessen ruhiges (...)

## Cantanhede

### **Praia da Tocha**

**Anschrift:** Tocha - Cantanhede

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

In der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts verwandelte sich das kleine Fischerdorf Tocha in einen lebhaften Badeort, konnte dabei jedoch seine Ursprünglichkeit bewahren. Am Strand findet man noch immer die typischen, auf Pfählen errichteten (...)

## Figueira da Foz

### **Praia da Leirosa**

**Anschrift:** Marinha das Ondas - Figueira da Foz

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Das traditionelle Fischerdorf Leirosa liegt im Süden von Figueira da Foz. Sein Strand schließt sich an die Praia da Costa de Lavos an. Zwischen beiden Stränden liegt ein fast unberührtes und geschütztes Dünengebiet.

Am ausgedehnten Sandstrand (...)

## Leiria

### **Praia de Pedrógão**

**Anschrift: Coimbra - Leiria**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Zwischen Pinienwald und Meer liegt die weitläufige Praia de Pedrogão. In Richtung Norden erstreckt sie sich bis zur einsamen Praia do Fausto, nach Süden reicht sie bis an den Strand an der Lis-Mündung.

Ein schier unendlicher Sandstrand (...)

## Lourinhã

### **Praia da Areia Branca**

**Anschrift: Lourinhã**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die lebhaft Brandung an der Praia da Areia Branca eignet sich hervorragend zum Surfen und Bodyboarden und zum Erlernen dieser Sportarten.

Dieser bekannteste Strand im Kreis Lourinhã ist auch gleichzeitig der am besten besuchte, denn an der (...)

### **Praia de Valmitão**

**Anschrift: Ribamar - Lourinhã**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Valmitão, ein riesiger und wenig frequentierter Sandstrand, wird von einem kristallklaren und sehr jodhaltigen Meer umspült, auf dem man diverse Wassersportarten wie Surfen, Tauchen und Unterwasserjagd betreiben kann.

### **Praia de Porto Dinheiro**

**Anschrift: Lourinhã**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die Praia de Porto Dinheiro bei einem kleinen Fischerdorf mit guten Restaurants liegt geschützt zwischen der steilen Felsküste, an der man einige Dinosaurierfährten gefunden hat, die aus dem Jura stammen.

Im August erlebt der ansonsten recht (...)

## Mira

### **Praia de Mira**

**Anschrift:** Mira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Praia de Mira, das nach den Holzhäusern der Fischer "Palheiros de Mira" genannt wurde, war noch in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts ein Fischerdorf, über dessen Alltag man sich im Völkerkundemuseum informieren kann, das in solch einem (...)

## Murtosa

### **Praia do Monte Branco**

**Anschrift:** Torreira - Murtosa

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Windsurfen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flussstrand Praia do Monte Branco mit einer ausgedehnten, von Pinien umgebenen Sandfläche lädt zu langen, ruhigen Spaziergängen ein. Ausgestattet mit guten Einrichtungen, wird dieser Flussstrand vom Haff Ria de Aveiro umspült und liegt im (...)

## Nazaré

### **Praia da Nazaré**

**Anschrift:** Nazaré

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der zweifellos beliebteste Strand an der Westküste ist der von Nazaré, einem Fischerstädtchen mit ganz alten Traditionen, in dem man auch heute noch einige Frauen in der typischen Tracht mit sieben Röcken sieht, die sich um den Fisch kümmern, (...)

## Ovar

### **Praia da Barrinha - Esmoriz**

**Anschrift: Ovar**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Am Strand von Esmoriz, einem traditionellen Fischerort, stehen noch einige "palheiros", jene typischen Holzbauten, die ab dem 19. Jahrhundert als zweites Wohnhaus von denjenigen errichtet wurden, deren Haupterwerb die Landwirtschaft war und die in (...)

### **Praia do Furadouro**

**Anschrift: Ovar**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Am ausgedehnten Sandstrand von Furadouro, der je nach Tageszeit von Surfern oder Fischern genutzt wird, hat der Atlantik eine starke Brandung.

Der Strand, der von einem dichten Pinienwald umgeben ist, liegt nur 3 km von Ovar entfernt und ist über (...)

## Peniche

### **Praia da Cova de Alfarroba**

**Anschrift: Peniche**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die Praia da Cova de Alfarroba, die geschützt in einer Bucht liegt, ist ein gepflegter und sehr beliebter Badestrand. Zwischen der Straße und dem ausgedehnten Sandstrand verläuft ein Dünengürtel, der der Landschaft zusätzliche Schönheit (...)

## Pombal

### **Praia do Osso da Baleia**

**Anschrift: Mata Nacional do Urso - Pombal**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Sand, soweit das Auge reicht - das ist die Praia do Osso da Baleia, die sich vor dem Urso-Staatsforst erstreckt. Der ruhige Strand, der durch Dünen von der Straße abgeschirmt wird, wurde für seine Umweltqualität ausgezeichnet.

## Torres Vedras

### **Praia de Santa Cruz**

**Anschrift:** Torres Vedras

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Zu Santa Cruz gehört ein ausgedehnter Sandstrand, der sich in je nach Betreiber unterschiedlich genannte Strandabschnitte unterteilt. Besonders bekannt sind die Praia do Navio, do Mirante, do Pisão, da Física, Centro, Santa Helena, da Formosa und (...)

### **Praia de Santa Rita**

**Anschrift:** Torres Vedras

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia de Santa Rita mit einer großen Sandfläche, die von Hügeln und Dünen voller Pflanzen begrenzt wird, besitzt an seinem nördlichen und südlichen Ende zwei konzessionierte Bereiche. Dieser stark besuchte Strand wird von einem Meer (...)

## Lisboa Region

### Cascais

#### **Praia da Parede**

**Anschrift:** Parede - Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

An der Praia da Parede findet man die ideale Kombination von Jod und Sonnenlicht, die zur Behandlung von Knochenerkrankungen eingesetzt werden kann. Wegen dieser Heilwirkung wird der Strand gerne aufgesucht, und in unmittelbarer Umgebung ist sogar (...)

#### **Praia das Avencas**

**Anschrift:** Parede - Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Den besten Blick auf die Felsen, die die Praia das Avencas umgeben, hat man von der Uferstraße. Auf Grund der unbestritten großen Bedeutung seiner Strandfauna und 'flora ist die Schaffung einer biophysikalischen Schutzzone geplant. Der recht kleine (...)

#### **Praia Grande do Guincho**

**Anschrift:** Guincho - Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Guincho im Naturpark Sintra-Cascais liegt inmitten einer wunderschönen Landschaft. Die weißen Sanddünen bilden einen reizvollen Kontrast zu den Ausläufern des Sintragebirges, die man im Hintergrund erkennt.

Wegen der kräftigen (...)

## Ericeira

### **Praia da Calada**

**Anschrift:** Ericeira - Mafra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die von hohen Felsklippen geschützte Praia da Calada liegt landschaftlich sehr reizvoll ca. 10 km nördlich der kleinen Stadt Ericeira.

Auf dem geräumigen Sandstrand sind Flächen abgegrenzt, auf denen man Volleyball und Fußball spielen kann. (...)

### **Praia do Norte / Algodio (Ericeira)**

**Anschrift:** Ericeira - Mafra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Norte, die man auch unter dem Namen Praia do Algodio kennt, ist ein städtischer Strand, der von der Mole von Ericeira begrenzt wird. Er ist vom Stadtzentrum aus zugänglich und zählt daher zu den am stärksten frequentierten Stränden (...)

## Estoril

### **Praia da Azarujinha**

**Anschrift:** São João do Estoril - Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Wie ein von der Natur geschaffenes Amphitheater liegt die winzige Praia da Azarujinha inmitten steiler Felsen.

Der Strand ist nur zu Fuß über eine Treppe zu erreichen, die von der Uferpromenade abgeht, über die man direkt bis zum Bahnhof von (...)

## Sesimbra

### **Praia do Meco ou do Moinho de Baixo**

**Anschrift:** Meco - Sesimbra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Naturismus; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die landläufig unter dem Namen Praia do Meco - benannt nach dem gleichnamigen Ort in der Nähe - bekannte Praia do Moinho de Baixo war einer der ersten Strände Portugals, an dem innerhalb eines speziell gekennzeichneten Abschnittes FKK offiziell (...)

## Madeira

## Ilha da Madeira

### Zona Balnear da Ponta Gorda - Poças do Governador

**Anschrift:** Funchal Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Das Badegebiet Ponta Gorda oder Poças do Governador, als das es auch bekannt ist, mit Zugang von der Strandpromenade, liegt im westlichen Teil Funchals. Dieses sehr schön in die Felsküste eingebettete Badegebiet verfügt über drei (...)

### Zona Balnear das Palmeiras

**Anschrift:** Santa Cruz Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Das Badegebiet Palmeiras vor der Stadt Santa Cruz besitzt einen Kieselstrand und einen Pier mit Treppen, der den Zugang zum Meer erleichtert, und ist ideal zum Baden. Es gibt auch zwei Salzwasserschwimmbecken, eins davon für Kinder, und (...)

### Zona Balnear de Porto Moniz

**Anschrift:** Porto Moniz Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die Naturschwimmbecken von Porto Moniz an der Nordküste der Insel Madeira liegen wunderschön in die Landschaft eingebunden, in welcher die grüne Natur den Kontrast zu den schwarzen Felswänden und dem Blau des Meeres darstellt. Die Becken haben (...)

### Zona Balnear da Ribeira do Faial

**Anschrift:** Santana Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Das Badegebiet von Ribeira do Faial liegt an der Nordküste Madeiras an der Mündung des Wasserlaufs, der ihm den Namen gibt. Neben dem kleinen Kieselstrand, der gut ausgestattet ist, besitzt dieser Freizeitbereich einen Kinderspielplatz und ein (...)

### Zona Balnear das Poças do Gomes / Doca do Cavacas

**Anschrift:** Funchal Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

Poças do Gomes oder Doca do Cavacas ist der Name eines kleinen felsigen Badegebiets mit Naturbecken an der Uferpromenade von Funchal. Dieses Badegebiet mit Infrastrukturen ist über verschiedene Ebenen verteilt, liegt zwischen dem Lido und dem (...)

### Zona Balnear do Garajau

**Anschrift:** Garajau Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Das sehr einladende Badegebiet von Garajau gehört zu einer kleinen Bucht, die von einer hohen Felsküste geschützt wird. Dieser Kieselstrand gehört zum Teilnaturschutzgebiet von Garajau und ist bei Tauchern sehr beliebt, die in seinem (...)

## Porto und der Norden



## Espinho

### Praia da Baía

**Anschrift:** Espinho

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der beliebteste Strand der Stadt ist die Praia da Baía, die geschützt zwischen zwei Wellenbrechern liegt und über die Strandpromenade zugänglich ist, die am Zentrum von Espinho entlang führt.

Er lockt viele Surfer und Bodyboarder an, die hier (...)

## Esposende

### Praia da Apúlia

**Anschrift:** Apúlia - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

## Matosinhos

### Praia das Pedras do Corgo

**Anschrift:** Matosinhos

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia das Pedras do Corgo besitzt eine sehr ausgedehnte Sandfläche an einem Meer mit starkem Wellengang. Der Zugang zum Sand wird durch einen langen Holzpfad erleichtert und der Strand besitzt gute Infrastrukturen, wo auch Planen oder (...)

### Praia do Marreco

**Anschrift:** Perafita - Matosinhos

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

### Praia de Paramos

**Anschrift:** Espinho

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die Praia de Paramos liegt in der Nähe des ältesten Golfclubs von Portugal. Der einzige Zugang zum riesigen Sandstrand führt über die Landebahn des Flugplatzes von Espinho - achten Sie auf die Verkehrszeichen. Der ruhige Strand eignet sich gut (...)

### Praia Suave Mar

**Anschrift:** Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein (...)

### Praia de Fuzelhas Norte

**Anschrift:** Matosinhos

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Trotz der vielen Felsen ist dieser Strand für Kinder wegen der Menge an Wassertümpeln, die sich bei Ebbe bilden, sehr schön - Szenarien, die für alle Arten von Spielen sehr beliebt sind. Der Strand Praia de Fuzelhas besitzt umfassende (...)

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia do Marreco beim Ort Perafita besitzt einen weiten Sandstrand und liegt in einem Gebiet, in dem die Küste eine Art Bucht bildet. Dieser Strand ist für Familien mit Kindern ideal, da die auf dem Strand vorhandenen Felsen bei Flut (...)

## Moledo do Minho

**Praia de Moledo**

**Anschrift: Moledo do Minho**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Badeort Moledo erfreut sich bereits seit dem beginnenden 20. Jahrhundert großer Beliebtheit bei Politikern und Prominenten, die Jahr für Jahr mit ihren Familien an den Moledo-Strand kommen, den sie den wärmeren Stränden im Süden (...)

## Porto

**Praia da Foz**

**Anschrift: Porto**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

In einer der vornehmen Gegenden der Stadt Porto ist der Strand Praia da Foz eine Bezeichnung für die Strandgruppe Praia do Ourigo, Praia dos Ingleses und Praia da Luz. Die Sandfläche ist klein, aber das Meer bietet Möglichkeiten zum Surfen, was (...)

**Praia do Homem do Leme**

**Anschrift: Porto**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia do Homem do Leme, gelegen in der Stadt Porto in der Nähe der Avenida de Montevideo, verdankt seinen Namen einer Statue in seiner Nähe. Dieser kleine Sandstrand mit vielen Felsen bietet hübsche Perspektiven und ist (...)

**Praia de Gondarém**

**Anschrift: Porto**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Die Praia de Gondarém an der Avenida Brasil in einem angesehenen Stadtviertel von Porto verströmt mit ihren vielen Bars und gehobenen Restaurants städtisches Flair. Der feine Sandstrand mit vielen Felsen ist besonders bei Sportfischern beliebt.

## Póvoa de Varzim

### Praia da Póvoa de Varzim

**Anschrift:** Póvoa de Varzim

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Schon in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts entwickelte sich Póvoa de Varzim, die Heimat wagemutiger Fischer, zu einem der bekanntesten Badeorte in Nordportugal, vor allem ab 1875, als die Bahnstrecke nach Porto eingeweiht wurde und der Ort (...)

### Praia de Paimó

**Anschrift:** Aguçadoura - Póvoa de Varzim

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Paimó gehört zu einem ausgedehnten Sandstrand, der ca. 1 km weiter nördlich bei Rio Alto da Estela beginnt, wo der Campingplatz und der Golfplatz liegen. Der gut ausgestattete Strand ist bei den Badegästen sehr beliebt; vielleicht (...)

## Viana do Castelo

### Praia de Afife

**Anschrift:** Afife - Viana do Castelo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia de Afife mit ihrem riesigen Sandstrand, der nur über Wege aus Holzplanken zu erreichen ist, die zum Schutz der Dünen angelegt wurden, ist ein gutes Beispiel dafür, wie man die natürliche Umwelt schützen kann.

In der lebhaften (...)

### Praia de Paçô

**Anschrift:** Viana do Castelo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen;

Die Praia de Paçô, deren Dünen den Strand von den grünen Feldern abgrenzen, liegt inmitten einer herrlichen Landschaft. Im Süden erhebt sich der Montedor-Berg mit dem Leuchtturm. Am Strand zeugen die Ruinen einer Festung, die im 18. Jahrhundert (...)

## Vila Nova de Gaia

### Praia da Aguda

**Anschrift:** Arcozelo - Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Aguda auf halber Strecke zwischen Gaia und Espinho ist ein ausgedehnter Sandstrand, der sich von Miramar nach Norden erstreckt und sich in südliche Richtung bis nach Granja fortsetzt.

Die starke Brandung zieht Wellenreiter an, aber (...)

### Praia de Lavadores

**Anschrift:** Canidelo - Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue

### Praia da Granja

**Anschrift:** São Félix da Marinha - Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts war Praia da Granja der vornehmste Badeort Nordportugals, der von Königen, Adligen und einigen der bedeutendsten portugiesischen Schriftsteller dieser Epoche wie Ramalho Ortigão und Eça de Queirós (...)

### Praia de Salgueiros

**Anschrift:** Canidelo - Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Flagge; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die der Stadt Gaia am nächsten gelegene Praia de Lavadores steht am Anfang einer ununterbrochenen Reihe von Sandstränden, die sich viele Kilometer weit in südliche Richtung erstrecken und hervorragend für geruhsame Küstenspaziergänge eignen. (...)

**Praia do Marbelo**

**Anschrift: Vila Nova de Gaia**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18 °; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Über einen hölzernen Steg, der sich entlang der Küste schlängelt, gelangt man an die Praia de Marbelo, einen langgezogenen Sandstrand mit einigen Felsen, der ganzjährig gerne für Freizeitaktivitäten aller Art genutzt wird.

**Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha**

**Anschrift: Gulpilhares - Vila Nova de Gaia**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Der ausgedehnte und gut ausgestattete Francelos-Sandstrand liegt in einem Küstenbereich, der sich durch seinen hohen Jodgehalt auszeichnet. Die Heilwirkung wird für die Behandlung von Knochenerkrankungen genutzt. Die lebhaft Brandung zieht (...)

## Vila do Conde

**Praia de Azurara**

**Anschrift: Azurara - Vila do Conde**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Bodyboard;

Die südlich von Vila do Conde und der Ave-Mündung gelegene Praia de Azurara beginnt an der Mole, die die starken Winde abhält.

Der weiße, feine Sandstrand erstreckt sich Kilometer weit und wird gesäumt von einem unter Naturschutz stehenden (...)

**Praia de Vila do Conde**

**Anschrift: Vila do Conde**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

An dem feinsandigen, weißen Salgueiros-Strand mit seinen Felsformationen wurden erst kürzlich Arbeiten durchgeführt, die seine Qualität verbessert haben und den Aufenthalt dort noch angenehmer machen.

Durch die lebhaft Brandung eignet sich der (...)

**Praia do Senhor da Pedra**

**Anschrift: Miramar - Vila Nova de Gaia**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Dieser riesige Sandstrand ganz im Norden der Praia de Miramar verdankt seinen Namen der Kapelle Senhor da Pedra mit ihrem sechseckigen Grundriss, die auf Felsen in der Mitte des Strandes errichtet wurde.

An dem Strand, der über eine gute (...)

**Praia de Labruge**

**Anschrift: Vila do Conde**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia de Labruge mit guten Infrastrukturen wird von einem Dünensystem begrenzt und besitzt einige über den Sand verteilte Felsen. In der Umgebung befinden sich Ackerflächen, die der Landschaft etwas Malerisches verleihen.

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand von Vila Conde besteht aus einem langen, fast ununterbrochenen Sandstreifen, der sich auf einer Länge von ca. 6 km bis zur Ave-Mündung erstreckt. Auf dieser Strecke reihen sich Strände aneinander, die je nach Betreiber und Benutzer (...)