
Strände

Alentejo

Mértola

Praia fluvial da Tapada Grande

Anschrift: Albufeira da Barragem da Tapada Grande - Mértola

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Gelegen in der ruhigen Atmosphäre des Stausees der Barragem da Tapada Grande, ist dieser Flussstrand desselben Namens ein sehr angenehmer Freizeitbereich mit einem Sandstrand, Rasenflächen und umfassenden Infrastrukturen. Ganz in der Nähe liegt der Ort Minas de São Domingos, der im Zusammenhang mit dem inzwischen eingestellten Bergbaubetrieb entstanden war.

Mourão

Praia fluvial de Mourão

Anschrift: Albufeira do Alqueva - Mourão

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 26; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In der Bucht von Alqueva gelegen besitzt der Flussstrand von Mourão ein Sandgebiet von ca. 320 Metern, von denen 100 Bewachung haben. Der Strand hat auch ein Gebiet mit Rasen und Sonnenschirmen, einen schwimmenden Pool für Kinder, eine schwimmende Plattform mit einem Sprungturm, eine Leiter für Badegäste und eine Rutsche.

Mit einem Picknickplatz und Zugang für gehbehinderte Personen, die Rampen für den Zugang zum Wasser und amphibischen Stuhl einschließen, ist dieses eine angenehme Badezone, die alle nutzen können.

Odemira

Praia fluvial de Santa Clara

Anschrift: Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Windsurfen; Kitesurfen;

Der Flussstrand von Santa Clara liegt in der Bucht des Staudamms, der ihm den Namen gibt und der in der Nähe des Dorfs Santa Clara-a-velha liegt. Die Badezone, die eine schwimmende Plattform einschließt, besitzt unterstützende Infrastrukturen und bietet die Möglichkeit, verschiedene Wassersportarten auszuüben.

Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

Anschrift: Albufeira do Alqueva - Monsaraz

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Aktivitäten:

Volleyball;

Eingeschlossen im Wassersportzentrum von Monsaraz und in der Bucht von Alqueva besitzt der Flussstrand von Monsaraz ausgezeichnete Infrastrukturen, die den Besuchern jede Unterstützung leisten, die sie benötigen mögen. Mit Sand- und Grasgebieten, einem Picknickplatz und Kinderspielplatz besitzt dieser Strand einen schwimmenden Pool mit einer Badezone für Kinder und für Erwachsene und bietet die Möglichkeit, verschiedene Wassersportarten auszuüben.

2017 erhielt der Flussstrand von Monsaraz den Titel eines am besten zugänglichen Strandes, was zeigt, dass er tatsächlich ein Strand für alle ist und Bedingungen bietet, damit gehbehinderte Personen ebenfalls voll und ganz dieses Gebiet nutzen können.

Vila Nova de Milfontes

Praia da Franquia - Vila Nova de Milfontes

Anschrift: Vila Nova de Milfontes - Odemira

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In der Nähe von Vila Nova de Milfontes, einem der beliebtesten Badeorte an der Alentejo-Küste, liegt die Praia da Franquia, die von der benachbarten Praia do Farol durch Felsen getrennt ist. Da es sich um einen Flussstrand handelt, ist das ruhige Wasser

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

Anschrift: Vila Nova de Milfontes - Odemira

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia das Furnas in der Nähe von Vila Nova de Milfontes ist zwar ein Flussstrand am linken Ufer des Mira, aber dennoch sind die Gezeiten hier deutlich spürbar. Bei Ebbe erstreckt sich der

ideal für Kinder und Wassersportarten wie Windsurfen und Kanufahren geeignet.

Ergänzt wird das Unterhaltungsangebot durch eine Vielzahl an Bars, Terrassencafés und Diskotheken sowie zahlreiche Restaurants, in denen man die köstlichen Gerichte aus frischem Fisch und Meeresfrüchten probieren kann.

Strand bis in die Mira-Mündung hinein; zwischen den Felsen bilden sich kleine Buchten.

Wassersportler haben hier die Möglichkeit zum Windsurfen und Segeln oder können mit dem Kanu über den Fluss fahren, dessen Wasser sehr viel ruhiger sind.

Centro de Portugal

Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

Anschrift: Aldeia do Mato - Abrantes

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flusststrand von Aldeia do Mato liegt am Stausee der Barragem do Castelo de Bode und ist von üppiger Natur umgeben, in der Grün und Pinienduft vorherrschen.

Ausgestattet mit Infrastrukturen, zu denen schwimmende Becken und ein Campingplatz gehören, bietet dieser Freizeitbereich mit Ausrüstungen für Wassersportarten wie Rudern, Kanufahren und Windsurfen eine Fülle von Betätigungsmöglichkeiten. Wer die ganze Gegend um den Stausee besser kennenlernen möchte, kann diesen großen See auf einer touristischen Bootstour umfahren.

Arganil

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flusststrand von Cascalheira liegt am Ufer des Alvaflusses 500 Meter vom Ort Secarias entfernt, der wiederum nur 3,5 km des Dorfes von Arganil (Sitz des Amtsbezirks) entfernt ist.

Dieser Strand, der auch einen Picknickplatz besitzt, ist eingeschlossen in ein Gebiet mit vielen Erlenbäumen, die einen angenehmen Schatten stiften und ihn deshalb zu einem sehr angenehmen Freizeitplatz an heißen Sommertagen machen.

Praia fluvial de Piódão

Anschrift: Piódão - Arganil

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Der Flusststrand von Piódão liegt nahe der historischen Stadt, die

Praia fluvial de Coja

Anschrift: Coja - Arganil

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flusststrand von Coja liegt in einer ruhigen Zone von großer landschaftlicher Schönheit am Ufer des Alvaflusses, wo verschiedene Dämme gebaut wurden, die Ursprung waren für die Wasserspiegel, die es hier gibt.

Mit Bedingungen für die Ausübung von verschiedenen Freizeitaktivitäten und einem Picknickplatz ist dieser Strand ein ausgezeichneter Ort für Entspannung, wo auch ein Campingplatz nicht fehlt für all die, die sich hier eine Zeitlang aufhalten möchten.

ihm den Namen gibt, und deren aus Schiefer gebauten Häuser eingebettet sind in einen der Abhänge von dem Gebirge Serra do Açor, in einer derartigen Lage zueinander, dass sie an eine Weihnachtskrippe erinnern.

Der Schiefer, der in dieser Gegend ein häufiges Gestein ist, war auch das Material, das bei dem Bau des Damms und der Zugänge zu dieser Badezone benutzt wurde, die wunderbar in die umgebende Natur eingeschlossen ist. Dieser gibt ihr eine Frische, die sehr an heißen Sommertagen geschätzt wird.

Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro - Coimbra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flussstrand Palheiros e Zorro, etwa 15 Kilometer von Coimbra in der Gemeinde Torres de Mondego, besitzt hellen Sand und ist ein sehr beliebter Freizeitbereich inmitten einer herrlichen Natur. Der Strand hat sehr umfassende Infrastrukturen, zu denen eine Bar, Spielfelder, Grills und Picknickplätze gehören, und bietet ausgezeichnete Bedingungen für diverse Aktivitäten wie Kajakfahren, Kanufahren, Angeln und Strandvolleyball.

Dieser Flussstrand liegt am linken Ufer des Rio Mondego mit Hauptzugang über das Dorf Palheiros, über eine Fußgängerbrücke ist er aber auch von der anderen Flussseite zu erreichen.

Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pêgo Escuro - Góis

Anschrift: Góis

Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Der Flussstrand Peneda/Pêgo escuro in Góis mit schnellem Zugang vom historischen Zentrum der Stadt besitzt eine ausgedehnte Rasenfläche an den Ufern des Rio Ceira, mit guten Infrastrukturen.

Eingerahmt von einer imposanten Landschaft mit majestätischen Bergen, gehört dieser Strand zu einem herrlichen Stück Natur, in der nicht einmal eine Sandinsel in der Mitte des Flusses fehlt, um ihm eine malerische Note zu verleihen.

Praia fluvial de Canaveias

Anschrift: Canaveias - Góis

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Der Flussstrand von Canaveias liegt an den Ufern des Ceiraflusses, ca. 6 km von Góis. Mit weitläufigen Rasenflächen und ausgezeichneten unterstützenden Infrastrukturen, wo ein Kinderspielplatz und ein Campingplatz nicht fehlen, ist dieser Ort, der perfekte Platz, zum Ausruhen in enger Berührung mit der Natur.

Guarda

Praia fluvial de Valhelhas

Anschrift: Valhelhas - Guarda

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flussstrand Valhelhas mitten im Naturpark Serra da Estrela nutzt den Lauf des Flusses Zêzere in einer herrlichen Landschaft. Dieser Strand ist ein Freizeitkomplex mit ausgezeichneten Infrastrukturen, der optimale Bedingungen bietet, um Freizeit und Entspannung in der Kühle des Flusswassers zu genießen.

An den Sommerwochenenden gibt es manchmal die ganze Nacht hindurch Unterhaltung mit musikalischen Veranstaltungen, die viele Leute in dieses natürliche Szenarium ziehen.

Lousã

Praia fluvial da Bogueira

Anschrift: Casal de Ermio - Lousã

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In der Nähe des Dorfs Casal de Ermio im Kreis Lousã fügt sich der Flussstrand Bogueira in eine herrliche Landschaft ein, in der man in völliger Sicherheit und Ruhe die Natur genießen kann. Dieser Freizeitbereich am Fluss Ceira gehört zum Netz von Flussstränden der Dörfer aus Schiefer und besitzt sehr umfassende Infrastrukturen, zu denen sogar ein Spielfeld, Picknicktische und ein Flussschwimmbecken für Kinder gehören.

Praia fluvial da Senhora da Piedade

Anschrift: Serra da Lousã (Ribeira de São João)

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In eine wunderschöne natürliche Landschaft eingeschlossen verdankt der Flussstrand von Nossa Senhora da Piedade seinen Namen der kleinen, in der Nähe gelegenen Eremitage, die sich hervorhebt am Hang des Gebirges Serra da Lousã, genau gegenüber von der Burg Castelo de Arouce (auch als Castelo da Lousã bezeichnet), die sich von Legenden und Mysterien umhüllt.

Dieser Strand, der an der Ribeira de São João liegt, besitzt zwei natürliche Schwimmbäder – eins für Kinder und eins für Erwachsene, mit Sprungbrettern -, und ausgezeichnete unterstützenden Infrastrukturen, wo auch ein Picknickplatz nicht fehlt. Der ganze Platz des Strandes ist von Schieferplatten ausgekleidet und voll zugänglich für gehbehinderte Personen.

Praia fluvial da Senhora da Graça

Anschrift: Lousã

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Auch bekannt als Flussstrand von Serpins, der Gemeinde, zu der er gehört und der ca. 9 km von Lousã (Sitz des Amtsbezirks) entfernt ist, ist der Flussstrand von Senhora da Graça an den Ufern des Ceiraflusses gelegen.

Eingebettet von der grünen Landschaft des Gebirges Serra da Lousã, besitzt dieser Strand ein natürliches Hauptschwimmbad mit einem Sprungbrett zum Tauchen von Erwachsenen und ein weiteres für Kinder sowie Gras- und Sandflächen, gute Bedingungen für das Ausüben von verschiedenen Aktivitäten und einen Picknickplatz.

Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

Anschrift: Carvoeiro - Mação

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flusststrand von Carvoeiro liegt am Fluss, der den gleichnamigen Ort durchfließt, etwa 25 Kilometer nordöstlich der Kreisstadt Mação. Ideal zum Entspannen in einem Ambiente mit reiner Luft, die von den in der Vegetation vorherrschenden Pinien erneuert wird, besitzt dieser Freizeitbereich umfassende Infrastrukturen mit einem Schwimmbecken für Kinder und Einrichtungen für Körperbehinderte.

Murtosa

Praia do Bico (Murtosa)

Anschrift: Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia do Bico liegt an einem der Kanäle der Ria de Aveiro – am Kanal von Murtosa – und ist eine Mischung aus Flusststrand und Mündung, mit einer Ausdehnung mittleren Maßes und feinem Sand.

Eingeschlossen in ein Gebiet, wo die Landwirtschaft und die Stadt sich kreuzen, ist es ein Strand mit leichtem Zugang, der in seiner Umgebung verschiedene Einrichtungen für Freizeit und Service besitzt.

Oliveira do Hospital

Praia de Alvoco das Várzeas - Oliveira do Hospital

Anschrift: Alvoco das Várzeas - Oliveira do Hospital

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Blaue Flagge;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flusststrand Alvoco das Várzeas liegt in einem grünen Tal am Ufer des Alvoco an einer mittelalterlichen Brücke, mit Blick über die Serra da Estrela, und er bietet das ideale Szenarium für einige Momente der Entspannung. Zusätzlich zu den guten natürlichen Bedingungen gibt es noch einen Picknickplatz, Bar und Restaurant, ein Spielfeld und die Möglichkeit für diverse Aktivitäten wie Schwimmen, Kanufahren, Wanderungen oder Mountainbike-Touren.

Ourém

Praia fluvial do Agroal

Anschrift: Formigais - Ourém

Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Im mittleren Abschnitt des Nabãoflusses gelegen, ist der Flussstrand von Agroal in die Gemeinde von Formigais, Amtsbezirk von Ourém, eingeschlossen.

Eingeschlossen in ein grünes Gebiet großer natürlicher Schönheit, besitzt dieser Flussstrand gute unterstützende Infrastrukturen und wird sehr gern an heißen Sommertagen aufgesucht.

Pampilhosa da Serra

Praia de Santa Luzia - Pampilhosa da Serra

Anschrift: Barragem de Santa Luzia - Pampilhosa da Serra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Der Staudamm von Santa Luzia, der von grünen Bergen und imposanten Felsformationen umgeben ist, bildet einen riesigen See mit ruhigem Wasser, ideal für Bootsausflüge. Während der Badesaison gibt es hier ein schwimmendes Becken, in denen jedermann in Sicherheit schwimmen und die Frische des Wassers genießen kann.

In der Umgebung kann man noch weitere Unterhaltungsmöglichkeiten entdecken: einen Fahrradweg, eine Fitnessstrecke, verschiedene Wanderwege, ein Feld für verschiedene Sportarten und sogar eine Skate Halfpipe für die Jüngeren.

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

Anschrift: Pampilhosa da Serra

Website: <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Direkt im Zentrum der Kleinstadt Pampilhosa da Serra an den Ufern des Unhaisflusses gelegen, besitzt dieser Flussstrand viele grüne Flächen, die im Zusammenspiel mit der umliegenden Landschaft eine Atmosphäre großer Ruhe schaffen.

Außer dem Service, den es in der Kleinstadt selbst gibt, besitzt der Strand sehr komplette unterstützende Infrastrukturen und Zugangsbedingungen, die es erlauben, dass alle seine Frische nutzen können.

Praia do Pessegueiro - Pampilhosa da Serra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Im Ort Pessegueiro, nahe Pampilhosa da Serra, wird der Flussstrand gleichen Namens von einer herrlichen Natur eingerahmt. Seine Freizeit und Ruhebereiche sind mit Rasen und Bäumen ausgestattet, die an den heißesten Tagen Schatten spenden.

Dieser Flussstrand mit guten Infrastrukturen, zu denen ein Spielplatz und ein Kinderschwimmbecken gehören, ist ein ruhiges Freizeitgebiet für alle Besucher.

Penacova

Praia fluvial de Reconquinho - Penacova

Anschrift: Penacova

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der mitten am Rio Mondego gelegene Flussstrand Reconquinho liegt etwa 1,5 Kilometer von der Stadt Penacova entfernt, von wo aus man zu Fuß, einen Hügel hinab, hinkommen kann. Umgeben von einer natürlichen Landschaft, in der Grün die vorherrschende Farbe ist, liegt dieser Strand an einem Campingplatz und besitzt gute Infrastrukturen. Der Strand ist mit dem anderen Flussufer durch eine hölzerne Fußgängerbrücke verbunden, die auch sehr oft für einen Sprung ins Wasser genutzt wird.

Praia fluvial do Vimieiro

Anschrift: Penacova

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

In der Nähe von Penacova an den Ufern des Alvaflusses ist der Flussstrand von Vimieiro ein sehr angenehmer Ort inmitten üppiger Vegetation, dem eine Wassermühle eine malerische Note verleiht. Mit guten unterstützenden Infrastrukturen und einem Picknickplatz ist dieser Strand der ideale Ort, um an einem heißen Sommertag Frische zu finden.

Penela

Praia fluvial da Louçainha

Anschrift: Penela

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flussstrand Louçainha, der von verschiedenen natürlichen Rückhaltebecken mit unterschiedlicher Tiefe gebildet wird, liegt im Gebirge Serra do Espinhal, ein grüner Ort, an dem absolute Stille herrscht. Dieses Freizeitgebiet, ideal zum Entspannen, gehört zum Netz von Flussstränden der Dörfer aus Schiefer und ermöglicht auch verschiedene Aktivitäten wie Mountainbike-Fahren, Wandern oder Beobachten von Fauna und Flora.

Seia

Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

Anschrift: Seia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Mitten im Gebirge Serra da Estrela verdankt der Flussstrand von Lapa dos Dinheiros seinen Namen dem Dorf, zu dem er gehört und er ist an der Ribeira da Caniça gelegen, der ein Nebenfluss vom Alvafluss ist.

Dieser Flussstrand mit guten unterstützenden Infrastrukturen ist perfekt in die Natur eingeschlossen, in einem Gebiet mit großer Artenvielfalt, wo das von Souto da Lapa hervorzuheben ist, welches eine Reihe von wertvollen hundertjährigen Kastanienbäumen besitzt.

In der Umgebung befinden sich wegen der zerklüfteten Landschaft mehrere aufeinanderfolgende Wasserfälle, die als

“Quedas de água da Caniça” Wasserfälle von Caniça bekannt sind, die vom Aussichtspunkt Miradouro aus bewundert werden können.

Sever do Vouga

Praia fluvial da Quinta do Barco

Anschrift: Paradela do Vouga - Sever do Vouga

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Am linken Ufer des Flusses Vouga liegt in einem herrlichen Landschaftsbild der Flusstrand Quinta do Barco. Das Freizeitgebiet besitzt Infrastrukturen, mit denen jeder dieses Ambiente aus reiner Natur voll und ganz genießen kann, einschließlich Einrichtungen für Körperbehinderte, Extremsport und Kinderspielplatz.

Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

Anschrift: Vila de Rei

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Im Amtsbezirk von Vila de Rei gelegen, liegt der Flusstrand von Bostelim nahe des Ortes Cabeça do Poço, Gemeinde zu Fundada und man nimmt die Straße, die nach São João do Peso führt.

Mit Sandgebiet und Grünflächen besitzt dieser Flusstrand vollständige unterstützende Einrichtungen, einschließlich Picknickplatz, Grillplätzen und einem ländlichen Campingplatz, die ihn zu einem idealen Ort für einige Erholungstage in Berührung mit der Natur machen.

Porto und der Norden

Braga

Praia fluvial de Adaúfe

Anschrift: Adaúfe - Braga

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Aktivitäten:

Volleyball;

In einem Gebiet großer natürlicher Schönheit am Ufer des

Cávadoflusses gelegen, hat der Flussstrand von Adaúfe eine Ausdehnung von ca. 200 Metern, die eine Sandfläche und ein weitläufiges Wiesengebiet umfassen, welche mit zugänglichen Fußwegen ausgestattet sind.

Der Strand bietet Bedingungen zum Ausüben verschiedener Aktivitäten wie Volleyball, Kanufahren und Extremsportarten, und er hat ausgezeichnete unterstützende Infrastrukturen wie Sprungbretter, Fitnesspark und einen Picknickplatz mit Tischen und Grillplätzen.

In Erinnerung an alte Zeiten und andere Nutzung dieses Gebiets kann man hier noch eine alte Mühle und eine Einrichtung zum Wasserpumpen und zur Bewässerung der umliegenden Äcker finden.

Caminha

Praia fluvial das Azenhas - Vilar de Mouros

Anschrift: Vilar de Mouros (Caminha)

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Innerhalb eines Gebiets, dass als Natura 2000-Netzwerk klassifiziert wurde, liegt der Flussstrand von Azenhas mitten im Rio Coura, einem Ort großer Schönheit und Frische, denen die "Azenhas" (Mühlen), von denen der Name stammt, eine malerische Note geben. Der Strand, der auch nahe einer romanischen Brücke liegt, ist mit unterstützenden Infrastrukturen ausgerüstet und bietet gute Bedingungen für die Ausübung von Wassersportarten.

Freixo de Espada à Cinta

Praia fluvial da Congida

Anschrift: Freixo de Espada à Cinta

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flussstrand Congida, umgeben von der üppigen Natur des Naturparks Douro Internacional, liegt an dem großen Stausee, der vom Staudamm Saucelle an der Grenze zu Spanien gebildet wird.

Der Strand gehört zu einem Freizeitkomplex, zu dem das im Wasser des Stausees schwimmende Becken, die städtischen Schwimmbäder und verschiedenen Einrichtungen gehören. Es gibt darüber hinaus eine Anlegestelle am Fluss, von der touristische Bootsausflüge den Douro hinauf starten, eine Gelegenheit, die Vielfalt der Vegetation in der Umgebung zu beobachten, die von verschiedenen, an den Flusshängen nistenden Vogelarten aufgesucht wird.

Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

Anschrift: Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Windsurfen; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Flussstrand Fraga da Pegada im Landschaftsschutzgebiet des Stausees von Azibo bietet ausgezeichnete Voraussetzungen, um die Natur in aller Sicherheit und Ruhe zu genießen.

Ausgestattet mit kompletten Infrastrukturen, zu denen ein Mikroklima mit angenehmen Temperaturen hinzukommt, ist das Wasser dieses Strands ideal zum Schwimmen und für andere Wassersportarten ohne Motor wie Windsurfen, Kanufahren und Segeln. In der Umgebung kann man ebenfalls verschiedene Aktivitäten ausüben wie Felsklettern und Orientierungswandern oder einfach den Reichtum der Vegetation und die Fauna beobachten, aus der die verschiedenen Vogelarten hervorzuheben sind, die diese Gegend aufsuchen.

Praia Fluvial da Ribeira

Anschrift: Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Inmitten der herrlichen Naturkulisse des Azibo-Stausees liegt der Flussstrand Ribeira. Im Sommer klettert die Wassertemperatur hier auf über 24°C. Zu dem beliebten Freizeitgelände, das auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität zugänglich ist, gehören u.a. eine große Mehrzweckrasenfläche, ein Kinderspielplatz und Sportplätze, auf denen von Zeit zu Zeit Strandvolleyball-Turniere ausgetragen werden.

Von hier aus führen zahlreiche Wege in das Landschaftsschutzgebiet, das man zu Fuß oder mit dem Rad erkunden kann; Räder können vor Ort gemietet werden.