

---

## Aktivitäten

---

### Centro de Portugal

---

#### Lourinhã

**tudAventura****Anschrift: Rua da Lagoa, 34 - Vimeiro 2530-819 Lourinhã****Telefon: +351 966 237 772 Fax: +351 261 985 212****E-mail: tudaventura@gmail.com****Aktivitäten:**

Wandern; Beobachtung von Fauna und Flora; Fahrradfahren;  
Orientierungslauf; Tonscheibenschiessen; Vogelbeobachtung;  
Reiten; Sportklettern; Paintball; Rappel und Slide; Geologische  
Beobachtungen; Bergsteigen; Höhlenforschung; Trekking;  
Fahrradverleih;

**Zahlung:**

Reiseschecks;

**Behindertenfreundlich:**

Behindertengerechte Aktivitäten; Behandlungskompetenzen:  
Motorische Behinderung, Geistige Behinderung;

---

### Lisboa Region

---

#### Setúbal

**InArrábida****Anschrift: Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal****Telefon: +351 919 442 488 / 265 429 876****E-mail: geral@inarrabida.pt Website:****<http://www.inarrabida.pt>****Aktivitäten:**

Bootsausflüge; Tauchen; Sportfischen; Wandern; Gleitschirm;  
Beobachtung von Fauna und Flora; Walbeobachtung;  
Fahrradfahren; Allrad; Bootsverleih; Kanufahren; Kayak; Segeln;  
Orientierungslauf; Vogelbeobachtung; Sportklettern; Paintball;  
Rappel und Slide; Paragliding; Geologische Beobachtungen;  
Bergsteigen; Höhlenforschung; Paddlesurf; Trekking;

**Behindertenfreundlich:**

Zur Verfügung stehende Produkte / unterstützende Service-  
Angebote: Sehbehinderung; Behandlungskompetenzen:  
Sehbehinderung, Motorische Behinderung;