

---

# Thermen, Spas und Thalassotheapie

---

## Alentejo

---

### Fronteira

#### Termas de Cabeço de Vide

**Anschrift:** Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Liberdade, 45 D 7460-004 Cabeço de Vide  
**Telefon:** +351 245 634 206 Fax: +351 245 634 444

**E-mail:** [jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt](mailto:jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt) **Website:** <http://www.jf-cabecodevide.pt>

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Sonntag: 08h00 - 12h30 / 16h30 - 19h00;  
Kurzeit: Von 16. März bis 15. November;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebote: Jagd (19Km);

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, reich an Hydroxiden und mit geringem Salzgehalt;

Mit seinen Spuren eines antiken römischen Bades, von dem man annimmt, das es auf die Zeit von Kaiser Augustus (119 v. Chr.) zurückgeht, ist das Thermalbad von Cabeço de Vide, besser bekannt als Termas da Sulfúrea, ein ruhiger und angenehmer Ort, der zum Entspannen einlädt.

Im Tal des Flüsschens Ribeira da Vide etwa einen Kilometer südöstlich der Stadt gelegen, vereint dies Thermalbad, das als eine Oase in der Ebene des Alentejo gilt, die therapeutischen Eigenschaften des Wassers mit dem erholsamen Ambiente der Gegend.

Das Gebäude, in dem es eingerichtet ist, besitzt drei Stockwerke, die neben den Behandlungsbereichen noch die Rezeption, Hallenschwimmbäder, Abkühlungsbereiche, Fitnessstudio, SPA, Bar/Cafeteria und einen überdachten Innenhof umfassen.

Dieses seit etwa viertausend Jahren genutzte Heilwasser wird bei der Behandlung von Krankheiten der Gelenke (Rheumatismus), der Atemwege (Asthma, Bronchitis, Sinusitis, Rhinitis) und der Haut empfohlen, seine unvergleichlichen Eigenschaften machen aus diesem Bad eins der meist besuchten des Landes.

### Nisa

#### Termas da Fadagosa de Nisa

**Anschrift:** Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa  
**Telefon:** +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 Fax: +351 245 799 059

**E-mail:** [ternisa@gmail.com](mailto:ternisa@gmail.com) **Website:** <http://www.termasdenisa.pt>

#### Öffnungszeiten:

von Montag bis Sonntag: 8.00 / 20.00 Uhr; Kurzeit: Von 1 April bis 30 November;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Angeln, Kanu, Bootsverleih, Segeln, Windsurf und Jagd.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig,

natriumhaltig; pH-Wert:  $8,15 \pm 0,17$ ; Wassertemperatur: 19°C;  
Der Kurort Fadagosa de Nisa liegt in einem Gebiet  
wunderschöner Flusslandschaften. Das Flussbett des Tejo formt  
auf über 40 Km eine natürliche Grenze mit dem Bezirk Nisa.

In der nahen Umgebung befinden sich zahlreiche Funde aus der  
römischen Periode und megalitische Spuren aus dem Neolithikum  
in S. Gens.

## Algarve

### Albufeira

#### **Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa**

**Anschrift:** Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

**Telefon:** +351 289 540 060 **Fax:** +351 289 540 061

**E-mail:** [spa.hc@realbellavista.com](mailto:spa.hc@realbellavista.com) **Website:**

<http://www.realspaandthalasso.com>

**Öffnungszeiten:**

09.00 - 21.00 Uhr;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage;  
Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches  
Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum;  
Hochdruckdusche;

**Zahlung:**

Kreditkarten willkommen;

#### **Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa**

**Anschrift:** Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

**Telefon:** +351 289 598 030 **Fax:** + 351 289 598 001

**E-mail:** [spa.grse@grandereal.com](mailto:spa.grse@grandereal.com) **Website:**

<http://www.realspaandthalasso.com>

**Öffnungszeiten:**

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage;  
Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches  
Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum;  
Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Hochdruckdusche;

### Lagoa

#### **Vilalara Thalassa Resort**

**Anschrift:** Praia das Gaivotas, Alporchinhas, Porches

8400-450 Lagoa

**Telefon:** +351 282 320 000 **Fax:** +351 282 320 077

**E-mail:** [reservas@vilalaresort.com](mailto:reservas@vilalaresort.com) **Website:**

<http://www.vilalaresort.com>

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage;  
Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum;  
Wassergymnastik; Pressotherapie; Arossole; Hochdruckdusche;

### Monchique

### **Caldas de Monchique**

**Anschrift: Caldas de Monchique 8550-232 Monchique**

**Telefon: +351 282 910 910 Fax: +351 282 910 991**

**E-mail: [spa@monchiquetermas.com](mailto:spa@monchiquetermas.com) Website:**

**<http://www.monchiquetermas.com>**

**Öffnungszeiten:**

Das ganze Jahr: 10.00 / 18.00 Uhr; Kurzeit: Ganzjährig;

**Weitere Informationen:**

Freizeitaktivitäten: Tennis, Golf;

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 7,6; Wassertemperatur: 31; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

Der Kurort von Caldas de Monchique liegt 250m hoch in einem Seitental des Monchique Gebirges, von üppiger Vegetation umgeben, mit einzigartigem Licht. Das Thermalbad ist eine Oase der Stille und ein wahrhaft paradiesischer Ort. Auf dem höchsten Punkt des Gebirges befindet sich Foia, von dort aus hat man einen herrlichen Blick auf die abwechslungsreiche Landschaft.

Aus zahlreichen archäologischen Funden der unmittelbaren Umgebung der Quellen geht hervor, dass bereits 100 Jahre v.Chr. die Römer um die Ermüdung des Körpers und des Geistes zu bekämpfen in den Heilwassern badeten, die sie "aguas sagradas" nannten.

Es handelt sich um eine andere Algarve, umgeben von einer Atmosphäre des Friedens und der Ruhe, die Ihnen gesegnete, erholsame Tage verschaffen wird.

Die antike, arabische Hauptstadt Silves und Sagres, Ursprung der Entdeckungsreisen und Aufenthaltsort von Heinrich dem Seefahrer befinden sich in der Nähe.

## **Olhão**

### **Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa**

**Anschrift: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão**

**Telefon: +351 289 091 300 Fax: +351 289 091 301**

**E-mail: [spa@realmarina.com](mailto:spa@realmarina.com) Website:**

**<http://www.realspaandthalasso.com>**

**Öffnungszeiten:**

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Hochdruckdusche;

**Zahlung:**

Kreditkarten willkommen;

---

## Portimão

### **Prainha Clube**

**Anschrift:** Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

**Telefon:** +351 282 458 258 **Fax:** +351 282 458 258

**E-mail:** thalgoprainhahealthclub@gmail.com **Website:**  
<http://www.prainha.net>

#### **Öffnungszeiten:**

Geöffnet von Montag bis Samstag von 09.00 bis 22.00 Uhr;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage;  
Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum;  
Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern;  
Hochdruckdusche;

#### **Zahlung:**

Kreditkarten willkommen;

## Vilamoura

### **Vila Sol World-Class Spa**

**Anschrift:** Morgadinhos - Vilamoura

**Telefon:** +351 289 300 550 **Fax:** +351 289 300 566

**E-mail:** spa@vilasol.pt **Website:** <http://www.vilasol.pt>

#### **Öffnungszeiten:**

9 Uhr - 20 Uhr;

---

## Azoren

### **Ilha da Graciosa**

#### **Termas do Carapacho**

**Anschrift:** Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes

Carapacho 9880-152 Santa Cruz da Graciosa

**Telefon:** +51 295 730 505

**E-mail:** termas.carapacho@graciosahotel.com **Website:**  
<http://www.graciosahotel.com>

Thermalbad von Carapacho

Auf der Insel Graciosa sprudeln direkt am Meer die heißen

Quellen von Carapacho aus dem Boden.

Entdeckt wurden sie 1750, und im 18. und 19. Jahrhundert

erlangten sie wegen ihrer Heilwirkung Berühmtheit auf den

Azoren.

Zu den Kureinrichtungen von Carapacho gesellen sich ein paar

Sommerhäuser aus dem 19. Jahrhundert.

---

## Ilha de São Miguel

### Termas das Furnas

**Anschrift:** Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022

**Povoação / São Miguel**

**Telefon:** +351 296 549 000 **Fax:** +351 296 549 001

**E-mail:** reservas@furnasspahotel.com **Website:**

<http://www.furnasspahotel.com>

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Das ganze Jahr;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

---

## Centro de Portugal

### Aguiar da Beira

#### Caldas da Cavaca

**Anschrift:** Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira /

**Guarda**

**Telefon:** +351 232 680 192 / 232 689 102 **Fax:** +351 232

**688 894**

**E-mail:** geral@caldasdacavaca.pt **Website:**

<http://www.caldasdacavaca.pt>

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig,  
natriumhaltig und fluoridhaltig ;

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Von Mai bis Oktober ;

### Almeida

#### Termas de Almeida Fonte Santa

**Anschrift:** Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida /

**Guarda**

**Telefon:** +351 271 571 123 / +351 271 571 080 **Fax:**

**+351 271 571 081**

**E-mail:** geral@almeidamunicipia.pt **Website:**

<http://www.almeidamunicipia.pt>

#### Öffnungszeiten:

8:00 - 12:30 / 16:00 - 20:00 Uhr; Kurzeit: Von Mai bis November;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig,  
natriumhaltig; pH-Wert: 8,7;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

## Caldas da Rainha

### Termas das Caldas da Rainha

**Anschrift:** Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona Leonor 2500-176 Caldas da Rainha  
**Telefon:** +351 262 240 012 Fax: +351 262 880 579

**E-mail:** [termas@cm-caldas-rainha.pt](mailto:termas@cm-caldas-rainha.pt) **Website:** <http://www.mcr.pt/webcenter/portal/mcr/Visitar/Termas+Caldas+da+Rainha>

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Bootsverleih, Trimpfad, Fischen, Inline-Skaten und Tontaubenschießen.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, calciumhaltig, chloridhaltig, natriumhaltig; pH-Wert: 6.7; Wassertemperatur: 35; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Ganzjährig;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Die Gründung dieses Kurbads steht in direktem Zusammenhang mit der Figur der Königin Dona Leonor, Ehefrau von Dom João II, die im 15. Jahrhundert den Bau der Einrichtungen in Auftrag gab und die Nutzung der Thermalquellen ermöglichte.

Caldas da Rainha ist heute einer der bedeutendsten portugiesischen Kurorte und wurde, über die Jahrhunderte hinweg, von den meisten portugiesischen Königen für ihren jährlichen Kuraufenthalt genutzt.

## Castro Daire

### Termas do Carvalho

**Anschrift:** Rua do Balneário - Termas do Carvalho 3600-398 Mamouros (Viseu)  
**Telefon:** +351 232 382 342 - 232 315 881 Fax: +351 232 315 882

**E-mail:** [geral@termasdocarvalho.com](mailto:geral@termasdocarvalho.com) **Website:** <http://www.termasdocarvalho.com>

#### Öffnungszeiten:

8.30 -12.30 Uhr / 14.40 -19.00 Uhr; Kurzeit: Von Februar bis Dezember.;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Kanutouren und Trimpfad (27 km);

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 9,3; Wassertemperatur: 42°; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Dieses kleine Kurbad, das nach Meinung der Experten ein "biologisch äußerst interessanter Fall" ist, liegt zwischen Castro Daire und Viseu, im Flusstal des Paiva, in einem ruhigen Gebiet mit mildem Klima.

Die Nähe der Städte Viseu und Lamego, des Vouga-Tals und des Caramulo-Gebirges lädt zu einer Entdeckungsreise der schönen und abwechslungsreichen Region ein, in der sich das Thermalbad von Carvalho befindet.

## Covilhã

### **Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra**

**Anschrift: Avenida das Termas - Unhais da Serra**

**6200-999 Covilhã**

**Telefon: +351 275 970 030 Fax: +351 275 970 038**

**E-mail: geral@aquadome.com.pt Website:**

**http://www.h2otel.com.pt**

#### **Öffnungszeiten:**

Geöffnet Täglich: 09:00 / 20:00 Uhr; Kurzeit: Von 15 Mai bis 15 November.;

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Tennis und Schwimmen (23 km).;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und sulfathaltig; pH-Wert: 8.5; Wassertemperatur: 38°; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

## Curia

### **Termas da Curia**

**Anschrift: Curia 3780-541 Tamengos**

**Telefon: +351 231 519 825**

**E-mail: termas@termasdacuria.com;**

**reservas@termasdacuria.com Website:**

**http://www.termasdacuria.com**

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebote: Tennis, Reiten, Fahrrad- und Bootsverleih, Trimpfad, Mini-Golf, Angeln, Schwimmen, Tontaubenschiessen und Spielfeld;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig und magnesiumhaltig; pH-Wert: 7.2; Wassertemperatur: 19; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### **Öffnungszeiten:**

Kurzeit: Ganzjährig;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

Im Herzen der unverwechselbaren, natürlichen und vom Menschen gestalteten Landschaften des Bairrada gelegen, zählt der Kurort Curia zu den beliebtesten des Landes. Er befindet sich im Park von Curia, von Vegetation umgeben, direkt an einem 1000m langen See.

Ausser den hervorragenden Bedingungen liegt Curia im bekannten touristischen Dreieck - Curia- Luso - Buçaco, Region reich an ethnografischen Schätzen: Folklore, Kunst und Denkmäler.

## Guarda

### Termas de Longroiva

**Anschrift:** Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

**Telefon:** +351 279 849 230 **Fax:** +351 279 849 235

**E-mail:** geral@termasdelongroiva.com.pt **Website:**

<http://www.termasdelongroiva.com.pt>

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Freitag: 08:00 - 12:00 / 16:00 - 20:00 Uhr;  
Samstag: 08:00 - 14:00 Uhr; Kurzeit: Von Mai bis November;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig,  
natriumhaltig; pH-Wert: 8,79; Wassertemperatur: 46°; Verfügt  
über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

## Lourinhã

### Termas do Vimeiro

**Anschrift:** Rua da Ribeira 2560- 084 Maceira / Torres  
Vedras

**Telefon:** +351 261 980 800 **Fax:** +351 261 984 621

**E-mail:** termasvimeiro@ohotelsandresorts.com **Website:**

<http://www.ohotelsandresorts.com>

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Sonntag: 08h30 - 13h00 / 15h00 - 19h00;  
Kurzeit: Von Juni bis Oktober;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebote: Golf, Tennis, Reiten, Angeln, Schwimmen,  
Windsurfen, Bingo, Sportplätze, Strand und Fitness-Zentrum -  
Hotel Golf Mar.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Chloridhaltig, natriumhaltig; pH-Wert: 7.1;  
Wassertemperatur: 26; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Das friedliche Thermalbad von Vimeiro liegt in einer  
landschaftlich schönen Region im Westen Portugals, im Bezirk  
Torres Vedras. Viele Spuren aus der Antike deuten an, dass das  
Bad schon zu jener Zeit bekannt war. Ein geschichtlich wichtiges  
Ereignis welches sich hier zugetragen hatte, war die Schlacht  
zwischen den Angelsächsisch-Portugiesischen und den  
Napoleonischen Truppen, während der Napoleonischen Invasion  
(19. Jh.).

Das Kurbad befindet sich in einer Erholung spendenden, ruhigen  
Lage, von Grünflächen umgeben und mit Blick aufs Meer.



## Luso

### Termas do Luso

**Anschrift:** Rua Álvaro Castelões 3050-230 Luso

**Telefon:** +351 231 937 910

**E-mail:** geral@termasdeluso.pt **Website:**

**http://www.termasdeluso.pt**

#### Öffnungszeiten:

1 April / 30 September: Montag bis Freitag: 8.00 / 19.00 Uhr;  
Samstag, Sonntag und Feiertags: 9.00 / 20h00 Uhr  
1 Oktober / 31 März: Montag bis Freitag: 8.00 / 18.00; Samstag, Sonntag und Feiertags: 9.00 / 19.00 Uhr ; Kurzeit: Das ganze Jahr;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Bingo, Bootsverleih, Trimpfad, Minigolf, Schwimmen, Kanutouren, Squash und Einrichtungen zum Kartenspielen.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Mit geringem Salzgehalt, mesothermal, chloridhaltig und natriumhaltig ; pH-Wert: 5.5; Wassertemperatur: 27;  
Die alte Siedlung Luso ist heute eine einladende kleine Stadt mit viel Charakter. Seine exzellenten Bedingungen und die außerordentliche Wasserqualität machen Luso zu einem der wichtigsten portugiesischen Kurorte.

In der Nähe liegen das Gebirge von Buçaco, ein bezaubernder Ort, an dem man die Natur in all ihrer Fülle und Schönheit genießen kann, und die Stadt Coimbra, eine der ältesten Universitätsstädte Europas, in der immer noch die jahrhundertealten akademischen Traditionen gepflegt werden.

## Mação

### Termas da Ladeira de Envendos

**Anschrift:** Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

**Telefon:** +351 276 990 900 **Fax:** +351 276 907 359

**E-mail:** termas@unicer.pt

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Sonntag: 08h00 - 12h00 / 16h00 - 19h00;  
Kurzeit: Von Mai bis Oktober;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Kieselsäurehaltig, chloridhaltig, natriumhaltig und mit geringem Salzgehalt; pH-Wert: 4.7; Wassertemperatur: 21°;  
Envendos ist ein alter Ort im Bezirk von Mação, in dem bedeutende archäologische Funde gemacht wurden. Er befindet sich auch in einem Gebiet, in dem noch die alten Traditionen und Gebräuche fortleben und ein Kulturerbe von hohem und seltenem Wert darstellen.

Zwar ist der Ursprung des Ortsnamens umstritten, aber bekannt ist, dass die Siedlung der Diözese von Idanha-a-Velha (Egitânea, zur Römerzeit) angehörte, einer der wichtigsten Städte des alten Lusitaniens.

Ganz in der Nähe, bei der Ortschaft Ladeira, fließen die exzellenten Thermalquellen mit ihrer großen Heilkraft in einen reißenden, warmen Strom, den so genannten Desfiladeiro de Águas Quentes (Flussenge der heißen Wasser).

## Mangualde

### Termas de Alcafache

**Anschrift: Rua do Balneário 3530-029 Alcafache**

**Telefon: +351 232 479 797 / 96 27 95 733 Fax: +351 232 471 296**

**E-mail: geral@termasdealcafache.pt Website:**

**http://www.termasdealcafache.pt**

#### Öffnungszeiten:

9.00 - 13.00 / 16.00 - 19.00 Uhr; Kurzeit: Von März bis November;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: fischen;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Sschwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig und natriumhaltig; pH-Wert: 8.4; Wassertemperatur: 50; Verfügt über Hotelunterkunft;

Das Thermalbad in der Region Beira Alta liegt ca. 9 km von Viseu entfernt im idyllischen, stillen Dão-Tal, eingebettet in eine harmonische Landschaft und umgeben von Weinbergen, Pinienwäldern und Apfelplantagen, deren Duft die Luft erfüllt.

Was den Kurort so besonders macht, ist die Tatsache, dass einige der Quellen aus Grantifelsen sprudeln, die mitten im Flussbett liegen. Das Thermalbad Alcafache ist ein kleines Paradies fernab vom Großstadtstress, in dem Umweltverschmutzung ein Fremdwort ist. Auf einer Fläche von mehr als 20.000 m<sup>2</sup> können Sie Körper und Geist entspannen und im Schatten der Pinienwälder neue Kraft schöpfen.

Neben den normalen Anwendungen bietet das Thermalbad von Alcafache in Zusammenarbeit mit der Tourismusregion Dão-Lafões ein breitgefächertes Kulturangebot an, zu dem u.a. Volkstanz- und gesangsgruppen sowie Musikdarbietungen aus den Bereichen Jazz, Pop und brasilianische Musik gehören.

## Manteigas

### Termas de Manteigas

**Anschrift: Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas**

**Telefon: +351 275 980 300 Fax: +351 275 980 340**

**E-mail: inatel.manteigas@inatel.pt Website:**

**http://www.inatel.pt**

#### Öffnungszeiten:

08.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00 Uhr; Kurzeit: Von 1 März bis 31 November;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Trimpfad, Bergwandern.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 9; Wassertemperatur: 48; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Die Quellen der Caldas de Manteigas liegen inmitten der Serra da Estrela, an einem mythischen Ort, der mit den Widerstandskämpfen gegen die römische Besatzung aus den Gründungszeiten der portugiesischen Nation verbunden ist.

Das Kurbad, das als Erholungs- und Touristenzentrum immer mehr an Bedeutung gewonnen hat, befindet sich in der Nähe der Stadt Manteigas im Zêzere-Tal, innerhalb der herrlichen Kulisse des größten portugiesischen Gebirges.

## Monfortinho

### Termas de Monfortinho

**Anschrift: Monfortinho 6060-072 Monfortinho**

**Telefon: +351 277 430 400 Fax: +351 277 430 409**

**E-mail: [termas.monfortinho@monfortur.pt](mailto:termas.monfortinho@monfortur.pt) Website: <http://www.monfortur.pt>**

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Sonntag: 08h30 - 13h00 / 16h30 - 18h30;

Kurzeit: Von 1 Januar bis 31 Dezember;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Boots- und Fahrradverleih, Badminton, Trimpfad, Bergwandern, Fischen, Jagen, Schwimmen, Windsurfen, Inline-Skaten, Minigolf, Sportplatz und Tontaubenschießen.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Mit geringem Salzgehalt und Kohlenstoffdioxid; pH-Wert: 5.7; Wassertemperatur: 31; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Die Ruinen verschiedener luso-römischer Siedlungen lassen darauf schließen, dass die Quellen von Monfortinho bereits zur Römerzeit bekannt waren. Genaue Aufzeichnungen über ihre Nutzung gibt es aber erst seit dem 17. Jahrhundert. Das Thermalbad gewann während der 1940er Jahre an Bedeutung, als man die für den Kurbetrieb erforderlichen Infrastrukturen einrichtete. Heute zählt der Kurort zu den bedeutendsten des Landes.

Seine außergewöhnliche Lage auf einem Hochplateau der Beira Baixa, vom Wind geschützt, beschert dem Kurort Monfortinho ein einmaliges Mikroklima. Ganz in der Nähe befindet sich Idanha-a-Velha, die alte Stadt "Egitânia" ist ein seltener Zeuge portugiesischer Geschichte und Kultur.

Die eigens entwickelten Begleitprogramme tragen zur physischen und psychischen Entspannung der Patienten bei und garantieren den Heilerfolg eines Kurbesuchs in Monfortinho.

## Monte Real

### Termas de Monte Real

**Anschrift: Rua de Leiria 2426-909 Monte Real**

**Telefon: +351 244 619 020 Fax: +351 244 619 029**

**E-mail: [balneario@termasdemontereal.pt](mailto:balneario@termasdemontereal.pt);[geral@termasdemontereal.pt](mailto:geral@termasdemontereal.pt) Website: <http://www.termasdemontereal.pt>**

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Samstag: 08h00 - 12h00 / 16h00 - 18h00;

Sonntag: 08h00 - 11h00; Kurzeit: s ganze Jahr;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Fahrradverleih, Badminton, Trimpfad, Höhlenkunde, Minigolf, Fischen, Jagen, Schwimmbäder, Windsurfen, Inline-Skaten, Bingo und Tontaubenschießen.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, sulfathaltig und calciumhaltig; pH-Wert: 7.2; Wassertemperatur: 18°; Verfügt über Hotelunterkunft; Der kürzlich eröffnete Kurpark von Monte Real besteht aus einem Kurbad, dem Palace Hotel und einem Spa und erstreckt sich über 24 Hektar. Hierzu gehören auch 2 Tennisplätze, ein Kinderspielplatz, ein Minigolfplatz und diverse Fitnesspfade.

Das Thermalbad von Monte Real war schon bei den Römern bekannt, die Nutzung als öffentliches Kurbad begann allerdings

erst Anfang des 20. Jahrhunderts. Seit dieser Zeit gilt es als Inbegriff von Erholung und wiedergefundener Balance. Es ist das ideale Urlaubsziel für alle, die ein vollkommenes Wellnesserlebnis suchen.

## Nelas

### Caldas da Felgueira

**Anschrift: Av. António Marques - Caldas da Felgueira  
3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)  
Telefon: +351 232 945 000 Fax: +351 232 945 002  
E-mail: [termas@termasdafelgueira.pt](mailto:termas@termasdafelgueira.pt) Website:  
<http://www.termasdafelgueira.pt>**

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Fahrradverleih, Trimpfad, Fischen, Jagen, Schwimmen, Sportplatz und Tontaubenschießen.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 8.4; Wassertemperatur: 35.8°; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Von 4 Februar bis 20 November;  
Die heißen Quellen von Felgueira wurden Ende des 18. Jahrhunderts eröffnet und waren schon früh ein beliebtes Ziel für Kuraufenthalte, das vor allem zu Beginn des 19. Jahrhunderts großen Zulauf hatte. Bis 1880 war der Kurort unter dem Namen Caldas do Vale de Madeiros bekannt.

An einem ruhigen und einladenden Ort gelegen, mit den Bergketten der Serra da Estrela im Hintergrund und der Gelassenheit des Flusses Mondego in der Nähe, vermittelt das kleine Kurbad ein unvergleichliches Gefühl von Frieden und Wohlbefinden.

## Sabugal

### Termas do Cró

**Anschrift: Praça da República 6324-007 Sabugal  
Telefon: +351 271 581 818 Fax: +351 271 581 818  
E-mail: [termas.cro@cm-sabugal.pt](mailto:termas.cro@cm-sabugal.pt) Website:  
<http://www.cm-sabugal.pt>**

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Von Mai bis Oktober ;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertemperatur: 23°;

## São Pedro do Sul

### **Termas de São Pedro do Sul**

**Anschrift: Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea**

**Telefon: +351 232 720 300 Fax: +351 236 712 152**

**E-mail: geral@termas-spsul.com Website:**

**http://www.termas-spsul.com**

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Bootsverleih, Schwimmen, Kanutouren, Tontaubenschießen und Inline-Skatzen.;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 8.8; Wassertemperatur: 69; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### **Öffnungszeiten:**

Kurzeit: Ganzjährig;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

Die Spuren eines romanischen Umkleideraums lassen vermuten, dass das Kurbad bereits von den Römern genutzt wurde. Seine ursprüngliche Bezeichnung -Balneum - ist vermutlich der Ursprung des Ortsnamens Banho, unter dem die Siedlung im 11. Jahrhundert bekannt war. Es wird auch angenommen, dass Dom Afonso Henriques, der erste König Portugals, im 12. Jahrhundert die Thermalquellen besucht hat.

Das Kurbad, das sich von 1895 bis zum Beginn der Republik Termas da Rainha D. Amélia nannte, befindet sich im wunderschönen Vouga-Tal und ist eines der renommiertesten des Landes.

Wie der berühmte portugiesische Schriftsteller Ramalho Ortigão beschrieb: "In S. Pedro do Sul nimmt die Natur ihren Stolz aus ihrer Überfülle, in einer Synthese aus Farbigkeit und Fruchtbarkeit. Sie lässt die Flusswindungen taumeln und klettert die Blätter in den Bergen hoch, die sanft ins Wasser niedersinken ..."

Nur wenige Kilometer entfernt liegt die Stadt Viseu, die von großem architektonischen Interesse ist.

## **Tondela**

### **Termas de Sangemil**

**Anschrift: Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela / Viseu**

**Telefon: +351 232 672 460 Fax: +351 232 672 445**

**E-mail: termasdesangemil@tondelviva.pt Website:**

**http://termasdesangemil.tondelviva.pt**

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Fischen.;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 8.6; Wassertemperatur: 49; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### **Öffnungszeiten:**

Kurzeit: Von April bis November;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

Der Ort Sangemil und seine Thermalquellen befinden sich am Fluss Dão, im Bezirk Tondela, in einem von Weinbergen und Obstgärten umgebenen Tal.

Ebenso wie die Quellen von Alcafache sprudeln einige der Quellen aus dem Flussbett des Dão.

---

## Lisboa Region

---

### Costa de Caparica

#### SPA Thalasso Caparica

**Anschrift:** Av. 1.º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

**Telefon:** +351 212 905 655 **Fax:** +351 212 912 657

**E-mail:** [geral@thalassocaparica.com](mailto:geral@thalassocaparica.com) **Website:** <http://www.thalassocaparica.com>; <https://www.facebook.com/thalassocaparica>; <https://www.instagram.com/thalasso.caparica/>; <http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica>

#### **Öffnungszeiten:**

Das ganze Jahr;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Pressotherapie; Maniluvium; Arossole; Hochdruckdusche; Wassertyp: Beheiztes Meerwasser (Thalassotherapie); pH-Wert: 7.8; Wassertemperatur: 34º - 38º; Ärztliche Betreuung; Ernährungsberatung; Whirlpool; Meerschlammanwendungen;

#### **Zahlung:**

Kreditkarten willkommen;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte; Behindertengerechter Rezeptionsbereich; Behandlungskompetenzen: Sehbehinderung, Motorische Behinderung, Geistige Behinderung; Zur Verfügung stehende Produkte / unterstützende Service-Angebote: Sehbehinderung, Motorische Behinderung, Geistige Behinderung;

#### **Therapeutische Beratung:**

Hautbehandlungen; Behandlungen des Verdauungstrakts; Behandlungen der Atemwege; Kreislaufbehandlungen; Behandlungen des Nervensystems; Rheumabehandlungen und Behandlungen des Bewegungsapparats; Behandlungen von Stoffwechselstörungen und hormonellen Problemen;

#### **Wellness-Programme:**

Reha-Programme; Anti-Aging-Programme; Entgiftungsprogramme; Programme zur Gewichtskontrolle; Programme zur Stressverarbeitung; Kosmetikprogramme; Sportmassage;

Es gibt mehr als 20 Jahre für Gesundheit und Wohlbefinden

Wir bieten unseren Kunden Wellness- und Gesundheitsdienstleistungen an - Körper, Geist und Seele. differenzierend und von extremer Qualität.

Verschiedene Dienstleistungen mit beheiztem Meerwasser, ein differenzierendes und erfolgreiches Element in Gesundheits- und Wellnessprogrammen, die durch andere Dienstleistungen ergänzt werden - Osteopathie, Physiotherapie, Massagen, Thalgo-Gesichts- und Körperästhetik, ganzheitliche Therapien und andere Konsonanten das Bedürfnis jeder Person.

15 Minuten von Lissabon entfernt, mit 1000 m<sup>2</sup> für Gesundheit und Wohlbefinden.

Entdecken Sie den besten Weg, um sich gesund und vollständig zu fühlen!

---

## Estoril

### Termas do Estoril

**Anschrift: Av Portugal 2765-272 Estoril**

**Telefon: +351 214 658 610 Fax: +351 414 665 512**

**E-mail: geral@termasdoestoril.pt Website:  
http://www.termasdoestoril.pt**

#### Öffnungszeiten:

8:00 / 19:00 Uhr; Kurzeit: Ganzjährig;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Mit geringem Salzgehalt, chloridhaltig und natriumhaltig;

---

## Madeira

### Funchal

#### CS Atlantic Club - Sea SPA

**Anschrift: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal**

**Telefon: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701**

**E-mail: info@madeira.vidamarresorts.com Website:  
http://www.vidamarresorts.com**

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Pressotherapie; Solarium; Maniluvium; Arosole; Hochdruckdusche;

---

## Ilha de Porto Santo

### Hotel Thalasso Vila Baleira

**Anschrift: Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo**

**Telefon: +351 291 980 890 Fax: +351 291 980 801**

**E-mail: talasso@ferpinta.pt Website:  
http://www.vilabaleira.com**

Das Hotel Vila Baleira befindet sich auf der ruhigen Insel von Porto Santo an einem malerischen Ort, der ungefähr 4,5 km vom Stadtzentrum und 6 km vom Flughafen entfernt ist. Es ist der ideale Ort für ruhige Ferien und Erholung. Das Hotel ist eines der modernsten Thalassozentren, das sich auf Gesundheitstourismus spezialisiert hat und in therapeutischen Zwecken von einem einzigartigen Goldstrand und der Reinheit des Wassers mitten im atlantischen Ozean profitiert.

Mit ausgezeichneten technischen Möglichkeiten und einer hervorragenden Infrastruktur ausgestattet, bietet das Hotel einen präventiven und heilenden Gesundheitsservice für ein

globales und kosmopolitisches Publikum, das in einem immer hektischer werdenden Alltag zunehmend mehr Gesundheitsvorsorge zu betreiben hat.

Der gesamte Komplex ist zum Meer hin ausgerichtet und hat direkten Zugang zum Strand, er besteht aus 256 Zimmern und 56 vollständig ausgestatteten Kleinapartments. Der Service ist weit gefächert und beinhaltet innovative Techniken in der Bekämpfung der "Krankheiten des modernen Lebens": Stress, Ermüdung, Sitzkrankheiten, Ernährungsprobleme, Tabakabhängigkeit, Durchblutungsstörungen, Knochenentzündungen, Verdauungsbeschwerden, postnatale Heilungen und vieles mehr. Weiterhin stehen zu Ihrer Erholung ein Kino, ein Kid`s Club und mehrere Geschäfte zur Verfügung.

## Porto und der Norden

---

### Amares

#### **Termas de Caldelas**

**Anschrift: Caldelas 4720-263 Amares**

**Telefon: +351 253 360 160 Fax: +351 253 361 136**

**E-mail: [mail@termasdecaldelas.com](mailto:mail@termasdecaldelas.com) Website:**

**<http://www.termasdecaldelas.com>**

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Tennis, Fischen, Minigolf und Schwimmen.;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Hydrogencarbonathaltig, calciumhaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 8.3; Wassertemperatur: 32; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### **Öffnungszeiten:**

Kurzeit: Von 1. Mai bis 31. Oktober;

Die Thermalquellen von Caldelas befinden sich in einem herrlichen Gebiet im Herzen von Minho, das Zeuge wichtiger Schlachten zur Zeit der portugiesischen Staatsgründung wurde. Mit seinem besonders milden Klima ist das Kurbad ein idealer Ort für Heil- und Erholungsaufenthalte.

Die archäologischen Funde an diesem Ort lassen vermuten, dass die heißen Quellen bereits von den Römern genutzt wurden.

In der Nähe des Thermalbads befindet sich der Nationalpark Peneda-Gerês und die Stadt Braga.



## Boticas

### Caldas Santas de Carvalhelhos

**Anschrift:** Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460

**Carvalhelhos / Boticas**

**Telefon:** +351 276 410 300 **Fax:** +351 276 410 301

**E-mail:** carvalhelhos@mail.telepac.pt **Website:**

**http://www.carvalhelhos.pt**

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Trimpfad, Fischen und Jagen.;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig.; pH-Wert: 7.9; Wassertemperatur: 22; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### **Öffnungszeiten:**

Kurzeit: Von Juli bis September.;

Die Quellen der Águas Santas de Carvalhelhos befinden sich in der majestätischen und imposanten Landschaft des Barroso in der Region Trás-os-Montes. Sie sind seit der Römerzeit bekannt.

Neben dem außerordentlichen Naturspektakel in all seiner Kraft und Fülle, können die Besucher auch die Spuren einer tausendjährigen Kultur kennen lernen, die sich hier noch in vielen ungewöhnlichen und fest verankerten Gewohnheiten und Traditionen erhalten hat.

## Chaves

### Chaves - Termas & Spa

**Anschrift:** Largo das Caldas 5400-534 Chaves

**Telefon:** +351 276 332 445 / 6 **Fax:** +351 276 332 447

**E-mail:** geral.termas@chaves.pt **Website:**

**http://www.termasdechaves.com**

#### **Öffnungszeiten:**

Montag - Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr;

Sonntag: 09.00 - 13.00 Uhr.; Kurzeit: Von 1. Februar bis 20.

Dezember;

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Golf, Tennis, Bergwandern, Minigolf, Fischen, Jagen, Schwimmen, Sportplatz, Tontaubenschießen und Fitnessräume.

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig, kohlenensäurehaltig ; pH-Wert: 6,6; Wassertemperatur: 76; Verfügt über Hotelunterkunft; Fitnessraum; Ärztliche Betreuung; Ernährungsberatung; Vichy-Dusche; Wassergymnastik; Hydromassage; Hochdruckdusche; Manilküre; Aerosole; Sauna; Türkisches Bad; Massage; Drucktherapie; Kosmetikbehandlung;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

Chaves, zur Zeit der Römer Aquae Flavie genannt, liegt im Herzen der Region Trás-os-Montes. Das Kurbad ist eines der bedeutendsten Portugals und besitzt die heißesten Quellen von Europa.

Die außerordentliche Qualität der Quellen, zu denen auch die Thermalquellen des Alto Tâmega gehören, erklärt, warum Aquae Flavie eine der blühendsten iberischen Städte während der Römerzeit war.

## Espinho

### Balneário Marinho Municipal

**Anschrift:** Rua 6 4500 Espinho

**Telefon:** +351 227 344 179 **Fax:** +351 227 31 1053

**E-mail:** [cmesolariaoatlantico@mail.telepac.pt](mailto:cmesolariaoatlantico@mail.telepac.pt) **Website:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/>; <http://portal.cm-espinho.pt/>

### Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Sauna; Strecke in Meerwasserschwimmbädern;

## Guimarães

### Taipas Termal

**Anschrift:** Largo das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

**Telefon:** +351 253 577 845

**E-mail:** [geral@taipastermal.com](mailto:geral@taipastermal.com) **Website:** <http://www.taipastermal.com>

### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Samstag: 08.30 / 21.00 Uhr

Geschlossen: Sonntag und Feiertag; Kurzeit: Ganzjährig;

### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Hypothermal, mit geringem Salzgehalt, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig, schwefelhaltig und karbonsäurehaltig.; pH-Wert: 8.22; Wassertemperatur: 33; Fitnessraum; Ärztliche Betreuung; Ernährungsberatung; Vichy-Dusche; Wassergymnastik; Hydromassage; Whirlpool; Hochdruckdusche; Algenanwendungen; Meerschlammanwendungen; Aerosole; Sauna; Türkisches Bad; Massage; Drucktherapie;

### Zahlung:

Kreditkarten akzeptiert;

### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte; Reservierte Parkplätze; Behindertengerechter Weg bis zum Eingang: Vollkommen; Behindertengerechter Rezeptionsbereich; Behindertengerechte Umkleieräume und Behandlungsbereiche; Behandlungskompetenzen: Geistige Behinderung; Zur Verfügung stehende Produkte / unterstützende Service-Angebote: Motorische Behinderung, Geistige Behinderung;

### Therapeutische Beratung:

Hautbehandlungen; Behandlungen des Verdauungstrakts; Behandlungen der Atemwege; Kreislaufbehandlungen; Behandlungen des Nervensystems; Rheumabehandlungen und Behandlungen des Bewegungsapparats;

### Wellness-Programme:

Reha-Programme;

Funde aus der römischen Periode deuten an, dass die Quellen "Caldas das Taipas" bereits bekannt waren. Die Ruinen einer vollständigen Bäderanlage, die man 1867 entdeckte und ein trajanischer Stein mit Inschriften, zeugen von der Bedeutung des Thermalbades im Altertum.

Inmitten eines Parks, vom Fluss Ave umgeben. Schon fast legendär sind die milden, herbstlichen Temperaturen und die vielfarbigen Weinberge, typisch für diese Region.

## Monção

### Termas de Monção

**Anschrift: Av das Caldas 4795-405 Monção**

**Telefon: +351 251 648 367 Fax: +351 251 648 367**

**E-mail: [tesalmoncao@tesal.com](mailto:tesalmoncao@tesal.com) Website: <http://www.tesal.com>**

#### Öffnungszeiten:

08.00 / 21.00 Uhr; Kurzeit: Ganzjährig;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebote: Tennis, Bootsverleih, Angeln und Schimmbad;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; pH-Wert: 7.4; Wassertemperatur: 49; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Kurort Monção liegt nahe der Grenze mit Galizien im Norden des Minho. Monção befindet sich inmitten eines Parks am Ufer des Minho Flusses.

In 700m Höhe gelegen und von viel Natur umgeben, liegt der Ort Monção im Weinbaugebiet des sogenannten Vinho Verde. Hier wird ein auf der Welt einzigartiger Wein produziert, der "Alvarinho". Es ist ein Ort der Ruhe, Stille und Befreiung.

Der Kurort mit einer der modernsten Badeanlagen des Landes liegt inmitten einer üppig grünen Landschaft, die zum Wandern durch die Jahrhunderte alten Wälder einlädt. Das Thermalbad Monção ist der ideale Ort zum Erholen und Entspannen.

## Murça

### Caldas de Carlão

**Anschrift: Candedo 5090-011 Candedo (Murça)**

**Telefon: +351 259 549 147 Fax: +351 259 657 393**

**E-mail: [caldasdecarlao@caldasdecarlao.com](mailto:caldasdecarlao@caldasdecarlao.com) Website: <http://www.caldasdecarlao.com>**

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Fischen.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Hypothermal, hydrogencarbonathaltig, schwefelhaltig, fluoridhaltig und natriumhaltig.; pH-Wert: 8.2; Wassertemperatur: 29; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Vom 1. Juni bis 30. September.;

Das Kurbad der Caldas do Carlão ist in eine herrliche Kulisse von terrassenförmigen Weinbergen eingebettet. Es liegt in der Nähe von Alijó und Murça, im Flusstal des Tinhela. Im Herbst verwandelt sich die Landschaft in ein Meer aus Gold- und Kupferfarben und bietet einen seltenen und bezaubernden Anblick.

Man vermutet, dass die Quellen schon von den Römern genutzt wurden, da am Hang, der zu den heißen Quellen von Carlão führt, Spuren einer römischen Straße gefunden wurden.

## Penafiel

### Termas de Entre-os-Rios

**Anschrift:** Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

**Telefon:** +351 255 616 059 **Fax:** +351 255 615 170

**E-mail:** [inatel.erios@inatel.pt](mailto:inatel.erios@inatel.pt) **Website:**

<http://www.inatel.pt>

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Samstag: 08h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00

Sonntag: 08h00 - 12h00; Kurzeit: Von 2 Mai bis 31 Oktober;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebote: Angeln;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Natriumsulfathaltig, hydrogencarbonathaltig und fluoridhaltig; pH-Wert: 8.7; Wassertemperatur: 18.5°; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Der Kurort Entre-os-Rios liegt am Zusammenfluss von Douro und Tâmega, inmitten eines Parks voller hundertjähriger Bäume und wo man die Natur in ihrer Grossartigkeit erfährt.

### Termas de São Vicente

**Anschrift:** Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

**Telefon:** +351 255 617 080 / 964 941 987 **Fax:** +351 255 617 089

**E-mail:** [termas@termas-svicente.pt](mailto:termas@termas-svicente.pt)

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Von 15 Januar bis 31 Dezember;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

## Resende

### Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

**Anschrift:** Caldas de Aregos 4660-013 Resende

**Telefon:** +351 254 875 259 **Fax:** +351 254 875 825

**E-mail:** [geral@termas-caldasdearegos.com](mailto:geral@termas-caldasdearegos.com) **Website:**

<http://www.termas-caldasdearegos.com>

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag: 08:00 - 14:00 / 15:00 - 21:00; Sonn- und

Feiertagen: 08:00 - 12:00; Kurzeit: Das ganze Jahr;

#### Weitere Informationen:

Wassersport (Segeln, Rudern, Kanu und Motorboot), Fischen, Schwimmbad, Wanderwege, Landschaften und Historische Denkmäler.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelbad, Bikarbonathaltig, und Natriumfluorid; pH-Wert: 9.2; Wassertemperatur: 62;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Das neue Spa-Resort wertet das anerkannte Thermalwasser für therapeutische Anwendungen (Muskel-Probleme, Haut und Atemwege). Nutzen Sie das Thermalwasser in unserem Resort welches das Wohlbefinden fördert.

## Santa Maria da Feira

## **Termas de São Jorge**

**Anschrift:** Lugar da Sé 4509-903 Caldas de São Jorge

**Telefon:** +351 256 910 360 **Fax:** +351 256 910 369

**E-mail:** [info@termas-sjorge.com](mailto:info@termas-sjorge.com) **Website:**

<http://www.termas-sjorge.com>

### **Öffnungszeiten:**

Von Montag bis Freitag: 08h30 - 12h00 / 16h00 - 20h00

Samstag: 08h30 - 12h00 Am Sonntag geschlossen ; Kurzeit: Von 23 Februar bis 1 Dezember;

### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Chloridhaltig, hydrogencarbonathaltig, fluoridhaltig, schwefelhaltig, natriumhaltig und kieselsäurehaltig.; pH-Wert: 8,55; Wassertemperatur: 23;

In Santa Maria da Feira, 25 km von Porto entfernt, liegt inmitten einer einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft das Thermalbad São Jorge, ein Refugium, das für anhaltendes Wohlbefinden sorgt und in dem Körper und Geist sich erholen und gestärkt werden.

Das schwefelhaltige Wasser, das aus den Heilquellen von São Jorge sprudelt, eignet sich für die Behandlung von Muskel-Skelett-Erkrankungen, chronischen und allergischen Atemwegserkrankungen und Allergien; zur Anwendung kommen Halsnasenohren- und Atemwegsmedizin, Tauchbäder, Duschen, Dampfbäder sowie physische Medizin und Rehabilitation.

Der traditionsreiche, aber modern ausgestattete, Jahrhunderte alte Badeort Caldas de São Jorge bietet zum Wohl seiner Gäste zahlreiche Neuheiten an - neue Behandlungsräume (wie Thermalschwimmbad, Laufpfad, Fitnessraum), Ruhe- und Entspannungsräume und innovative Thermalanwendungen wie Endermologie, Hydropressur, spezielle Duschen und computergesteuerte Hydromassage.

Gegenwärtig hat das Thermalbad praktisch ganzjährig geöffnet, sodass die Kurgäste von den ermäßigten Preisen in der Nebensaison während der Monate Februar, März, April, November und Dezember profitieren können.

Darüber hinaus ist der Kurort São Jorge ein idealer Erholungsort mit einem breit gefächerten Sport- und Unterhaltungsprogramm. Außerdem eignet er sich hervorragend als Ausgangspunkt für Ausflüge in die landschaftlich und kulturell reizvolle Gegend um Santa Maria da Feira.

## **Santo Tirso**

### **Caldas da Saúde**

**Anschrift:** Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)

**Telefon:** +351 252 861 763 **Fax:** +351 252 861 764

**E-mail:** [termas@caldas-da-saude.pt](mailto:termas@caldas-da-saude.pt) **Website:**

<http://www.caldas-da-saude.pt>

### **Öffnungszeiten:**

Von Montag bis Freitag: 08h00 - 14h00 / 15h00 - 21h30

Samstag: 08h00 - 14h00 / 16h00 - 20h00; Kurzeit: Von 2 Januar bis 22 Dezember;

### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Schwimmen, Fitness-Zenter (Türkisches Bad, Jacuzzi und Schwimmbekken).;

### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Schwefelhaltig, chloridhaltig, natriumhaltig, fluoridhaltig;

Der Kurort Caldas da Saúde, auch Caldinhas genannt, liegt zwischen Vila Nova de Famalicão und Santo Tirso. Es ist ein angenehmer, stiller Ort.

Die Thermalanlage wurde 1932 im Zuge der Verlegung des Jesuitenordens von La Guardia (Spanien) nach Portugal, von der "Gesellschaft Jesu" erworben. Nicht selten sieht man die Geistlichen durch die Strassen spazieren gehen.

In der Nähe befindet sich S. Miguel de Seide. Hier lebte und verstarb Camilo Castelo Branco. Einer der bekanntesten portugiesischen Schriftsteller des 19. Jh.

## Terras de Bouro

### Termas do Gerês

**Anschrift: Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês**

**Telefon: +351 253 391 113 Fax: +351 253 391 184**

**E-mail: [info@TermasdoGeres.pt](mailto:info@TermasdoGeres.pt) Website: <http://www.TermasdoGeres.pt>**

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Samstag: 08.00 - 12.00 / 14.00 - 19.00 Uhr;  
Kurzeit: Vom 1. Mai bis 31. Oktober;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Bootsverleih, Angeln, Schwimmen und Inline-Skating.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Hypothermal, fluoridhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig, mit geringem Salzgehalt, lithiumhaltig und kieselsäurehaltig.;

Die Thermen von Gerês waren bereits unter den Römern bekannt und genutzt. Die erste Badeanlage wurde dann unter König João V (17. Jh.) gegründet.

Die außergewöhnliche Qualität des Heilwassers und die hervorragende landschaftliche Lage im Peneda Gerês Nationalpark sind ideal für erholsame, ruhige Ferien.

Die Stauseen Caniçada und Salamonde befinden sich in der Nähe.

## Vidago

### Termas de Vidago

**Anschrift: Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real**

**Telefon: +351 276 990 970 Fax: +351 276 100 297**

**E-mail: [spareservations@vidagopalace.com](mailto:spareservations@vidagopalace.com) Website: <http://www.vidagopalace.com>**

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Sonntag: 09:00 / 21:00 Uhr; Kurzeit: Toute l'Année;

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Golf, Tennis, Reiten, Boots- und Fahrradverleih, Trimpfad, Minigolf, Fischen, Jagen, Schwimmen, Tontaubenschießen und das Fitnesscenter Vidago Palace.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und kohlenensäurehaltig; pH-Wert: 6.6; Wassertemperatur: 18; Verfügt über Hotelunterkunft;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Das renommierte Kurbad Vidago war im 19. Jahrhundert der bevorzugte Kurort des portugiesischen Hofes und wird deshalb auch als die "Königin der Thermalbäder" bezeichnet. Das prächtige und elegante Kurhotel Palace do Vidago steht inmitten

eines dicht bewachsenen Parks und hat seinen Belle-Époque-Flair bis heute erhalten.

Das kalte, kohlenstoffhaltige Wasser von Vidago, das man auch als Tafelwasser schätzt, wird in Flaschen abgefüllt und in ganz Portugal vertrieben.

Es sind nur ein paar Minuten bis Chaves, einer Stadt von historischem Interesse mit etlichen Monumenten und Museen und einer reichen kulinarischen Tradition.

## Vila Pouca de Aguiar

### Termas de Pedras Salgadas

**Anschrift:** Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar

**Telefon:** +351 932 640 521

**E-mail:** pedras@unicer.pt **Website:**

**http://www.aguadaspedras.com**

#### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Sonntag: 9:30 - 12:30 / 15:00 - 19:00 Uhr;

Kurzeit: Von Mai bis Oktober;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Kohlenstoffhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; pH-Wert: 6.3; Wassertemperatur: 17;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

1902 beschrieb der Königliche Kontrolleur der Thermalquellen das Kurbad Pedras Salgadas folgendermaßen: "Wegen all seiner natürlichen Schönheit, seiner therapeutischen Bedeutung und seiner prachtvollen Kunstfertigkeiten muss es als das schönste Kurbad von allen bezeichnet werden." Ende des 19. Jahrhunderts hatte der Kurort regen Zulauf von Badegästen, unter denen sich auch der König Dom Carlos befand.

Das Kurbad Pedras Salgadas gilt wegen der unübertroffenen Schönheit des Gartens, in dem es sich befindet, wegen seiner Urbanität sowie der Architektur seiner Gebäude als einzigartig. Es zeigt die unauslöschlichen Spuren einer bestimmten Epoche und eines bestimmten Lebensstils.

## Vizela

### Caldas de Vizela

**Anschrift:** Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

**Telefon:** +351 351 253 480 360 **Fax:** +351 253 480 361

**E-mail:** termas@termasdevizela.com **Website:**

**http://www.termasdevizela.com**

#### Weitere Informationen:

Freizeitangebote: Tennis, Bootsverleih, Mini-Golf, Angeln, Schwimmen, Tontaubenschiessen und Inlineskating.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, und natriumhaltig.; pH-Wert: 9.4; Wassertemperatur: 55; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

#### Öffnungszeiten:

Kurzeit: Von 1. März bis 30. November;

Das Thermalbad Caldas de Vizela bildet mit seinen drei Badeanlagen und ca. 50 Quellen das größte portugiesische Kurbad.

Caldas de Vizela befindet sich am gleichnamigen Fluss und unweit von der Geburtsstadt Portugals - Guimarães. Die besonderen Lichtverhältnisse des Ortes tragen zu seiner

unvergleichlichen Schönheit bei.