
Thermen, Spas und Thalassotherapie

Algarve

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa**Anschrift: Av. do Estádio 8200-127 Albufeira****Telefon: +351 289 540 060 Fax: +351 289 540 061****E-mail: spa.hc@realbellavista.com Website:****<http://www.realspaandthalasso.com>****Öffnungszeiten:**

09.00 - 21.00 Uhr;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Hochdruckdusche;

Zahlung:

Kreditkarten willkommen;

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa**Anschrift: Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira****Telefon: +351 289 598 030 Fax: + 351 289 598 001****E-mail: spa.grse@grandereal.com Website:****<http://www.realspaandthalasso.com>****Öffnungszeiten:**

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Hochdruckdusche;

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort**Anschrift: Praia das Gaivotas, Alporchinhas, Porches****8400-450 Lagoa****Telefon: +351 282 320 000 Fax: +351 282 320 077****E-mail: reservas@vilalaresort.com Website:****<http://www.vilalaresort.com>****Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Pressotherapie; Arosale; Hochdruckdusche;

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa**Anschrift: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão****Telefon: +351 289 091 300 Fax: +351 289 091 301****E-mail: spa@realmarina.com Website:****<http://www.realspaandthalasso.com>****Öffnungszeiten:**

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Hochdruckdusche;

Zahlung:

Kreditkarten willkommen;

Portimão

Praia Club

Anschrift: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

Telefon: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258

E-mail: thalgoprainhahealthclub@gmail.com Website: <http://www.prainha.net>

Öffnungszeiten:

Geöffnet von Montag bis Samstag von 09.00 bis 22.00 Uhr;

Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Hochdruckdusche;

Zahlung:

Kreditkarten willkommen;

Lisboa Region

Costa de Caparica

Centro de Thalasso da Costa da Caparica

Anschrift: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

Telefon: +351 212 905 655 Fax: +351 212 912 657

E-mail: geral@thalassocaparica.com Website: <http://www.thalassocaparica.com>

Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Pressotherapie; Solarium; Maniluvium; Arosole; Hochdruckdusche;

Nur 20 km von Lissabon entfernt liegt das Thalassozentrum Costa da Caparica und bietet Ihnen entsprechend Ihrer individuellen Wünsche speziell angepasste Programme.

Der Besuch beginnt mit einer Untersuchung durch einen Spezialisten des Zentrums, der dann ein auf die jeweilige Person abgestimmtes Programm entwickelt. Der weitere Prozess steht dann unter der sorgsam Aufsicht von hervorragend ausgebildeten Hydrotherapeuten und Physiotherapeuten.

Zwischen den verschiedenen Standardprogrammen wäre an dieser Stelle nur der Percurso Aquamedic zu nennen, der aus einer Meerwasserbestrahlung und einer persönlich abgestimmten Kosmetik besteht.

Nur 200 m vom Zentrum entfernt liegt das Hotel Costa da Caparica, in dem Ihnen die nötige Ruhe für Ihr Wohlbefinden geboten wird.

Madeira

Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA

Anschrift: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Telefon: +351 291 717 700 **Fax:** +351 291 717 701

E-mail: info@madeira.vidamarresorts.com **Website:**
<http://www.vidamarresorts.com>

Beschreibung und Serviceangebot:

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage;
Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum;
Wassergymnastik; Pressotherapie; Solarium; Maniluvium;
Arossole; Hochdruckdusche;

Porto und der Norden

Chaves

Chaves - Termas & Spa

Anschrift: Largo das Caldas 5400-534 Chaves

Telefon: +351 276 332 445 / 6 **Fax:** +351 276 332 447

E-mail: geral.termas@chaves.pt **Website:**
<http://www.termasdechaves.com>

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr:

Sonntag: 09.00 - 13.00 Uhr.; Kurzeit: Von 1. Februar bis 20.
Dezember;

Weitere Informationen:

Freizeitangebot: Golf, Tennis, Bergwandern, Minigolf, Fischen,
Jagen, Schwimmen, Sportplatz, Tontaubenschießen und
Fitnessräume.

Beschreibung und Serviceangebot:

Wassertyps: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig,
kohlen säurehaltig ; pH-Wert: 6,6; Wassertemperatur: 76; Verfügt
über Hotelunterkunft; Fitnessraum; Ärztliche Betreuung;
Ernährungsberatung; Vichy-Dusche; Wassergymnastik;
Hydromassage; Hochdruckdusche; Manilküre; Aerosole; Sauna;
Türkisches Bad; Massage; Drucktherapie; Kosmetikbehandlung;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Chaves, zur Zeit der Römer Aquae Flavie genannt, liegt im
Herzen der Region Trás-os-Montes. Das Kurbad ist eines der
bedeutendsten Portugals und besitzt die heißesten Quellen von
Europa.

Die außerordentliche Qualität der Quellen, zu denen auch die
Thermalquellen des Alto Tâmega gehören, erklärt, warum Aquae
Flavie eine der blühendsten iberischen Städte während der
Römerzeit war.