

---

# Thermen, Spas und Thalassotherapie

---

## Algarve

---

### Albufeira

**Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa****Anschrift:** Av. do Estádio 8200-127 Albufeira**Telefon:** +351 289 540 060 **Fax:** +351 289 540 061**E-mail:** spa.hc@realbellavista.com **Website:****http://www.realspaandthalasso.com****Öffnungszeiten:**

09.00 - 21.00 Uhr;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Hochdruckdusche;

**Zahlung:**

Kreditkarten willkommen;

**Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa****Anschrift:** Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira**Telefon:** +351 289 598 030 **Fax:** + 351 289 598 001**E-mail:** spa.grse@grandereal.com **Website:****http://www.realspaandthalasso.com****Öffnungszeiten:**

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Hochdruckdusche;

### Lagoa

**Vilalara Thalassa Resort****Anschrift:** Praia das Gaivotas, Alporchinhas, Porches**8400-450 Lagoa****Telefon:** +351 282 320 000 **Fax:** +351 282 320 077**E-mail:** reservas@vilalaresort.com **Website:****http://www.vilalaresort.com****Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Pressotherapie; Arosale; Hochdruckdusche;

### Olhão

**Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa****Anschrift:** Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão**Telefon:** +351 289 091 300 **Fax:** +351 289 091 301**E-mail:** spa@realmarina.com **Website:****http://www.realspaandthalasso.com****Öffnungszeiten:**

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Hochdruckdusche;

**Zahlung:**

Kreditkarten willkommen;

---

## Portimão

### **Praia Club**

**Anschrift: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor**

**Telefon: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258**

**E-mail: [thalgoprainhahealthclub@gmail.com](mailto:thalgoprainhahealthclub@gmail.com) Website: <http://www.prainha.net>**

#### **Öffnungszeiten:**

Geöffnet von Montag bis Samstag von 09.00 bis 22.00 Uhr;

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Hochdruckdusche;

#### **Zahlung:**

Kreditkarten willkommen;

---

## Lisboa Region

### Costa de Caparica

#### **Centro de Thalasso da Costa da Caparica**

**Anschrift: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica**

**Telefon: +351 212 905 655 Fax: +351 212 912 657**

**E-mail: [geral@thalassocaparica.com](mailto:geral@thalassocaparica.com) Website: <http://www.thalassocaparica.com>**

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Pressotherapie; Solarium; Maniluvium; Arossole; Hochdruckdusche;

Nur 20 km von Lissabon entfernt liegt das Thalassozentrum Costa da Caparica und bietet Ihnen entsprechend Ihrer individuellen Wünsche speziell angepasste Programme.

Der Besuch beginnt mit einer Untersuchung durch einen Spezialisten des Zentrums, der dann ein auf die jeweilige Person abgestimmtes Programm entwickelt. Der weitere Prozess steht dann unter der sorgsam Aufsicht von hervorragend ausgebildeten Hydrotherapeuten und Physiotherapeuten.

Zwischen den verschiedenen Standardprogrammen wäre an dieser Stelle nur der Percurso Aquamedic zu nennen, der aus einer Meerwasserbestrahlung und einer persönlich abgestimmten Kosmetik besteht.

Nur 200 m vom Zentrum entfernt liegt das Hotel Costa da Caparica, in dem Ihnen die nötige Ruhe für Ihr Wohlbefinden geboten wird.

---

## Madeira

## Funchal

### CS Atlantic Club - Sea SPA

**Anschrift:** Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

**Telefon:** +351 291 717 700 **Fax:** +351 291 717 701

**E-mail:** [info@madeira.vidamarresorts.com](mailto:info@madeira.vidamarresorts.com) **Website:**  
<http://www.vidamarresorts.com>

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage;  
Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum;  
Wassergymnastik; Pressotherapie; Solarium; Maniluvium;  
Arosale; Hochdruckdusche;

### Hotel Tivoli Madeira

**Anschrift:** Rua Simplicio dos Passos Gouveia, 29 9004 -  
576 Funchal Madeira

**Telefon:** +351 291 702 000 **Fax:** +351 291 702 020

**E-mail:** [reservations.htma@tivolihotels.com](mailto:reservations.htma@tivolihotels.com) **Website:**  
<http://www.tivolihotels.com>

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage;  
Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum;  
Wassergymnastik; Hochdruckdusche;  
Der Tivoli Madeira ist eine luxuriöse Erholungseinheit, die fünf  
Sterne zählt und im Touristengebiet von Funchal angesiedelt ist,  
nur fünf Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Ein mildes Klima  
und angenehme Wassertemperaturen, verbunden mit einem  
spektakulären Naturszenario, machen Madeira und den Tivoli  
Madeira zu einem ganz besonderen Ferienziel.

Das Zentrum für Thalassotherapie, das Thalassotherapy`s Spa, hat  
ideale Programme zur Erholung von Geist und Körper im  
Angebot. Das Programm Anti-Stress/Relaxante basiert auf einer  
Algentherapie und Badeästhetik, die eine Garantie für absoluten  
Komfort und andauerndes Wohlbefinden sind. Sie können sich  
auch für das Programm Anti-Ermüdung entscheiden, das ein  
Gleichgewicht für Körper und Geist, Gesundheit und Schönheit  
garantiert.

Qualität und Tradition wird exklusiv nur für Sie im Tivoli Madeira  
geboten.

## Porto und der Norden

### Chaves

#### Chaves - Termas & Spa

**Anschrift:** Largo das Caldas 5400-534 Chaves

**Telefon:** +351 276 332 445 / 6 **Fax:** +351 276 332 447

**E-mail:** [geral.termas@chaves.pt](mailto:geral.termas@chaves.pt) **Website:**  
<http://www.termasdechaves.com>

#### **Öffnungszeiten:**

Montag - Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr;

Sonntag: 09.00 - 13.00 Uhr.; Kurzeit: Von 1. Februar bis 20.  
Dezember;

#### **Weitere Informationen:**

Freizeitangebot: Golf, Tennis, Bergwandern, Minigolf, Fischen,  
Jagen, Schwimmen, Sportplatz, Tontaubenschießen und  
Fitnessräume.

#### **Beschreibung und Serviceangebot:**

Wassertyps: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig,  
kohlenensäurehaltig ; pH-Wert: 6,6; Wassertemperatur: 76; Verfügt  
über Hotelunterkunft; Fitnessraum; Ärztliche Betreuung;  
Ernährungsberatung; Vichy-Dusche; Wassergymnastik;  
Hydromassage; Hochdruckdusche; Manilküre; Aerosole; Sauna;  
Türkisches Bad; Massage; Drucktherapie; Kosmetikbehandlung;

#### **Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

Chaves, zur Zeit der Römer Aquae Flavie genannt, liegt im  
Herzen der Region Trás-os-Montes. Das Kurbad ist eines der  
bedeutendsten Portugals und besitzt die heißesten Quellen von

Europa.

Die außerordentliche Qualität der Quellen, zu denen auch die Thermalquellen des Alto Tâmega gehören, erklärt, warum Aquae Flavie eine der blühendsten iberischen Städte während der Römerzeit war.