
Strände

Alentejo

Grândola

Praia do Carvalhal

Anschrift: Lagoa Formosa - Grândola

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Über eine asphaltierte Straße, die durch schöne Landschaften mit Pinienwäldchen und Reisfeldern führt, gelangt man an die Praia do Carvalhal, einen riesigen, von Dünen gesäumten Sandstrand mit ruhigem Meer.

Wegen seiner Nähe zur Autobahn (...)

Algarve

Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

Anschrift: Ferragudo - Lagoa

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Ferragudo, ein malerischer Fischerort, dessen weiße Häuser bis an die Ufer des Arade hinunter reichen, liegt direkt gegenüber von Portimão. In längst vergangenen Zeiten waren diese beiden Städte für den Schutz und die Verteidigung der Küste (...)

Lagos

Meia Praia

Anschrift: Lagos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Meia Praia ist einer der bekanntesten Strände in der Gegend um Lagos und erstreckt sich auf einer Länge von ca. 5 km vom

Jachthafen bis zur Ria von Alvor. Der östliche Strandabschnitt wird auch Praia de São Roque genannt. Der Strand in der (...)

Loulé

Praia de Vale de Lobo

Anschrift: Almancil - Loulé

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Vale do Lobo neben der gleichnamigen Tourismusanlage zählt zu den international bekanntesten Stränden der Algarve. Auf der rötlichen Steilküste, die den Hintergrund bildet, liegt einer der meist fotografierten Golfplätze der (...)

Praia do Garrão

Anschrift: Loulé

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Garrão liegt am Rand des Naturparks Ria Formosa, gehört aber nicht mehr zum Schutzgebiet. Der ausgedehnte Sandstrand hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Hier kommt der Urlauber, der Abgeschiedenheit sucht, ebenso auf seine (...)

Sagres

Praia do Martinhal

Anschrift: Sagres - Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die gleichmäßigen Wellen an der 2 km von Sagres entfernt gelegenen Praia do Martinhal sind bei Surfern und Windsurfern sehr beliebt.

Vor dem recht großen Sandstrand erkennt man in der Ferne einige Felsinseln, auf denen einige seltene Spezies (...)

Vila do Bispo

Praia do Burgau

Anschrift: Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard;

Burgau, das geschützt zwischen steilen Klippen liegt, war ehemals ein Fischerhafen, der heutzutage am östlichen Ende des Strandes liegt, während der westliche Strandabschnitt den Badegästen vorbehalten ist.

Der Strand, der sich gut zum (...)

Centro de Portugal

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

Anschrift: Caldas da Rainha

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In Foz do Arelho, wo die Lagune von Óbidos mit dem Meer verbunden ist, hat man die Wahl zwischen zwei völlig gegensätzlichen Arten von Strand. Auf der einen Seite liegt der wunderschöne See mit seinen dicht bewachsenen Ufern, dessen ruhiges (...)

Murtosa

Praia da Torreira

Anschrift: Murtosa

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Torreira liegt inmitten von Dünen auf der Nehrung zwischen dem Haff von Aveiro und dem Meer und bietet den Sommerurlaubern so die einmalige Gelegenheit, zwischen dem rauen, gut zum Surfen geeigneten Meer und den ruhigen (...)

Ovar

Praia do Furadouro

Anschrift: Ovar

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Am ausgedehnten Sandstrand von Furadouro, der je nach Tageszeit von Surfern oder Fischern genutzt wird, hat der Atlantik eine starke Brandung.

Der Strand, der von einem dichten Pinienwald umgeben ist, liegt nur 3 km von Ovar entfernt und ist über (...)

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

Anschrift: Torres Vedras

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Porto Novo an der Alcabrichel-Mündung liegt am Fuße eines paradiesischen Tals zwischen dicht bewachsenen Hängen, in denen sich Höhlen mit Spuren aus vorgeschichtlicher Zeit verbergen. Der Strand an einem ehemaligen Fischerhafen hat (...)

Lisboa Region

Cascais

Praia Grande do Guincho

Anschrift: Guincho - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Guincho im Naturpark Sintra-Cascais liegt inmitten einer wunderschönen Landschaft. Die weißen Sanddünen bilden einen reizvollen Kontrast zu den Ausläufern des Sintragebirges, die man im Hintergrund erkennt.

Wegen der kräftigen (...)

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

Anschrift: Costa de Caparica - Almada

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Im Anschluss an die Stadt Costa da Caparica beginnt ein ausgedehnter, fortlaufender Sandstrand, der sich ca. 30 km lang bis nach Fonte da Telha erstreckt. Im größten Teil seines Verlaufs gehört er zum Landschaftsschutzgebiet Fossile Steilküste (...)

Estoril

Praia de São Pedro do Estoril

Anschrift: São Pedro do Estoril - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia de São Pedro do Estoril, die geschützt zwischen wunderschönen Steilhängen liegt, ist sehr beliebt bei Bodyboardern, die das ganze Jahr über hierher kommen.

Der Strand ist sehr leicht zugänglich. Autofahrer erreichen ihn über eine (...)

Sintra

Praia do Magoito

Anschrift: Sintra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Magoito liegt in einem tiefen Tal zwischen majestätischen Felsklippen, von denen man auf eine herrliche Landschaft blickt. Der Weg hinunter an den sehr jodhaltigen Strand ist recht steil, aber der Abstieg lohnt sich auf jeden Fall, (...)

Porto und der Norden

Esposende

Praia da Apúlia

Anschrift: Apúlia - Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

Praia Suave Mar

Anschrift: Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer

Praia de Ofir

Anschrift: Ofir - Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Südlich der Cávado-Mündung liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende und umgeben von Dünen und Pinienwäldchen einer der schönsten Küstenabschnitte Nordportugals, die Praia de Ofir. Ein Naturdenkmal besonderer Art sind die Felsen, (...)

(°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein (...)

Moledo do Minho

Praia de Moledo

Anschrift: Moledo do Minho

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Badeort Moledo erfreut sich bereits seit dem beginnenden 20. Jahrhundert großer Beliebtheit bei Politikern und Prominenten, die Jahr für Jahr mit ihren Familien an den Moledo-Strand kommen, den sie den wärmeren Stränden im Süden (...)

Viana do Castelo

Praia da Arda / Praia do Bico

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die auch unter dem Namen Praia da Mariana nach dem hier ansässigen Restaurant bekannte Praia da Arda oder Praia do Bico ist einer der besten Strände des Landes zum Wellenreiten und Bodyboarden und wird daher besonders von jungen Leuten besucht. (...)

Praia do Cabedelo

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Cabedelo südlich der Lima-Mündung ist der beliebteste Strand der Einwohner der Stadt Viana do Castelo, die nur wenige Kilometer entfernt liegt.

Dieser hübsche, halbmondförmige Strand, der von Dünen und einem Pinienwald gesäumt (...)

Praia de Afife

Anschrift: Afife - Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia de Afife mit ihrem riesigen Sandstrand, der nur über Wege aus Holzplanken zu erreichen ist, die zum Schutz der Dünen angelegt wurden, ist ein gutes Beispiel dafür, wie man die natürliche Umwelt schützen kann.

In der lebhaften (...)