
Strände

Alentejo

Grândola

Praia do Carvalho

Anschrift: Lagoa Formosa - Grândola

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Über eine asphaltierte Straße, die durch schöne Landschaften mit Pinienwäldchen und Reisfeldern führt, gelangt man an die Praia do Carvalho, einen riesigen, von Dünen gesäumten Sandstrand mit ruhigem Meer.

Wegen seiner Nähe zur Autobahn (...)

Odemira

Praia de Almogrove

Anschrift: Odemira

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die Praia de Almogrove, die zum Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo gehört, stellt mit ihrem ausgedehnten Sandstrand, der von rötlichen Steilküsten und Dünen begrenzt wird, die Ausnahme an der ansonsten felsigen und (...)

Sines

Praia de Morgavel

Anschrift: Sines

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die von befestigten Dünen gesäumte, weitläufige Praia de Morgavel mit ihrem glasklaren Meerwasser wurde zum saubersten Strand des Alentejo gekürt.

Der Strand, der über eine asphaltierte Straße gut zu erreichen ist und über einen großen (...)

Praia Grande de Porto Covo

Praia de São Torpes

Anschrift: Sines

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Wegen seiner gleichmäßigen, starken Wellen zählt der Strand von São Torpes zu den besten Surfrevieren an der portugiesischen Küste. In verschiedenen Surfschulen kann man diese Sportart erlernen.

Die Praia de São Torpes, die im äußersten (...)

Anschrift: Sines**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Porto Covo im Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo war einstmals ein kleines Fischerdorf, das sich im 20. Jahrhundert stark entwickelt hat. Dennoch hat es sich in den friedlichen Straßen mit den strahlend weiß gekalkten Häusern, (...)

Zambujeira do Mar

Praia da Zambujeira do Mar**Anschrift: Odemira****Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand von Zambujeira do Mar liegt im Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo und ist von hohen Steilküsten umgeben, von denen man einen herrlichen Blick auf das Meer genießt. Die starke Brandung bietet sich zum Wellenreiten und (...)

Algarve

Albufeira

Praia dos Salgados**Anschrift: Albufeira****Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die ausgedehnte Praia dos Salgados unterscheidet sich von den übrigen Stränden Albufeiras durch ihre vielfältige Landschaft. Statt der ockerfarbenen Steilküste bildet hier ein goldener Dünengürtel den Hintergrund. Hinter den Dünen liegt die (...)

Aljezur

Praia da Amoreira

Anschrift: Aljezur

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Praia da Amoreira verfügt über einen langen Sandstrand, der von Dünen gesäumt und im Norden von einem dunklen Felsen begrenzt wird, der in den Augen der Einheimischen einem liegenden Riesen gleicht. Der Strand liegt an einer Flussmündung, so (...)

Praia da Bordeira ou Carrapateira

Anschrift: Aljezur

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die wunderschöne Praia da Bordeira liegt ganz in der Nähe des Dorfes Carrapateira, von dem eine asphaltierte Straße zum weitläufigen Strand führt. Bei Ebbe vergrößert sich der Strand ganz erheblich und gehört dann zu den größten Stränden (...)

Praia do Monte Clérigo

Anschrift: Aljezur

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der in der Nähe des Fischerdorfes Monte Clérigo gelegene, gleichnamige Strand liegt ca. 10 km von Aljezur entfernt und ist über eine asphaltierte Straße leicht zu erreichen. An den Strand selbst gelangt man über Rampen und Treppen.

Der große (...)

Lagoa

Praia da Arrifana

Anschrift: Aljezur

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Praia da Arrifana liegt in einer von einer hohen Steilküste umgebenen Bucht, in die sich die Häuser fast bis hinunter ans Meer harmonisch einfügen - ein ausgezeichnetes Beispiel für das Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur. Den schönsten (...)

Praia do Amado

Anschrift: Aljezur

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die Praia do Amado gilt als eines der besten Surfreviere Portugals und wird von Wellenreitern aus ganz Europa aufgesucht. Der Strand ist häufig Austragungsort internationaler Wettkämpfe. Aber hierher kommen nicht nur die Könner, denn es gibt (...)

Praia Grande - Ferragudo

Anschrift: Ferragudo - Lagoa

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Ferragudo, ein malerischer Fischerort, dessen weiße Häuser bis an die Ufer des Arade hinunter reichen, liegt direkt gegenüber von Portimão. In längst vergangenen Zeiten waren diese beiden Städte für den Schutz und die Verteidigung der Küste (...)

Lagos

Meia Praia

Anschrift: Lagos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Meia Praia ist einer der bekanntesten Strände in der Gegend um Lagos und erstreckt sich auf einer Länge von ca. 5 km vom Jachthafen bis zur Ria von Alvor. Der östliche Strandabschnitt wird auch Praia de São Roque genannt. Der Strand in der (...)

Loulé

Praia de Vale de Lobo

Anschrift: Almancil - Loulé

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Vale do Lobo neben der gleichnamigen Tourismusanlage zählt zu den international bekanntesten Stränden der Algarve. Auf der rötlichen Steilküste, die den Hintergrund bildet, liegt einer der meist fotografierten Golfplätze der (...)

Praia do Garrão

Anschrift: Loulé

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Garrão liegt am Rand des Naturparks Ria Formosa, gehört aber nicht mehr zum Schutzgebiet. Der ausgedehnte Sandstrand hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Hier kommt der Urlauber, der Abgeschiedenheit sucht, ebenso auf seine (...)

Quarteira

Praia da Quarteira

Anschrift: Quarteira - Loulé

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-23 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Im Sommer ist Quarteira einer der meist besuchten Orte an der Algarve. Der gleichnamige Strand besteht aus einem lang gestreckten Sandstreifen, der von Wellenbrechern aus Zement unterteilt wird.

Zwischen Ortschaft und Strand verläuft die Avenida (...)

Sagres

Praia da Mareta

Anschrift: Sagres - Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die ausgedehnte, von Sagres aus leicht zugängliche Praia da Mareta gehört in den Sommermonaten zu den meist besuchten der Region.

Der Sandstrand, der im Osten von hohen Felsklippen und im Westen vom Felsvorsprung von Sagres begrenzt wird, der (...)

Praia do Martinhal

Anschrift: Sagres - Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die gleichmäßigen Wellen an der 2 km von Sagres entfernt gelegenen Praia do Martinhal sind bei Surfern und Windsurfern sehr beliebt.

Vor dem recht großen Sandstrand erkennt man in der Ferne einige Felsinseln, auf denen einige seltene Spezien (...)

Vila do Bispo

Praia da Cordoama

Anschrift: Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die Praia da Cordoama, deren ausgedehnter Sandstrand bei Ebbe mit den benachbarten Stränden von Castelejo und Barriga verbunden ist, liegt an einem landschaftlich wunderschönen Strandabschnitt des Naturparks Vicentinische Küste und (...)

Praia do Castelejo

Anschrift: Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue

Praia do Burgau

Anschrift: Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Windsurfen; Bodyboard;

Burgau, das geschützt zwischen steilen Klippen liegt, war ehemals ein Fischerhafen, der heutzutage am östlichen Ende des Strandes liegt, während der westliche Strandabschnitt den Badegästen vorbehalten ist.

Der Strand, der sich gut zum (...)

Praia do Tonel

Anschrift: Sagres

Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Inmitten des Naturparks Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina) überrascht die Praia do Castelejo durch ihre atemberaubende Schönheit, die sich aus dem kontrastreichen Farbenspiel der (...)

Praia do Zavial

Anschrift: Raposeira - Vila do Bispo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Kenner und Könner der Surf- und Bodyboardszene schwärmen von ihrer perfekten Welle, aber die Praia do Zavial hat noch viel mehr zu bieten.

Der Strand, der von hohen, teilweise steil abfallenden Felsklippen umschlossen wird, ist dadurch recht (...)

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Azoren

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

Anschrift: São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia das Milícias ist auch als Praia Grande bekannt, da er tatsächlich der Hauptstrand der Insel São Miguel ist. Dieser nur vier Kilometer von Ponta Delgada entfernte Strand besitzt wie die übrigen auf der Insel dunklen Sand (...)

Praia do Areal de Santa Bárbara

Anschrift: Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 23; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Sandstrand Areal de Santa Bárbara in der Nähe der Ortschaft Ribeira Grande ist mit etwa einem Kilometer einer der ausgedehntesten Strände der Region. Ausgestattet mit ausgezeichneten Infrastrukturen ist dieser Strand ein hervorragendes (...)

Centro de Portugal

Alcobaça

Praia da Légua

Anschrift: Alcobaça

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Der Strand von Légua liegt eingebettet in eine wunderschöne Landschaft. Die goldenen Dünen bilden einen hübschen Kontrast zu den grünen Hängen, auf denen das Schilf allmählich die ursprüngliche Vegetation verdrängt hat, von der nur noch die (...)

Praia da Polvoeira

Anschrift: Pataias - Alcobaça

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die außergewöhnlich schöne Praia da Polvoeira liegt in einer Bucht umgeben von Steilhängen, auf denen Buschwerk wächst. Besonders Mutige klettern auf die riesige Felsformation, die den Strand zum Norden hin vom Nachbarstrand Praia de Paredes da (...)

Aveiro

Praia de São Jacinto

Anschrift: São Jacinto - Aveiro

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand von São Jacinto liegt am Barra-Kanal im äußersten Süden der lang gestreckten Nehrung, die das Haff von Aveiro vom Meer trennt. Von Aveiro aus erreicht man São Jacinto am schnellsten per Boot; es gibt regelmäßige Schiffsverbindungen (...)

Caldas da Rainha

Praia da Pedra do Ouro

Anschrift: Pataias - Alcobaça

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Der ausgedehnte, goldene Sandstrand, der sich von den schwarzen Felshängen, die ihn umgeben, abhebt, macht den landschaftlichen Reiz der Praia da Pedra do Ouro aus. Die Windmühle, die einsam auf dem Nordhang steht, verleiht dem Ort eine malerische (...)

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

Anschrift: Caldas da Rainha

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In Foz do Arelho, wo die Lagune von Óbidos mit dem Meer verbunden ist, hat man die Wahl zwischen zwei völlig gegensätzlichen Arten von Strand. Auf der einen Seite liegt der wunderschöne See mit seinen dicht bewachsenen Ufern, dessen ruhiges (...)

Cantanhede

Praia da Tocha

Anschrift: Tocha - Cantanhede

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts verwandelte sich das kleine Fischerdorf Tocha in einen lebhaften Badeort, konnte dabei jedoch seine Ursprünglichkeit bewahren. Am Strand findet man noch immer die typischen, auf Pfählen errichteten (...)

Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

Anschrift: Lavos - Figueira da Foz

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Dieser Strand mit lebhafter Brandung, die die Surfer anlockt, ist nach der nahe gelegenen kleinen Ortschaft Costa de Lavos südlich von Figueira da Foz benannt.

Der Sandstrand inmitten von Dünen ist gut ausgestattet und auch für Menschen mit (...)

Praia da Murtinheira

Anschrift: Murtinheira - Figueira da Foz

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die Praia da Murtinheira nördlich des Kap Mondego ist eine wunderschöne, von Menschenhand praktisch unberührte

Praia da Cova Gala

Anschrift: Gala - Figueira da Foz

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Wenige Kilometer südlich von Figueira da Foz liegt die Praia da Cova-Gala, ein ausgedehnter Sandstrand, der von Wellenbrechern unterbrochen wird, die erbaut wurden, um dem Meer Einhalt zu gebieten und den Wellengang abzuschwächen und gleichzeitig (...)

Praia de Quiaios

Anschrift: Quiaios - Figueira da Foz

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Naturlandschaft. Der ausgedehnte Sandstrand inmitten von Dünen ist eines der besten Surfreviere der Region und wird hauptsächlich von (...)

Praia do Relógio

Anschrift: Figueira da Foz

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts war Figueira da Foz einer der bedeutendsten Badeorte Portugals und bei den wohlhabenden Familien aus Nordportugal sehr beliebt. Einen Teil dieses Glanzes hat die Stadt zwar verloren, aber noch immer ist sie (...)

Ílhavo

Praia da Barra

Anschrift: Gafanha da Nazaré - Ílhavo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Direkt an der Einfahrt in den Hafen von Aveiro, über die das Haff mit dem offenen Meer verbunden ist, beginnt die Praia da Barra, ein ausgedehnter Sandstrand, der sich hervorragend für die unterschiedlichsten Sportarten wie Surfen, Bodyboarden, (...)

Leiria

Praia de Pedrogão

Anschrift: Coimbra - Leiria

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Zwischen Pinienwald und Meer liegt die weitläufige Praia de Pedrogão. In Richtung Norden erstreckt sie sich bis zur einsamen Praia do Fausto, nach Süden reicht sie bis an den Strand an der Lis-Mündung.

Ein schier unendlicher Sandstrand (...)

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Quiaios nördlich von Figueira da Foz besteht aus einem langen Sandstrand, der von dicht bewachsenen Dünen umgeben ist. Durch die häufig lebhaft Brandung ist das Baden im Meer bisweilen gefährlich. Dafür werden Surfer und (...)

Lourinhã

Praia da Areia Branca

Anschrift: Lourinhã

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die lebhafteste Brandung an der Praia da Areia Branca eignet sich hervorragend zum Surfen und Bodyboarden und zum Erlernen dieser Sportarten.

Dieser bekannteste Strand im Kreis Lourinhã ist auch gleichzeitig der am besten besuchte, denn an der (...)

Praia de Valmitão

Anschrift: Ribamar - Lourinhã

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Valmitão, ein riesiger und wenig frequentierter Sandstrand, wird von einem kristallklaren und sehr jodhaltigen Meer umspült, auf dem man diverse Wassersportarten wie Surfen, Tauchen und Unterwasserjagd betreiben kann.

Marinha Grande

Praia da Vieira

Anschrift: Vieira de Leiria - Marinha Grande

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Vieira de Leiria ist ein traditioneller Ort von Fischern, die hier noch immer ihrer Arbeit nachgehen. Früh morgens fahren sie auf das Meer hinaus, um die Restaurants vor Ort mit ihrem frischen Fang zu versorgen, der dort zu gastronomischen (...)

Praia de Porto Dinheiro

Anschrift: Lourinhã

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die Praia de Porto Dinheiro bei einem kleinen Fischerdorf mit guten Restaurants liegt geschützt zwischen der steilen Felsküste, an der man einige Dinosaurierfährten gefunden hat, die aus dem Jura stammen.

Im August erlebt der ansonsten recht (...)

Praia do Peralta

Anschrift: Montoito - Lourinhã

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Geschützt von der Steilküste, an der Versteinerungen aus dem Jura gefunden wurden, erstreckt sich der ausgedehnte, schöne Sandstrand von Praia Peralta, der sich für entspannte Spaziergänge am Meer geradezu anbietet.

Das Meer, in dem es von (...)

Praia de São Pedro de Moel

Anschrift: Marinha Grande

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

São Pedro de Moel ist ein herrlicher Strand zwischen Meer und Pinienwald. Er liegt geschützt in einer Bucht umgeben von eleganten Häusern, die von gutem Geschmack zeugen.

Wer gerne Sport an der frischen Luft treibt, fühlt sich hier wohl, denn (...)

Mira

Praia de Mira

Anschrift: Mira

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Praia de Mira, das nach den Holzhäusern der Fischer "Palheiros de Mira" genannt wurde, war noch in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts ein Fischerdorf, über dessen Alltag man sich im Völkerkundemuseum informieren kann, das in solch einem (...)

Murtosa

Praia da Torreira

Anschrift: Murtosa

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Torreira liegt inmitten von Dünen auf der Nehrung zwischen dem Haff von Aveiro und dem Meer und bietet den Sommerurlaubern so die einmalige Gelegenheit, zwischen dem rauen, gut zum Surfen geeigneten Meer und den ruhigen (...)

Nazaré

Praia da Nazaré

Anschrift: Nazaré

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der zweifellos beliebteste Strand an der Westküste ist der von Nazaré, einem Fischerstädtchen mit ganz alten Traditionen, in dem man auch heute noch einige Frauen in der typischen Tracht mit sieben Röcken sieht, die sich um den Fisch kümmern, (...)

Praia do Salgado

Anschrift: Nazaré

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Zwischen der Praia do Salgado und Nazaré liegt der Schutzhafen. Der Strand wird von einer zerklüfteten Steilküste umgeben, die Drachen- und Gleitschirmfliegern als Abflugrampe dient.

Der ausgedehnte und recht wenig besuchte Sandstrand der (...)

Ovar

Praia da Barrinha - Esmoriz

Anschrift: Ovar

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Am Strand von Esmoriz, einem traditionellen Fischerort, stehen noch einige "palheiros", jene typischen Holzbauten, die ab dem 19. Jahrhundert als zweites Wohnhaus von denjenigen errichtet wurden, deren Haupterwerb die Landwirtschaft war und die in (...)

Praia do Furadouro

Anschrift: Ovar

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Am ausgedehnten Sandstrand von Furadouro, der je nach Tageszeit von Surfern oder Fischern genutzt wird, hat der Atlantik eine starke Brandung.

Der Strand, der von einem dichten Pinienwald umgeben ist, liegt nur 3 km von Ovar entfernt und ist über (...)

Peniche

Praia da Consolação

Anschrift: Peniche

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die Festung an der Praia da Consolação unterteilt den Strand in zwei ganz unterschiedliche Hälften. Der felsige Teil im Süden ist sehr jodhaltig und intensiver Sonneneinstrahlung ausgesetzt. Wegen seiner Heilwirkung wird er von vielen Menschen (...)

Praia de Medão - Supertubos

Anschrift: Peniche

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Praia da Cortegaça

Anschrift: Esmoriz - Ovar

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Cortegaça, die wie viele Strände dieser Region inmitten von Dünen und Pinien liegt, besteht aus einem ausgedehnten Sandstrand mit guter Infrastruktur und einem Campingplatz.

Die Brandung ist hier sehr stark und bietet beste (...)

Praia da Cova de Alfarroba

Anschrift: Peniche

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die Praia da Cova de Alfarroba, die geschützt in einer Bucht liegt, ist ein gepflegter und sehr beliebter Badestrand. Zwischen der Straße und dem ausgedehnten Sandstrand verläuft ein Dünengürtel, der der Landschaft zusätzliche Schönheit (...)

Praia do Baleal

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Medão wird sowohl landesweit als auch auf internationaler Ebene zu den besten Surf- und Bodyboardspots gerechnet. Sie ist berühmt für ihre perfekten Wellen und trägt deshalb auch den Namen "Super-tubos" (Supertubes). Die (...)

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

Anschrift: Torres Vedras

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Porto Novo an der Alcabrichel-Mündung liegt am Fuße eines paradiesischen Tals zwischen dicht bewachsenen Hängen, in denen sich Höhlen mit Spuren aus vorgeschichtlicher Zeit verbergen. Der Strand an einem ehemaligen Fischerhafen hat (...)

Praia de Santa Rita

Anschrift: Torres Vedras

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia de Santa Rita mit einer großen Sandfläche, die von Hügeln und Dünen voller Pflanzen begrenzt wird, besitzt an seinem nördlichen und südlichen Ende zwei konzessionierte Bereiche. Dieser stark besuchte Strand wird von einem Meer (...)

Vagos

Praia da Vagueira

Anschrift: Vagos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Auf dem lang gezogenen Sandstrand von Vagueira gehen die Fischer noch heute ihrem traditionellen Handwerk nach, auch wenn die Ochsengespanne, mit denen sie die mit Fischen beladenen Netze einstmals an Land zogen, inzwischen von Traktoren abgelöst (...)

Die Praia do Baleal ist ein ausgedehnter Sandstrand mit ruhigem Meer, das sich gut zum Windsurfen und zum Erlernen dieser Sportart eignet.

Strandurlauber, die hier ihren Sommer verbringen, finden hier zahlreiche Tennisplätze, Schwimmbäder, (...)

Praia de Santa Cruz

Anschrift: Torres Vedras

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Zu Santa Cruz gehört ein ausgedehnter Sandstrand, der sich in je nach Betreiber unterschiedlich genannte Strandabschnitte unterteilt. Besonders bekannt sind die Praia do Navio, do Mirante, do Pisão, da Física, Centro, Santa Helena, da Formosa und (...)

Lisboa Region

Cascais

Praia de Carcavelos

Anschrift: Carcavelos - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Carcavelos, die von der Festung São Julião da Barra eingerahmt wird, verfügt über den größten Sandstrand an der Estoriler Küste, auf dem Strandvolleyball- und Strandfußball-Turniere ausgetragen werden.

Wegen seiner Nähe zu (...)

Praia Grande do Guincho

Anschrift: Guincho - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Guincho im Naturpark Sintra-Cascais liegt inmitten einer wunderschönen Landschaft. Die weißen Sanddünen bilden einen reizvollen Kontrast zu den Ausläufern des Sintragebirges, die man im Hintergrund erkennt.

Wegen der kräftigen (...)

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Praias da vila

Anschrift: Costa de Caparica - Almada

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Bei einem Besuch von Costa de Caparica kann man sich kaum vorstellen, dass hier vor noch nicht allzu langer Zeit lediglich ein kleines Fischerdorf mit niedrigen Häusern und friedlichen Straßen existierte. In der zweiten Hälfte des 20. (...)

Praia do Abano

Anschrift: Guincho - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Der kleine, windgeschützte Sandstrand Praia do Abano liegt, wenn man aus Richtung Cascais kommt, unmittelbar hinter Guincho, ist von der Hauptstraße aus jedoch nicht zu sehen. Ein schmaler Feldweg neben einem hübschen Pinienhain, in dem ein (...)

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

Anschrift: Costa de Caparica - Almada

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Im Anschluss an die Stadt Costa da Caparica beginnt ein ausgedehnter, fortlaufender Sandstrand, der sich ca. 30 km lang bis nach Fonte da Telha erstreckt. Im größten Teil seines Verlaufs gehört er zum Landschaftsschutzgebiet Fossile Steilküste (...)

Ericeira

Praia da Calada

Anschrift: Ericeira - Mafra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die von hohen Felsklippen geschützte Praia da Calada liegt landschaftlich sehr reizvoll ca. 10 km nördlich der kleinen Stadt Ericeira.

Auf dem geräumigen Sandstrand sind Flächen abgegrenzt, auf denen man Volleyball und Fußball spielen kann. (...)

Praia de São Lourenço

Anschrift: Ericeira - Mafra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

7 km von Ericeira entfernt und nahe der Ortschaft Ribamar, die für ihre vielen Restaurants mit frischen Fisch- und Meeresfrüchtespezialitäten berühmt ist, liegt die Praia de São Lourenço in einer geschützten Bucht.

Der Strand verfügt über (...)

Estoril

Praia de São Pedro do Estoril

Anschrift: São Pedro do Estoril - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia de São Pedro do Estoril, die geschützt zwischen wunderschönen Steilhängen liegt, ist sehr beliebt bei Bodyboardern, die das ganze Jahr über hierher kommen.

Der Strand ist sehr leicht zugänglich. Autofahrer erreichen ihn über eine (...)

Praia da Ribeira d'Ilhas

Anschrift: Ericeira - Mafra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Ca. 3,5 km von Ericeira entfernt liegt die Praia de Ribeira d' Ilhas direkt an der Mündung des Flüsschens, dem sie auch ihren Namen verdankt. Der Strand gilt als einer der besten Surf- und Bodyboardspots Europas, und seit 1985 findet hier ein (...)

Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

Anschrift: Ericeira - Mafra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Norte, die man auch unter dem Namen Praia do Algodio kennt, ist ein städtischer Strand, der von der Mole von Ericeira begrenzt wird. Er ist vom Stadtzentrum aus zugänglich und zählt daher zu den am stärksten frequentierten Stränden (...)

Oeiras

Praia da Torre

Anschrift: Av. Marginal, Oeiras, Alto da Barra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die Praia da Torre liegt geschützt in einer geschwungenen Bucht bei der Festung São Julião da Barra. Besonders Familien mit Kindern kommen wegen des ruhigen Wassers gerne an diesen Strand.

In einem modernen Restaurant mit einer hübschen (...)

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

Anschrift: Sesimbra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Im äußersten Süden des Kilometer langen Sandstrandes, der in Costa da Caparica beginnt, liegt versteckt hinter riesigen Dünen die Lagoa de Albufeira, ein von Pinien gesäumter Strandsee mit stillem Wasser, in dem Kinder gefahrlos baden können (...)

Praia do Meco ou do Moinho de Baixo

Anschrift: Meco - Sesimbra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Naturismus; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die landläufig unter dem Namen Praia do Meco - benannt nach dem gleichnamigen Ort in der Nähe - bekannte Praia do Moinho de Baixo war einer der ersten Strände Portugals, an dem innerhalb eines speziell gekennzeichneten Abschnittes FKK offiziell (...)

Sintra

Praia da Adraga

Anschrift: Almoçageme - Sintra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die Praia da Adraga liegt geschützt zwischen Felsklippen, denen das Meer ihre bizarren Formen verliehen hat. Im Sommer herrscht reger Betrieb an dem Sandstrand, der außerhalb der Badesaison zu Strandspaziergängen einlädt. Felsen, Grotten und (...)

Praia do Magoito

Anschrift: Sintra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Praia das Maças

Anschrift: Colares - Sintra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Laut Überlieferung geht der Name auf die Äpfel (maças) zurück, die über den Fluss Colares, der hier ins Meer mündet, bis an den Strand gelangten.

Im Sommer ist der große Strand, an dem viele Sportarten betrieben werden, gut besucht, und die (...)

Praia Grande - Sintra

Anschrift: Colares - Sintra

Beschreibung und Serviceangebot:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Magoito liegt in einem tiefen Tal zwischen majestätischen Felsklippen, von denen man auf eine herrliche Landschaft blickt. Der Weg hinunter an den sehr jodhaltigen Strand ist recht steil, aber der Abstieg lohnt sich auf jeden Fall, (...)

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Wie der Name Praia Grande (großer Strand) schon sagt, handelt es sich hier um einen ausgedehnten Sandstrand, an dem viele Wellenreiter und Bodyboarder anzutreffen sind, die hier auch regelmäßig Wettkämpfe in diesen Sportarten austragen.

Ganz im (...)

Porto und der Norden

Espinho

Praia da Baía

Anschrift: Espinho

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der beliebteste Strand der Stadt ist die Praia da Baía, die geschützt zwischen zwei Wellenbrechern liegt und über die Strandpromenade zugänglich ist, die am Zentrum von Espinho entlang führt.

Er lockt viele Surfer und Bodyboarder an, die hier (...)

Esposende

Praia da Apúlia

Anschrift: Apúlia - Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

Praia Suave Mar

Anschrift: Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein (...)

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

Anschrift: Leça da Palmeira - Matosinhos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglich für Behinderte;

Im Amtsbezirk Matosinhos gelegen liegt der Strand Praia Azul oder Praia da Conchinha, wie er auch genannt wird, an der Uferpromenade, was den Zugang leichter macht und verschiedene Arten von unterstützenden Infrastrukturen erlaubt. Das Meer, das (...)

Praia das Pedras Brancas

Anschrift: Matosinhos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19 °; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Dieser gut ausgestattete Strand mit vielen Felsen, die sich bis ins Meer erstrecken, liegt an der Uferstraße von Agudela. Interessant zu erwähnen ist, dass wenige Meter vor der Küste ein im Zweiten Weltkrieg versenktes deutsches U-Boot liegt.

Moledo do Minho

Praia de Moledo

Anschrift: Moledo do Minho

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Badeort Moledo erfreut sich bereits seit dem beginnenden 20. Jahrhundert großer Beliebtheit bei Politikern und Prominenten, die Jahr für Jahr mit ihren Familien an den Moledo-Strand kommen, den sie den wärmeren Stränden im Süden (...)

Praia da Memória

Anschrift: Perafita - Matosinhos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Dieser Strand, der früher Praia da Arenosa oder Praia dos Ladrões genannt wurde, ist heute bekannt als Praia da Memória (Denkmalstrand). Diesen Namen verdankt er dem "Obelisco da Memória", einem Denkmal, das an der Stelle errichtet wurde, an dem (...)

Praia de Angeiras Norte

Anschrift: Angeiras - Lavra - Matosinhos

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 18; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard; Fußball; Volleyball;

Mit einem sehr weitläufigen Sandstrand ist der Strand Praia de Angeiras Norte umgeben von Dünen, die ihm ein ursprüngliches Aussehen verleihen. Da dieser Strand sehr nahe vom Ort liegt, besitzt er komplette unterstützende Infrastrukturen und (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim

Anschrift: Póvoa de Varzim

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Schon in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts entwickelte sich Póvoa de Varzim, die Heimat wagemutiger Fischer, zu einem der bekanntesten Badeorte in Nordportugal, vor allem ab 1875, als die Bahnstrecke nach Porto eingeweiht wurde und der Ort (...)

Viana do Castelo

Praia da Amorosa

Anschrift: Chafe - Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Amorosa, die bei Surfern und Bodyboardern sehr beliebt ist, wird hauptsächlich von nordportugiesischen Familien besucht, die hier Sommerhäuser besitzen.

Der Zugang zum Strand erfolgt über hölzerne Gehwege, durch die die umliegenden (...)

Praia de Afife

Anschrift: Afife - Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia de Afife mit ihrem riesigen Sandstrand, der nur über Wege aus Holzplanken zu erreichen ist, die zum Schutz der Dünen angelegt wurden, ist ein gutes Beispiel dafür, wie man die natürliche Umwelt schützen kann.

In der lebhaften (...)

Praia do Norte

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Praia de Paimó

Anschrift: Aguçadoura - Póvoa de Varzim

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Paimó gehört zu einem ausgedehnten Sandstrand, der ca. 1 km weiter nördlich bei Rio Alto da Estela beginnt, wo der Campingplatz und der Golfplatz liegen. Der gut ausgestattete Strand ist bei den Badegästen sehr beliebt; vielleicht (...)

Praia da Arda / Praia do Bico

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Windsurfen; Bodyboard;

Die auch unter dem Namen Praia da Mariana nach dem hier ansässigen Restaurant bekannte Praia da Arda oder Praia do Bico ist einer der besten Strände des Landes zum Wellenreiten und Bodyboarden und wird daher besonders von jungen Leuten besucht. (...)

Praia do Cabedelo

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Cabedelo südlich der Lima-Mündung ist der beliebteste Strand der Einwohner der Stadt Viana do Castelo, die nur wenige Kilometer entfernt liegt.

Dieser hübsche, halbmondförmige Strand, der von Dünen und einem Pinienwald gesäumt (...)

Der sehr beliebte Strand Praia do Norte liegt am Ufer des Rio Lima fast innerhalb der Stadtgrenzen von Viana do Castelo. Seine Sandfläche ist klein, da ein Großteil des Strands von Felsformationen eingenommen wird, wo Naturschwimmbäder mit (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Aguda

Anschrift: Arcozelo - Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Aguda auf halber Strecke zwischen Gaia und Espinho ist ein ausgedehnter Sandstrand, der sich von Miramar nach Norden erstreckt und sich in südliche Richtung bis nach Granja fortsetzt.

Die starke Brandung zieht Wellenreiter an, aber (...)

Praia de Canide

Anschrift: Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Canide ist Teil eines Kilometer langen, riesigen Sandstrandes und besteht aus einem nördlichen und einem südlichen Abschnitt. Am Südstrand findet man hauptsächlich Surfer, während im nördlichen Bereich Kiteboard-Wettkämpfe und (...)

Praia de Salgueiros

Anschrift: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

An dem feinsandigen, weißen Salgueiros-Strand mit seinen Felsformationen wurden erst kürzlich Arbeiten durchgeführt, die seine Qualität verbessert haben und den Aufenthalt dort noch angenehmer machen.

Durch die lebhaft Brandung eignet sich der (...)

Praia da Madalena

Anschrift: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Der ausgedehnte Sandstrand Praia da Madalena, der in der Nähe eines Campingplatzes liegt, ist unterteilt in Nord- und Südstrand. Der südliche Strandabschnitt ist eher felsig.

Dieser leicht zugängliche Strand ist sehr beliebt. Er eignet sich (...)

Praia de Lavadores

Anschrift: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die der Stadt Gaia am nächsten gelegene Praia de Lavadores steht am Anfang einer ununterbrochenen Reihe von Sandstränden, die sich viele Kilometer weit in südliche Richtung erstrecken und hervorragend für geruhsame Küstenspaziergänge eignen. (...)

Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha

Anschrift: Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Der ausgedehnte und gut ausgestattete Francelos-Sandstrand liegt in einem Küstenbereich, der sich durch seinen hohen Jodgehalt auszeichnet. Die Heilwirkung wird für die Behandlung von Knochenerkrankungen genutzt. Die lebhaft Brandung zieht (...)

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

Anschrift: Vila Praia de Âncora

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Sandstrand von Vila Praia de Âncora erstreckt sich vom Fischerhafen bis zur Mündung des Âncora, der ca. 15 km entfernt im Arga-Gebirge entspringt, einer wunderschönen Landschaft, die zu Wanderungen einlädt. Der riesige Strand wird vom (...)

Vila do Conde

Praia de Azurara

Anschrift: Azurara - Vila do Conde

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Bodyboard;

Die südlich von Vila do Conde und der Ave-Mündung gelegene Praia de Azurara beginnt an der Mole, die die starken Winde abhält.

Der weiße, feine Sandstrand erstreckt sich Kilometer weit und wird gesäumt von einem unter Naturschutz stehenden (...)