

---

## Geschützte Gebiete

---

### Alentejo

---

#### Barrancos

**Parque de Natureza de Noudar****Website:** <http://www.parquenoudar.com>**Kontakte**

Apartado 5 - 7230-909 Barrancos

Tel: +351 285 950 000 Fax: +351 285 950 001

E-mail: [pnoudar@edia.pt](mailto:pnoudar@edia.pt)**Beschreibung und Serviceangebot:**

Ausgeschilderte Strecken; Rundgänge mit Führung;

Der bei Barrancos direkt an der spanischen Grenze gelegene Naturpark von Noudar hat sich ein einzigartiges landschaftliches Ambiente bewahrt. Sämtliche agrarischen und forstwirtschaftlichen Aktivitäten erfolgen hier unter strengster (...)

#### Castro Verde

**Centro de Educação Ambiental de Vale Gonçalves****E-mail:** [lpn.cea-castroverde@lpn.pt](mailto:lpn.cea-castroverde@lpn.pt) **Website:**<http://www.lpn.pt>**Kontakte**

Herdade do Vale Gonçalves - Apartado 84

7780 Castro Verde

Tel.: +351 286 328 309 / 968 523 648 - Fax: +351 286 328 309

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Ausgeschilderte Strecken; Rundgänge mit Führung;

Das Umweltzentrum von Vale Gonçalves ist obligatorischer Ausgangspunkt für einen Besuch des Vogelschutzgebiets von Castro Verde. Hier erhält man Informationen über die natürlichen Gegebenheiten der Region. Das als "Weißes Feld" bezeichnete, (...)

#### Mértola

**Parque Natural do Vale do Guadiana****E-mail:** [pnvg@icnf.pt](mailto:pnvg@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-vale-guadiana?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-vale-guadiana?locale=en>**Kontakte**

Sitz: Centro Polivalente de Divulgação da Casa do Lanterna Rua

D. Sancho II, nº 15 - 7750-350 MÉRTOLA Tel.: +351 286 612 016

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 69.773 ha.; Höhe: Máx - 370; min - 9m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Naturpark breitet sich im Tal des Flusses Guadiana aus. Mal wird er von engen Ufern begrenzt, an denen Jahrhunderte alte Gezeitenmühlen stehen, mal fließt er eingezwängt zwischen steilen Hängen dahin, die von mediterraner Vegetation bedeckt (...)

## Odemira

### Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

**E-mail:** [pnsacv@icnf.pt](mailto:pnsacv@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sudoeste-alentejano-costa-vicentina?locale=pt>;  
<https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sudoeste-alentejano-costa-vicentina?locale=en>  
**Kontakte**

Sitz: Rua Serpa Pinto, 32 - 7630-174 ODEMIRA  
Tel.: +351 283 322 735

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 75.000 ha.; Höhe: Máx - 156m; min - 0m; Profundidade máx - 50m;

Der Naturpark Südwest-Alentejo und Vicentinische Küste, der sich auf einer Länge von über 100 km von Porto Covo im Alentejo bis nach Burgau an der Algarve erstreckt, ist der am besten erhaltene Küstenstreifen in Europa, in dem zahlreiche (...)

## Portalegre

### Parque Natural da Serra de São Mamede

**E-mail:** [pnsasm@icnf.pt](mailto:pnsasm@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-sao-mamede?locale=pt>;  
<https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-sao-mamede?locale=en>  
**Kontakte**

Sitz: Rua Augusto César de Oliveira Tavares, 23 - r/c  
7300-126 PORTALEGRE  
Tel.: +351 245 309 189

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 29.694 ha.; Höhe: Máx - 1.025m; min - 350m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Im Gebirge von São Mamede entdecken wir einen Alentejo, der so gar nicht dem gewohnten Bild entspricht. Statt weiter, trockener Ebenen erwartet uns eine üppig grüne Berglandschaft, in der Spuren menschlicher Besiedelung aus verschiedenen (...)

## Rio Maior

### Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros

**E-mail:** [pnsac@icnf.pt](mailto:pnsac@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serras-aire-candeeiros?locale=pt>;  
<https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serras-aire-candeeiros?locale=en>  
**Kontakte**

Sitz: Rua Dr. Augusto César Silva Ferreira  
2040-215 RIO MAIOR  
Tel.: +351 243 999 480

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 39.900 ha.; Höhe: Máx: 678m;

Der größte Reichtum des Naturparks verbirgt sich tief im Innern des Aire- und Candeeiros-Gebirges. Das Kalkmassiv ist ein Paradies für Höhlenliebhaber, denn im Erdinnern warten wunderschöne Höhlen darauf, entdeckt zu werden. Das Wasser

und die (...)

## Santiago do Cacém

### Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha

**E-mail:** rnlzas@icnf.pt **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-lagoas-santo-andre-sancha?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-lagoas-santo-andre-sancha?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Bairro Azul - Passeio da Fraternidade - Colectiva C4-R/C Dtº - 7500-100 VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ Tel: +351 269 708 400

Monte do Paio Interpretationszentrum  
Monte do Paio - Brescos - 7500-014 VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ

Tel: +351 269 749 001

Ornithologische Station of Monte do Outeirão Tel: +351 269 708 400 | E-mail: monteouteirao\_eon@sapo.pt

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Fläche des Parks: 5.274 ha;

Das Naturschutzgebiet der Lagunen von Santo André und Sancha, im Alentejo, nimmt einen Teil der Küste der Kreise Sines und Santiago do Cacém und einen 15 Kilometer breiten Meeresbereich vor der Küstenlinie ein. Das Naturschutzgebiet besteht aus (...)

## Algarve

### Olhão

#### Parque Natural da Ria Formosa

**E-mail:** pnrfa@icnf.pt **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-ria-formosa>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-ria-formosa>

#### Kontakte

Sitz: Centro de Educação Ambiental de Marim - Quelfes  
8700-194 OLHÃO  
Tel.: +351 289 700 210

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 17.664 ha.; Höhe: Máx - 26m; min - 0m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Die Ria Formosa, ein international bedeutendes Feuchtgebiet, besteht aus einem Labyrinth von Kanälen, Inseln, Sumpfgebieten und Sandbänken, das sich über eine Länge von 60 km, genauer gesagt zwischen den Stränden von Garrão und Manta Rota, an (...)

---

## Vila Real de Santo António

### Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António

E-mail: [rnsbcm@icnf.pt](mailto:rnsbcm@icnf.pt) Website: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-sapal-castro-marim-vila-real-sto-antonio?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-sapal-castro-marim-vila-real-sto-antonio?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Sapal de Venta Moinhos - 8950-999 CASTRO MARIM  
Tel.: +351 281 531 257

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 2.089 ha.; Höhe: Máx - 50m; min - 0m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Nachdem er von seiner Quelle in Spanien bis hierher ca. 850 km zurück gelegt hat, verzweigt sich der Rio Guadiana kurz vor seiner Mündung bei Vila Real de Santo António in viele Arme und Kanäle, die sich auf der Uferebene ausbreiten und Seen, (...)

---

## Azoren

### Ilha de São Miguel

#### Centro Ambiental do Priolo

##### Kontakte

Apartado 14 - 9630 Vila de Nordeste  
São Miguel - Açores Telm. +351 918 536 123  
E-mail: [centropriolo@spea.pt](mailto:centropriolo@spea.pt)

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Rundgänge mit Führung;

Das im Naturreservat Parque Florestal da Cancela do Cinzeiro innerhalb der Sonderschutzzone Pico da Vara/Ribeira do Guilherme gelegene "Umweltzentrum des Azorengimpels" hat sich zum Ziel gesetzt, diesen kleinen Singvogel in seinem Lebensraum zu (...)

### Ilha do Faial

#### Vulcão dos Capelinhos - Faial

Capelinhos-Vulkan - Faial

Die "Capelo-Halbinsel", auf der der Capelinhos-Vulkan liegt, entstand durch den Austritt von Lava aus einer Reihe von Vulkanen, die entlang einer Erdspalte in Richtung Westnordwest-Ostsüdost angeordnet sind.

Der letzte (...)

#### Reserva Natural Regional Ilhéu de Vila Franca

Regionales Naturschutzgebiet Ilhéu de Vila Franca  
Die Ilhéu de Vila Franca wurde 2004 zum regionalen Naturschutzgebiet erklärt.

Entstanden ist das Inselchen durch einen unterseeischen Vulkanausbruch, der einen fast kreisrunden Krater mit einem (...)

---

## Centro de Portugal

## Arganil

### Paisagem Protegida da Serra do Açor

**E-mail:** [ppsa@icnf.pt](mailto:ppsa@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-serra-acor?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-serra-acor?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Casa Grande, Mata da Margaraça - 3305-031 BENFEITA (ARGANIL)

Tel.: +351 235 741 329

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 346 ha.; Höhe: Máx - 1.012m; min - 400m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Ein Bestandteil des Landschaftsschutzgebietes Açor-Gebirge in der Nähe von Arganil ist die Mata da Margaraça, ein europaweit sehr bedeutsames Bioriservat. Die Schieferhänge dieses Waldgebietes sind noch heute üppig bewachsen mit den letzten (...)

## Aveiro

### Reserva Natural das Dunas de São Jacinto

**E-mail:** [rnds@icnf.pt](mailto:rnds@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-dunas-sao-jacinto?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-dunas-sao-jacinto?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Estrada Nacional, 327 - 3800-901 SÃO JACINTO (AVEIRO)

Tel.: +351 234 331 282

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 666 ha; Höhe: Máx - 17m; min - 2m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Eine schwer definierbare Landschaft zwischen Land und Meer, Stränden und Sümpfen, Süß- und Brackwasser, Heimat wertvoller Arten. Ein Ausflug, den man nicht so schnell vergisst. Der Naturpark Dünen von São Jacinto liegt am äußersten Südende (...)

## Belmonte

### Estrela UNESCO Global Geopark

**E-mail:** [info@geoparkestrela.pt](mailto:info@geoparkestrela.pt) **Website:** <http://www.geoparkestrela.pt/>

#### Kontakte

Associação Geopark Estrela  
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 50  
6300-559 Guarda  
Tel.: +351 963 629 179

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 2.216 kms<sup>2</sup>; Höhe: máx: 1993 mts; Rundgänge mit Führung;

Mit einer Fläche von 2.216 km<sup>2</sup> im Zentrum von Portugal umfasst der Estrela UNESCO Global Geopark alle oder einen Teil der neun Gemeinden, die sich um die Serra da Estrela ("Stern-Gebirge") verknüpfen - Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Fornos (...)

## Castelo Branco

### Parque Natural do Tejo Internacional

**E-mail:** [pnti@icnf.pt](mailto:pnti@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-tejo-internacional?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-tejo-internacional?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Av. do Empresário, Praça Nercab - 6000-767 CASTELO BRANCO  
Tel.: +351 272 348 140

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 27.968 ha.; Höhe: Máx - 383 m; min - 120 m;

Der Tejo ist der größte Fluss, der durch Portugal fließt. Er entspringt in Spanien und hat bereits eine lange Wegstrecke zurückgelegt, bis er portugiesisches Gebiet erreicht. Dort bildet er zunächst einmal auf 50 km Länge die natürliche (...)

### UNESCO-Weltgeopark Naturtejo

**E-mail:** [geral@naturtejo.com](mailto:geral@naturtejo.com) **Website:** <http://www.naturtejo.com>

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 5.000 Km<sup>2</sup>; Höhe: 40 m<sup>2</sup> - 1.227 m<sup>2</sup>; Verfügt über Hotelunterkunft; Rundgänge mit Führung;

#### Zufahrtsmöglichkeiten:

Bus; Bahnhöfe;

Der zwischen dem Tejo-Tal und den Bergen in der Mitte des Landes gelegene Geopark Naturtejo war der erste in Portugal, der von der UNESCO in ihr weltweites Netz von Geoparks integriert wurde, ein internationales Siegel, das das Gleichgewicht (...)

## Coimbra

### Reserva Natural do Paul de Arzila

**E-mail:** [rnpa@icnf.pt](mailto:rnpa@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-paul-arzila?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-paul-arzila?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Rua do Bairro, 1, Arzila 3045-356 COIMBRA Tel.: +351 239 980 500

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 535 ha; Höhe: Máx - 88m; min - 6m;

Das Naturschutzgebiet Paul de Arzila wurde eingerichtet, um ein weltweit als schützenswert eingestuftes Sumpfgebiet des Flusses Cernache unweit des Mondego zu erhalten. Der abgegrenzte Bereich der Landschaft, der Teile der Kreise Coimbra, Condeixa (...)

## Figueira de Castelo Rodrigo

### Área Protegida Privada da Faia Brava

**E-mail:** [geral@atnatureza.org](mailto:geral@atnatureza.org); **comunicacao@atnatureza.org** **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/area-protegida-privada-faia-brava?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/area-protegida-privada-faia-brava?locale=en>; <http://www.atnatureza.org>

#### Kontakte

Associação Transumância e Natureza Travessa Serpa Pinto, 3 - 6440-118 Figueira de Castelo Rodrigo Tel.: +351 271 311 202 / 914 678 375 / 960 408 190

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken;

Das private Schutzgebiet Faia Brava im Tal Vale do Côa, ein rauer Ort voll ursprünglichem Leben, besitzt Nistorte und Futtergebiete für eine Reihe der wichtigsten Felsnester des Sonderschutzgebiets Vale do Côa. Diese Zone besitzt ebenfalls eine (...)

## Manteigas

### Parque Natural da Serra da Estrela

**E-mail:** [pns@icnf.pt](mailto:pns@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-estrela?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-estrela?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Rua 1º de Maio, 2 - 6260-101 MANTEIGAS  
Tel.: +351 275 980 060 Delegation: Praça da República, 28 - 6270-496 SEIA

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 101.060 ha.; Höhe: Máx - 1.993m; min - 300m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Naturpark Serra da Estrela ist das größte Schutzgebiet Portugals. Er liegt im zentralen Gebirgsmassiv auf einem nach Nordosten geneigten Hochplateau, in das die vielen Flüsse, die wie beispielsweise Mondego und Zêzere - hier entspringen, (...)

## Penamacor

### Reserva Natural da Serra da Malcata

**E-mail:** [rns@icnf.pt](mailto:rns@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-serra-malcata?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-serra-malcata?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Rua Dr. António Ribeiro Sanches, 60 - 6090-587 PENAMACOR

Tel.: +351 277 394 467 Delegation: Centro de Educação Ambiental da Senhora da Graça  
Bairro Srª. da Graça - Aldeia de Santo António - 6320 SABUGAL  
Tel. : +351 271 752 825 | 271 754 428

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 16.347 ha; Höhe: Máx - 1.078m; min - 425m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Hauptgrund für die Ausweisung des Malcata-Gebirges zum Naturschutzgebiet bestand darin, den Iberischen Luchs und sein Habitat zu erhalten. Bei dieser Raubkatze handelt es sich um eine Spezies, die nur auf der Iberischen Halbinsel anzutreffen (...)

## Peniche

### Reserva Natural das Berlengas

**E-mail:** [rnb@icnf.pt](mailto:rnb@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-berlengas?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-berlengas?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Avª. Mariano Calado, 55 - 2520-224 PENICHE  
Tel.: +351 262 787 910

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 9.560 ha.; Höhe: Máx - 94m; min - 0m; Profundidade máx: 555m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Die Peniche vorgelagerten Berlengas bestehen aus 3 Inselgruppen, den Estelas, den Farilhões und der Hauptinsel Berlenga, die 10 km vor der Küste liegen. In diesem fast völlig unberührten Naturrefugium hat sich eine üppige Pflanzendecke

(...)

## Torres Novas

### Reserva Natural do Paul do Boquilobo

**Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-do-paul-do-boquilobo?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-do-paul-do-boquilobo?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Quinta do Paul, Apartado 27, Brogueira - 2350-334 TORRES NOVAS

Tel.: +351 249 820 550 - Fax: +351 249 820 378

E-mail: [rnpb@icnf.pt](mailto:rnpb@icnf.pt)

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 530 ha.; Höhe: Máx - 22m; min - 16m;

Der ca. 6 km von Golegã entfernt gelegene Paul do Boquilobo ist eine Schwemmebene mit Sumpf- und Feuchtgebieten. Das Leben hier richtet sich nach dem jeweiligen Wasserstand der benachbarten Flüsse Tejo und Almonda, die das Schwemmland (...)

## Lisboa Region

### Alcochete

#### Reserva Natural do Estuário do Tejo

**E-mail:** [rnet@icnf.pt](mailto:rnet@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuario-tejo?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuario-tejo?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Av<sup>ª</sup>. dos Combatentes da Grande Guerra, 1 - 2890-015

Alcochete Tel.: +351 212 348 021 - Fax: +351 212 341 654

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 14.192 ha; Höhe: Máx - 11m; Profundidade máx - 10m; Rundgänge mit Führung;

Von seiner Quelle in der Serra de Albaracin in Spanien bis zur Mündung in der Nähe von Lissabon legt der Tejo 1.100 km zurück. Er ist der längste Fluss, der durch Portugal fließt. Sein Mündungsgebiet vor den Ostteilen der Stadt Lissabon ist so (...)

## Costa de Caparica

### Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica

**E-mail:** [ppafcc@icnf.pt](mailto:ppafcc@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-arriba-fossil-costa-caparica?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-arriba-fossil-costa-caparica?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Centro de Interpretação da Mata dos Medos Estrada Florestal da Fonte da Telha 2825-494 COSTA DA CAPARICA Telefone: +351 212 918 270

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 1.594 ha.; Höhe: Máx - 111m; min - 0m;



Die Arriba Fóssil ("fossile Küste") besteht aus mehreren Schichten von Sedimentfelsen, die zu den bedeutendsten in ganz Westeuropa zählen und im Pliozän vor ca. 10 Mio. Jahren entstanden sind. Zur damaligen Zeit reichte das Meer bis an die (...)

## Mafra

### Centro de Recuperação do Lobo Ibérico

**E-mail:** [crloboiberico@ciencias.ulisboa.pt](mailto:crloboiberico@ciencias.ulisboa.pt) **Website:**

**http://lobo.fc.ul.pt/**

#### Kontakte

Quinta da Murta - Picão

2665-150 Gradil (Mafra) Tel.: +351 261 785 037 /917 532 312

Fax: +351 261 788 047

#### Öffnungszeiten:

Öffnen: Samstags, Sonntags und Feiertage

Winter (Oktober-April) - 14:30-18:30

Erster Besuch - 15:00, Zweiter Besuch - 16:30.

Sommer (Mai-September) - 15:30-20:00

Erster Besuch - 16:00; Zweiter Besuch - 18:00.

(Die Touren werden geführt und haben eine Laufzeit von ca. 1:30 Uhr)

HINWEIS: Die Beobachtung der Tiere ist schwieriger, an den Tagen der hohen Temperaturen.;

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Rundgänge mit Führung; Parkplatz; Toiletten;

Das Centro de Recuperação do Lobo Ibérico (Rehabilitationszentrum für Iberische Wölfe) (CRLI), das 1987 von der Gruppe Lobo errichtet wurde, beherbergt Wölfe, die in Freiheit nicht mehr lebensfähig wären: Sie waren Opfer von Fallen, (...)

## Setúbal

### Parque Natural da Arrábida

**E-mail:** [pnarr@icnf.pt](mailto:pnarr@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=pt>;<https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Praça da República - 2900-587 SETÚBAL

Tel.: +351 265 541 140 Delegation: Museu Oceanográfico

Fortaleza de Stª. Maria da Arrábida - Portinho da Arrábida

-2900-012 Setúbal

Tel.: +351 265 009 982

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 10 821 ha.; Höhe: Máx - 499m; min - 0m (até 100m profundidade mar); Rundgänge mit Führung;

Der zwischen Setúbal und dem Fischerort Sesimbra am Meer gelegene Naturpark von Arrábida zeichnet sich durch seine unvergleichlich schöne Landschaft aus, in der das Blau des Meeres, das strahlende Weiß der Kalkfelsen und das Grün der dichten (...)

### Reserva Natural do Estuário do Sado

**E-mail:** [rnes@icnf.pt](mailto:rnes@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuário-sado?locale=pt>;<https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuário-sado?locale=en>

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 23.160 ha.; Höhe: Máx - 36m; min - 0m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Fluss Sado entspringt im Vigia-Gebirge nahe Beja und fließt auf seinem Weg in Richtung Norden durch die Ebenen des Alentejo, um dann nach 180 km bei Setúbal ins Meer zu münden. Sein Mündungsgebiet beginnt in der Nähe von Alcácer do Sal in (...)

---

## Sintra

### Parque Natural de Sintra-Cascais

**E-mail:** [pns@icnf.pt](mailto:pns@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protecte-d-areas/parque-natural-sintra-cascais?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sintra-cascais?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Quinta dos Plátanos - Av. Barão Almeida Santos,  
10-122710-525 SINTRATel.: +351 21 924 72 00

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 14.583 ha; Höhe:  
Máx: 528 m; min: 0 m;

Das Cabo da Roca, der westlichste Punkt des europäischen Festlandes, von dem unsere Vorfahren glaubten, dies sei der Ort "wo das Land endet und das Meer beginnt", zählt zu den spektakulärsten Sehenswürdigkeiten im Naturpark Sintra-Cascais. (...)

---

## Madeira

### Parque Natural da Madeira

**Website:** <http://www.pnm.pt/>

#### Weitere Informationen:

Für weitere Informationen über die Schutzgebiete, Habitats und Spezies von Madeira schauen Sie bitte auf die Seite des Parque Natural da Madeira.

Dieser zur biogeografischen Region Makaronesien gehörende Archipel bewahrt ein Naturerbe von großer wissenschaftlicher Bedeutung, den einheimischen Wald Madeiras - den „Laurissilva“ (Lorbeerwald), der 1999 von der UNESCO zum Weltnaturerbe (...)

---

## Porto und der Norden

### Arouca

#### Arouca Geopark

**E-mail:** [geral@aroucageopark.pt](mailto:geral@aroucageopark.pt) **Website:**  
<http://aroucageopark.pt>

#### Kontakte

AGA - Associação Geoparque Arouca  
Rua Alfredo Vaz Pinto - 4540-118 Arouca  
Tel.: +351 256 940 254

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 328 km<sup>2</sup>; Verfügt über Hotelunterkunft; Rundgänge mit Führung; Parkplatz; Toiletten; Restaurant;

Der Geopark Arouca, der auf insgesamt 328 Quadratkilometern das ganze Gebiet des gleichnamigen Kreises umfasst, wurde 2009 in Anerkennung der Bedeutung seines geologischen Erbes vom Europäischen Netz der Geoparks mit Unterstützung der UNESCO (...)

## Braga

### Parque Nacional da Peneda-Gerês

**Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-nacional-peneda-geres?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-nacional-peneda-geres?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Av. António Macedo - 4704-538 BRAGA

Tel.: +351 253 203 480

E-mail: [pnp@icnf.pt](mailto:pnp@icnf.pt) Reservierung Zentrale: Largo da Misericórdia, 10 - 4980-613 PONTE DA BARCA

Tel.: +351 258 452 250

E-mail: [geral@adere-pg.pt](mailto:geral@adere-pg.pt); [reservas@adere-pg.pt](mailto:reservas@adere-pg.pt)

#### Weitere Informationen:

##### PAN Park

Der Naturpark Parque Nacional da Peneda Gerês ist als PAN Park zertifiziert. Diese Auszeichnung wurde nur 11 europäischen Naturparks verliehen, welche mindestens 20.000 Hektar umfassen müssen und deren naturbelassene Gebiete („wilderness area“) mindestens 10000 Hektar betragen müssen, so dass Fauna und Flora sich frei entfalten können.

Die zertifizierten Parks müssen eine nachhaltige Tourismusstrategie vorweisen, die Maßnahmen zur Erhaltung der Natur und Biodiversität einkalkuliert, Strategien zur Kontrolle der Besucheranzahl beinhaltet und eine Zertifizierung der touristischen Anbieter vornimmt.

##### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 70.290 ha; Höhe:

Máx: 1.545m; min - 140m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Rundgänge mit Führung;

Im äußersten Nordwesten Portugals liegt zwischen den Regionen Alto Minho und Trás-os-Montes das einzige als Nationalpark ausgewiesene Schutzgebiet des Landes, das sich aus dem Peneda- und dem Gerês-Gebirge zusammensetzt. Es ist eine eigene (...)

## Bragança

### Parque Natural de Montesinho

**Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-montesinho?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-montesinho?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Parque Florestal - 5300-000 BRAGANÇA

Tel.: +351 273 329 135/6/7

E-mail: [pnm@icnf.pt](mailto:pnm@icnf.pt)

Delegation (Porta de Vinhais): Casa da Vila - Dentro da Vila - 5320-909 VINHAIS

Tel.: +351 273 771 416

E-mail: [cipm@cm-vinhais.pt](mailto:cipm@cm-vinhais.pt)

##### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 74.229 ha.; Höhe:

Máx - 1.486m; min - 438m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Das gesamte Gebiet wird von beschaulicher Ländlichkeit geprägt. Besonders spürbar wird die ländliche Idylle in den Dörfern, deren traditionelle Schiefer- oder Granithäuser sich so perfekt der Natur anpassen, dass man sie kaum entdeckt. Sanft (...)

## Esposende

### Parque Natural do Litoral Norte

**E-mail:** [pnl@icnf.pt](mailto:pnl@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-litoral-norte?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-litoral-norte?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Rua 1º de Dezembro, 65 - 4740-226 ESPOSENDE  
Tel.: +351 253 965 830

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 440 ha; Höhe: Máx - 20m; min - 0m;

Der Naturpark Litoral Norte wird von Flüssen und dem Meer begrenzt. Etwa über 18 km reißen sich zwischen der Mündung des Flusses Cávado und dem Ort Apúlia große weiße Dünen aneinander. Hier und da wächst auf ihnen eine karge Vegetation, die (...)

## Macedo de Cavaleiros

### Geopark Terras de Cavaleiros

**E-mail:** [geral@geoparkterrasdecavaleiros.com](mailto:geral@geoparkterrasdecavaleiros.com) **Website:** <https://www.geoparkterrasdecavaleiros.com>

#### Kontakte

Sitz:  
Rua Eng. Moura Pegado; R/C Centro Cultural  
5340-302 Macedo de Cavaleiros  
Tel.: +351 278 428 101/ 917 859 608

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 700 km<sup>2</sup>;  
Rundgänge mit Führung;

Der Geopark Global Terras de Cavaleiros (GGTC) umfasst das gesamte Gebiet des Landkreises von Macedo de Cavaleiros, auf einer Gesamtfläche von ca. 700 km<sup>2</sup>, mitten im Herzen des Nordosten der Region Trás-os-Montes. In diesem Gebiet, das fast (...)

### Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo

**E-mail:** [geral@cm-macedodecavaleiros.pt](mailto:geral@cm-macedodecavaleiros.pt); [azibo.macedo@telepac.pt](mailto:azibo.macedo@telepac.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-albufeira-azibo?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-albufeira-azibo?locale=en>

#### Weitere Informationen:

vorhandene Einrichtungen: Bar, Waschräume, für jeden zugängliche Rettungsausrüstungen, Wasserqualitätskontrolle, Picknick-Gelände. Zufahrt: ab Macedo de Cavaleiros über die IP4, Strände in weniger als 1 km Entfernung. Folgen Sie der Beschilderung in Richtung Stausee (Albufeira) und Santa Combinha. Die Nationalstraße EN 216 (Estrada Nacional) führt zum Informationszentrum und Museum.

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 4897 ha; Höhe: 602 m;

Entdecken Sie das Landschaftsschutzgebiet Albufeira do Azibo im Nordosten der Provinz Trás-os-Montes. Die Talsperre im Bezirk Macedo de Cavaleiros wurde Anfang der achtziger Jahre erbaut. In dem großen Wasserreservoir konnte sich ein Ökosystem (...)

## Mogadouro

### Parque Natural do Douro Internacional

**E-mail:** [pndi@icnf.pt](mailto:pndi@icnf.pt) **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-douro-internacional?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-douro-internacional?locale=en>

#### Kontakte

Sitz: Rua Dr. Francisco António Vicente, 4 - 5200-271  
MOGADOURO  
Tel.: +351 279 341 596

Delegationen:- Edifício do Centro Municipal de Proteção Civil  
Rua Pedro Jaques de Magalhães - 6440-111 FIGUEIRA DE  
CASTELO RODRIGO Tel.: +351 271 313 382 - Cabanais do  
Castelo - Largo do Castelo  
5210-188 MIRANDA DO DOURO  
Tel.: +351 273 431 457

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 86.500 ha; Höhe: Máx - 895m; min - 125m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Naturpark Douro Internacional, der sich auf einer Länge von ca. 122 km entlang des Douro erstreckt, der hier die Grenze zu Spanien bildet, umfasst Teile der Kreise Miranda do Douro, Mogadouro, Freixo de Espada à Cinta und Figueira de Castelo (...)

## Vila Real

**Parque Natural do Alvão**

**E-mail:** pnal@icnf.pt **Website:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-alvao?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-alvao?locale=en>

**Kontakte**

Sitz: Largo dos Freitas - 5000-528 VILA REAL

Tel.: + 351 259 302 830 Delegation: Lugar do Barrio - Sítio do Retiro - 4880-164 MONDIM DE BASTO

Tel.: 351 255 381 209

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 7.239 ha; Höhe: Máx: 1.339m - min: 260m; Verfügt über Hotelunterkunft;

Dieses Schutzgebiet an der Westflanke des Alvão-Gebirges besteht aus einem imposanten Bergmassiv, zu dem auch die Serra de Marão gehört. Der Olo bahnt sich seinen Weg zwischen hohen Felsen und stürzt an den Wasserfällen „Fisgas de Ermelo“ (...)

## Vila do Conde

**Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e ROM**

**E-mail:** geral.naturconde@cm-viladoconde.pt **Website:** <https://www.naturconde.pt/>

**Kontakte**

Sede:

Câmara Municipal de Vila do Conde, Praça Vasco da Gama, 4480-454 Vila do Conde

Tel.: +351 252 248 400

Centro de Recepção:

Estrada Velha, 4480 Vila do Conde

Loja Interativa de Turismo:

Rua Cais das Lavadeiras, 4480-789 Vila do Conde

Tel.: +351 252 248 445

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Ausgeschilderte Strecken; Fläche des Parks: 380 ha; Höhe: 0 - 23 m (Marco geodésico do Castro de São Paio); Verfügt über Hotelunterkunft; Rundgänge mit Führung; Parkplatz; Toiletten; Bar; Restaurant;

**Zufahrtsmöglichkeiten:**

Bus; Bahnhöfe;