
Strände

Alentejo

Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

Anschrift: Porto Covo - Sines

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen;

Der Strand der Ilha do Pessegueiro liegt gegenüber der Insel, der sie ihren Namen verdankt und auf der Spuren einer sehr frühen Besiedelung gefunden wurden, so zum Beispiel eine Fabrik zum Einsalzen von Fischen aus der Römerzeit. Man nimmt an, dass sich der Name "Pessegueiro" vom lateinischen "piscatorius" ableitet.

Im Sommer wird die Insel von verschiedenen Booten angefahren, die den Kanal überqueren, der Römern und Karthagern als Schutzhafen diente und sich heutzutage zum Betreiben diverser Wassersportarten wie Windsurfen, Kanufahren und Tauchen anbietet.

Algarve

Faro

Praia da Ilha da Culatra

Anschrift: Ria Formosa - Faro

Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen;

Die Insel Calutra, die Teil des Naturparks Ria Formosa ist, gehört zu der Inselkette, die zwischen dem Marschgebiet und dem Meer liegt. Man erreicht die autofreie Insel nur per Schiff. Auf dem ausgedehnten Sandstrand, der vom ruhigen Meer umspült wird, herrscht eine friedliche und ruhige Atmosphäre, in der jeder Entspannung findet. Das kristallklare Wasser, in dem die Sichtweite 15 m beträgt, eignet sich ideal zum Tauchen.

In Culatra, einem alten Fischerdorf, befinden sich einige Restaurants, die als Spezialität den berühmten Taschenmessermuschel-Reis oder Fischeintopf servieren, der aus den vielen Fischarten zubereitet wird, die es hier reichlich gibt.

Olhão

Praia da Ilha da Armona

Anschrift: Ria Formosa - Olhão

Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die Ilha da Armona gehört zu der Inselkette, die die Ria Formosa vom Meer abtrennt und ist per Schiff zu erreichen. Die Überfahrt ab Olhão dauert ca. 15 Minuten. Die Insel, die Teil des Naturparks ist, markiert den westlichsten Punkt eines langen Sandstrandes, der sich in östliche Richtung Kilometer weit bis nach Tavira erstreckt.

Armona ist ein Paradies ohne Autos und Stress mit einem Campingplatz und eignet sich hervorragend zum Betreiben von Wassersportarten wie Windsurfen, Segeln und Kanu fahren.

Die Restaurants in dem kleinen Fischerdorf, das auf der Insel liegt, bereiten köstliche Gerichte aus Fisch und Meeresfrüchten zu, die für die traditionelle Küche typisch sind.

Azoren

Angra do Heroísmo

Praínha

Anschrift: Angra do Heroísmo Ilha Terceira

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praínha ist in der Bucht von Angra do Heroísmo das einzige Badegebiet mit Sand und liegt beim historischen Zentrum von Angra do Heroísmo, weshalb es auch das meistbesuchte ist. Dieser für Familien mit Kindern ideale Strand, der von einem Meer mit ruhigem und mäßig warmem Wasser umspült wird, besitzt gute Infrastrukturen und ausgezeichnete Bedingungen zum Windsurfen.

Ilha Terceira

Praia Grande

Anschrift: Praia da Vitória - Ilha Terceira

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia Grande in der Bucht der Stadt Praia da Vitória ist der längste Sandstrand der Insel Terceira. Obwohl er sehr zentral liegt, kann man in diesem großräumigen Badegebiet mit guten Infrastrukturen leicht ruhige Zonen mit wenigen Leuten finden.

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

Anschrift: São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia das Milícias ist auch als Praia Grande bekannt, da er tatsächlich der Hauptstrand der Insel São Miguel ist. Dieser nur vier Kilometer von Ponta Delgada entfernte Strand besitzt wie die übrigen auf der Insel dunklen Sand vulkanischen Ursprungs und gute Infrastrukturen.

Ilha do Faial

Praia de Porto Pim

Anschrift: Horta - Ilha do Faial

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen;

Der **Strand von Porto Pim**, der in einer geschützten Bucht liegt und direkten Zugang vom Stadtzentrum von Horta hat, ist der meistbesuchte der Insel Faial. Eingeschlossen in eine wunderschöne Naturumgebung, wo der Berg von Guia hervorzuheben ist, besitzt dieser Strand gute unterstützende Infrastrukturen und ein ausgedehntes Strandgebiet, das von einem Meer mit wenig Wellengang umgeben ist, was ihn ideal für Familien mit Kindern macht.

Die Bucht von Porto Pim besitzt auch eine große geschichtliche Bedeutung, denn hier kamen im 15. Jahrhundert die ersten Siedler der Insel an.

Praia do Pópulo

Anschrift: Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Der Strand Praia do Pópulo ist ein kleines Badegebiet, das auch als Praia Pequena bekannt ist. Dieser Strand mit schwarzem Sand vulkanischen Ursprungs hat eine Bar und ist bei Sportlern wie Tauchern und Bodyboardern sehr beliebt.

Praia do Almoxarife

Anschrift: Horta - Ilha do Faial

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen;

Der Strand Praia do Almoxarife besitzt eine lange schwarze Sandfläche, die von einem herrlichen grünen Landschaftsbild eingerahmt wird, und gilt als einer der schönsten Strände der Azoren. Ausgestattet mit guten Infrastrukturen und einem Campingplatz, gehört dieses Badegebiet zu einer ländlichen Gemeinde in nur 5 Kilometer Entfernung von der Stadt Horta und bietet einen vortrefflichen Blick auf die Insel Pico, ein idealer Ort, wenn man Ruhe sucht.

Lisboa Region

Cascais

Praia da Conceição

Anschrift: Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Conceição, die direkt neben der Kapelle Nossa Senhora da Conceição liegt, der sie auch ihren Namen verdankt, besteht aus einem nicht allzu großen Sandstrand, der bei Ebbe mit der Praia da Duquesa verbunden ist.

Der Strand ist vom Uferweg aus gut über Treppen oder Rampen zu erreichen. Die zahlreichen Restaurants, Bars und Terrassencafés im Umkreis des Strandes sorgen für die nötige Abwechslung.

Praia da Duquesa

Anschrift: Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die vom Ortszentrum von Cascais aus erreichbare Praia da Duquesa verdankt ihren Namen dem Palast der Herzöge (Duques) von Palmela, der im Westen des Strandes liegt.

Es gibt mehrere gute Strandzugänge von der Uferpromenade, an der sich die Restaurants, Bars und Terrassencafés befinden.

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

Anschrift: Costa de Caparica - Almada

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Im Anschluss an die Stadt Costa da Caparica beginnt ein ausgedehnter, fortlaufender Sandstrand, der sich ca. 30 km lang bis nach Fonte da Telha erstreckt. Im größten Teil seines Verlaufs gehört er zum Landschaftsschutzgebiet Fossile Steilküste von Costa da Caparica. Der Sandstreifen wird unterteilt in drei große Abschnitte - "Terras da Costa", "Acácias" und "Medos" - die sich in zahlreiche kleine Strände aufteilen. Diese gehen zwar nahtlos ineinander über, tragen aber verschiedene Namen, die immer da wechseln, wo der Zuständigkeitsbereich auf einen anderen Betreiber übergeht oder eine neue Zufahrt von der Hauptstraße an den Strand führt.

Alle Strände verfügen über einen Parkplatz und werden von einem sehr typischen Transportmittel angefahren, dem Transpraia, einem kleinen, offenen Zug, der auf der Strecke Costa da Caparica - Fonte da Telha verkehrt und an den verschiedenen Stränden Station macht. Die sehr langen Sandstrände bieten ausreichend Platz zum Fußball und Volleyball spielen und laden zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Manchmal ist die Brandung an dem normalerweise ruhigen, einladenden Meer etwas stärker und zum Surfen oder Bodyboarden geeignet.

Die Auswahl an Stränden ist so riesig, dass wir nur ein paar herausgreifen können. Die Strände von Morena und Sereia sind berühmt für ihre Terrassenlokale, in denen stets reger Betrieb

herrscht. An den Stränden von Castelo, Rei und Rainha geht es eher familiär zu, und die Praia da Bela Vista ist Portugals erster Strand, der den FKK-Anhängern vorbehalten ist. Fonte da Telha, die Endstation des Transpraia, liegt am äußersten Ende dieses ausgedehnten Sandstreifens und verfügt über einen ca. 2 km langen Sandstrand, der vor einer 70 m hohe Steilküste liegt, die gerne von Gleitschirmfliegern als Startrampe genutzt wird.

Blaue Flagge 2018: Praia da Mata (Terras da Costa Sul) und Praia da Sereia (Medos)

Leicht zugänglicher Strand: Praia da Rainha

Estoril

Praia de São Pedro do Estoril

Anschrift: São Pedro do Estoril - Cascais

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;
Die Praia de São Pedro do Estoril, die geschützt zwischen wunderschönen Steilhängen liegt, ist sehr beliebt bei Bodyboardern, die das ganze Jahr über hierher kommen.

Der Strand ist sehr leicht zugänglich. Autofahrer erreichen ihn über eine Rampe, die vom Parkplatz auf dem Steilhang hinunter führt, Bahnreisende durch die Unterführung. In den Sommermonaten gehört die Praia de São Pedro do Estoril zu den meist besuchten Stränden an der Estoriler Küste.

Sesimbra

Praia de Sesimbra

Anschrift: Sesimbra

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der traditionelle Fischerort Sesimbra entwickelte sich im Laufe des 20. Jahrhunderts zu einem beliebten Badeort und wird hauptsächlich von Familien besucht, die hier ein Ferien- oder Wochenendhaus besitzen.

Der Strand von Sesimbra liegt sicher und geschützt in einer Bucht am stillen Meer und ist ideal für Kinder geeignet, aber auch von Windsurfern und Unterwasserjägern wird er sehr geschätzt.

Der ausgedehnte Sandstreifen, der im Westen vom Fischerhafen und am anderen Ende von der Praia do Caneiro begrenzt wird, ist in Abschnitte mit unterschiedlichen Namen wie Praia do Ouro (leicht zugänglich für Behinderte) und wird im 2018 mit der Blauen Flagge ausgezeichnet. Praia de Califórnia auch bekam der Blauen Flagge 2017.

Madeira

Ilha de Porto Santo

Praia de Porto Santo

Anschrift: Ilha de Porto Santo

Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22;
Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;
Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

An der Südküste der Insel Porto Santo, die 40 km entfernt im Nordosten der Hauptinsel liegt, befindet sich der einzige Sandstrand des Madeira-Archipels. Er erstreckt sich weitläufig über eine Länge von 9 km. Der feine, weiche Sand des goldenen Strandes hat die **Insel Porto Santo** berühmt gemacht - auf Grund seiner anerkannten Heilwirkung wird er zur Behandlung bei orthopädischen Problemen und Kreislaufkrankungen eingesetzt. Diese Umgebung, gepaart mit dem beständigen, trockenen Klima, das ganzjährig für viele Sonnenstunden garantiert, ergibt das ideale Ambiente für einen Strandurlaub, in dem das glasklare Wasser des angenehm warmen, ruhigen Meeres zum ausgedehnten Badespaß und dem Betreiben der verschiedensten Wassersportarten einlädt.

Der Strand von Porto Santo bekommt im Laufe seiner neun Kilometer andere Bezeichnungen wie **Penedo, Cabeço da Ponta, Calheta, Fontinha, Pedras Pretas oder Ribeiro Salgado**, und er bietet Bedingungen, die es erlauben, dass alle seine Gewässer und Sandflächen genießen können. Einige der Konzessionsgebiete wurden mit der Blauen Flagge ausgezeichnet wegen Anerkennung ihrer Qualität, und die Bedingungen des Zugangs für gehbehinderte Personen wurden auch nicht vergessen, wie die Vergabe des Preises „Zugänglicher Strand“ in bestimmten Zonen beweist. Die Konzessionsgebiete, die diese Preise bekommen haben, sind:

Blaue Flagge 2018 - Fontinha; Cabeço da Ponta; Ribeiro Salgado;

Zugänglicher Strand 2018 - Fontinha

Porto und der Norden

Esposende

Praia da Apúlia

Anschrift: Apúlia - Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind.

Dieser Strand, der im Sommer stark frequentiert wird, ist hervorragend ausgestattet und wird wegen seines Jodreichtums sogar von Ärzten empfohlen. Eines der herausragendsten Merkmale des Strandes sind die vielen Algen, die zur Entstehung einer der interessantesten Gestalten an Portugals Nordküste führten - des "Sargaceiro" von Apúlia, benannt nach dem "sargaço", dem Seetang, den er sammelte, um damit die angrenzenden, landwirtschaftlich genutzten Felder zu düngen.

Praia Suave Mar

Anschrift: Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein ganzjährig beliebtes Surfrevier. Im Sommer bietet er auch gute Möglichkeiten zum Windsurfen.

Viana do Castelo

Praia do Cabedelo

Anschrift: Viana do Castelo

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia do Cabedelo südlich der Lima-Mündung ist der beliebteste Strand der Einwohner der Stadt Viana do Castelo, die nur wenige Kilometer entfernt liegt.

Dieser hübsche, halbmondförmige Strand, der von Dünen und einem Pinienwald gesäumt wird, in dem sich zwei Campingplätze befinden, gehört zu den meist besuchten Stränden der Region. Zu den häufigsten Besuchern zählen Surfer, Windsurfer und Bodyboarder, die hier perfekte Wellen vorfinden und sich in den zahlreichen Strandbars bis in die Nacht hinein vergnügen können.

Praia de Ofir

Anschrift: Ofir - Esposende

Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Südlich der Cávado-Mündung liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende und umgeben von Dünen und Pinienwäldchen einer der schönsten Küstenabschnitte Nordportugals, die Praia de Ofir. Ein Naturdenkmal besonderer Art sind die Felsen, die bei Ebbe aus dem Meer auftauchen und wegen ihrer Form im Volksmund "Pferde von Fão" genannt werden.

In den Sommermonaten ist der Strand sehr belebt. Tagsüber halten sich Badegäste bevorzugt im mittleren Teil des Strandes auf, während Wellenreiter wegen der lebhafteren Brandung den südlichen Abschnitt vorziehen. Abends dann verlagert sich der Betrieb in die vielen Restaurants, Bars und Diskotheken, die den Sandstrand umgeben.