

---

# Strände

---

## Alentejo

---

### Porto Covo

#### **Praia da Ilha do Pessegueiro**

**Anschrift:** Porto Covo - Sines

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen;

Der Strand der Ilha do Pessegueiro liegt gegenüber der Insel, der sie ihren Namen verdankt und auf der Spuren einer sehr frühen Besiedelung gefunden wurden, so zum Beispiel eine Fabrik zum Einsalzen von Fischen aus der Römerzeit. Man nimmt an, (...)

### Sines

#### **Praia Grande de Porto Covo**

**Anschrift:** Sines

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Porto Covo im Naturpark Vicentinische Küste und Südwest-Alentejo war einstmals ein kleines Fischerdorf, das sich im 20. Jahrhundert stark entwickelt hat. Dennoch hat es sich in den friedlichen Straßen mit den strahlend weiß gekalkten Häusern, (...)

---

## Algarve

### Aljezur

#### **Praia da Bordeira ou Carrapateira**

**Anschrift:** Aljezur

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die wunderschöne Praia da Bordeira liegt ganz in der Nähe des Dorfes Carrapateira, von dem eine asphaltierte Straße zum weitläufigen Strand führt. Bei Ebbe vergrößert sich der Strand ganz erheblich und gehört dann zu den größten Stränden (...)

#### **Praia do Monte Clérigo**

**Anschrift:** Aljezur

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der in der Nähe des Fischerdorfes Monte Clérigo gelegene, gleichnamige Strand liegt ca. 10 km von Aljezur entfernt und ist über eine asphaltierte Straße leicht zu erreichen. An den Strand selbst gelangt man über Rampen und Treppen.

Der große (...)

## Faro

### Praia da Ilha da Culatra

**Anschrift:** Ria Formosa - Faro

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen;

Die Insel Calutra, die Teil des Naturparks Ria Formosa ist, gehört zu der Inselkette, die zwischen dem Marschgebiet und dem Meer liegt. Man erreicht die autofreie Insel nur per Schiff. Auf dem ausgedehnten Sandstrand, der vom ruhigen Meer umspült (...)

### Praia da Ilha do Farol

**Anschrift:** Ria Formosa - Faro

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Von Faro aus bestehen regelmäßige Schiffsverbindungen auf die Ilha do Farol, eine der Inseln, die die sandige Grenze zwischen dem Meer und der Ria Formosa bilden und zum Naturpark gehören.

Auf der wahrhaft paradiesischen Insel gibt es einen (...)

## Lagoa

### Praia de Vale Covo

**Anschrift:** Carvoeiro - Lagoa

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Sicherheits- oder Wachdienst;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die Praia de Vale Covo liegt in einer kleinen, atemberaubend schönen Bucht vor einer hohen Felsküste, auf der sich das Hotel Tivoli Almansor befindet. Über eine Treppe gelangt man an den geschützten Strand mit glasklarem, ruhigem Wasser.

Es (...)

### Praia do Vale de Centeanes

**Anschrift:** Carvoeiro - Lagoa

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen;

Geschützt zwischen goldenen, bizarr geformten Felsklippen, in denen sich die eine oder andere Höhle versteckt, liegt in einer hübschen Bucht die Praia de Vale de Centeanes, auf die man über eine lange Treppe gelangt.

Das saubere und ruhige (...)

### Praia do Carvoeiro

**Anschrift:** Carvoeiro - Lagoa

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Praia do Carvoeiro mit seiner Steilküste, auf der sich die kleinen weißen Häuser der Fischer harmonisch anordnen, bietet einen hübschen und malerischen Anblick. Auf dem kleinen, geschützten Sandstrand tummeln sich die Badegäste und liegen die (...)

### Praia dos Caneiros

**Anschrift:** Ferragudo - Lagoa

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die ca. 3 km von Ferragudo entfernt liegende Praia dos Caneiros besteht aus einem stillen Sandstrand zwischen wunderschönen Felsklippen. Die Umgebung lädt zum Entspannen und Genießen ein.

## Olhão

### **Praia da Ilha da Armona**

**Anschrift:** Ria Formosa - Olhão

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die Ilha da Armona gehört zu der Inselkette, die die Ria Formosa vom Meer abtrennt und ist per Schiff zu erreichen. Die Überfahrt ab Olhão dauert ca. 15 Minuten. Die Insel, die Teil des Naturparks ist, markiert den westlichsten Punkt eines langen (...)

## Sagres

### **Praia da Mareta**

**Anschrift:** Sagres - Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die ausgedehnte, von Sagres aus leicht zugängliche Praia da Mareta gehört in den Sommermonaten zu den meist besuchten der Region.

Der Sandstrand, der im Osten von hohen Felsklippen und im Westen vom Felsvorsprung von Sagres begrenzt wird, der (...)

## Vila do Bispo

### **Praia da Ingrina**

**Anschrift:** Raposeira - Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19-21 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die Praia da Ingrina, an die man von der ca. 5 km entfernten, kleinen Ortschaft Raposeira gelangt, liegt in einer hübschen, dank der umliegenden Felsklippen windgeschützten Bucht mit ruhigem Meer.

Der Strand mit Bar, Restaurant und anderen (...)

### **Praia de Almádena - Cabanas Velhas**

**Anschrift:** Budens - Vila do Bispo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22 °; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die kleine, gemütliche Praia de Almádena liegt - geschützt vor den Nordwestwinden - in einer landschaftlich besonders reizvollen Umgebung. Der Strand, an den man von Burgau aus gelangt, ist wenig frequentiert und eignet sich daher besonders zum (...)

## Azoren

## Angra do Heroísmo

### Praínha

**Anschrift:** Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen;

Der Strand Praínha ist in der Bucht von Angra do Heroísmo das einzige Badegebiet mit Sand und liegt beim historischen Zentrum von Angra do Heroísmo, weshalb es auch das meistbesuchte ist. Dieser für Familien mit Kindern ideale Strand, der von (...)

### Zona Balnear das Cinco Ribeiras

**Anschrift:** Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Das Badegebiet von Cinco Ribeiras, das aus verschiedenen mit Meerwasser gespeisten Naturschwimmbädern besteht, liegt an der Südwestküste der Insel Terceira. Mit einer sehr hübschen landschaftlichen Einbindung, guten Infrastrukturen und guten (...)

## Ilha Terceira

### Praia Grande

**Anschrift:** Praia da Vitória - Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia Grande in der Bucht der Stadt Praia da Vitória ist der längste Sandstrand der Insel Terceira. Obwohl er sehr zentral liegt, kann man in diesem großräumigen Badegebiet mit guten Infrastrukturen leicht ruhige Zonen mit wenigen (...)

### Zona Balnear da Salga

**Anschrift:** São Sebastião - Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

An der Südküste der Insel Terceira ist die Bucht Baía da Salga ein ruhiges Gebiet mit ausgezeichneten Bedingungen zum Baden und Sonnenbaden. Das Badegebiet besitzt gute Infrastrukturen mit einem ganz in der Nähe liegenden Campingplatz.

### Zona Balnear de Porto Martins

**Anschrift:** Praia da Vitória Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Das Badegebiet Porto Martins an der Ostküste der Insel Terceira wird von verschiedenen Naturschwimmbädern gebildet und ist mit umfassenden Infrastrukturen ausgestattet, die angenehme Freizeitmomente in den wärmsten Monaten des Jahres ermöglichen.

### Zona Balnear da Silveira

**Anschrift:** Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Das Badegebiet Silveira ganz in der Nähe des Zentrums von Angra do Heroísmo ist vielbesucht. Dieses aus Naturschwimmbädern bestehende Badegebiet, das früher ein Fischereihafen war, besitzt gute Infrastrukturen und einen optimalen Freizeitbereich.

### Zona Balnear do Negrito

**Anschrift:** Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Das Badegebiet Negrito mit Anlegestelle und Naturschwimmbädern nimmt einen weiten Bereich ein, an dem es nicht an Platz zum Relaxen und Sonnenbaden mangelt. Hier befinden sich auch Mauerreste einer alten Festung aus dem sechzehnten Jahrhundert, ein (...)

### Zona Balnear dos Biscoitos

**Anschrift:** Biscoitos - Praia da Vitória Ilha Terceira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Das Badegebiet Biscoitos an der Nordküste der Insel Terceira besteht aus Naturschwimmbädern, die zwischen merkwürdigen schwarzen Felsformationen vulkanischen Ursprungs liegen.

Dieses Gebiet mit guten Infrastrukturen zieht viele Badefreunde, aber (...)

## Ilha de Santa Maria

### Zona Balnear dos Anjos

**Anschrift:** Vila do Porto Ilha de Santa Maria

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

#### Aktivitäten:

Tauchen;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Die Bucht Baía dos Anjos im Norden der Insel Santa Maria hat Wasser mit sehr angenehmen Temperaturen, das zum entspannenden Baden mit Blick auf Ponta dos Frades einlädt. Dieses Badegebiet besitzt ebenfalls ein Naturschwimmbecken und Einrichtungen (...)

## Ilha de São Jorge

### Zona Balnear da Preguiça

**Anschrift:** Velas Ilha de São Jorge

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih;

#### Aktivitäten:

Tauchen;

Preguiça im Kreis Velas ist eins der Hauptbadegebiete der Insel São Jorge. Diese Badegebieten mit guten Infrastrukturen besitzt sehr transparentes Wasser, das von Tauchern geschätzt wird.

## Ilha de São Miguel

### Praia das Milícias

**Anschrift:** São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 20; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

#### Aktivitäten:

Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia das Milícias ist auch als Praia Grande bekannt, da er tatsächlich der Hauptstrand der Insel São Miguel ist. Dieser nur vier Kilometer von Ponta Delgada entfernte Strand besitzt wie die übrigen auf der Insel dunklen Sand (...)

### Praia do Pópulo

**Anschrift:** Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

#### Aktivitäten:

### Praia de Água d'Alto

**Anschrift:** Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

#### Aktivitäten:

Tauchen;

#### Behindertenfreundlich:

Leicht zugänglicher Strand;

Der große Sandstrand Praia de Água d' Alto ist einer der beliebtesten Strände bei den Einwohnern der Insel São Miguel und der meistbesuchte des Kreises Vila Franca do Campo. Gründe für die Attraktivität sind der feine Sand, das saubere Wasser (...)

### Zona Balnear do Porto da Caloura

**Anschrift:** Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

#### Beschreibung und Serviceangebot:

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

#### Aktivitäten:

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Der Strand Praia do Pópulo ist ein kleines Badegebiet, das auch als Praia Pequena bekannt ist. Dieser Strand mit schwarzem Sand vulkanischen Ursprungs hat eine Bar und ist bei Sportlern wie Tauchern und Bodyboardern sehr beliebt.

### **Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira**

**Anschrift: São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Das Badegebiet Poços (Wasserbecken) im Kreis Ponta Delgada in der Nähe von São Vicente Ferreira ist sehr beliebt. Eine Küstenstraße erleichtert den Zugang zu diesem Naturschwimmbad mit guten Einrichtungen.

## **Ilha do Faial**

### **Praia de Porto Pim**

**Anschrift: Horta - Ilha do Faial**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen;

Der Strand von Porto Pim, der in einer geschützten Bucht liegt und direkten Zugang vom Stadtzentrum von Horta hat, ist der meistbesuchte der Insel Faial. Eingeschlossen in eine wunderschöne Naturumgebung, wo der Berg von Guia hervorzuheben ist, (...)

### **Zona Balnear do Varadouro**

**Anschrift: Varadouro - Horta Ilha do Faial**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die Naturschwimmbekken von Varadouro an der Südwestküste der Insel Faial werden von schwarzen Basaltfelsen gebildet. Dieses sehr beliebte Badegebiet verfügt über gute Infrastrukturen und bietet seinen Besuchern die Möglichkeit, zwischen dem (...)

Tauchen;

Auf der Südseite der Insel São Miguel, beim kleinen Fischereihafen von Caloura, erfreut das gleichnamige Badegebiet all diejenigen, die die Frische des Meeres in Sicherheit genießen wollen. Diese von einer herrlichen Landschaft umgebene Bucht (...)

### **Praia do Almoxarife**

**Anschrift: Horta - Ilha do Faial**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen;

Der Strand Praia do Almoxarife besitzt eine lange schwarze Sandfläche, die von einem herrlichen grünen Landschaftsbild eingerahmt wird, und gilt als einer der schönsten Strände der Azoren. Ausgestattet mit guten Infrastrukturen und einem (...)

## **Centro de Portugal**

---

## Lourinhã

### **Praia de Valmitão**

**Anschrift: Ribamar - Lourinhã**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Valmitão, ein riesiger und wenig frequentierter Sandstrand, wird von einem kristallklaren und sehr jodhaltigen Meer umspült, auf dem man diverse Wassersportarten wie Surfen, Tauchen und Unterwasserjagd betreiben kann.

## Marinha Grande

### **Praia de São Pedro de Moel**

**Anschrift: Marinha Grande**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

São Pedro de Moel ist ein herrlicher Strand zwischen Meer und Pinienwald. Er liegt geschützt in einer Bucht umgeben von eleganten Häusern, die von gutem Geschmack zeugen.

Wer gerne Sport an der frischen Luft treibt, fühlt sich hier wohl, denn (...)

## Peniche

### **Praia da Consolação**

**Anschrift: Peniche**

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die Festung an der Praia da Consolação unterteilt den Strand in zwei ganz unterschiedliche Hälften. Der felsige Teil im Süden ist sehr jodhaltig und intensiver Sonneneinstrahlung ausgesetzt. Wegen seiner Heilwirkung wird er von vielen Menschen (...)

## Lisboa Region

---

## Cascais

### **Praia da Conceição**

**Anschrift:** Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die Praia da Conceição, die direkt neben der Kapelle Nossa Senhora da Conceição liegt, der sie auch ihren Namen verdankt, besteht aus einem nicht allzu großen Sandstrand, der bei Ebbe mit der Praia da Duquesa verbunden ist.

Der Strand ist vom (...)

### **Praia da Parede**

**Anschrift:** Parede - Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

An der Praia da Parede findet man die ideale Kombination von Jod und Sonnenlicht, die zur Behandlung von Knochenerkrankungen eingesetzt werden kann. Wegen dieser Heilwirkung wird der Strand gerne aufgesucht, und in unmittelbarer Umgebung ist sogar (...)

## Costa de Caparica

### **Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos**

**Anschrift:** Costa de Caparica - Almada

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Im Anschluss an die Stadt Costa da Caparica beginnt ein ausgedehnter, fortlaufender Sandstrand, der sich ca. 30 km lang bis nach Fonte da Telha erstreckt. Im größten Teil seines Verlaufs gehört er zum Landschaftsschutzgebiet Fossile Steilküste (...)

### **Praia da Duquesa**

**Anschrift:** Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die vom Ortszentrum von Cascais aus erreichbare Praia da Duquesa verdankt ihren Namen dem Palast der Herzöge (Duques) von Palmela, der im Westen des Strandes liegt.

Es gibt mehrere gute Strandzugänge von der Uferpromenade, an der sich die (...)



## Ericeira

### **Praia da Calada**

**Anschrift:** Ericeira - Mafra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die von hohen Felsklippen geschützte Praia da Calada liegt landschaftlich sehr reizvoll ca. 10 km nördlich der kleinen Stadt Ericeira.

Auf dem geräumigen Sandstrand sind Flächen abgegrenzt, auf denen man Volleyball und Fußball spielen kann. (...)

### **Praia dos Pescadores**

**Anschrift:** Ericeira - Mafra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die im Zentrum des Städtchens Ericeira gelegene Praia do Peixe oder Praia dos Pescadores wird, wie der Name schon sagt, von den Fischern benutzt.

Der Strand in einer einladenden Bucht wird während der Badesaison bewacht und verfügt über eine (...)

## Estoril

### **Praia das Moitas**

**Anschrift:** Monte Estoril - Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

An der kleinen Praia das Moitas, die von der Uferpromenade begrenzt wird, gibt es ein Meerwasserschwimmbaden.

Man kann den Strand in der Nähe des Bahnhofs von Monte Estoril direkt vom Uferweg aus betreten, an dem zahlreiche Bars und (...)

### **Praia de São Julião**

**Anschrift:** Ericeira - Mafra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Ca. 8,5 km von Ericeira entfernt beginnt die von einer hohen Steilküste gesäumte Praia de São Julião. Der größere südliche Teil des ausgedehnten Sandstrandes gehört zum Kreis Sintra.

Hier kann man ausgedehnte Strandspaziergänge unternehmen (...)

### **Praia de São Pedro do Estoril**

**Anschrift:** São Pedro do Estoril - Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

Die Praia de São Pedro do Estoril, die geschützt zwischen wunderschönen Steilhängen liegt, ist sehr beliebt bei Bodyboardern, die das ganze Jahr über hierher kommen.

Der Strand ist sehr leicht zugänglich. Autofahrer erreichen ihn über eine (...)

## Sesimbra

### **Praia de Sesimbra**

**Anschrift:** Sesimbra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der traditionelle Fischerort Sesimbra entwickelte sich im Laufe des 20. Jahrhunderts zu einem beliebten Badeort und wird hauptsächlich von Familien besucht, die hier ein Ferien- oder Wochenendhaus besitzen. Der Strand von Sesimbra liegt sicher und (...)

## Setúbal

### **Praia de Galapos**

**Anschrift:** Setúbal

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Inmitten der atemberaubenden Landschaft des Arrábida-Gebirges liegt die Praia de Galapos, einer der schönsten Strände der Region, geschützt zwischen steilen Felsen, die den Wind abhalten, am ruhigen Meer.

### **Praia do Portinho da Arrábida**

**Anschrift:** Serra da Arrábida - Setúbal

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die Praia do Portinho im Naturpark Serra da Arrábida zählt zu den schönsten Stränden Portugals. Der feine, weiße Sand und das in verschiedenen Blautönen schimmernde Meer bilden einen hübschen Kontrast zur grünen Gebirgsvegetation. Diese (...)

## Sintra

### **Praia da Adraga**

**Anschrift:** Almoçageme - Sintra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Die Praia da Adraga liegt geschützt zwischen Felsklippen, denen das Meer ihre bizarren Formen verliehen hat. Im Sommer herrscht reger Betrieb an dem Sandstrand, der außerhalb der Badesaison zu Strandspaziergängen einlädt. Felsen, Grotten und (...)

### **Praia Grande - Sintra**

**Anschrift:** Colares - Sintra

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-18 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Wie der Name Praia Grande (großer Strand) schon sagt, handelt es sich hier um einen ausgedehnten Sandstrand, an dem viele Wellenreiter und Bodyboarder anzutreffen sind, die hier auch regelmäßig Wettkämpfe in diesen Sportarten austragen.

Ganz im (...)

## Madeira

## Ilha da Madeira

### Complexo Balnear do Lido

**Anschrift:** Funchal Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Lido ist das berühmteste Badegebiet von Funchal und liegt in einem felsigen Küstenabschnitt im Westen der Stadt. Der Komplex mit zwei Salzwasserschwimmbädern, deren Wasser täglich erneuert wird, verfügt ebenfalls über einen Treppenzugang (...)

### Zona Balnear de Ponta Delgada

**Anschrift:** São Vicente Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Situata nella costa settentrionale dell'Isola di Madeira, la località balneare di Ponta Delgada ha due aree separate per soddisfare ogni tipo di bagnanti - due piscine naturali di acqua salata, di cui una per i bambini, e una piccola spiaggia (...)

### Zona Balnear de Roca Mar

**Anschrift:** Caniço de Baixo - Santa Cruz Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

In der Nähe der östlichen Grenze des Meeresschutzgebiets von Garajau verteilt sich das Badegebiet Roca Mar in einem herrlichen Landschaftsbild auf verschiedenen Ebenen über die Felsen. Der Zugang zum Meer geht über Treppen, jedoch verfügt (...)

## Ilha de Porto Santo

### Zona Balnear de Galo Mar

**Anschrift:** Caniço - Santa Cruz Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Das Badegebiet Galo Mar gehört zum Meeresschutzgebiet von Garajau, einer bei Tauchern sehr beliebten Gegend. Dieses Freizeitgebiet, das von den umgebenden Bergen vor Wind geschützt ist, verteilt sich auf verschiedene Ebenen, die über Treppen oder (...)

### Zona Balnear de Porto Moniz

**Anschrift:** Porto Moniz Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Die Naturschwimmbäder von Porto Moniz an der Nordküste der Insel Madeira liegen wunderschön in die Landschaft eingebunden, in welcher die grüne Natur den Kontrast zu den schwarzen Felswänden und dem Blau des Meeres darstellt. Die Becken haben (...)

### Zona Balnear do Garajau

**Anschrift:** Garajau Ilha da Madeira

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen;

Das sehr einladende Badegebiet von Garajau gehört zu einer kleinen Bucht, die von einer hohen Felsküste geschützt wird. Dieser Kieselstrand gehört zum Teilnaturschutzgebiet von Garajau und ist bei Tauchern sehr beliebt, die in seinem (...)

## **Praia de Porto Santo**

**Anschrift:** Ilha de Porto Santo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 22; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

An der Südküste der Insel Porto Santo, die 40 km entfernt im Nordosten der Hauptinsel liegt, befindet sich der einzige Sandstrand des Madeira-Archipels. Er erstreckt sich weitläufig über eine Länge von 9 km. Der feine, weiche Sand des (...)

## **Porto und der Norden**

### **Esposende**

#### **Praia da Apúlia**

**Anschrift:** Apúlia - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

#### **Praia Suave Mar**

**Anschrift:** Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein (...)

#### **Praia de Ofir**

**Anschrift:** Ofir - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Südlich der Cávado-Mündung liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende und umgeben von Dünen und Pinienwäldchen einer der schönsten Küstenabschnitte Nordportugals, die Praia de Ofir. Ein Naturdenkmal besonderer Art sind die Felsen, (...)

## Matosinhos

### **Praia Azul / Conchinha**

**Anschrift:** Leça da Palmeira - Matosinhos

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglich für Behinderte;

Im Amtsbezirk Matosinhos gelegen liegt der Strand Praia Azul oder Praia da Conchinha, wie er auch genannt wird, an der Uferpromenade, was den Zugang leichter macht und verschiedene Arten von unterstützenden Infrastrukturen erlaubt. Das Meer, das (...)

### **Praia das Pedras Brancas**

**Anschrift:** Matosinhos

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 19 °; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

Dieser gut ausgestattete Strand mit vielen Felsen, die sich bis ins Meer erstrecken, liegt an der Uferstraße von Agudela. Interessant zu erwähnen ist, dass wenige Meter vor der Küste ein im Zweiten Weltkrieg versenktes deutsches U-Boot liegt.

## Viana do Castelo

### **Praia de Paçô**

**Anschrift:** Viana do Castelo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen;

Die Praia de Paçô, deren Dünen den Strand von den grünen Feldern abgrenzen, liegt inmitten einer herrlichen Landschaft. Im Süden erhebt sich der Montedor-Berg mit dem Leuchtturm. Am Strand zeugen die Ruinen einer Festung, die im 18. Jahrhundert (...)

### **Praia do Cabedelo**

**Anschrift:** Viana do Castelo

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia do Cabedelo südlich der Lima-Mündung ist der beliebteste Strand der Einwohner der Stadt Viana do Castelo, die nur wenige Kilometer entfernt liegt.

Dieser hübsche, halbmondförmige Strand, der von Dünen und einem Pinienwald gesäumt (...)

## Vila Nova de Gaia

### **Praia de Canide**

**Anschrift:** Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia de Canide ist Teil eines Kilometer langen, riesigen Sandstrandes und besteht aus einem nördlichen und einem südlichen Abschnitt. Am Südstrand findet man hauptsächlich Surfer, während im nördlichen Bereich Kiteboard-Wettkämpfe und (...)

### **Praia de Salgueiros**

**Anschrift:** Canidelo - Vila Nova de Gaia

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 16 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Bodyboard;

An dem feinsandigen, weißen Salgueiros-Strand mit seinen Felsformationen wurden erst kürzlich Arbeiten durchgeführt, die seine Qualität verbessert haben und den Aufenthalt dort noch angenehmer machen.

Durch die lebhaft Brandung eignet sich der (...)