Thermen, Spas und Thalassotherapie

Alentejo

Fronteira

Termas de Cabeço de Vide

Thermalbäder

Anschrift: Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45 D 7460-004 Cabeço de Vide
Telefon: +351 245 634 206 Fax: +351 245 634 444

E-mail: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt Website: http://www.jf-cabecodevide.pt

Von Montag bis Sonntag: 08h00 - 12h30 / 16h30 - 19h00; Freizeitangebote: Jagd (19Km); Tipo de agua: Schwefelhaltig, reich an Hydroxiden und mit geringem Salzgehalt; Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen und Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Von 16. März bis 15. November;

Mit seinen Spuren eines antiken römischen Bades, von dem man annimmt, das es auf die Zeit von Kaiser Augustus (119 v. Chr.) zurückgeht, ist das Thermalbad von Cabeço de Vide, besser bekannt als Termas da Sulfúrea, ein ruhiger und angenehmer Ort, der zum Entspannen einlädt. Im Tal des Flüsschens Ribeira da Vide etwa einen Kilometer südöstlich der Stadt gelegen, vereint dies Thermalbad, das als eine Oase in der Ebene des Alentejo gilt, die therapeutischen Eigenschaften des Wassers mit dem erholsamen Ambiente der Gegend. Das Gebäude, in dem es eingerichtet ist, besitzt drei Stockwerke, die neben den Behandlungsbereichen noch die Rezeption, Hallenschwimmbäder, Abkühlungsbereiche, Fitnessstudio, SPA, Bar/Cafeteria und einen überdachten Innenhof umfassen. Dieses seit etwa viertausend Jahren genutzte Heilwasser wird bei der Behandlung von Krankheiten der Gelenke (Rheumatismus), der Atemwege (Asthma, Bronchitis, Sinusitis, Rhinitis) und der Haut empfohlen, seine unvergleichlichen Eigenschaften machen aus diesem Bad eins der meist besuchten des Landes.

Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

Thermalbäder

Anschrift: Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

Telefon: +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 Fax: +351 245 799 059
E-mail: ternisa@gmail.com Website: http://www.termasdenisa.pt

von Montag bis Sonntag: 8.00 / 20.00 Uhr; Freizeitangebot: Angeln, Kanu, Bootsverleih, Segeln, Windsurf und Jagd.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skellet-Systems und rheumatische Erkrankungen, Stoffwechel- und Endokrine Krankheiten.; Epoca termal: Von 1 April bis 30 November; pH-Wert: 8,15 ± 0,17; Wassertemperatur: 19ºc;

Der Kurort Fadagosa de Nisa liegt in einem Gebiet wunderschöner Flusslandschaften. Das Flussbett des Tejo formt auf über 40 Km eine natürliche Grenze mit dem Bezirk Nisa.In der nahen Umgebung befinden sich zahlreiche Funde aus der römischen Periode und megalitische Spuren aus dem Neolitikum in S. Gens.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Algarve

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

Thalassotherapie

Anschrift: Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

Telefon: +351 289 540 060 Fax: +351 289 540 061

E-mail: spa.hc@realbellavista.com Website: http://www.realspaandthalasso.com

09.00 - 21.00 Uhr; Leicht zugänglich für Behinderte; Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Kreditkarten willkommen; Hochdruckdusche;

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

Thalassotherapie

Anschrift: Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

Telefon: +351 289 598 030 Fax: + 351 289 598 001

E-mail: spa.grse@grandereal.com Website: http://www.realspaandthalasso.com

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ; Leicht zugänglich für Behinderte; Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Hochdruckdusche;

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

Thalassotherapie

Anschrift: Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa
Telefon: +351 282 320 000 Fax: +351 282 320 077

E-mail: reservas@vilalararesort.com Website: http://www.vilalararesort.com

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Pressotheraphie; Arosole; Hochdruckdusche;

Monchique

Caldas de Monchique

Thermalbäder

Anschrift: Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

Telefon: +351 282 910 910 Fax: +351 282 910 991

E-mail: spa@monchiquetermas.com Website: http://www.monchiquetermas.com

Das ganze Jahr: 10.00 / 18.00 Uhr; Freizeitaktivitäten: Tennis, Golf; Tipo de agua: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; Krankheiten des Verdauungstraktes, Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen.; Epoca termal: Ganzjährig; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 7,6; Wassertemperatur: 31; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Der Kurort von Caldas de Monchique liegt 250m hoch in einem Seitental des Monchique Gebirges, von üppiger Vegetation umgeben, mit einzigartigem Licht. Das Thermalbad ist eine Oasis der Stille und ein wahrhaft paradiesischer Ort. Auf dem höchsten Punkt des Gebirges befindet sich Foia, von dort aus hat man einen herrlichen Blick auf die abwechslungsreiche Landschaft.Aus zahlreichen archäologischen Funden der unmittelbaren Umgebung der Quellen geht hervor, dass bereits 100 Jahre v.Chr. die Römer um die Ermüdung des Körpers und des Geistes zu bekämpfen in den Heilwassern badeten, die sie

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

"aguas sagradas" nannten.Es handelt sich um eine andere Algarve, umgeben von einer Atmosphäre des Friedens und der Ruhe, die Ihnen gesegnete, erholsame Tage verschaffen wird. Die antike, arabische Hauptstadt Silves und Sagres, Ursprung der Entdeckungsreisen und Aufenthaltsort von Heinrich dem Seefahrer befinden sich in der Nähe.

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

Thalassotherapie

Anschrift: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

Telefon: +351 289 091 300 Fax: +351 289 091 301

E-mail: spa@realmarina.com Website: http://www.realspaandthalasso.com

09.00 - 20.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 19.00 Uhr ; Leicht zugänglich für Behinderte; Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Fußreflexzonen-massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant; Fitnessraum; Kreditkarten willkommen; Hochdruckdusche;

Portimão

Prainha Clube

Thalassotherapie

Anschrift: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

Telefon: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258

E-mail: thalgoprainhahealthclub@gmail.com Website: http://www.prainha.net

Geöffnet von Montag bis Samstag von 09.00 bis 22.00 Uhr; Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Kreditkarten willkommen; Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Hochdruckdusche;

Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa

Thalassotherapie

Anschrift: Morgadinhos - Vilamoura

Telefon: +351 289 300 550 Fax: +351 289 300 566

E-mail: spa@vilasol.pt Website: http://www.vilasol.pt

9 Uhr - 20 Uhr;

Azoren

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

Thermalbäder

Anschrift: Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes Carapacho 9880-152 Santa Cruz da Graciosa
Telefon: +51 295 730 505

E-mail: termas.carapacho@graciosahotel.com Website: http://www.graciosahotel.com

Thermalbad von CarapachoAuf der Insel Graciosa sprudeln direkt am Meer die heißen Quellen von Carapacho aus dem Boden.Entdeckt wurden sie 1750, und im 18. und 19. Jahrhundert erlangten sie wegen ihrer Heilwirkung Berühmtheit auf den Azoren.Zu den Kureinrichtungen von Carapacho gesellen sich ein paar Sommerhäuser aus dem 19. Jahrhundert.

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

Thermalbäder

Anschrift: Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel
Telefon: +351 296 549 000 Fax: +351 296 549 001

E-mail: reservas@furnasspahotel.com Website: http://www.furnasspahotel.com

Rheumatische Erkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems, chronische Krankheiten, allergische Hautreaktionen und Atemwegserkrankungen.; Epoca termal: Das ganze Jahr; Leicht zugänglich für Behinderte; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Centro de Portugal

Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca

Thermalbäder

Anschrift: Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira / Guarda
Telefon: +351 232 680 192 / 232 689 102 Fax: +351 232 688 894
E-mail: geral@caldasdacavaca.pt Website: http://www.caldasdacavaca.pt

Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig ; Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen, Krankheiten der Haut. ; Epoca termal: Von Mai bis Oktober ;

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa

Thermalbäder

Anschrift: Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida / Guarda
Telefon: +351 271 571 123 / +351 271 571 080 Fax: +351 271 571 081
E-mail: geral@almeidamunicipia.pt Website: http://www.almeidamunicipia.pt

8:00 - 12:30 / 16:00 - 20:00 Uhr; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; Atemwegserkrankungen und der Verdauungsorgane, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen.; Epoca termal: Von Mai bis November; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 8,7;

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

Thermalbäder

Anschrift: Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona Leonor 2500-176 Caldas da Rainha
Telefon: +351 262 830 379 Fax: +351 262 880 579

E-mail: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt Website: http://www.chcrainha.min-saude.pt

Freizeitangebot: Tennis, Bootsverleih, Trimmpfad, Fischen, Inline-Skaten und Tontaubenschießen.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, calciumhaltig, chloridhaltig, natriumhaltig; Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen, Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Ganzjährig; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 6.7; Wassertemperatur: 35; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Die Gründung dieses Kurbads steht in direktem Zusammenhang mit der Figur der Königin Dona Leonor, Ehefrau von Dom João II, die im 15. Jahrhundert den Bau der Einrichtungen in Auftrag gab und die Nutzung der Thermalquellen ermöglichte.Caldas da Rainha ist heute einer der bedeutendsten portugiesischen Kurorte und wurde, über die Jahrhunderte hinweg, von den meisten portugiesischen Königen für ihren jährlichen Kuraufenthalt genutzt.

Castro Daire

Termas do Carvalhal

Thermalbäder

Anschrift: Rua do Balneário - Termas do Carvalhal 3600-398 Mamouros (Viseu)
Telefon: +351 232 382 342 - 232 315 881 Fax: +351 232 315 882
E-mail: geral@termasdocarvalhal.com Website: http://www.termasdocarvalhal.com

8.30 -12.30 Uhr / 14.40 -19.00 Uhr; Freizeitangebot: Tennis, Kanutouren und Trimmpfad (27 km); Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; Krankheiten der Haut, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische, Erkrankungen des Verdauungstraktes und Atemweges.; Epoca termal: Von Februar bis Dezember.; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 9,3;

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Wassertemperatur: 42º; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Dieses kleine Kurbad, das nach Meinung der Experten ein "biologisch äußerst interessanter Fall" ist, liegt zwischen Castro Daire und Viseu, im Flusstal des Paiva, in einem ruhigen Gebiet mit mildem Klima.Die Nähe der Städte Viseu und Lamego, des Vouga-Tals und des Caramulo-Gebirges lädt zu einer Entdeckungsreise der schönen und abwechslungsreichen Region ein, in der sich das Thermalbad von Carvalhal befindet.

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

Thermalbäder

Anschrift: Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã
Telefon: +351 275 970 030 Fax: +351 275 970 038

E-mail: geral@aquadome.com.pt Website: http://www.h2otel.com.pt

Geöffnet Täglich: 09:00 / 20:00 Uhr; Freizeitangebot: Tennis und Schwimmen (23 km).; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und sulfathaltig; Krankheiten des Kreislaufsystems, Verdauungstraktes, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen.; Epoca termal: Von 15 Mai bis 15 November.; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 8.5; Wassertemperatur: 38º; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Curia

Termas da Curia

Thermalbäder

Anschrift: Curia 3780-541 Tamengos

Telefon: +351 231 519 825

E-mail: termas@termasdacuria.com; reservas@termasdacuria.com Website: http://www.termasdacuria.com

Freizeitangebote: Tennis, Reiten, Fahrrad- und Bootsverleih, Trimmpfad, Mini-Golf, Angeln, Schwimmen, Tontaubenschiessen und Spielfeld; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig und magnesiumhaltig; Rheumatische und Muskel-Skelett- Systems Krankheiten, Stoffwechsel- und Endokrine Krankheiten und Nieren- und Harnwegskrankheiten. Präventions- und Wellnessprogramme im Angebot.; Epoca termal: Ganzjährig; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 7.2; Wassertemperatur: 19; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Im Herzen der unverwechselbaren, natürlichen und vom Menschen gestalteten Landschaften des Bairrada gelegen, zählt der Kurort Curia zu den beliebtesten des Landes. Er befindet sich im Park von Curia, von Vegetation umgeben, direkt an einem 1000m langen See.Ausser den hervorragenden Bedingungen liegt Curia im bekannten touristischen Dreieck - Curia- Luso - Buçaco, Region reich an ethnografischen Schätzen: Folklore, Kunst und Denkmäler.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Guarda

Termas de Longroiva

Thermalbäder

Anschrift: Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

Telefon: +351 279 849 230 Fax: +351 279 849 235

E-mail: geral@termasdelongroiva.com.pt Website: http://www.termasdelongroiva.com.pt

Von Montag bis Freitag: 08:00 - 12:00 / 16:00 - 20:00 Uhr; Samstag: 08:00 - 14:00 Uhr; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen, Atemwegserkrankungen.; Epoca termal: Von Mai bis November; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 8,79; Wassertemperatur: 46º; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Lourinhã

Termas do Vimeiro

Thermalbäder

Anschrift: Rua da Ribeira 2560 ? 084 Maceira / Torres Vedras
Telefon: +351 261 980 800 Fax: +351 261 984 621

E-mail: amacedo@ohotelsandresorts.com Website: http://www.ohotelsandresorts.com

Von Montag bis Sonntag: 08h30 - 13h00 / 15h00 - 19h00; Freizeitangebote: Golf, Tennis, Reiten, Angeln, Schwimmen, Windsurfen, Bingo, Sportplätze, Strand und Fitness-Zentum - Hotel Golf Mar.; Tipo de agua: Chloridhaltig, natriumhaltig; Krankheiten des Kreislaufsystems, Krankheiten des Verdauungstraktes und Atemwege, Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Von Juni bis Oktober; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 7.1; Wassertemperatur: 26; Verfügt über Hotelunterkunft;

Das friedliche Thermalbad von Vimeiro liegt in einer landschaftlich schönen Region im Westen Portugals, im Bezirk Torres Vedras. Viele Spuren aus der Antike deuten an, dass das Bad schon zu jener Zeit bekannt war. Ein geschichtlich wichtiges Ereignis welches sich hier zugetragen hatte, war die Schlacht zwischen den Angelsächsisch-Portugiesischen und den Napoleonischen Truppen, während der Napoleonischen Invasion (19. Jh.).Das Kurbad befindet sich in einer Erholung spendenden, ruhigen Lage, von Grünflächen umgeben und mit Blick aufs Meer.

Luso

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Termas do Luso

Thermalbäder

Anschrift: Rua Álvaro Castelões, 63 3050-230 Luso

Telefon: +351 231 937 910 Fax: +351 231 937 925

E-mail: termasdeluso@maloclinicspa.com Website: http://www.maloclinicspa.com/termasdeluso

1 April / 30 September: Montag bis Freitag: 8.00 / 19.00 Uhr; Samstag, Sonntag und Feiertags: 9.00 / 20h00 Uhr 1 Oktober / 31 März: Montag bis Freitag: 8.00 / 18.00; Samstag, Sonntag und Feiertags: 9.00 / 19.00 Uhr ; Freizeitangebot: Tennis, Bingo, Bootsverleih, Trimmpfad, Minigolf, Schwimmen, Kanutouren, Squash und Einrichtungen zum Kartenspielen.; Tipo de agua: Mit geringem Salzgehalt, mesothermal, chloridhaltig und natriumhaltig ; Nieren- und Harnwegskrankheiten, Bluthochdruck, Atemwegserkrankungen, und Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Das ganze Jahr; pH-Wert: 5.5; Wassertemperatur: 27;

Die alte Siedlung Luso ist heute eine einladende kleine Stadt mit viel Charakter. Seine exzellenten Bedingungen und die außerordentliche Wasserqualität machen Luso zu einem der wichtigsten portugiesischen Kurorte.In der Nähe liegen das Gebirge von Buçaco, ein bezaubernder Ort, an dem man die Natur in all ihrer Fülle und Schönheit genießen kann, und die Stadt Coimbra, eine der ältesten Universitätsstädte Europas, in der immer noch die jahrhundertealten akademischen Traditionen gepflegt werden.

Mação

Termas da Ladeira de Envendos

Thermalbäder

Anschrift: Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

Telefon: +351 276 990 900 Fax: +351 276 907 359

E-mail: termas@unicer.pt

Von Montag bis Sonntag: 08h00 - 12h00 / 16h00 - 19h00; Tipo de agua: Kieselsäurehaltig, chloridhaltig, natriumhaltig und mit geringem Salzgehalt; Atemwegserkrankungen, und der Verdauungstraktes, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen, Erkrankungen der Haut.; Epoca termal: Von Mai bis Oktober; pH-Wert: 4.7; Wassertemperatur: 21º;

Envendos ist ein alter Ort im Bezirk von Mação, in dem bedeutende archäologische Funde gemacht wurden. Er befindet sich auch in einem Gebiet, in dem noch die alten Traditionen und Gebräuche fortleben und ein Kulturerbe von hohem und seltenem Wert darstellen.Zwar ist der Ursprung des Ortsnamens umstritten, aber bekannt ist, dass die Siedlung der Diözese von Idanha-a-Velha (Egitânea, zur Römerzeit) angehörte, einer der wichtigsten Städte des alten Lusitaniens.Ganz in der Nähe, bei der Ortschaft Ladeira, fließen die exzellenten Thermalquellen mit ihrer großen Heilkraft in einen reißenden, warmen Strom, den so genannten Desfiladeiro de Águas Quentes (Flussenge der heißen Wasser).

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Mangualde

Termas de Alcafache

Thermalbäder

Anschrift: Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

Telefon: +351 232 479 797 / 96 27 95 733 Fax: +351 232 471 296
E-mail: geral@termasdealcafache.pt Website: www.termasdealcafache.pt

9.00 - 13.00 / 16.00 - 19..00 Uhr; Freizeitangebot: fischen; Tipo de agua: Sschwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig und natriumhaltig; Rheumatische und Muskel-Skelett-Systems Krankheiten und Atemwegserkrankungen. Präventions- und Wellnessprogramme im Angebot.; Epoca termal: Von März bis November; pH-Wert: 8.4; Wassertemperatur: 50; Verfügt über Hotelunterkunft;

Das Thermalbad in der Region Beira Alta liegt ca. 9 km von Viseu entfernt im idyllischen, stillen Dão-Tal, eingebetten in eine harmonische Landschaft und umgeben von Weinbergen, Pinienwäldern und Apfelplantagen, deren Duft die Luft erfüllt.Was den Kurort so besonders macht, ist die Tatsache, dass einige der Quellen aus Grantifelsen sprudeln, die mitten im Flussbett liegen. Das Thermalbad Alcafache ist ein kleines Paradies fernab vom Großstadtstress, in dem Umweltverschmutzung ein Fremdwort ist. Auf einer Fläche von mehr als 20.000 m2 können Sie Körper und Geist entspannen und im Schatten der Pinienwälder neue Kraft schöpfen.Neben den normalen Anwendungen bietet das Thermalbad von Alcafache in Zusammenarbeit mit der Tourismusregion Dão-Lafões ein breitgefächertes Kulturangebot an, zu dem u.a. Volkstanz- und gesangsgruppen sowie Musikdarbietungen aus den Bereichen Jazz, Pop und brasilianische Musik gehören.

Manteigas

Termas de Manteigas

Thermalbäder

Anschrift: Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

Telefon: +351 275 980 300 Fax: +351 275 980 340

E-mail: inatel.manteigas@inatel.pt Website: www.inatel.pt

08.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00 Uhr; Freizeitangebot: Tennis, Trimmpfad, Bergwandern.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; Atemwegserkrankungen, Rheuma- und Muskel-Skelett-Systems Erkrankungen und Erkrankungen der Haut. Präventions- und Wellnessprogramme im Angebot.; Epoca termal: Von 1 März bis31 November; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 9; Wassertemperatur: 48; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Die Quellen der Caldas de Manteigas liegen inmitten der Serra da Estrela, an einem mythischen Ort, der mit den Widerstandskämpfen gegen die römische Besatzung aus den Gründungszeiten der portugiesischen Nation verbunden ist.Das Kurbad, das als Erholungs- und Touristenzentrum immer mehr an Bedeutung gewonnen hat, befindet sich in der Nähe der Stadt Manteigas im Zêzere-Tal, innerhalb der herrlichen Kulisse des größten portugiesischen Gebirges.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Monfortinho

Termas de Monfortinho

Thermalbäder

Anschrift: Monfortinho 6060-072 Monfortinho

Telefon: +351 277 430 400 Fax: +351 277 430 409

E-mail: termas.monfortinho@monfortur.pt Website: http://www.monfortur.pt

Von Montag bis Sonntag: 08h30 - 13h00 / 16h30 - 18h30; Freizeitangebot: Tennis, Boots- und Fahrradverleih, Badminton, Trimmpfad, Bergwandern, Fischen, Jagen, Schwimmen, Windsurfen, Inline-Skaten, Minigolf, Sportplatz und Tontaubenschießen.; Tipo de agua: Mit geringem Salzgehalt und Kohlenstoffdioxid; Erkrankungen der Haut, Erkrankungen von Leber und Gallenblase, Darmerkrankungen.; Epoca termal: Von 1 Januar bis 31 Dezember; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 5.7; Wassertemperatur: 31; Verfügt über Hotelunterkunft;

Die Ruinen verschiedener luso-römischer Siedlungen lassen darauf schließen, dass die Quellen von Monfortinho bereits zur Römerzeit bekannt waren. Genaue Aufzeichnungen über ihre Nutzung gibt es aber erst seit dem 17. Jahrhundert. Das Thermalbad gewann während der 1940er Jahre an Bedeutung, als man die für den Kurbetrieb erforderlichen Infrastrukturen einrichtete. Heute zählt der Kurort zu den bedeutendsten des Landes.Seine außergewöhnliche Lage auf einem Hochplateau der Beira Baixa, vom Wind geschützt, beschert dem Kurort Monfortinho ein einmaliges Mikroklima. Ganz in der Nähe befindet sich Idanha-a-Velha, die alte Stadt "Egitânia" ist ein seltener Zeuge portugiesischer Geschichte und Kultur.Die eigens entwickelten Begleitprogramme tragen zur physischen und psychischen Entspannung der Patienten bei und garantieren den Heilerfolg eines Kurbesuchs in Monfortinho.

Monte Real

Termas de Monte Real

Thermalbäder

Anschrift: Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

Telefon: +351 244 619 020 Fax: +351 244 619 029

E-mail: balneario@termasdemontereal.pt;geral@termasdemontereal.pt Website: http://www.termasdemontereal.pt

Von Montag bis Samstag: 08h00 - 12h00 / 16h00 - 18h00; Sonntag: 08h00 - 11h00; Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Fahrradverleih, Badminton, Trimmpfad, Höhlenkunde, Minigolf, Fischen, Jagen, Schwimmbäder, Windsurfen, Inline-Skaten, Bingo und Tontaubenschießen.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, sulfathaltig und calciumhaltig; Atemwegserkrankungen und der Verdauungsorgane, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen. Präventions- und Wellnessprogramme im Angebot.; Epoca termal: s ganze Jahr; pH-Wert: 7.2; Wassertemperatur: 18º; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der kürzlich eröffnete Kurpark von Monte Real besteht aus einem Kurbad, dem Palace Hotel und einem Spa und erstreckt sich über 24 Hektar. Hierzu gehören auch 2 Tennisplätze, ein Kinderspielplatz, ein Minigolfplatz und diverse Fitnesspfade. Das Thermalbad von Monte Real war schon bei den Römern bekannt, die Nutzung als öffentliches Kurbad begann allerdings erst Anfang des 20. Jahrhunderts. Seit dieser Zeit gilt es als Inbegriff von Erholung und wiedergefundener Balance. Es ist das ideale Urlaubsziel für alle, die ein vollkommenes Wellnesserlebnis suchen.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Nelas

Caldas da Felgueira

Thermalbäder

Anschrift: Av. António Marques - Caldas da Felgueira 3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)
Telefon: +351 232 945 000 Fax: +351 232 945 002

E-mail: termas@termasdafelgueira.pt Website: http://www.termasdafelgueira.pt

Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Fahrradverleih, Trimmpfad, Fischen, Jagen, Schwimmen, Sportplatz und Tontaubenschießen.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; Atemwegserkrankungen, Rheuma- und Muskel-Skelett-Systems Krankheiten.; Epoca termal: Von 4 Februar bis 20 November; pH-Wert: 8.4; Wassertemperatur: 35.8º; Verfügt über Hotelunterkunft;

Die heißen Quellen von Felgueira wurden Ende des 18. Jahrhunderts eröffnet und waren schon früh ein beliebtes Ziel für Kuraufenthalte, das vor allem zu Beginn des 19. Jahrhunderts großen Zulauf hatte. Bis 1880 war der Kurort unter dem Namen Caldas do Vale de Madeiros bekannt.An einem ruhigen und einladenden Ort gelegen, mit den Bergketten der Serra da Estrela im Hintergrund und der Gelassenheit des Flusses Mondego in der Nähe, vermittelt das kleine Kurbad ein unvergleichliches Gefühl von Frieden und Wohlbefinden.

Sabugal

Termas do Cró

Thermalbäder

Anschrift: Praça da República 6324-007 Sabugal

Telefon: +351 271 581 818 Fax: +351 271 581 818

E-mail: termas.cro@cm-sabugal.pt Website: http://www.cm-sabugal.pt

Atemwegserkrankungen, Rheumatische und Muskel-Skelett-Systems Erkrankungen und Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Von Mai bis Oktober ; Wassertemperatur: 23º;

São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

Thermalbäder

Anschrift: Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea
Telefon: +351 232 720 300 Fax: +351 236 712 152

E-mail: geral@termas-spsul.com Website: http://www.termas-spsul.com

Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Bootsverleih, Schwimmen, Kanutouren, Tontaubenschießen und Inline-Skaten.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen, Sport- und Rehabilitationsmedizin. ; Epoca termal: Ganzjährig; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 8.8; Wassertemperatur: 69; Verfügt über Hotelunterkunft;

Die Spuren eines romanischen Umkleideraums lassen vermuten, dass das Kurbad bereits von den Römern genutzt wurde. Seine ursprüngliche Bezeichnung -Balneum - ist vermutlich der Ursprung des Ortsnamens Banho, unter dem die Siedlung im 11. Jahrhundert bekannt war. Es wird auch angenommen, dass Dom

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Afonso Henriques, der erste König Portugals, im 12. Jahrhundert die Thermalquellen besucht hat.Das Kurbad, das sich von 1895 bis zum Beginn der Republik Termas da Rainha D. Amélia nannte, befindet sich im wunderschönen Vouga-Tal und ist eines der renommiertesten des Landes.Wie der berühmte portugiesische Schriftsteller Ramalho Ortigão beschrieb: "In S. Pedro do Sul nimmt die Natur ihren Stolz aus ihrer Überfülle, in einer Synthese aus Farbigkeit und Fruchtbarkeit. Sie lässt die Flusswindungen taumeln und klettert die Blätter in den Bergen hoch, die sanft ins Wasser niedersinken ..."Nur wenige Kilometer entfernt liegt die Stadt Viseu, die von großem architektonischen Interesse ist.

Tondela

Termas de Sangemil

Thermalbäder

Anschrift: Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela / Viseu

Telefon: +351 232 672 460 Fax: +351 232 672 445

E-mail: termasdesangemil@tondelviva.pt Website: http://termasdesangemil.tondelviva.pt

Freizeitangebot: Fischen.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig; Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen, Atemwegserkrankungen. Präventions- und Wellnessprogramme im Angebot.; Epoca termal: Von April bis November; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 8.6; Wassertemperatur: 49; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Ort Sangemil und seine Thermalquellen befinden sich am Fluss Dão, im Bezirk Tondela, in einem von Weinbergen und Obstgärten umgebenen Tal.Ebenso wie die Quellen von Alcafache sprudeln einige der Quellen aus dem Flussbett des Dão.

Lisboa Region

Costa de Caparica

Centro de Thalasso da Costa da Caparica

Thalassotherapie

Anschrift: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica
Telefon: +351 212 905 655 Fax: +351 212 912 657

E-mail: geral@thalassocaparica.com Website: http://www.thalassocaparica.com

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Strecke in Meerwasserschwimmbädern; Pressotheraphie; Solarium; Maniluvium; Arosole; Hochdruckdusche;

Nur 20 km von Lissabon entfernt liegt das Thalassozentrum Costa da Caparica und bietet Ihnen entsprechend Ihrer individuellen Wünsche speziell angepasste Programme. Der Besuch beginnt mit einer Untersuchung durch einen Spezialisten des Zentrums, der dann ein auf die jeweilige Person abgestimmtes Programm entwickelt. Der weitere Prozess steht dann unter der sorgsamen Aufsicht von hervorragend ausgebildeten Hydrotherapeuten und Physiotherapeuten. Zwischen den verschiedenen Standartprogrammen wäre an dieser Stelle nur der Percurso Aquamedic zu nennen, der aus einer Meerwasserbestrahlung und einer persönlich abgestimmten Kosmetik besteht. Nur 200 m vom Zentrum

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

entfernt liegt das Hotel Costa da Caparica, in dem Ihnen die nötige Ruhe für Ihr Wohlbefinden geboten wird.

Estoril

Termas do Estoril

Thermalbäder

Anschrift: Av Portugal 2765-272 Estoril

Telefon: +351 214 658 610 Fax: +351 414 665 512

E-mail: geral@termasdoestoril.pt Website: http://www.termasdoestoril.pt

8:00 / 19:00 Uhr; Tipo de agua: Mit geringem Salzgehalt, chloridhaltig und natriumhaltig; Atemwegserkrankungen, Rheuma- und Muskel-Skelett-Systems Erkrankungen und Erkrankungen der Haut.; Epoca termal: Ganzjährig;

Madeira

Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA

Thalassotherapie

Anschrift: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Telefon: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701

E-mail: info@madeira.vidamarresorts.com Website: http://www.vidamarresorts.com

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Pressotheraphie; Solarium; Maniluvium; Arosole; Hochdruckdusche;

Hotel Tivoli Madeira

Thalassotherapie

Anschrift: Rua Simplício dos Passos Gouveia, 29 9004 - 576 Funchal Madeira
Telefon: +351 291 702 000 Fax: +351 291 702 020

E-mail: reservations.htma@tivolihotels.com Website: http://www.tivolihotels.com

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Massage; Beautytreatment; Sauna; Türkisches Bad; Fitnessraum; Wassergymnastik; Hochdruckdusche;

Der Tivoli Madeira ist eine luxuriöse Erholungseinheit, die fünf Sterne zählt und im Touristengebiet von Funchal angesiedelt ist, nur fünf Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Ein mildes Klima und angenehme Wassertemperaturen, verbunden mit einem spektakulären Naturszenario, machen Madeira und den Tivoli Madeira zu einem ganz besonderen Ferienziel. Das Zentrum für Thalassotherapie, das Thalassothy`s Spa, hat ideale Programme zur Erholung von Geist und Körper im Angebot. Das Programm Anti-Stress/Relaxante basiert auf einer Algentherapie und Badeästhetik, die eine Garantie für absoluten Komfort und andauerndes Wohlbefinden sind. Sie können sich auch für das Programm Anti-Ermüdung entscheiden, das ein Gleichgewicht für Körper und Geist, Gesundheit und Schönheit garantiert. Qualität und Tradition wird exklusiv nur für Sie im Tivoli Madeira geboten.

Ilha de Porto Santo

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Hotel Thalasso Vila Baleira

Thalassotherapie

Anschrift: Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo
Telefon: +351 291 980 890 Fax: +351 291 980 801

E-mail: talasso@ferpinta.pt Website: http://www.vilabaleira.com

Das Hotel Vila Baleira befindet sich auf der ruhigen Insel von Porto Santo an einem malerischen Ort, der ungefähr 4,5 km vom Stadtzentrum und 6 km vom Flughafen entfernt ist. Es ist der ideale Ort für ruhige Ferien und Erholung. Das Hotel ist eines der modernsten Thalassozentren, das sich auf Gesundheitstourismus spezialisiert hat und in therapeutischen Zwecken von einem einzigartigen Goldstrand und der Reinheit des Wassers mitten im atlantischen Ozean profitiert.Mit ausgezeichneten technischen Möglichkeiten und einer hervorragenden Infrastruktur ausgestattet, bietet das Hotel einen präventiven und heilenden Gesundheitsservice für ein globales und kosmopolitisches Publikum, das in einem immer hektischer werdenden Alltag zunehmend mehr Gesundheitsvorsorge zu betreiben hat. Der gesamte Komplex ist zum Meer hin ausgerichtet und hat direkten Zugang zum Strand, er besteht aus 256 Zimmern und 56 vollständig ausgestatteten Kleinapartments. Der Service ist weit gefächert und beinhaltet innovative Techniken in der Bekämpfung der "Krankheiten des modernen Lebens": Stress, Ermüdung, Sitzkrankheiten, Ernährungsprobleme, Tabakabhängigkeit, Durchblutungsstörungen, Knochenentzündungen, Verdauungsbeschwerden, postnatale Heilungen und vieles mehr. Weiterhin stehen zu Ihrer Erholung ein Kino, ein Kid`s Club und mehrere Geschäfte zur Verfügung.

Porto und der Norden

Amares

Termas de Caldelas

Thermalbäder

Anschrift: Caldelas 4720-263 Amares

Telefon: +351 253 360 160 Fax: +351 253 361 136

E-mail: mail@termasdecaldelas.com Website: http://www.termasdecaldelas.com

Freizeitangebot: Tennis, Fischen, Minigolf und Schwimmen.; Tipo de agua: Hydrogencarbonathaltig, calciumhaltig und fluoridhaltig; Krankheiten des Kreislaufsystems, Verdauungstraktes, Atemwegs, durch die Ernährung hervorgerufene Krankheiten, rheumatische Erkrankungen, Nervensystem und Hautkrankheiten.; Epoca termal: Von 1. Mai bis 31. Oktoiber; pH-Wert: 8.3; Wassertemperatur: 32; Verfügt über Hotelunterkunft;

Die Thermalquellen von Caldelas befinden sich in einem herrlichen Gebiet im Herzen von Minho, das Zeuge wichtiger Schlachten zur Zeit der portugiesischen Staatsgründung wurde. Mit seinem besonders milden Klima ist das Kurbad ein idealer Ort für Heil- und Erholungsaufenthalte.Die archäologischen Funde an diesem Ort lassen vermuten, dass die heißen Quellen bereits von den Römern genutzt wurden.In der Nähe des Thermalbads befindet sich der Nationalpark Peneda-Gerês und die Stadt Braga.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos

Thermalbäder

Anschrift: Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460 Carvalhelhos / Boticas
Telefon: +351 276 410 300 Fax: +351 276 410 301

E-mail: carvalhelhos@mail.telepac.pt Website: http://www.carvalhelhos.pt

Freizeitangebot: Trimmpfad, Fischen und Jagen.; Tipo de agua: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und fluoridhaltig.; Krankheiten des Kreislaufsystems und Verdauungstraktes und Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Von Juli bis September.; pH-Wert: 7.9; Wassertemperatur: 22; Verfügt über Hotelunterkunft;

Die Quellen der Águas Santas de Carvalhelhos befinden sich in der majestätischen und imposanten Landschaft des Barroso in der Region Trás-os-Montes. Sie sind seit der Römerzeit bekannt.Neben dem außerordentlichen Naturspektakel in all seiner Kraft und Fülle, können die Besucher auch die Spuren einer tausendjährigen Kultur kennen lernen, die sich hier noch in vielen ungewöhnlichen und fest verankerten Gewohnheiten und Traditionen erhalten hat.

Espinho

Balneário Marinho Municipal

Thalassotherapie

Anschrift: Rua 6 4500 Espinho

Telefon: +351 227 344 179 Fax: +351 227 31 1053

E-mail: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt Website: http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/;http://portal.cm-espinho.pt/

Hydromassagewannen; Algenapplikationen; Sauna; Strecke in Meerwasserschwimmbädern;

Guimarães

Caldas das Taipas

Thermalbäder

Anschrift: Lg. das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

Telefon: +351 253 577 898 Fax: +351 253 577 890

E-mail: geral@taipasturitermas.pt Website: www.taipasturitermas.pt

Von Montag bis Samstag: 08.30 / 21.00 Uhr; Freizeitangebote: Tennis, Bootsverleih, Trimmpfad, Inlineskating, Schwimmen; Tipo de agua: Hypothermal, mit geringem Salzgehalt, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig, schwefelhaltig und karbonsaürehaltig.; Atemwegserkrankungen und der Verdauungsorgane, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen.; Epoca termal: Von April bis Dezember; pH-Wert: 8.1; Wassertemperatur: 32; Verfügt über Hotelunterkunft;

Funde aus der römischen Periode deuten an, dass die Quellen "Caldas das Taipas" bereits bekannt waren. Die Ruinen einer vollständigen Bäderanlage, die man 1867 entdeckte und ein trajanischer Stein mit Inschriften, zeugen von der Bedeutung des Thermalbades im Altertum.Inmitten eines Parks, vom Fluss Ave umgeben. Schon fast legendär sind die milden, herbstlichen Temperaturen und die vielfarbigen Weinberge, typisch für diese Region.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Monção

Termas de Monção

Thermalbäder

Anschrift: Av das Caldas 4795-405 Monção

Telefon: +351 251 648 367 Fax: +351 251 648 367

E-mail: tesalmoncao@tesal.com Website: http://www.tesal.com

08.00 / 21.00 Uhr; Freizeitangebote: Tennis, Bootsverleih, Angeln und Schimmbad; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und rheumatische Erkrankungen und Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Ganzjährig; pH-Wert: 7.4; Wassertemperatur: 49; Verfügt über Hotelunterkunft;

Der Kurort Monção liegt nahe der Grenze mit Galizien im Norden des Minho. Monção befindet sich inmitten eines Parks am Ufer des Minho Flusses.In 700m Höhe gelegen und von viel Natur umgeben, liegt der Ort Monção im Weinbaugebiet des sogenannten Vinho Verde. Hier wird ein auf der Welt einzigartiger Wein produziert, der "Alvarinho". Es ist ein Ort der Ruhe, Stille und Befreiung.Der Kurort mit einer der modernsten Badeanlagen des Landes liegt inmitten einer üppig grünen Landschaft, die zum Wandern durch die Jahrhunderte alten Wälder einlädt. Das Thermalbad Monção ist der ideale Ort zum Erholen und Entspannen.

Murça

Caldas de Carlão

Thermalbäder

Anschrift: Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

Telefon: +351 259 549 147 Fax: +351 259 657 393

E-mail: caldasdecarlao@caldasdecarlao.com Website: http://www.caldasdecarlao.com

Freizeitangebot: Fischen.; Tipo de agua: Hypothermal, hydrogencarbonathaltig, schwefelhaltig, fluoridhaltig und natriumhaltig.; Rheumatische Erkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems, Krankheiten der Haut, Atemwegserkrankungen und Krankheiten des Verdauungstraktes. ; Epoca termal: Vom 1. Juni bis 30. September.; pH-Wert: 8.2; Wassertemperatur: 29; Verfügt über Hotelunterkunft;

Das Kurbad der Caldas do Carlão ist in eine herrliche Kulisse von terrassenförmigen Weinbergen eingebettet. Es liegt in der Nähe von Alijó und Murça, im Flusstal des Tinhela. Im Herbst verwandelt sich die Landschaft in ein Meer aus Gold- und Kupferfarben und bietet einen seltenen und bezaubernden Anblick.Man vermutet, dass die Quellen schon von den Römern genutzt wurden, da am Hang, der zu den heißen Quellen von Carlão führt, Spuren einer römischen Straße gefunden wurden.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

Thermalbäder

Anschrift: Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF
Telefon: +351 255 616 059 Fax: +351 255 615 170

E-mail: inatel.erios@inatel.pt Website: http://www.inatel.pt

Von Montag bis Samstag: 08h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00 Sonntag: 08h00 - 12h00; Freizeitangebote: Angeln; Tipo de agua: Natriumsulfathaltig, hydrogencarbonathaltig und fluoridhaltig; Atemwegserkrankungen, Rheumatische und Muskel-Skelett-Systems Erkrankungen und Krankheiten der Haut. Präventions- und Wellnessprogramme im Angebot.; Epoca termal: Von 2 Mai bis 31 Oktober; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 8.7; Wassertemperatur: 18.5º; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Der Kurort Entre-os-Rios liegt am Zusammenfluss von Douro und Tâmega, inmitten eines Parks voller hundertjähriger Bäume und wo man die Natur in ihrer Grossartigkeit erfährt.

Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

Thermalbäder

Anschrift: Caldas de Aregos 4660-013 Resende

Telefon: +351 254 875 259 Fax: +351 254 875 825

E-mail: geral@termas-caldasdearegos.com Website: http://www.termas-caldasdearegos.com

Montag bis Samstag: O8:00 - 14:00 / 15:00 - 21:00; Sonn-und Feiertagen: 08:00 - 12:00; Wassersport (Segeln, Rudern, Kanu und Motorboot), Fischen, Schwimmbad, Wanderwege, Landschaften und Historische Denkmäler.; Tipo de agua: Schwefelbad, Bikarbonathaltig, und Natriumfluorid; Atemwegserkrankungen, rheumatische Erkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Das ganze Jahr; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 9.2; Wassertemperatur: 62;

Das neue Spa-Resort wertet das anerkannte Thermalwasser für therapeutische Anwendungen (Muskel-Probleme, Haut und Atemwege). Nutzen Sie das Thermalwasser in unserem Resort welches das Wohlbefinden fördert.

Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge

Thermalbäder

Anschrift: Lugar da Sé 4509-903 Caldas de São Jorge

Telefon: +351 256 910 360 Fax: +351 256 910 369

E-mail: info@termas-sjorge.com Website: www.termas-sjorge.com

Von Montag bis Freitag: 08h30 - 12h00 / 16h00 - 20h00 Samstag: 08h30 - 12h00 Am Sonntag geschlossen ; Tipo de agua: Chloridhaltig, hydrogencarbonathaltig, fluoridhaltig, schwefelhaltig, natriumhaltig und kieselsäurehaltig.; Rheumatische Erkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems, chronische Krankheiten, allergische Hautreaktionen und Atemwegserkrankungen. Präventions und Wullnessprogramme im Angebot.; Epoca termal: Von 23 Februar bis 1 Dezember; pH-Wert: 8,55; Wassertemperatur: 23;

Termas de São Vicente

Thermalbäder

Anschrift: Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

Telefon: +351 255 617 080 / 964 941 987 Fax: +351 255 617 089
E-mail: termas@termas-svicente.pt

Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; Rheumatische und Muskel-Skelett-Systems Krankheiten und Atemwegserkrankungen.; Epoca termal: Von 15 Januar bis 31 Dezember; Leicht zugänglich für Behinderte; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

In Santa Maria da Feira, 25 km von Porto entfernt, liegt inmitten einer einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft das Thermalbad São Jorge, ein Refugium, das für anhaltendes Wohlbefinden sorgt und in dem Körper und Geist sich erholen und gestärkt werden.Das schwefelhaltige Wasser, das aus den Heilquellen von São Jorge sprudelt, eignet sich für die Behandlung von Muskel-Skelett-Erkrankungen, chronischen und allergischen Atemwegserkrankungen und Allergien; zur Anwendung kommen Halsnasenohren- und Atemwegsmedizin, Tauchbäder, Duschen, Dampfbäder sowie physische Medizin und Rehabilitation.Der traditionsreiche, aber modern ausgestattete, Jahrhunderte alte Badeort Caldas de São Jorge bietet zum Wohl seiner Gäste zahlreiche Neuheiten an ? neue Behandlungsräume (wie Thermalschwimmbad, Laufpfad, Fitnessraum), Ruhe- und Entspannungsräume und innovative Thermalanwendungen wie Endermologie, Hydropressur, spezielle Duschen und computergesteuerte Hydromassage.Gegenwärtig hat das Thermalbad praktisch ganzjährig geöffnet, sodass die Kurgäste von den ermäßigten Preisen in der Nebensaison während der Monate Februar, März, April, November und Dezember profitieren können.Darüber hinaus ist der Kurort São Jorge ein idealer Erholungsort mit einem breit gefächerten Sport- und Unterhaltungsprogramm. Außderdem eignet er sich hervorragend als Ausgangspunkt für Ausflüge in die landschaftlich und kulturell reizvolle Gegend um Santa Maria da Feira.

Santo Tirso

Caldas da Saúde

Thermalbäder

Anschrift: Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)
Telefon: +351 252 861 763 Fax: +351 252 861 764

E-mail: termas@caldas-da-saude.pt Website: http://www.caldas-da-saude.pt

Von Montag bis Freitag: 08h00 - 14h00 / 15h00 - 21h30 Samstag: 08h00 - 14h00 / 16h00 - 20h00; Freizeitangebot: Schwimmen, Fitness-Zenter (Türkisches Bad, Jacuzzi und Schwimmbecken).; Tipo de agua: Schwefelhaltig, choridhaltig, natriumhaltig, fluoridhaltig; Atemwegserkrankungen, rheumatische Erkrankungen, und Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems; Epoca termal: Von 2 Januar bis 22 Dezember;

Der Kurort Caldas da Saúde, auch Caldinhas genannt,liegt zwischen Vila Nova de Famalicão und Santo Tirso. Es ist ein angenehmer, stiller Ort.Die Thermalanlage wurde 1932 im Zuge der Verlegung des Jesuitenordens von La Guardia (Spanien) nach Portugal, von der "Gesellschaft Jesu" erworben. Nicht selten sieht man die Geistlichen durch die Strassen spazieren gehen.In der Nähe befindet sich S. Miguel de Seide. Hier lebte und verstarb Camilo Castelo Branco. Einer der bekanntesten portugiesischen Schriftsteller des 19. Jh.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Terras de Bouro

Termas do Gerês

Thermalbäder

Anschrift: Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês
Telefon: +351 253 391 113 Fax: +351 253 391 184

E-mail: info@TermasdoGeres.pt Website: http://www.TermasdoGeres.pt

Von Montag bis Samstag: 08.00 - 12.00 / 14.00 - 19.00 Uhr; Freizeitangebot: Tennis, Reiten, Bootsverleih, Angeln, Schwimmen und Inline-Skating.; Tipo de agua: Hypothermal, fluoridhaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig, mit geringem Salzgehalt, lithiumhaltig und kieselsäurehaltig.; Epoca termal: Vom 1. Mai bis 31. Oktober;

Die Thermen von Gerês waren bereits unter den Römer bekannt und genutzt. Die erste Badeanlage wurde dann unter König João V (17. Jh.) gegründet.Die außergewöhnliche Qualität des Heilwassers und die hervorragende landschaftliche Lage im Peneda Gerês Nationalpark sind ideal für erholsame, ruhige Ferien.Die Stauseen Caniçada und Salamonde befinden sich in der Nähe.

Vidago

Termas de Vidago

Thermalbäder

Anschrift: Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real
Telefon: +351 276 990 970 Fax: +351 276 100 297

E-mail: spareservations@vidagopalace.com Website: http://www.vidagopalace.com

Von Montag bis Sonntag: 09:00 / 21:00 Uhr; Freizeitangebot: Golf, Tennis, Reiten, Boots- und Fahrradverleih, Trimmpfad, Minigolf, Fischen, Jagen, Schwimmen, Tontaubenschießen und das Fitnesscenter Vidago Palace.; Tipo de agua: Hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig und kohlensäurehaltig; Erkrankungen der Atemwege und der Verdauungsorgane, Nervensystem und Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Toute l?Année; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 6.6; Wassertemperatur: 18; Verfügt über Hotelunterkunft;

Das renommierte Kurbad Vidago war im 19. Jahrhundert der bevorzugte Kurort des portugiesischen Hofes und wird deshalb auch als die "Königin der Thermalbäder" bezeichnet. Das prächtige und elegante Kurhotel Palace do Vidago steht inmitten eines dicht bewachsenen Parks und hat seinen Belle-Époque-Flair bis heute erhalten.Das kalte, kohlensäurehaltige Wasser von Vidago, das man auch als Tafelwasser schätzt, wird in Flaschen abgefüllt und in ganz Portugal vertrieben.Es sind nur ein paar Minuten bis Chaves, einer Stadt von historischem Interesse mit etlichen Monumenten und Museen und einer reichen kulinarischen Tradition.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com

Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas

Thermalbäder

Anschrift: Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar
Telefon: +351 932 640 521

E-mail: pedras@unicer.pt Website: www.aguadaspedras.com

Von Montag bis Sonntag: 9:30 - 12:30 / 15:00 - 19:00 Uhr; Tipo de agua: Kohlensäurehaltig, hydrogencarbonathaltig, natriumhaltig; Atemwegserkrankungen, Krankheiten des Verdauungstraktes, Muskel-Skelett-Systems und reumatische Erkrankungen.; Epoca termal: Von Mai bis Oktober; Leicht zugänglich für Behinderte; pH-Wert: 6.3; Wassertemperatur: 17;

1902 beschrieb der Königliche Kontrolleur der Thermalquellen das Kurbad Pedras Salgadas folgendermaßen: "Wegen all seiner natürlichen Schönheit, seiner therapeutischen Bedeutung und seiner prachtvollen Kunstfertigkeiten muss es als das schönste Kurbad von allen bezeichnet werden." Ende des 19. Jahrhunderts hatte der Kurort regen Zulauf von Badegästen, unter denen sich auch der König Dom Carlos befand.Das Kurbad Pedras Salgadas gilt wegen der unübertroffenen Schönheit des Gartens, in dem es sich befindet, wegen seiner Urbanität sowie der Architektur seiner Gebäude als einzigartig. Es zeigt die unauslöschlichen Spuren einer bestimmten Epoche und eines bestimmten Lebensstils.

Vizela

Caldas de Vizela

Thermalbäder

Anschrift: Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

Telefon: +351 351 253 480 360 Fax: +351 253 480 361

E-mail: termas@termasdevizela.com Website: http://www.termasdevizela.com

Freizeitangebote: Tennis, Bootsverleih, Mini-Golf, Angeln, Schwimmen, Tontaubenschiessen und Inlineskating.; Tipo de agua: Schwefelhaltig, hydrogencarbonathaltig, und natriumhaltig.; Atemwegeserkrankungen, rheumatische Erkrankungen, Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems and Krankheiten der Haut.; Epoca termal: Von 1. März bis 30. November; pH-Wert: 9.4; Wassertemperatur: 55; Verfügt über Hotelunterkunft; Restaurant;

Das Thermalbad Caldas de Vizela bildet mit seinen drei Badeanlagen und ca. 50 Quellen das größte portugiesische Kurbad.Caldas de Vizela befindet sich am gleichnamigen Fluss und unweit von der Geburtsstadt Portugals - Guimarães. Die besonderen Lichtverhältnisse des Ortes tragen zu seiner unvergleichlichen Schönheit bei.

2013 Turismo de Portugal. Alle Rechte vorbehalten.
info@visitportugal.com