
Wellness-Tage in einem Spa

ÜBER

Wellness-Tage in einem Spa

Befreien Sie Ihren Geist und finden Sie Ihr Gleichgewicht wieder. Das milde Klima und die bevorzugte Lage am Meer machen aus den portugiesischen Spas natürliche Wellness-Oasen.

Mit einem Komfort eines Hotels oder Resorts, finden Sie in Portugal die **internationalen Spa-Hauptmarken** sowie ein umfangreiches Angebot an Wellness-Programmen vor. Entscheiden Sie sich für eine hauseigene Behandlung oder für einen personalisierten Behandlungsplan. Banyan Tree, Sisley, Angsana, Espa, La Prairie, Mandara, Caudalie oder Six Senses sind nur einige der Marken, die Programme zur Entspannung, Stressvorbeugung, Anti-Aging, Entgiftung oder Schönheit mit Ernährungsberatung anbieten. .



Gewinnen Sie wieder neue Energie in einem der Hotels mit Spa in **Porto und der Norden** des Landes, in denen Sie übernachten können, wenn Sie die Stadt Porto und die Region besuchen - www.visitportoandnorth.travel



Im **Centro de Portugal**, mit seinem weltweit anerkannten historischen Kulturerbe und seinen Naturschutzgebieten, finden Sie Thermalbad-Spas mit *besonderen therapeutischen Eigenschaften*. Weitere Information unter: www.visitcentrodeportugal.com.pt



Photo: Hotel Quinta do Lago, Algarve

Kombinieren Sie im milden Klima der **Algarve** Wellness mit Strand, Natur und Aktivitäten im Freien. Sehen Sie wie unter www.visitalgarve.pt oder führen Sie eine [Suche nach Resorts und Spas in dieser Region](#) durch.

Mitten im Atlantischen Ozean sind die **Inseln Madeira und Porto Santo** eine sichere Wahl für diejenigen, die Natur, Ruhe und Qualitätsdienste suchen. In einer üppigen Landschaft, im Gebirge oder an der Küste sind die Spas auf Madeira wahre Wellness-Heiligtümer.

Verschiedene portugiesische Spas wurden international in den Bereichen Gesundheit und Wellness ausgezeichnet:

✓ [The Vine Hotel, Madeira](#) - 2016 wurde es als bestes, auf einer europäischen Insel gelegenes Spa-Hotel eingeschätzt (Europas führendes Insel-Hotel & Spa 2016)

✓ [Vilalara Longevity Thalassa & Medical Spa](#) and [Longevity Cegonha Country Club, Algarve](#) - der Begriff Longevity/Langlebigkeit wurde mehrfach international vom World Travel Awards und Condé Nast Johansens anerkannt. 2013 wurde es als das "Most Life Changing Spa" (Das erholsamste Spa) bei den Tatler Awards ausgezeichnet.

✓ [Six Senses Douro Valley, Lamego](#) - wurde von den Lesern der *Condé Nast Traveller* als eines der besten Hotels in Europa und nach dem Reiseführer *Taschen's Favourite Spas* als einer der 55 besten Spas der Welt ausgezeichnet.

✓ [Vidago Palace Hotel, Chaves](#) - wurde 2015 von *Andrew Harper's Hideaway Report* ausgezeichnet und von *Condé Nast Johansens Luxury Spas* für seine einzigartigen Behandlungen anerkannt

✓ [Conrad Hotel Algarve](#) - 2012 erwähnt zum Besten Neuen Resort der Welt sowie 2015 und 2016 zum Besten Resort & Luxus-Spa Europas bei den World Travel Awards.

✓ [The Yeatman Hotel, Porto](#) - wurde bei den *World Spa & Wellness Awards 2013* als der beste Spa Europas betrachtet.

✓ [Altis Belém Hotel & Spa, Lisboa](#) - Bspa by Karin Herzog, wurde bei den *World Luxury Spa Awards 2013* als das beste Luxus-Spa-Hotel ausgezeichnet.