
Buçaco, Luso, Curia - eine Tour durch die Bairrada

ÜBER



Foto: Paulo Magalhães

Buçaco, Luso, Curia - eine Tour durch die Bairrada

Zwischen dem majestätischen Wald von Buçaco und den Thermalbädern Luso und Curia finden wir ein Gebiet, das uns alles bietet, was wir für unser Wohlbefinden brauchen.

Wir beginnen mit den landschaftlichen Schönheiten, aus denen das Gebirge **Serra do Buçaco** hervorsticht, ein magischer Ort, der im sechzehnten Jahrhundert durch ein päpstliches Dekret geschützt und in einen klösterlichen, vom Rest der Welt isolierten Ort der Zurückgezogenheit umgewandelt wurde. Noch heute findet man über das Gebirge verteilt Einsiedeleien und Kapellen, die den Via Sacra bilden und die man besichtigen kann, wenn man einem der Pfade folgt, auf denen man die Mata Nacional (Naturpark) erkunden kann. Aber es gibt noch andere Routen und Führungen, auf denen wir hundertjährige Bäume, viele Seen und Steinkreuze sehen können und wo wir Orte antreffen, die uns in Erinnerung bleiben werden, wie das Tal Vale dos Fetos oder die Quelle Fonte Fria.

Einen anderen unvergesslichen Eindruck wird sicherlich das **Palace Hotel** hinterlassen, das inmitten der üppigen Vegetation auftaucht. Der Palast wurde Ende des neunzehnten Jahrhunderts für die letzten Könige Portugals im neomanuelinischen Stil gebaut und nimmt einen Teil des Klosters Santa Cruz ein, von dem noch heute die Kreuzgänge und einige Zellen erhalten sind. Es ist ein weiterer bezaubernder Ort in einer Umgebung, die dafür gemacht ist, eine Romanze zu erleben oder mit der Natur in Berührung zu kommen.

Ganz in der Nähe, westlich der Serra do Buçaco, liegt das **Thermalbad Termas do Luso**, dessen Quelle das am meisten getrunkene Mineralwasser des Landes hervorbringt. Das Thermalbad wurde Ende des neunzehnten Jahrhunderts gebaut, obwohl die therapeutischen Eigenschaften des Wassers schon ein Jahrhundert früher bekannt waren, und bis heute sind seine ursprünglichen Gebäude erhalten, die zusammen mit einem innovativen Spa aus dem Bad einen bevorzugten Wellnessbereich machen.

Etwa 15 Kilometer entfernt konkurriert das **Thermalbad Termas da Curia** mit seinem Gesundheits- und Freizeitangebot. Hier atmet man ein „Belle Epoque“-Ambiente, das von den Bauten aus den ersten Jahrzehnten des zwanzigsten Jahrhunderts hervorgerufen wird. Neben der Thermaleinrichtung gibt es Hotels voller Charme, einen künstlichen See mit einem Umfang von etwa einem Kilometer, einen Fitnessparcours und Tennis- und Golfplätze. Alles für ein gesundes Leben!

Neben dem Wasser sorgen **die Weine und die Gastronomie** für den Ruhm dieser Gegend mit Namen „**Bairrada**“. Das leitão assado (gebratenes Spanferkel) ist die berühmteste Spezialität und zieht viele Leute an, die extra hierherkommen, um es zu genießen. Dazu trinkt man am besten dieinhos, Weißweine, Rotweine oder Schaumweine,

die hier erzeugt werden. Wenn wir sie besser kennenlernen wollen, können wir die ihnen gewidmeten **Museen** besuchen wie das Museu do Vinho da Bairrada und das Aliança Underground Museum oder der Route Rota da Bairrada folgen, um Weinproben und Einkäufe in den Gewölben und Weinkellereien der Erzeuger zu machen. Wir beenden diese Tour mit einem Trinkspruch auf die Freuden des Lebens.

Nicht versäumen

- > den Blick vom Aussichtspunkt Cruz Alta in der Serra do Buçaco genießen
- > das Vale dos Fetos und die Fonte Fria besuchen
- > den Pfaden in der Mata Nacional folgen
- > Wasser an den Quellen von Luso trinken
- > Tretbootfahren auf dem See des Parque Termal von Curia
- > ein Leitão assado probieren
- > mit einem Schaumwein aus der Bairrada anstoßen

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Weitere Informationen:

- Rota da Bairrada
<http://www.rotadabairrada.pt>
- Visit Centro de Portugal
<http://www.visitcentro.com/de/>

ANREISE

Straße: A1 - Ausfahrt Mealhada / EN 234

Zug: (www.cp.pt) umsteigen in Coimbra B mit Ziel Luso-Buçaco