

## Actividades: aire libre

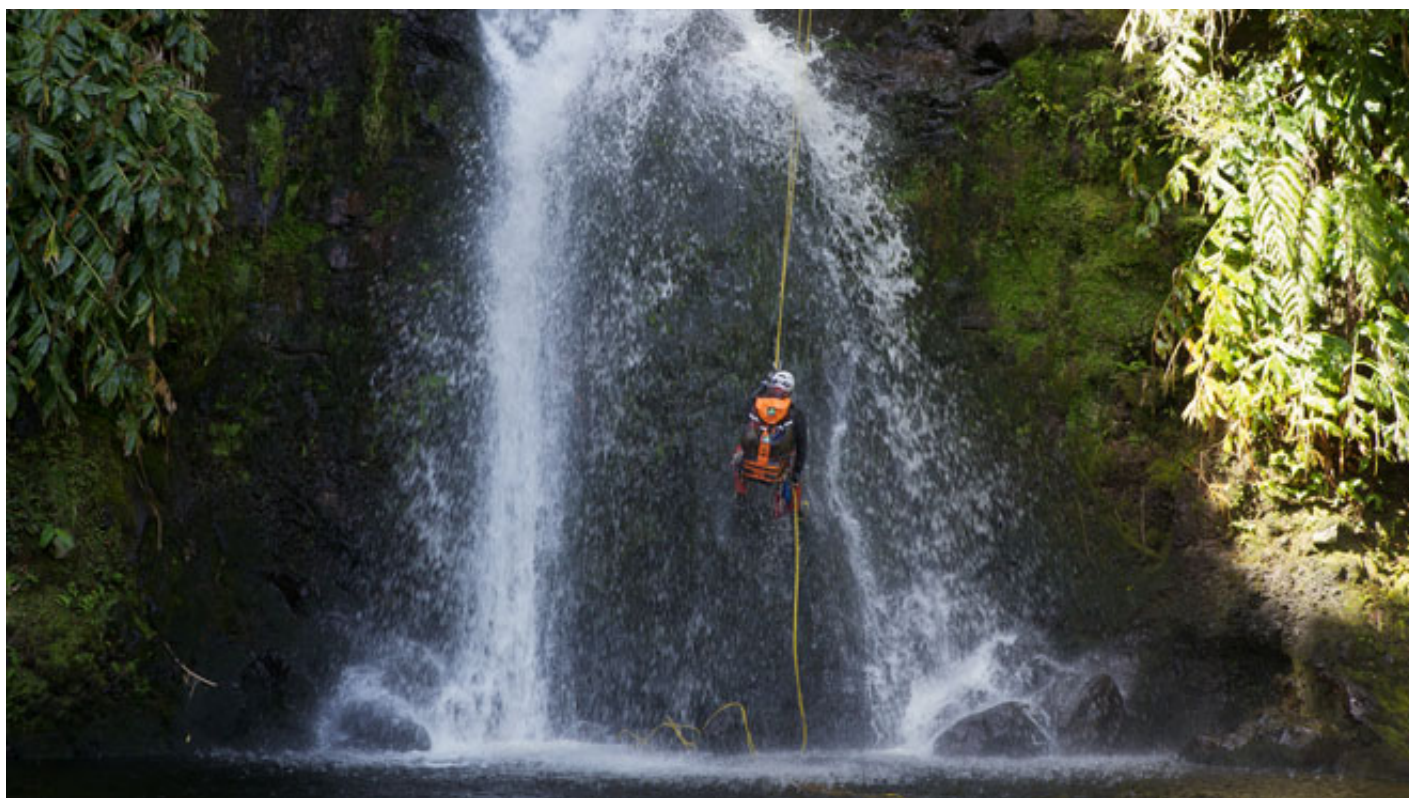
### SOBRE



Quien nos visita descubre un pueblo animado, que disfruta del clima y del placer de estar en compañía. Muchas veces al aire libre, probando distintas actividades en plena naturaleza.

Del **kitesurf** a los [paseos en bicicleta](#) por montes y valles. O de la **escalada** al **rappel** pasando por la tirolina para los más aventureros, numerosas son las opciones para quien no quiere quedarse parado.

Y si busca adrenalina, en Portugal encontrará grandes retos gracias a las olas, perfectas para el **surf**. O en el **windsurf**, la **vela** y el **parapente**, con vientos favorables que ponen la emoción al rojo vivo. El **esquí acuático** o el **parasailing** proporcionan sensaciones sorprendentes.



Canyoning © Rui Vieira and Turismo dos Açores

En nuestros ríos nos gusta practicar el **rafting**, el **barranquismo** y el **piragüismo**. Y encontrar sus nacimientos en

las profundidades de la tierra, descubriendo grutas inexploradas durante actividades de **espeleología**. Para apreciar todo el encanto de la [naturaleza](#), preferimos propuestas más tranquilas. Como [paseos a pie](#) o a **caballo** mientras sentimos el aroma de las flores silvestres en un bello día de sol. O el montañismo, con el cual, además de las vistas deslumbrantes, alcanzar las cumbres más altas tiene como recompensa poder ver los nidos y el vuelo de las [aves](#) de rapiña. Y también hay **paseos en barco** para [observar delfines y ballenas](#), una imagen que no olvidaremos.



Paragliding\_Fogo Lake © Clube Asas do Atlântico and Turismo dos Açores

Ideas y sugerencias hay muchas, los paisajes son de lo más variado y el tiempo es un aliado seguro... Por eso, se puede decir que en Portugal, la naturaleza es el mejor compañero de aventuras!