

Lousã

SOBRE



Situada en el centro de Portugal, Lousã es una aldea con muchos puntos de interés, siendo muy conocida por los practicantes de deportes de riesgo, cuyo escenario privilegiado es la Sierra de Lousã, auténtico símbolo de la región.

En el extremo sudoeste de la Cordillera Central, la Sierra de Lousã tiene una extensión de 4.200 ha, siendo su punto más elevado el Alto de Trevim, a 1.202 metros. Es una zona predominantemente de pizarra, donde subsisten restos del bosque siempre verde de los climas templados, tales como el Acebo y el Laurel. Bosques caducifolios substituyeron a los anteriores, aunque aún quedan robledales y sotos, como manchas dispersas por los valles y laderas, que rodean las aldeas. Los Alcornocales y las Encinas se encuentran en las tierras del sur. En las zonas más elevadas, debido a la pobreza de los suelos, las especies más frecuentes son brezos, tojo, retama y carquesia.

Entre las áreas más interesantes cabe mencionar; el Cantão das Hortas, con Abedules, Robles americanos y Castaños, así como Pseudotsugas, Cedros y Pino Silvestres; La Mata de Sobral, con condiciones microclimáticas y vegetación de influencia mediterránea; el Valle de la Ribeira de São João, que se extiende a lo largo del Caminho da Levada, donde los muros de pizarra corren paralelos a los caminos, rodeados por tierras cubiertas de sotos, que confieren al paisaje una tono particular.