Parque Natural da Serra da Estrela

SOBRE

Parque Natural da Serra da Estrela

El Parque Natural de la Sierra de la Estrela es la mayor área protegida portuguesa y se sitúa en el macizo montañoso central, en una alta meseta inclinada hacia el Noreste profundamente recortada por los valles de los ríos y riberas que aquí nacen, como el Mondego y el Zêzere.

El paisaje está caracterizado por rocas y peñas, algunas de las cuales asumen formas que dieron origen a denominaciones populares como la "Cabeza de la Vieja" y los "Cántaros", que podrá descubrir siguiendo los diversos senderos existentes.

Por ser el punto más elevado del Portugal continental, este es uno de los lugares donde la lluvia cae con gran abundancia y donde la nieve aparece con frecuencia, posibilitando la práctica de deportes de inverno.

El "cristal de hielo" fue el símbolo elegido para el Parque Natural, en alusión a las características climáticas y también al origen glaciar de esta Sierra, del que son ejemplos los valles del Zêzere y de Unhales, las grutas y cerca de 25 lagunas naturales.

Se encuentran aquí grandes rebaños de ovejas que se alimentan en las vastas áreas de pasto, custodiadas por los perros Sierra de la Estrela, una raza de perros grandes y resistentes a las bajas temperaturas. La leche de oveja es el origen del producto más característico de la región, el famoso Queso de la Sierra, fabricado artesanalmente según las técnicas ancestrales que utilizan la flor del cardo como colador. Pruebe este queso mantecoso, de color amarillento, entre dos rebanadas de pan regional. Lo puede comprar en cualquier época del año, pero la oferta es más diversificada en las Ferias que se realizan en diversas localidades de la región durante los meses de febrero a marzo.

Contactos

Website: http://www.icnf.pt/portal/naturaclas/ap/p-nat/pnse

Características y Servicios

Recorridos señalizados
Área del parque: 101.060 ha.
Altitud: Máx - 1.993m; min - 300m
Disponibilidad de alojamiento

2013 Turismo de Portugal. Todos los derechos reservados.
info@visitportugal.com