

---

## Zonas Protegidas

---

### Alentejo

---

#### Barrancos

**Parque de Natureza de Noudar****Website:** <http://www.parquenoudar.com>**Contactos**

Apartado 5 - 7230-909 Barrancos

Tel: +351 285 950 000 Fax: +351 285 950 001

E-mail: [pnoudar@edia.pt](mailto:pnoudar@edia.pt)**Características y Servicios:**

Recorridos señalizados; Visitas Guiadas;

Situado en Barrancos, junto a la frontera con España, el Parque de Naturaleza de Noudar mantiene un ambiente protegido en el que las actividades agrícolas y forestales se desarrollan con profundo respeto por los ecosistemas naturales.

Con un (...)

#### Castro Verde

**Centro de Educação Ambiental de Vale Gonçalves****Correo electrónico:** [lpn.cea-castroverde@lpn.pt](mailto:lpn.cea-castroverde@lpn.pt) **Website:** <http://www.lpn.pt>**Contactos**

Herdade do Vale Gonçalves - Apartado 84

7780 Castro Verde

Tel.: +351 286 328 309 / 968 523 648 - Fax: +351 286 328 309

**Características y Servicios:**

Recorridos señalizados; Visitas Guiadas;

El Centro de Educación Ambiental de Vale Gonçalves es el punto de partida obligatorio de una visita a la zona de protección especial para las aves de Castro Verde, facilitando informaciones sobre el patrimonio natural de esta región. Denominado (...)

#### Mértola

**Parque Natural do Vale do Guadiana****Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/13>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/13>**Contactos**

Sede: Rua Dr. Afonso Costa, 40-1º dtº - 7750-352 MÉRTOLA

Tel.: +351 286 611 084 - Fax: +351 286 611 085

E-mail: [pnvg@icnf.pt](mailto:pnvg@icnf.pt)**Características y Servicios:**

Recorridos señalizados; Área del parque: 69.773 ha.; Altitud: Máx - 370; min - 9m; Disponibilidad de alojamiento;

Situado en el valle del río Guadiana, el área del Parque natural proporciona magníficos paisajes naturales tales como los seculares molinos de marea situados en las riberas del río, rodeados de un exuberante matorral mediterráneo que puebla

las (...)

## Odemira

### Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/12>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/12>

#### Contactos

Sede: Rua Serpa Pinto, 32 - 7630-174 ODEMIRA

Tel.: +351 283 322 735 - Fax: +351 283 322 830

E-mail: [pnsacv@icnf.pt](mailto:pnsacv@icnf.pt) Delegaciones:- Rua João Dias Mendes, 46-A - 8670-086 ALJEZUR

Tel.: +351 282 998 673 - Fax: +351 282 998 531- Colectiva C4 Stº. André - Apartado 98 - 7500-999 VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ

Tel.: +351 269 708 400 - Fax: +351 269 752 145

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 75.000 ha.; Altitud: Máx - 156m; min - 0m; Profundidade máx - 50m;

El Parque Natural del Sudoeste Alentejano y Costa Vicentina es el trecho de litoral europeo mejor conservado, con varias especies de fauna y flora únicas, siendo por ello visitado por muchos zoólogos y botánicos, procedentes de todas partes del (...)

## Portalegre

### Parque Natural da Serra de São Mamede

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/9>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/9>

#### Contactos

Sede:

Rua General Conde Jorge de Avilez, 22-1º - 7300-185

PORTALEGRE

Tel.: +351 245 203 631/ 245 207 215 - Fax: +351 245 207 501

E-mail: [pnsasm@icnf.pt](mailto:pnsasm@icnf.pt)

Delegaciones:

- Largo de Santa Maria - 7330 MARVÃO

Tel.: +351 245 993 886 - Fax: +351 245 909 131

- Largo Serpa Pinto - 7340 ARRONCHES

Tel.: +351 245 580 085

- Rua de Santo Amaro, 25 - 7320 CASTELO DE VIDE

Tel.: +351 245 905 299

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 29.694 ha.; Altitud: Máx - 1.025m; min - 350m; Disponibilidad de alojamiento;

En la Sierra de São Mamede encontramos un Alentejo inesperado, alto en vez de plano, frondoso en vez de seco, donde podrá descubrir restos de la presencia humana en diversas épocas históricas.

Su cumbre más alta, a 1.025m de altitud, es el (...)

---

## Rio Maior

### Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/8>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/8>

#### Contactos

Sede: Rua Dr. Augusto César Silva Ferreira - Apartado 190  
2040-215 RIO MAIOR  
Tel.: +351 243 999 480 - Fax: +351 243 999 488  
E-mail: [pnsac@icnf.pt](mailto:pnsac@icnf.pt)

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 39.900 ha.; Altitud: Máx: 678m;

La mayor riqueza del Parque Natural de las Sierras de Aire y Candeeiros está escondida en su interior. Este macizo calcáreo es un paraíso para los amantes de la espeleología que, en sus profundidades, podrán descubrir grutas y simas, con (...)

## Santiago do Cacém

### Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/22>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/22>

#### Contactos

Sede: Bairro Azul - Colectivo C4-1º dtº - 7500-999 VILA NOVA DE STº ANDRÉ  
Tel.: +351 269 708 063 - Fax: +351 269 708 065  
E-mail: [rnlzas@icnf.pt](mailto:rnlzas@icnf.pt) Delegación: Monte do Paio - Brescos - 7500 SANTO ANDRÉ  
Tel.: +351 269 749 519

#### Características y Servicios:

Área del parque: 5.274 ha;

Situada en el Alentejo, la Reserva Natural de las Lagunas de Santo André y de la Sancha ocupa parte del litoral de los municipios de Sines y de Santiago do Cacém y un sector marítimo con 1,5 km de anchura definido desde la línea de costa.

La (...)

## Algarve

### Olhão

## Parque Natural da Ria Formosa

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/14>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/14>

### Contactos

Sede: Centro de Educação Ambiental de Marim- Quelfes  
8700-225 OLHÃO  
Tel.: +351 289 704 134 /5 - Fax: +351 289 704 165  
E-mail: [pnrf@icnf.pt](mailto:pnrf@icnf.pt)

### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 17.664 ha.; Altitud: Máx - 26m; min - 0m; Disponibilidad de alojamiento;

Zona húmeda de importancia internacional, la Ría Formosa es un laberinto de canales, islas, marismas y bancos de arena, que se extienden a lo largo de 60 km del litoral algarvío, entre las Playas de Garrão y Manta Rota.

Esta diversidad de (...)

## Vila Real de Santo António

### Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/23>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/23>

### Contactos

Sede: Sapal de Venta Moinhos - Apartado 7 - 8950-999 CASTRO MARIM  
Tel.: +351 281 510 680 - Fax: +351 281 531 257  
E-mail: [rnsbcm@icnf.pt](mailto:rnsbcm@icnf.pt)

### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 2.089 ha.; Altitud: Máx - 50m; min - 0m; Disponibilidad de alojamiento;

Después de recorrer unos 850 Km desde su nacimiento en España, y un poco antes de desembocar en Vila Real de Santo António, el río Guadiana forma una gran marisma que se inunda con el efecto de las mareas del Océano Atlántico.

Esta zona (...)

## Azores

### Ilha de São Miguel

#### Centro Ambiental do Priolo

##### Contactos

Apartado 14 - 9630 Vila de Nordeste  
São Miguel - Açores Telm. +351 918 536 123  
E-mail: [centropriolo@spea.pt](mailto:centropriolo@spea.pt)

##### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Visitas Guiadas;

Situado en el Parque Forestal de Cancela do Cinzeiro dentro de la Zona de Protección Especial Pico da Vara/Ribeira do Guilherme, el Centro Ambiental de Priolo tiene como objetivo la conservación de esta pequeña ave y de su hábitat. El Priolo (...)

#### Reserva Natural Regional Ilhéu de Vila Franca

Reserva Natural Regional del Islote de Vila Franca  
El Islote de Vila Franca fue declarado Reserva Natural Regional en 2004.

Tuvo origen en una erupción submarina que originó un cráter casi circular, con aproximadamente 150 metros de diámetro y (...)

---

## Ilha do Faial

### Vulcão dos Capelinhos - Faial

Volcán de los Capelinhos - Faial

La Península de Capelo, donde se sitúa el volcán de los Capelinhos, se formó como consecuencia de derrames de lava procedentes de una alineación de volcanes, dispuestos a lo largo de una falla con orientación (...)

---

## Centro de Portugal

### Arganil

#### Paisagem Protegida da Serra do Açor

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/24>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/24>

#### Contactos

Sede: Casa Grande, Mata da Margaraça - 3305-031 BENFEITA (ARGANIL)

Tel.: +351 235 741 329 - Fax: +351 235 741 379

E-mail: [ppsa@icnf.pt](mailto:ppsa@icnf.pt)

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 346 ha.; Altitud: Máx - 1.012m; min - 400m; Disponibilidad de alojamiento;

Situada junto a Arganil, el Área de Paisaje Protegido de la Sierra de Açor incluye una zona de gran valor natural que forma parte de la red europea de reservas biogenéticas. En la Mata de la Margaraça existe una exuberante y frondosa vegetación (...)

### Aveiro

#### Reserva Natural das Dunas de São Jacinto

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/15>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/15>

#### Contactos

Sede: Estrada Nacional, 327 - 3800-901 SÃO JACINTO (AVEIRO)

Tel. / Fax: +351 234 831 063

E-mail: [rndsj@icnf.pt](mailto:rndsj@icnf.pt)

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 666 ha; Altitud: Máx - 17m; min - 2m; Disponibilidad de alojamiento;

Paisaje a caballo entre el mar y la tierra, constituido por playas, marismas, aguas dulces y saladas, morada de especies naturales de gran valor. Una excursión que le quedará grabada en la memoria. La Reserva está situada en el extremo sur del (...)

## Castelo Branco

### Geopark Naturtejo da Meseta Meridional

**Website:** <http://www.naturtejo.com>

#### Contactos

Rua Conselheiro Albuquerque, nº 4-Cave C  
6000-161 Castelo Branco  
Tel.: +351 272 320 176 Call Center:707 200 065 (custo chamada local) Fax: +351 272 320 137  
E-mail: geral@naturtejo.com

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 4.625 Km2; Altitud: 40 m2 - 1.227 m2; Disponibilidad de alojamiento; Visitas Guiadas;

#### Accesos:

Autobús; Estaciones de ferrocarril;

Conozca el primer geoparque de Portugal reconocido por la UNESCO. El Geoparque Naturtejo, exponente del Turismo de Naturaleza en el Centro de Portugal, le invita a descubrir 16 geositios y un territorio de valioso patrimonio natural, histórico y (...)

## Coimbra

### Reserva Natural do Paul de Arzila

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/17>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/17>

#### Contactos

Sede:Rua do Bairro, 1, Arzila - 3040-604 COIMBRA  
Tel.: +351 239 980 500 - Fax: +351 239 980 502  
E-mail: rnpa@icnf.pt

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 535 ha; Altitud: Máx - 88m; min - 6m;

La Reserva Natural del Paul de Arzila fue creada para proteger una zona húmeda de importancia reconocida internacionalmente en la Ribera de Cernache, junto al río Mondego. La zona delimitada que abarca parte de los municipios de Coimbra, Condeixa (...)

## Figueira de Castelo Rodrigo

### Área Protegida Privada da Faia Brava

**Correo electrónico:** [geral@atnatureza.pt](mailto:geral@atnatureza.pt) **Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/43>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/43>; <http://www.atnatureza.org>

#### Contactos

Associação Transumância e Natureza  
Travessa Serpa Pinto, 3 - 6440-118 Figueira de Castelo Rodrigo  
Tel.: +351 271 311 202

Situada en el valle del Côa, el Área Protegida Privada de Faia Brava, lugar agreste y repleto de vida salvaje, posee parajes de nidificación y zonas de alimentación de una de las poblaciones más importantes de aves rupícolas de la Zona de (...)

### Parque Natural do Tejo Internacional

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/7>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/7>

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 27.968 ha.; Altitud: Máx - 383 m; min - 120 m;

El Tajo es el mayor río que cruza Portugal. Nace en España y recorre un largo trayecto hasta alcanzar territorio portugués, donde hace de frontera entre los dos países en una extensión de 50 Km que han sido declarados Parque Natural, siguiendo (...)

## Manteigas

### Parque Natural da Serra da Estrela

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/6>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/6>

#### Contactos

Sede: Rua 1º de Maio, 2 - 6260-101 MANTEIGAS  
Tel.: +351 275 980 060/1 - Fax: +351 275 980 069  
E-mail: pnse@icnf.pt

Delegaciones: - Praça da República, 27 - 6270 SEIA  
Tel.: +351 238 310 440 - Fax: +351 238 310 441- Casa da Torre - Rua dos Bombeiros Voluntários, 8 - 6290 GOUVEIA  
Tel.: +351 238 492 411 - Fax: +351 238 494 183- Rua D. Sancho I, nº 3 - 6300 GUARDA  
Tel: +351 271 225 454

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 101.060 ha.; Altitud: Máx - 1.993m; min - 300m; Disponibilidad de alojamiento;

El Parque Natural de la Sierra de la Estrela es la mayor área protegida portuguesa y se sitúa en el macizo montañoso central, en una alta meseta inclinada hacia el Noreste profundamente recortada por los valles de los ríos y riberas que aquí (...)

## Penamacor

### Reserva Natural da Serra da Malcata

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/16>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/16>

#### Contactos

Sede: Rua dos Bombeiros Voluntários, Apartado 38 - 6090-587 PENAMACOR  
Tel.: +351 277 394 467 - Fax: +351 277 394 580  
E-mail: rnsn@icnf.pt Delegación: Centro de Educação Ambiental da Senhora da Graça  
Bairro Srª. da Graça - Aldeia de Santo António - 6320 SABUGAL  
Tel. / Fax: +351 271 752 825

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 16.347 ha; Altitud: Máx - 1.078m; min - 425m; Disponibilidad de alojamiento;

El principal motivo de la creación de la Reserva Natural de la Sierra de Malcata fue la preservación del lince ibérico y de su hábitat. Este felino que corre peligro de extinción es una especie endémica de la Península Ibérica. De bastante (...)

## Peniche

### **Reserva Natural das Berlengas**

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/18>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/18>

#### **Contactos**

Sede: Av<sup>a</sup>. Mariano Calado, 55 - 2520-224 PENICHE  
Tel.: +351 262 787 910 - Fax: +351 262 787 930  
E-mail: rnb@icnf.pt Delegación: Ilha da Berlenga - Casa Varella-Cid  
Tel: +351 262 750 405

#### **Características y Servicios:**

Recorridos señalizados; Área del parque: 9.560 ha.; Altitud: Máx - 94m; min - 0m; Profundidade máx: 555m; Disponibilidad de alojamiento;

Frente a Peniche, a una distancia de 10kms, el archipiélago de las Berlengas es un reducto de Naturaleza en estado casi salvaje. Constituido por 3 grupos de islotes, Estelas, Farilhões y Berlenga - conserva una vegetación exuberante que incluye (...)

## **Torres Novas**

### **Reserva Natural do Paul do Boquilobo**

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/19>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/19>

#### **Contactos**

Sede: Quinta do Paul, Apartado 27, Brogueira - 2350-334 TORRES NOVAS  
Tel.: +351 249 820 550 - Fax: +351 249 820 378  
E-mail: rnpb@icnf.pt

#### **Características y Servicios:**

Recorridos señalizados; Área del parque: 530 ha.; Altitud: Máx - 22m; min - 16m;

Situado a de 6 Km. de Golegã, el Paul del Boquilobo es una llanura aluvial de pantanos y zonas húmedas, donde la vida depende del volumen de los caudales de los Ríos Tajo y Almonda que rodean la reserva. El paisaje está formado por una inmensa (...)

## **Lisboa Región**

### **Alcochete**

#### **Reserva Natural do Estuário do Tejo**

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/20>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/20>

#### **Contactos**

Sede: Av<sup>a</sup>. dos Combatentes da Grande Guerra, 1 - 2890-015 Alcochete  
Tel.: +351 21 234 17 42 - Fax: +351 21 234 16 54  
E-mail: rnet@icnf.pt

#### **Características y Servicios:**

Recorridos señalizados; Área del parque: 14.192 ha; Altitud: Máx - 11m; Profundidade máx - 10m; Visitas Guiadas;

Desde su nacimiento en España, en la Sierra de Albarracín, hasta la desembocadura cerca de Lisboa, el Tajo recorre 1.100 Km., siendo el mayor río que cruza Portugal.



Su estuario frente a la zona oriental de Lisboa presenta una amplitud tan vasta (...)

## Costa de Caparica

### **Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica**

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/25>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/25>

#### **Contactos**

Sede: Estrada Florestal da Costa de Caparica - Praia da Rainha  
2825-412 COSTA DE CAPARICA

Tel.: +351 21 291 82 70/6 - Fax: +351 21 291 82 79

E-mail: [ppafcc@icnf.pt](mailto:ppafcc@icnf.pt)

#### **Características y Servicios:**

Recorridos señalizados; Área del parque: 1.594 ha.; Altitud: Máx - 111m; min - 0m;

La "Arriba Fósil" está formada por una sucesión de estratos de rocas sedimentarias, entre los más importantes de Europa Occidental cuyo origen se remonta al período Pliocénico, formados hace más de 10 millones de años. En esa época, el (...)

## Mafra

### **Centro de Recuperação do Lobo Ibérico**

**Correo electrónico:** [crloboiberico@ciencias.ulisboa.pt](mailto:crloboiberico@ciencias.ulisboa.pt)

**Website:** <http://lobo.fc.ul.pt/>

#### **Contactos**

Quinta da Murta - Picão

2665-150 Gradil (Mafra) Tel.: +351 261 785 037 /917 532 312

Fax: +351 261 788 047

#### **Horarios:**

Abierto: Sábados, Domingos y días festivos

Invierno (Octubre-Abril) - 14:30-18:30

Primera visita - 15:00; Segunda visita - 16:30.

Verano (Mayo-Septiembre) - 15:30-20:00

Primera visita - 16:00; Segunda visita - 18:00.

(las visitas son guiadas y tienen una duración de cerca de una hora y media)

NOTA: La observación de los animales es más difícil en los días de altas temperaturas.;

#### **Características y Servicios:**

Visitas Guiadas; Parking al aire libre; Servicios;

El Centro de Recuperación del Lobo Ibérico (CRLI), creado en 1987 por el Grupo Lobo, da cobijo a lobos que no pueden vivir en libertad: animales que han caído en cepos de cazadores, que han sido víctimas de malos tratos o han permanecido en (...)

---

## Setúbal

### Parque Natural da Arrábida

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/11>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/11>

#### Contactos

Sede: Praça da República - 2900-587 SETÚBAL  
Tel.: +351 265 541 140 - Fax: +351 265 541 155  
E-mail: [pnarr@icnf.pt](mailto:pnarr@icnf.pt) Delegación: Museu Oceanográfico -  
Fortaleza de Stª. Maria da Arrábida - Portinho da Arrábida  
Tel.: +351 212 189 791

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 10 821 ha.; Altitud: Máx - 499m; min - 0m (até 100m profundidade mar); Visitas Guiadas;

Situado junto al mar, entre Setúbal y la localidad marinera de Sesimbra, el Parque Natural de la Arrábida tiene una belleza incomparable, donde el azul del mar se combina con los tonos claros de los acantilados calcáreos y con el verde y denso (...)

## Sintra

### Parque Natural de Sintra-Cascais

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/10>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/10>

#### Contactos

Sede: Rua Gago Coutinho, 1 - 2710-566 SINTRA  
Tel.: +351 21 924 72 00 - Fax: +351 21 924 72 27  
E-mail: [pns@icnf.pt](mailto:pns@icnf.pt)

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 14.583 ha; Altitud: Máx: 528 m; min: 0 m;

En el punto más occidental del continente europeo, donde nuestros antepasados pensaban que "la tierra se acababa y el mar comenzaba", el Cabo de la Roca es uno de los lugares más espectaculares del Parque Natural de Sintra-Cascais. Sus (...)

## Madeira

### Parque Natural da Madeira

**Website:** <http://www.pnm.pt/>

#### Otras informaciones:

Para más información sobre las zonas protegidas, hábitats y especies de Madeira, consulte el sitio web del Parque Natural de Madeira.

Este archipiélago, situado en la región biogeográfica de la Macaronesia, posee un patrimonio natural de gran importancia científica, el bosque nativo de Madeira, la Laurissilva, reconocida por la UNESCO en 1999 como Patrimonio Natural Mundial, (...)

## Porto y Norte

---

### Reserva Natural do Estuário do Sado

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/21>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/21>

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 23.160 ha.; Altitud: Máx - 36m; min - 0m; Disponibilidad de alojamiento;

El río Sado nace en la Sierra de Vigia, cerca de Beja, y recorre las llanuras alentejanas a lo largo de 180 kms en dirección Norte, desembocando junto a Setúbal. Su estuario se forma cerca de Alcácer do Sal, zona húmeda muy fértil donde el (...)

## Arouca

### Geoparque de Arouca

**Correo electrónico:** [turismo@aroucageopark.pt](mailto:turismo@aroucageopark.pt) **Website:**

<http://aroucageopark.pt>

#### Contactos

AGA - Associação Geoparque Arouca  
Rua Alfredo Vaz Pinto - 4540-118 Arouca  
Tel.: +351 256 940 254  
E-mail: [geral@geoparquearouca.com](mailto:geral@geoparquearouca.com)

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 328 km<sup>2</sup>; Visitas Guiadas;

Abarcando toda el área del municipio que le da nombre, equivalente a un total de 328 km<sup>2</sup>, el Geoparque de Arouca fue clasificado en 2009 por la Red Europea de Geoparques con el patrocinio de la UNESCO, reconociéndose así el valor de su (...)

## Braga

### Parque Nacional da Peneda-Gerês

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/1>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/1>

#### Contactos

Sede: Av. António Macedo - 4704-538 BRAGA  
Tel.: +351 253 203 480 - Fax: +351 253 613 169  
E-mail: [pnpng@icnf.pt](mailto:pnpng@icnf.pt) Central de Reservas: Largo da Misericórdia, 10 - 4980-613 PONTE DA BARCA  
Tel.: +351 258 452 250 - Fax: +351 258 452 450  
E-mail: [geral@adere-pg.pt](mailto:geral@adere-pg.pt); [reservas@adere-pg.pt](mailto:reservas@adere-pg.pt)

#### Otras informaciones:

##### PAN Park

El Parque Nacional de Peneda Gerês está certificado como PAN Park. Este galardón sólo lo han recibido 11 parques europeos de dimensión no inferior a 20.000 hectáreas, en los que la zona sin intervención humana ("wilderness area") tiene un área mínima de 10.000 hectáreas, para que la fauna y flora se desarrollen libremente.

Los parques certificados deben promover una estrategia de turismo sostenible, a través de la aplicación de medidas de conservación de la naturaleza y de la biodiversidad, de una política de gestión de los visitantes y de la certificación de los empresarios turísticos.

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 70.290 ha; Altitud: Máx: 1.545m; min - 140m; Disponibilidad de alojamiento; Visitas Guiadas;

En el extremo noroeste de Portugal, entre el Alto Miño y Trás-os-Montes, la Sierra de Peneda, junto con la sierra de Gerês, constituyen la única área protegida portuguesa declarada Parque Nacional. Es una zona donde la actividad humana se (...)

## Bragança

### Parque Natural de Montesinho

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/2>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/2>

#### Contactos

Sede: Bairro Rubacar - Rua Cónego Albano Falcão, Lote 5 - 5301-044 BRAGANÇA

Tel.: +351 273 300 400 - Fax: +351 273 381 179

E-mail: [pnm@icnf.pt](mailto:pnm@icnf.pt) Delegación (Porta de Vinhais): Casa da Vila - Dentro da Vila - 5320-272 VINHAIS

Tel.: +351 273 771 416

E-mail: [pnm.vinhais@icnf.pt](mailto:pnm.vinhais@icnf.pt)

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 74.229 ha.; Altitud: Máx - 1.486m; min - 438m; Disponibilidad de alojamiento;

Se respira un aroma rural por todas las partes, sobre todo, en las aldeas de casas tradicionales con paredes de pizarra o de granito que se funden con el paisaje. A veces, su presencia prácticamente no se intuye, en una sintonía casi (...)

## Esposende

### Parque Natural do Litoral Norte

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/3>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/3>

#### Contactos

Sede: Rua 1º de Dezembro, 65 - 4740-226 ESPOSENDE

Tel.: +351 253 965 830/1 - Fax: +351 253 965 330

E-mail: [pnln@icnf.pt](mailto:pnln@icnf.pt)

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 440 ha; Altitud: Máx - 20m; min - 0m;

Entre los ríos y el mar, el Parque Natural del Litoral Norte se prolonga durante casi 18 kms entre la desembocadura del río Cávado y la Apúlia, en una sucesión de grandes dunas blancas, salpicadas aquí y allí por una vegetación de superficie (...)

## Macedo de Cavaleiros

### Geopark Terras de Cavaleiros

**Correo electrónico:** [geral@geoparkterrasdecavaleiros.com](mailto:geral@geoparkterrasdecavaleiros.com)

**Website:** <https://www.geoparkterrasdecavaleiros.com>

#### Contactos

Sede:

Rua Eng.Moura Pegado; R/C Centro Cultural

5340-302 Macedo de Cavaleiros

Tel.: +351 278 428 101/ 917 859 608

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 700 km<sup>2</sup>; Visitas Guiadas;

El Geopark Global Terras de Cavaleiros (GGTC) abarca toda la superficie del municipio de Macedo de Cavaleiros: casi 700 km<sup>2</sup> en pleno corazón del Nordeste Transmontano. En este territorio —cuya práctica totalidad forma parte de la Red Natura (...)

### Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/33>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/33>; <http://www.azibo.org/>

#### Otras informaciones:

Servicios disponibles: Bar, instalaciones sanitarias, equipamientos de seguridad y de accesibilidad para todos, control de calidad del agua, merendero. Accesos: a partir de Macedo de Cavaleiros - IP4, se pueden encontrar las playas a menos de 1 Km. hay una señal con indicación de la Albufeira y de la aldea de Santa Combinha. La EN 216 (Carretera Nacional) tiene un acceso al Núcleo Central y a la sala-museo.

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 4897 ha; Altitud: 602 m;

Descubra el paisaje del área protegida de la albufeira del Azibo en el centro del Nordeste Trasmontano.

Situada en el municipio de Macedo de Cavaleiros, el embalse se construyó a principios de los años ochenta. La gran capacidad de almacenamiento (...)

## Mogadouro

### Parque Natural do Douro Internacional

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/5>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/5>

#### Contactos

Sede: Av<sup>a</sup> do Sabor, 49 - 5200-204 MOGADOURO  
Tel./Fax: +351 279 341 596  
E-mail: [pndi@icnf.pt](mailto:pndi@icnf.pt) Delegaciones:- Centro de Formação Profissional Agrária - Av. Dr. Francisco Sá Carneiro  
6440-102 FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO;  
Tel.: +351 271 313 382 - Fax: +351 271 311 055- Cabanais do Castelo - Largo do Castelo  
5210-188 MIRANDA DO DOURO  
Tel./Fax: +351 273 431 457

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 86.500 ha; Altitud: Máx - 895m; min - 125m; Disponibilidad de alojamiento;

El Parque Natural del Duero Internacional abarca parte de los municipios de Miranda do Douro, Mogadouro, Freixo de Espada à Cinta y Figueira de Castelo Rodrigo, en la zona fronteriza del río Duero (una extensión de cerca de 122 Km.).

Los (...)

## Vila Real

### Parque Natural do Alvão

**Website:** <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/4>; <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/4>

#### Contactos

Sede: Largo dos Freitas - 5000-528 VILA REAL  
Tel.: +351 259 302 830 - Fax: +351 259 302 831  
E-mail: [pnal@icnb.pt](mailto:pnal@icnb.pt) Delegación: Lugar do Barrio - Sítio do Retiro - 4880-164 MONDIM DE BASTO  
Tel. / Fax: +351 255 381 209

#### Características y Servicios:

Recorridos señalizados; Área del parque: 7.239 ha; Altitud: Máx: 1.339m - min: 260m; Disponibilidad de alojamiento;

En la vertiente oeste de la Sierra de Alvão, que integra el imponente macizo montañoso donde se incluye la Sierra de Marão, esta área protegida está recorrida por el río Olo, que corre entre simas y peñas, y surca las rocas en las Fisgas de (...)