
Termas, Balnearios y Talasoterapia

Alentejo

Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

Termas

Dirección: Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45 D 7460-004 Cabeço de Vide

Teléfono: +351 245 634 206 Fax: +351 245 634 444

Correo electrónico: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt

Website: www.jf-cabecodevide.pt

Con vestigios de un antiguo balneario romano, que se cree que data de la época de César Augusto (119 a.C.), la estancia termal de Cabeço de Vide, más conocida por Termas da Sulfúrea, es un lugar tranquilo y apacible que invita al

Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

Termas

Dirección: TERNISA, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

Teléfono: +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 Fax: +351 245 799 059

Correo electrónico: ternisa@gmail.com **Website:** www.termasdenisa.pt

Las Termas de Fadagosa de Nisa se sitúan en una región donde el Tajo linda con el municipio de Nisa a lo largo de más de 40 Km, proporcionando paisajes de gran belleza. En las proximidades, existen numerosos e importantes restos de la presencia

Algarve

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa Talasoterapia

Dirección: Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

Teléfono: +351 289 540 060 Fax: +351 289 540 061

Correo electrónico: spa.hc@realbellavista.com **Website:** www.realspaandthalasso.com

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa Talasoterapia

Dirección: Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

Teléfono: +351 289 598 030 Fax: + 351 289 598 001

Correo electrónico: spa.grse@grandereal.com **Website:** www.realspaandthalasso.com

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

Talasoterapia

Dirección: Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches
8400-450 Lagoa

Teléfono: +351 282 320 000 Fax: +351 282 320 077

Correo electrónico: reservas@vilalaresort.com **Website:**
<http://www.vilalaresort.com>

Monchique

Caldas de Monchique

Termas

Dirección: Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

Teléfono: +351 282 910 910 Fax: +351 282 910 991

Correo electrónico: spa@monchiquetermas.com **Website:**
www.monchiquetermas.com

Situadas a cerca de 250 metros sobre el nivel del mar, en un hermoso valle de la Sierra de Monchique, y en un ambiente de vegetación exuberante y de luminosidad incomparable, la estación termal es un inesperado oasis de tranquilidad y un rincón

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

Talasoterapia

Dirección: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

Teléfono: +351 289 091 300 Fax: +351 289 091 301

Correo electrónico: spa@realmarina.com **Website:**
www.realspaandthalasso.com

Portimão

Prainha Clube

Talasoterapia

Dirección: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

Teléfono: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258

Correo electrónico: thalgoprainhahealthclub@gmail.com
Website: www.prainha.net

Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa

Talasoterapia

Dirección: Morgadinhos - Vilamoura

Teléfono: +351 289 300 550 Fax: +351 289 300 566

Correo electrónico: spa@vilasol.pt **Website:**
www.vilasol.pt

Azores

Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

Termas

Dirección: Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes

Carapacho 9880-152 Santa Cruz da Graciosa

Teléfono: +51 295 730 505

Correo electrónico: termas.carapacho@graciosahotel.com

Website: www.graciosahotel.com

Termas de Carapacho En la isla Graciosa, junto al mar, se encuentran los manantiales termales de Carapacho. Fueron descubiertos en 1750 y las cualidades medicinales de sus aguas se hicieron famosas en las Azores, en los ss. XVIII y XIX. Un conjunto

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

Termas

Dirección: Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022

Povoação / São Miguel

Teléfono: +351 296 549 000 Fax: +351 296 549 001

Correo electrónico: reservas@furnasspahotel.com

Website: www.furnasspahotel.com

Centro de Portugal

Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca

Termas

Dirección: Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira /
Guarda

Teléfono: +351 232 680 192 / 232 689 102 Fax: +351
232 688 894

Correo electrónico: geral@caldasdacavaca.pt **Website:**
www.caldasdacavaca.pt

Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa

Termas

Dirección: Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida /
Guarda

Teléfono: +351 271 571 123 / +351 271 571 080 Fax:
+351 271 571 081

Correo electrónico: geral@almeidamunicipia.pt **Website:**
www.almeidamunicipia.pt

Termas de Almeida Fonte Santa ? Las aguas minerales de este equipamiento termal de Almeida brotan en las escarpas de los montes que forman el vale por donde corre el Rio Côa sobre una altitud de 560m, cerca de 3,5 Km a noroeste de la ciudad de

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

Termas

Dirección: Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona Leonor 2500-176 Caldas da Rainha

Teléfono: +351 262 830 379 **Fax:** +351 262 880 579

Correo electrónico: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt **Website:** www.chcrainha.min-saude.pt

La fundación de esta localidad está íntimamente vinculada a la figura de la reina D. Leonor, mujer de D. João II que, en el siglo XV, mandó construir equipamientos que permitiesen a los enfermos disfrutar de los beneficios de las aguas termales

Castro Daire

Termas do Carvalho

Termas

Dirección: Rua do Balneário - Termas do Carvalho 3600-398 Mamouros (Viseu)

Teléfono: +351 232 382 342 - 232 315 881 **Fax:** +351 232 315 882

Correo electrónico: geral@termasdocarvalho.com **Website:** www.termasdocarvalho.com

Esta pequeña estación que, según los especialistas es un "caso hidrológico interesantísimo" está situada entre Castro Daire y Viseu, en el valle del río Paiva, en un lugar de gran quietud y clima ameno. La proximidad de las ciudades de Viseu y

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

Termas

Dirección: Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã

Teléfono: +351 275 970 030 **Fax:** +351 275 970 038

Correo electrónico: geral@aquadome.com.pt **Website:** www.h2otel.com.pt

Curia

Termas da Curia

Termas

Dirección: Curia 3780-541 Tamengos

Teléfono: +351 231 519 825

Correo electrónico: termas@termasdacuria.com; reservas@termasdacuria.com **Website:** www.termasdacuria.com

En el corazón de Bairrada, región inconfundible por su paisaje natural y humano, la Estación Termal de Curia es una de las de mayor prestigio del país. Situada en el interior del Parque de Curia, la estación está rodeada de vegetación, junto

Guarda

Termas de Longroiva

Termas

Dirección: Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

Teléfono: +351 279 849 230 **Fax:** +351 279 849 235

Correo electrónico: geral@termasdelongroiva.com.pt

Website: www.termasdelongroiva.com.pt

Lourinhã

Termas do Vimeiro

Termas

Dirección: Rua da Ribeira 2560 ? 084 Maceira / Torres Vedras

Teléfono: +351 261 980 800 **Fax:** +351 261 984 621

Correo electrónico: amacedo@ohotelsandresorts.com

Website: www.ohotelsandresorts.com

En el municipio de Torres Vedras, en la bella región del Oeste se encuentran las tranquilas Termas de Vimeiro. Todo nos lleva a creer que eran conocidas desde tiempos remotos. De su historia destaca el hecho de que allí se libró una importante

Luso

Termas do Luso

Termas

Dirección: Rua Álvaro Castelões, 63 3050-230 Luso

Teléfono: +351 231 937 910 **Fax:** +351 231 937 925

Correo electrónico: termasdeluso@maloclinicspa.com

Website: <http://www.maloclinicspa.com/termasdeluso>

La antigua población de Luso es un pequeño burgo muy característico y acogedor. Sus excelentes condiciones y sus purísimas aguas hacen de Luso una de las más importantes estaciones termales portuguesas. En sus proximidades se encuentra la sierra

Mangualde

Termas de Alcafache

Termas

Dirección: Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

Teléfono: +351 232 479 797 / 96 27 95 733 **Fax:** +351 232 471 296

Correo electrónico: geral@termasdealcafache.pt **Website:** www.termasdealcafache.pt

Situada en la Beira Alta, en el bucólico y tranquilo valle del Dão, a unos 9 Km. de Viseu, la estancia está envuelta por un paisaje armonioso, rodeada de viñedos, pinares y manzanos que perfuman el ambiente. Una particularidad interesante es el

Manteigas

Termas de Manteigas

Termas

Dirección: Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

Teléfono: +351 275 980 300 **Fax:** +351 275 980 340

Correo electrónico: inatel.manteigas@inatel.pt **Website:** www.inatel.pt

Es en plena Sierra de la Estrela, lugar mítico asociado a las luchas de la resistencia contra ocupación romana, en los orígenes de la historia de Portugal, en donde brotan los nacientes de las Caldas de Manteigas. La estación, que ha ido ganando

Mação

Termas da Ladeira de Envendos

Termas

Dirección: Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

Teléfono: +351 276 990 900 **Fax:** +351 276 907 359

Correo electrónico: termas@unicer.pt

Envendos es una antigua localidad, situada en un término municipal de Mação donde, junto a importantes restos arqueológicos, existen fuertes tradiciones y costumbres que constituyen un patrimonio cultural de elevado y raro valor. Siendo polémico

Monfortinho

Termas de Monfortinho

Termas

Dirección: Monfortinho 6060-072 Monfortinho

Teléfono: +351 277 430 400 **Fax:** +351 277 430 409

Correo electrónico: termas.monfortinho@monfortur.pt
Website: <http://www.monfortur.pt>

La existencia de restos luso-romanos hace suponer que los manantiales de Monfortinho ya fueron utilizados durante el período de la colonización romana, aunque sólo se tiene conocimiento seguro de su utilización a partir del siglo XVII. La

Monte Real

Termas de Monte Real

Termas

Dirección: Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

Teléfono: +351 244 619 020 **Fax:** +351 244 619 029

Correo electrónico: balneario@termasdemontereal.pt; geral@termasdemontereal.pt **Website:** <http://www.termasdemontereal.pt>

Recientemente ha abierto al público el Parque Termal de Monte Real, constituido por las Termas de Monte Real, el Palace Hotel de Monte Real y el Spa Monte Real, en un espacio de 24 hectáreas que también incluye 2 campos de tenis, un parque

Nelas

Caldas da Felgueira

Termas

Dirección: Av. António Marques - Caldas da Felgueira
3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)

Teléfono: +351 232 945 000 **Fax:** +351 232 945 002

Correo electrónico: termas@termasdafelgueira.pt

Website: www.termasdafelgueira.pt

Aprovechadas desde finales del siglo XVIII, las Caldas da Felgueira, o Caldas del Vale de Madeiros, como fueron conocidas hasta 1880, adquirieron pronto gran popularidad, registrando una gran afluencia a principios del siglo XIX. Situada en un lugar

Sabugal

Termas do Cró

Termas

Dirección: Praça da República 6324-007 Sabugal

Teléfono: +351 271 581 818 **Fax:** +351 271 581 818

Correo electrónico: termas.cro@cm-sabugal.pt **Website:**

www.cm-sabugal.pt

São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

Termas

Dirección: Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea

Teléfono: +351 232 720 300 **Fax:** +351 236 712 152

Correo electrónico: geral@termas-spsul.com **Website:**

www.termas-spsul.com

Los restos de un balneario romano prueban que esta estación termal fue utilizada durante la época de la romanización. Su primera designación - Balneum, dio origen al topónimo Banho, nombre por el que era conocida la población en el siglo XI.

Tondela

Termas de Sangemil

Termas

Dirección: Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela / Viseu

Teléfono: +351 232 672 460 **Fax:** +351 232 672 445

Correo electrónico: termasdesangemil@tondelviva.pt

Website: <http://termasdesangemil.tondelviva.pt>

Junto al río Dão, en el municipio de Tondela, en un valle rodeado de viñas y pomares se encuentra el pueblo de Sangemil y las termas del mismo nombre. Al igual que en el caso de las termas de Alcafache, algunos de estos manantiales brotan en el

Lisboa Región

Costa de Caparica

Centro de Thalasso da Costa da Caparica

Talasoterapia

Dirección: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

Teléfono: +351 212 905 655 Fax: +351 212 912 657

Correo electrónico: geral@thalassocaparica.com **Website:** <http://www.thalassocaparica.com>

A 20km de Lisboa, el Centro Thalasso de la Costa de la Caparica tiene a su disposición programas revitalizantes adaptados a las necesidades particulares de quienes lo demandan. La visita comienza con uno de los médicos fisiatras del Centro,

Estoril

Termas do Estoril

Termas

Dirección: Av Portugal 2765-272 Estoril

Teléfono: +351 214 658 610 Fax: +351 414 665 512

Correo electrónico: geral@termasdoestoril.pt **Website:** www.termasdoestoril.pt

Madeira

Funchal

CS Atlantic Club ? Sea SPA

Talasoterapia

Dirección: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Teléfono: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701

Correo electrónico: info@madeira.vidamarresorts.com
Website: www.vidamarresorts.com

Hotel Tivoli Madeira

Talasoterapia

Dirección: Rua Simplício dos Passos Gouveia, 29 9004 - 576 Funchal Madeira

Teléfono: +351 291 702 000 Fax: +351 291 702 020

Correo electrónico: reservations.htma@tivolihotels.com
Website: <http://www.tivolihotels.com>

El Tivoli Ocean Park, es una lujosa unidad de 5 estrellas ubicada en la zona turística de Funchal, sobre la Promenade de la orla marítima, a sólo 5 minutos del centro de la ciudad. El clima ameno y la agradable temperatura del agua del mar,

Ilha de Porto Santo

Hotel Thalasso Vila Baleira

Talasoterapia

Dirección: Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo

Teléfono: +351 291 980 890 Fax: +351 291 980 801

Correo electrónico: talasso@ferpinta.pt **Website:** www.vilabaleira.com

El Hotel Vila Baleira se sitúa en la tranquila Isla de Porto Santo, en una zona tranquila a 4,5km del centro de la ciudad y a 6 Km del Aeropuerto. Lugar ideal para unas vacaciones relajadas o para un momento de descanso, es una de las unidades de

Porto y Norte

Amares

Termas de Caldelas

Termas

Dirección: Caldelas 4720-263 Amares

Teléfono: +351 253 360 160 **Fax:** +351 253 361 136

Correo electrónico: mail@termasdecaldelas.com **Website:** <http://www.termasdecaldelas.com>

Situada en un lugar privilegiado, en pleno corazón entre el Duero y el Miño, en una zona donde se libraron importantes luchas en los albores de la nación portuguesa, las Termas de Caldelas son un excelente lugar de cura y reposo, que gozan de un

Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos

Termas

Dirección: Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460

Carvalhelhos / Boticas

Teléfono: +351 276 410 300 **Fax:** +351 276 410 301

Correo electrónico: carvalhelhos@mail.telepac.pt

Website: www.carvalhelhos.pt

Es en la majestuosa e imponente región de Barroso, en Trás-os-Montes, donde se sitúan los nacientes de las Aguas Santas de Carvalhelhos, conocidas desde el tiempo de la romanización. Además del maravilloso espectáculo de la naturaleza en toda a

Espinho

Balneário Marinho Municipal

Talasoterapia

Dirección: Rua 6 4500 Espinho

Teléfono: +351 227 344 179 **Fax:** +351 227 31 1053

Correo electrónico: cmesolariaoatlantico@mail.telepac.pt

Website: <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/> | <http://portal.cm-espinho.pt/>

Guimarães

Caldas das Taipas

Termas

Dirección: Lg. das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

Teléfono: +351 253 577 898 **Fax:** +351 253 577 890

Correo electrónico: geral@taipasturitermas.pt **Website:** www.taipasturitermas.pt

Las Caldas das Taipas son conocidas desde la romanización, época de la que perduran importantes restos. Las ruinas de un balneario completo, descubierto en 1867 y la Piedra Epigráfica de Trajano, demuestran que la estancia fue muy frecuentada en

Monção

Termas de Monção

Termas

Dirección: Av das Caldas 4795-405 Monção

Teléfono: +351 251 648 367 **Fax:** +351 251 648 367

Correo electrónico: tesalmoncao@tesal.com **Website:** www.tesal.com

Situada junto a la frontera con Galicia, en el extremo Norte de la región Miñota y ubicada en un frondoso parque bordeado por el río Miño, la estación termal de Monção es un lugar de quietud, silencio y liberación. A 700 metros de la villa de

Murça

Caldas de Carlão

Termas

Dirección: Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

Teléfono: +351 259 549 147 **Fax:** +351 259 657 393

Correo electrónico: caldasdecarlao@caldasdecarlao.com
Website: <http://www.caldasdecarlao.com>

La estación termal de Caldas do Carlão está ubicada en un bellísimo escenario de viñedos en desniveles, cerca de Alijó y de Murça, en el valle del río Tinhela. En Otoño, este paisaje se reviste de tonos de oro y cobre, ofreciendo un

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

Termas

Dirección: Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416

Portela PNF

Teléfono: +351 255 616 059 **Fax:** +351 255 615 170

Correo electrónico: inatel.erios@inatel.pt **Website:** <http://www.inatel.pt>

Localizada en la confluencia de los ríos Duero y Tâmega se encuentra la Estación Termal de Entre-os-Rios, en medio de un parque de árboles seculares, sitio privilegiado donde la naturaleza surge en toda su grandeza y magnificencia.

Termas de São Vicente

Termas

Dirección: Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

Teléfono: +351 255 617 080 / 964 941 987 **Fax:** +351 255 617 089

Correo electrónico: termas@termas-svicente.pt

Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

Termas

Dirección: Caldas de Aregos 4660-013 Resende

Teléfono: +351 254 875 259 **Fax:** +351 254 875 825

Correo electrónico: geral@termas-caldasdearegos.com
Website: www.termas-caldasdearegos.com

En el Spa, se reconocen nuevos valores de las aguas termales solicitadas por su valor terapéutico (dermatología músculo-esquelética, y las vías respiratorias). Hacer uso de nuestras aguas en un complejo que promueve su bienestar.

Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge

Termas

Dirección: Lugar da Sé 4509-903 Caldas de São Jorge

Teléfono: +351 256 910 360 **Fax:** +351 256 910 369

Correo electrónico: info@termas-sjorge.com **Website:**
www.termas-sjorge.com

Un refugio de bienestar! En el pueblo de Caldas de S. Jorge, a 25 km de Oporto, encontrará el refugio ideal para recuperar su equilibrio físico y psicológico, alejándose de las tensiones de la vida moderna. Con una gran tradición termal, el

Santo Tirso

Caldas da Saúde

Termas

Dirección: Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)

Teléfono: +351 252 861 763 **Fax:** +351 252 861 764

Correo electrónico: termas@caldas-da-saude.pt **Website:**
<http://www.caldas-da-saude.pt>

Entre Vila Nova de Famalicão y Santo Tirso, Caldas da Saúde o Caldinhas, es un lugar apacible y de mansa quietud, por donde pasean los religiosos de la Orden de San Ignacio de Loyola. La propiedad y las instalaciones de la estación termal fueron

Terras de Bouro

Termas do Gerês

Termas

Dirección: Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067

Gerês

Teléfono: +351 253 391 113 **Fax:** +351 253 391 184

Correo electrónico: info@TermasdoGeres.pt **Website:**
www.TermasdoGeres.pt

Las termas de Gerês fueron ya conocidas y explotadas por los romanos, si bien el primer balneario fue construido durante el reinado de D. Juan V (siglo XVII). La excepcional calidad de sus aguas y su localización, en el interior del majestuoso

Vidago

Termas de Vidago

Termas

Dirección: Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307

Vidago / Vila Real

Teléfono: +351 276 990 970 **Fax:** +351 276 100 297

Correo electrónico: spareservations@vidagopalace.com
Website: www.vidagopalace.com

Estación termal de prestigio, Vidago fue en el siglo XIX la preferida de la corte portuguesa, siendo por eso considerada la "reina de las termas". El hotel de las Termas, el Palace de Vidago, grandioso y elegante, se impone en medio de un frondoso

Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas

Termas

Dirección: Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar

Teléfono: +351 932 640 521

Correo electrónico: pedras@unicer.pt **Website:** www.aguadaspedras.com

En 1902 el Inspector de las Aguas Minerales del Reino definía Pedras Salgadas así: "Por todo el conjunto de bellezas naturales, importancia terapéutica y magnificiencia de artificios, debe ser considerada, de entre todas, la más bella estación"

Vizela

Caldas de Vizela

Termas

Dirección: Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

Teléfono: +351 351 253 480 360 **Fax:** +351 253 480 361

Correo electrónico: termas@termasdevizela.com **Website:** www.termasdevizela.com

Caldas de Vizela dispone de tres establecimientos termales, con numerosos manantiales (cerca de 50), que forman en conjunto la mayor estación termal portuguesa. Junto al río que le dio su nombre, y cerca de Guimarães, la ciudad cuna de Portugal,