

---

# Salir de noche por Lisboa

---

## SOBRE



Foto: Turismo de Lisboa

### Salir de noche por Lisboa

**Lisboa es una de las capitales europeas que disfruta de uno de los mayores privilegios de los que puede disponer la vida urbana: sus calles se pueden vivir de noche de forma placentera y segura.**

Y para los que le gusta la agitación, las noches comienzan pronto y acaban tarde. ¿Dónde? Preferentemente en los barrios históricos, disfrutando de la constante presencia del río Tajo. Los atardeceres en una terraza, en un jardín o en un mirador, siempre son muy apreciados.

Bairro Alto y Cais do Sodré son los barrios con más tradición, pero junto al río se van abriendo nuevos espacios que siempre traen nuevos aires a la noche lisboeta.

Todas las noches son animadas y durante el fin de semana la afluencia es mayor, aunque los habituales que prefieren ambientes más tranquilos comienzan a salir el jueves.

### Bairro Alto

La noche comienza en Bairro Alto. Ya sea en una de las animadas terrazas de Largo do Camões y de Chiado, viendo la puesta de sol con vistas a la ciudad en el Mirador de São Pedro de Alcântara, o con el río al fondo, en el de Santa Catarina. Después hay que seguir por una de las estrechas calles del barrio, en las que también se encuentran tiendas trendy que habren hasta tarde, y escoger un restaurante para cenar. Hay mucho donde elegir y una casa de fados puede ser una buena opción. Pero esto no es todo. Con una clientela de lo más variado, la gran diversidad de bares y la animación callejera del Bairro Alto son un buen comienzo para quien le guste vivir la noche.

Subiendo a Bairro Alto, al norte entramos en Príncipe Real. En esta zona residencial, también conocida por las tiendas de antigüedades y de diseño, se encuentran algunos bares con solera en la noche lisboeta y es un punto de encuentro muy popular entre la comunidad gay.

### Cais do Sodré

Para seguir la noche y bailar, Cais do Sodré es una de las opciones más concurridas del momento. Esta zona de bares con nombres de capitales del norte de Europa y de países lejanos que hace décadas divertía a los marineros que llegaban al puerto de Lisboa es ahora una de las más tranquilas de la noche lisboeta, con espacios culturales, restaurantes, bares, clubes y discotecas. La música es muy variada, se oye reggae, música africana, new wave, indie y rock gótico, la programación de los clubes es atractiva y el ambiente ecléctico. La animación sigue durante toda la noche hasta bien entrado el día, para los que tengan más energía.

### Terreiro do Paço

Considerada la puerta de entrada a Lisboa por el río, emblemática por su historia, simbolismo y dimensiones, la Praça

---

do Comércio o Terreiro do Paço fue, hasta hace pocos años, la sede del poder ejecutivo, donde se situaban varios ministerios del gobierno portugués. Actualmente, en las históricas arcadas se encuentra uno de los más antiguos cafés de Lisboa, visitado por el poeta Fernando Pessoa, y se han abierto varias terrazas, restaurantes con innovadoras propuestas, una discoteca techno/house minimal y un club privado, estos últimos en las antiguas instalaciones del Ministerio de Economía.

#### **Santa Apolónia/Jardim do Tabaco**

Al descender por la colina de Alfama nos encontramos, junto al río, con Santa Apolónia y Jardim do Tabaco. Estos nombres siempre han estado asociados a la estación de tren y al puerto de embarque, al que ahora llegan cruceros y que disfruta de una nueva vida de unos años a esta parte. Restaurantes de referencia y una de las discotecas más populares y concurridas de la ciudad ocupan ahora los antiguos almacenes que prestaban asistencia al puerto.

#### **Parque das Nações**

La amplia zona litoral, en la parte oriental de la ciudad, sufrió una completa transformación para acoger la Exposición Universal de 1998 que dio lugar a un barrio de arquitectura moderna y con muchos espacios comerciales y de ocio. Con paseos junto al río, en los que se encuentran restaurantes y terrazas para comenzar la noche, entre sus otros atractivos se encuentran el Teatro Camões, sede de la Compañía Nacional de Danza, el Pabellón Atlántico, en el que se realizan muchos de los conciertos de la capital, y el Casino de Lisboa, que, además de las habituales salas de juego, dispone de espacios multiculturales con música y exposiciones.

#### **Santos/24 Julho/Docas**

Antigua zona portuaria de Lisboa en la que antes había almacenes viejos y cerrados, Santos, la Avenida 24 de Julho y las Docas vivieron años de gloria durante la década de los 90, durante la cual eran presencia habitual en la animación nocturna de la ciudad. Frecuentada por un público joven, al que le gusta la música pop y comercial, actualmente mantiene algunos restaurantes, bares y discotecas de referencia.

En las Docas, el frente fluvial de terrazas y restaurantes con vistas al pequeño puerto deportivo del puente 25 de Abril también es un espacio concurrido a mediodía y durante la noche.