

---

## Aldeas de esquisto

---

### SOBRE



Foto: Turismo Centro de Portugal

### Aldeas de esquisto

**Escondidas entre sierras de frondosa vegetación, las aldeas de esquisto son uno de nuestros secretos mejor guardados, pero que a sus agradables y afables habitantes les gusta ayudar a desvelar.**

En este mundo mágico, en el que las horas pasan más despacio, viven acogedoras poblaciones con tiempo para recibir a quién las visita. Y para compartir sus **historias, artes y tradiciones**. ¡Cómo nos gusta saborear sus **delicias gastronómicas**, confeccionadas según recetas que pasan de generación en generación! O traernos una pieza de **artesanía** de lino o madera, en la que los artesanos vuelcan todo su conocimiento.

Este territorio conservado también tiene **castillos** que parecen salir de cuentos de hadas emergiendo de la neblina, o **monumentos y museos** que muestran cómo era la vida muchos años atrás.

Pero su encanto radica, principalmente, en la **Naturaleza** en estado puro. En las **playas fluviales** de agua cristalina en las que podemos disfrutar de momentos de relax. Y en los bosques que se pueden descubrir a pie siguiendo los "Caminos de esquisto" (Caminhos do xisto), o los **senderos para bicicleta** marcados según distintos niveles de dificultad por los Centros de BTT, que también ofrecen ayuda a los ciclistas. También existen otras alternativas para los deportistas más **radicales**, como el piragüismo, la escalada, el rappel y la tirolina.



Photo: Praia Fluvial nas Aldeias do Xisto © Turismo do Centro

Estas **27 aldeas** de esquisto, que deben su nombre a la piedra utilizada en la construcción de las casas y la más abundante en la región, se extienden por las sierras de Lousã y Açor, hasta cerca de la Serra da Estrela. Las diferentes tonalidades de esta roca, también utilizada en los pavimentos de las estrechas y sinuosas calles, se mezclan perfectamente con los colores del paisaje natural, por lo que no siempre resulta fácil distinguirlas. Pero vale la pena intentarlo.

**Para organizar mejor su viaje, consulte las ofertas de actividades y de alojamiento que le ofrecen las Aldeas de Esquisto o consulte las listas de alojamiento por municipio, en Visitportugal:**

**Alojamiento en las Aldeas de Esquisto** - <http://aldeiasdoxisto.pt> / <https://bookinxisto.com>

#### **Sierra da Lousã**

[Alojamiento en Góis](#)

[Alojamiento en Lousã](#)

[Alojamiento en Penela](#)

[Alojamiento en Figueiró dos Vinhos](#)

[Alojamiento en Miranda do Corvo](#)

#### **Sierra do Açor**

[Alojamiento en Oliveira do Hospital](#)

[Alojamiento en Arganil](#)

[Alojamiento en Pampilhosa da Serra](#)

[Alojamiento en Covilhã](#)

#### **Región del Zêzere**

[Alojamiento en Oleiros](#)

[Alojamiento en Pedrogão Grande](#)

[Alojamiento en Fundão](#)

[Alojamiento en Sertã](#)

#### **Región Tajo - Ocreza**

[Alojamiento en Vila de Rei](#)

[Alojamiento en Castelo Branco](#)

[Alojamiento en Proença-a-Nova](#)

**Para no perderse**

- > relajarse en las playas fluviales de las aldeas de esquisto
- > practicar deportes radicales en Serra da Lousã
- > pasear a pie por los caminos de esquisto
- > probar el cabrito estonado (cabrito escaldado), los maranhos (embutido de cabra) y las tigeladas (dulce confeccionado con leche, huevos, azúcar y canela).
- > admirar la cascada de Fraga da Pena y las peñas de Góis
- > traerse hierbas aromáticas y para el té
- > sentir emociones fuertes recorriendo los senderos para bicicleta de montaña