

Passeio pela Guarda

SOBRE



Foto: Turismo Centro de Portugal

Passeio pela Guarda

En la ciudad más alta de Portugal, un aire de montaña, ligero y saludable, corre por entre las calles medievales a las que el granito confiere nobleza y un color oscuro.

Ese es el color de la **Sé Catedral** (sede catedralicia). Alta, inmensa e imponente, tiene aspecto de fortaleza con sus poderosas torres que se yerguen como símbolo de defensa de la fe y del territorio. Y si el exterior nos impresiona por la inspiración del diseño y de la decoración gótica, una vez dentro sorprende por la aplastante altura de las naves y por un enorme retablo todo esculpido en piedra.

Fuera, en la plaza, las arcadas del siglo XVI albergan cafés en los que podemos descansar y ver cómo late el corazón de la ciudad. De aquí parten calles estrechas de palacios de granito y casas antiguas con ventanas góticas y gárgolas en los aleros. Todo el **centro histórico** está protegido por murallas, puertas y torres medievales que han llegado casi intactas hasta nuestros días.

Junto a las murallas se encuentra la **judería**. La mayoría de las construcciones se remonta a la Edad Media y conserva símbolos grabados en la piedra y la arquitectura original con dos puertas, una estrecha para acceder a la planta superior, residencia de la familia, y otra más ancha para la tienda de la planta baja, ya que la mayoría de los judíos se dedicaba al comercio.

La visita no estará completa sin no se pasa por el **Museo de Guarda**, situado en el antiguo palacio episcopal, por la **Iglesia de la Misericordia**, de interior barroco, y por la **Iglesia de San Vicente**, con importantes paneles de azulejos. Fuera del centro urbano, la **Capilla de nuestra Señora de Mileu**, de estilo románico, es uno de los monumentos más antiguos, anterior al siglo XII.

Para no perderse

- > recorrer las calles de la judería y descubrir los símbolos hebreos grabados en la piedra
- > visitar la catedral
- > descansar en una terraza bajo las arcadas del siglo XVI de la Praça Velha
- > subir a la torre del homenaje del castillo para disfrutar de las vistas de la ciudad y de la sierra

EN LAS PROXIMIDADES

La Serra da Estrela, situada en las proximidades, influye en la calidad del aire que aquí se respira, distinguido por la Federación Europea de Bioclimatismo por su pureza. La montaña alcanza los 1.993 metros en su punto más elevado y puede visitarse en coche o siguiendo los caminos pedestres del Parque Natural para conocerla de forma más detallada.

Otras sugerencias para paseos por los alrededores son las playas fluviales de Aldeia Viçosa y Valhelhas, ideales para los días de verano, o las Aldeas históricas, que se encuentran por esta región.

CÓMO LLEGAR

- Carretera: A23 (Guarda-Torres Novas) con conexión con la A1 en Torres Novas y A25 (Aveiro-Vilar Formoso) con conexión con la A1 en Albergaria
- Tren: (www.cp.pt) líneas de Beira Baixa y de Beira Alta
- Autobus: Rede Expressos (<http://www.rede-expressos.pt>)