

## 3 días en Serra da Estrela

### SOBRE



Foto: Paulo Magalhães

### 3 días en Serra da Estrela

#### En la cima de Portugal

**Este paseo de tres días por Serra da Estrela comienza en Seia con una mañana dedicada a los niños.**

Primero, una visita didáctica y muy divertida al **Museo del juguete** (Museu do Brinquedo) para ver juguetes de todas las épocas, tamaños y formas. Después, en el **Museo del pan**, a los más pequeños les encantará aprender a amasar el pan y a hacer galletas que pueden llevarse a casa. Y si entretanto ya llegó la hora de comer, este es el lugar perfecto para una comida en familia degustando los sabores de la gastronomía tradicional. Antes de dejar Seia, hacemos una parada en el **Centro de Interpretación** para obtener información sobre senderos y actividades del parque natural.

Para alcanzar **Torre**, el punto más alto de Portugal continental, podemos optar por una carretera más montañosa que pasa por Sabugueiro y por Lagoa Comprida, o por otra que nos lleva a diversas **aldeas de montaña** como Lapa dos Dinheiros, Sazes da Beira y Valezim. Para ir a Loriga y Alvoco da Serra es necesario desviarse, pero merece la pena por las fabulosas vistas sobre esta sierra glaciar. En cuanto al alojamiento, una casa de turismo rural es la elección perfecta, ya que así podemos disfrutar por completo de este ambiente bucólico y de la hospitalidad de la gente.

Junto a Torre se encuentra la estación de ski y, muy cerca, Lagoas dos Covões do Meio y do Ferro, con bellos paisajes para admirar. Para disfrutar de otro panorama deslumbrante, desvíese hasta Penhas da Saúde y, si queda tiempo, también puede bajar hasta **Covilhã** y visitar el **Museo de los lanificios**, dedicado a la principal actividad económica de la región, alimentada por los grandes rebaños de ovejas. Los fieles perros pastores que las guían pertenecen a una raza autóctona que lleva el nombre de la sierra y sus cachorros harán las delicias de los niños.

Retomando la carretera de la sierra seguimos hasta **Manteigas**. Aquí se encuentra el Skiparque que ofrece una gran variedad de deportes radicales y una pista con nieve artificial en la que se puede esquiar o hacer snowboard en cualquier época del año.

El último día de este recorrido comienza con una visita al castillo de **Folgosinho** para disfrutar de las vistas sobre el valle del Mondego, y, a continuación, otro castillo, el de **Linhares da Beira**. Los días despejados, el cielo de esta cuidada aldea histórica se ve animado por las coloridas manchas de los parapentes, que aquí disfrutaban de condiciones ideales para volar. Cualquiera que lo desee puede sentir esta sensación, basta con concertar una clase en la escuela local.

Seguimos camino hasta **Celorico da Beira** para visitar otro castillo más y, también, Solar do Queijo, donde podemos

saborear y adquirir el producto más apreciado de esta región. Terminaremos este recorrido en **Guarda**, la ciudad más alta del país.