

Descubrir Sintra

SOBRE



Foto: Turismo de Lisboa

Descubrir Sintra

Sintra, el Monte de la Luna, es uno de esos lugares llenos de magia y misterio en el que la naturaleza y el hombre se conjugaron en una simbiosis tan perfecta, que la UNESCO lo catalogó como Patrimonio de la Humanidad.

Itinerario de un día

Mañana

Sea cual sea el plan, comenzar en el centro histórico con un desayuno vigorizante, como anticipo de un día completo siempre es buena idea.

Después, en la plaza principal nos encontramos el **Palacio de la Villa** (Palácio da Vila), con sus dos chimeneas cónicas, tan características que le servirán de brújula para volver a este punto de encuentro. De finales del siglo XIV, fue el lugar de veraneo de muchos reyes a lo largo de la historia de Portugal. Cada estancia se encuentra decorada de forma diferente y tiene una historia que contar, además de la sorpresa de su interior, ya que es un verdadero museo del azulejo, con aplicaciones desde el siglo XVI, al principio de su utilización en Portugal.

Después de deambular por las estrechas callejuelas y las tiendas de productos regionales, le sugerimos visitar el **Palacio y Quinta de Regaleira**. Es un palacio del siglo XIX, aunque parezca más antiguo, con una impresionante decoración, rica en simbología masónica. Muy cerca de la entrada de Regaleira se encuentra Seteais, un palacio del siglo XVIII actualmente transformado en hotel. Merece la pena entrar en sus jardines e ir hasta el mirador, desde el que se ve el Palacio de Pena, el Castillo de los Moros y, a lo lejos, el mar...

Antes de comenzar a subir la sierra, mejor será almorzar y optar por un buen restaurante en el pueblo, o realizar un picnic en el Parque dos Castanheiros, un merendero cuya entrada se encuentra en medio de Volta do Duche.

Tarde

Dedicaremos la tarde a conocer la sierra y a descubrir los rincones de un paisaje Patrimonio Mundial.

Antes de entrar en el refugio botánico del Parque de Pena, de pasar por el **Chalet de la Condesa D'Edla** y de subir al palacio que Richard Strauss denominó "Castillo del Santo Grial", hay que pasar por el **Castillo de los Moros** (Castelo dos Mouros). Es un testimonio de la presencia islámica en la región, construido entre los siglos VIII y IX, y ampliado después de la Reconquista.

En la cima se encuentra uno de los palacios más románticos de Portugal, el de **Pena**, una reconstrucción fantástica e historicista, al estilo del romanticismo decimonónico, fruto de la pasión e imaginación del rey artista Don Fernando de

Sajonia-Coburgo-Gotha, consorte de Doña María II.

De regreso al pueblo, si no lo hizo por la mañana, entre en una de las pastelerías para saborear las famosas queijadas y los travesseiros, especialidades perfectas para un fin de tarde en una tierra de ensueño.

Y también...

Como un día no basta para ver todo en Sintra, sería preferible quedarse más tiempo o, si no, organizar la visita de otra forma, según la disponibilidad.

Además de otros museos interesantes, cabe destacar el **Parque de Monserrate**, con su exótico palacio neogótico, y el **Convento de los Capuchos** (Convento dos Capuchos), construido en el siglo XVI y que utiliza corcho como revestimiento de los pequeños espacios, según los preceptos de pobreza de la Orden de San Francisco de Asís, y que contrasta con los palacios visitados hasta el momento. A 2 km del convento se encuentra **Peninha**, uno de los puntos más altos de la sierra y, ya camino de la costa, merece la pena conocer el **Museo Arqueológico de São Miguel de Odrinhas** (Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas), con su importante colección epigráfica con más de dos mil años.

Si viaja durante los meses de julio y agosto, tendrá la oportunidad de asistir a los espectáculos de música clásica y de danza del Festival de Sintra, que se realizan en los Palacios de Sintra y de Pena, y en el **Centro Cultural Olga de Cadaval**.

Entre Sintra y Lisboa, siguiendo por el IC19, merece la pena parar en el **Palacio Nacional de Queluz**, suntuoso palacio del siglo XVIII de estilo rococó. En los jardines podemos asistir a una exhibición de la Escuela Portuguesa de Arte Ecuéstre y apreciar las cualidades de los caballos lusitanos, criados en Alter, en el Alentejo, en la antigua caballería de la casa real.

Para no perderse

- > comer una queijada y un travesseiro
- > pasear por el pueblo
- > subir a la sierra en coche de caballos
- > disfrutar de la vista desde el Palacio de Pena
- > dar un paseo a pie

SINTRA, VILLA ROMÁNTICA

Los jardines exóticos, los parques exuberantes con caminos entre árboles centenarios, los palacios de decoración fantástica, los pequeños lagos con sus rincones y las falsas ruinas en el medio de la naturaleza seguro que inspirarán un momento especial.

Para celebrar su amor en una fecha importante, para encontrar el sitio ideal para casarse o, incluso, para pasar su luna de miel, o sin necesidad de un motivo en particular, Sintra es, seguramente, uno de los destinos más románticos de Portugal, en el que reyes y reinas se enamoraron, y que escritores y poetas, como Eça de Queiroz y Lord Byron, plasmaron para siempre en sus obras.

Para crear un ambiente romántico adecuado, es obligatorio dar un paseo en coche de caballos. Existen varios circuitos que, saliendo del centro, nos llevan por escenarios románticos al estilo del siglo XIX, entre palacios y bosques, recordando a los aristócratas que se paseaban por la sierra, y que nos envuelven con la magia del lugar.

UN PASEO POR LAS PLAYAS

Cerca de Lisboa, las playas de la costa de Sintra, de fina arena dorada, son las más buscadas y disponen de excelentes restaurantes para deleitarnos con una comida compuesta por pescado y un buen vino blanco, bien fresco. Como el de Colares, por ejemplo.

Mientras que la playa de Maçãs es la preferida para baños de sol y mar, los deportistas prefieren Praia Grande, en la que se realizan diversas competiciones nacionales e internacionales relacionadas con el surf, bodyboard y el

skimming. Para los que prefieran un "mar" más tranquilo, también hay una piscina de agua salada.

Azenhas do Mar, con sus casas en el acantilado, su piscina de agua salada y una pequeña playa que desaparece con la marea alta, es una de las más espectaculares y bien merece un paseo, al igual que la playa de Adraga, entre las escarpas. Para completar el recorrido por la costa de Sintra, hay que ir al punto más occidental del continente europeo, el cabo de Roca, "en el que acaba la tierra y comienza el mar", para deslumbrarnos con la vista y la fuerza del mar.

AL AIRE LIBRE

Entre la sierra de Sintra y el mar, nos encontramos en una zona de paisaje protegido, el Parque Natural de Sintra-Cascais.

Su microclima, siempre fresco, permite realizar actividades al aire libre durante todo el año, una excelente forma de explorar este paisaje Patrimonio de la Humanidad.

Los amantes de la bicicleta se enfrentarán a un gran desafío: dar la vuelta a la sierra y llegar al fantástico Palacio da Pena. Es un recorrido que pone a prueba las piernas y las fuerzas, y que recuerda que Sintra forma parte de la "Vuelta ciclista a Portugal" que se realiza todos los años.

Para poner a prueba los límites propios, existen lugares con buenas condiciones para practicar la escalada. Pedra Amarela y Penedo da Amizade son conocidos por su dificultad, pero la sensación de libertad al alcanzar la cumbre resulta indescriptible, ya que se disfruta de la mejor vista de Sintra. En un día bonito y despejado, la sierra también es un lugar excelente para practicar parapente y ala delta.

También hay muchos senderos para pasear a pie y rutas de orientación para conocer los misterios de este paisaje. De duración variable y con diversas temáticas, desde la naturaleza a la cultura, se adaptan a todos los niveles de dificultad. Uno de los más bonitos va de Praia Grande, donde se puede ver un yacimiento de once senderos de dinosaurios y huellas aisladas grabadas en el acantilado, hasta el cabo de Roca, a 100 m por encima del océano.

Para compensar tanta actividad, no se olvide de llevar queijadas y travesseiros de Sintra para saborearlos tranquilamente en los momentos de pausa, mientras descansa y disfruta del paisaje.

INFORMACIÓN ÚTIL

Saliendo del centro histórico, la visita a la sierra de Sintra puede realizarse a pie o en autobús. Los billetes turísticos diarios "Circuito da Pena" y "Villa Express" permiten realizar los recorridos hasta el Castillo de los Moros (Castelo dos Mouros) y el Palacio de Pena (Palácio da Pena), o pasar por los palacios de Seteais, Regaleira y Monserrate, con posibilidad de subir y bajar a lo largo del recorrido ascendente. Información disponible en www.scotturb.com

De viernes a domingo, un tranvía realiza el recorrido entre Estefânia de Sintra y la playa de Maças. Precios y horarios en www.cm-sintra.pt

Buscar información sobre los recorridos disponibles en la Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Sintra (www.cm-sintra.pt), que se encuentra muy cerca del Palacio de la Villa (Palácio da Vila). En la Oficina de Turismo del cabo de Roca, se puede obtener un certificado de presencia en el extremo más occidental del continente europeo.

El sitio web www.sintraromantica.net, dedicado a "Sintra, capital del Romanticismo", ofrece visitas virtuales, monumentos en 3D, folletos digitales y guías turísticas para smartphones.

Antes de visitar el Palacio Nacional de Queluz (Palacio Nacional de Queluz), consulte los horarios de las exhibiciones de la Escuela Portuguesa de Arte Ecuestre en www.parquesdesintra.pt, donde también puede informarse sobre recorridos y actividades en alguno de los parques y palacios de Sintra.

CÓMO LLEGAR

En coche, Sintra queda a unos 20 km de Lisboa, por la carretera IC19, con posibilidad de parar en el Palacio de Queluz (Palácio Nacional de Queluz). Se puede regresar dando un paseo por la costa, pasando por Colares, Almoçageme, Guincho, Cascais y Estoril, siguiendo la carretera litoral hasta Lisboa.

En el pueblo, solo se puede aparcar en las zonas de pago debidamente señaladas.

En cuanto a los transportes públicos, una de las formas más cómodas de viajar es el tren. Desde Lisboa, saliendo de la estación de Rossio, hasta Sintra se tardan unos 40 minutos. Los horarios pueden consultarse en www.cp.pt.

El municipio de Sintra también cuenta con un servicio público de autobuses Scotturb - www.scotturb.com

CP (Comboios de Portugal) dispone de un billete combinado con Scotturb, el billete Train & Bus, que permite realizar trayectos entre los principales puntos de interés de Sintra, Cascais y Lisboa.

La Lisboa Card, la tarjeta turística de la ciudad de Lisboa, también le permite viajar hasta Sintra, además de ofrecer otras ventajas en el acceso a museos, monumentos y servicios en la ciudad, que pueden consultarse en www.askmelisboa.pt.

Desde Cascais y Estoril se puede llegar a Sintra en autobús. Consulte los horarios de las líneas 417 y 418 en www.scotturb.com