

---

## En el corazón de Portugal

---

### **SOBRE**



#### **En el corazón de Portugal**

**Venga a descubrir el “corazón de Portugal” siguiendo los itinerarios que le hemos preparado. Este lugar, en el que se formó la identidad portuguesa, fue escenario de hechos históricos sobresalientes y punto de encuentro de culturas a lo largo de los tiempos.**

Le proponemos 4 recorridos que incluyen tres de los monumentos portugueses más importantes, declarados Patrimonio Mundial por la UNESCO -Monasterio de Alcobaça, Convento de Cristo y Monasterio de Batalha-. Vinculados a capítulos fundamentales de nuestra historia, también son edificios bellísimos, en los que se combinan varios estilos arquitectónicos. El más antiguo, el **Monasterio de Alcobaça**, fue fundado por el primer rey de Portugal y pertenecía a la Orden de Cister, que tuvo un papel esencial en el desarrollo agrícola y cultural de nuestro país. El **Convento de Cristo**, donde todavía se siente la mística templaria, se encuentra junto al castillo construido en 1160 por esa Orden Militar, que eligió Tomar como su bastión para la defensa y expansión del territorio conquistado a los moros. Ya el **Monasterio de Batalha**, obra maestra del gótico tardío es un testimonio de la afirmación de la independencia portuguesa frente al poderoso reino de Castilla.

Asimismo, podrá conocer mucho más de esta región. El “**Tesoro de los Templarios**” es el itinerario ideal para quien los amantes de las novelas de caballería. Comenzando en Tomar, centro de la geografía sagrada para los Templarios, este itinerario le lleva a descubrir sus símbolos - en la Iglesia de Santa María do Olival, escenario de las ceremonias iniciáticas o en el ábside del Convento de Cristo donde los caballeros oían misa. Haga una incursión en el territorio y visite el misterioso Castillo de Almourol levantado en una isla en medio del río Tajo, o la Torre de Dornes, en otra época punto de vigilancia de un paisaje aún hoy deslumbrante.

Déjese seducir por las leyendas, mitos y misterios siguiendo los “**Caminos de la Fé**”, que le llevan a Fátima, uno de los principales santuarios marianos del mundo, construido junto al lugar donde los pastorcillos vieron a Nuestra Señora. Pero hay constancias de otras apariciones de la Virgen -búsquelos en Nazaré, en Póvoa de Cós o en Ortiga-. Encuentre un escenario de la Edad Media en la villa de Óbidos, y en Ourém conozca la leyenda de la princesa mora que se enamoró de un caballero cristiano, y cambio su nombre de Fátima por el de Oureana.

Entre el mar y el Parque Natural de las Sierras de Aire y Candeeiros sienta la fuerza de “**los 4 elementos**”, un pretexto para otro recorrido. Agua, aire, fuego y tierra crearon paisajes fascinantes donde también se encuentran huellas de los dinosaurios, primeros seres que habitaron el planeta.

“**A Demanda do Graal**” se inspira en las narraciones de la búsqueda del cáliz sagrado por los Caballeros de la Mesa Redonda y es un reto a su imaginación. Nuestra propuesta es proyectar el mapa de esa búsqueda hacia el corazón de Portugal convirtiendo Tomar en el punto de encuentro de los héroes de la demanda, su castillo en la nueva Jerusalén y la “Charola” en el Templo de Salomón. Siga nuestras sugerencias a su ritmo, pero déjese aconsejar en este descubrimiento.

## EL TESORO DE LOS TEMPLARIOS



Reserve dos días para buscar el “Tesoro de los Templarios”, escondido en el corazón de Portugal.

El primer día dedíquelo a Tomar. Comience el recorrido en la Iglesia de Santa María do Olival, una de las primeras de estilo gótico en Portugal, cuya construcción fue ordenada en el siglo XII por el Gran Maestro de los Templarios D. Gualdim Pais, como Panteón de la Orden. En la Iglesia de São João Baptista vea los símbolos que cuentan la leyenda de la fundación de la ciudad. Muy cerca, visite la sinagoga del siglo XV, conservada de manera impecable. Por su parte, la Capilla de São Gregorio tiene la perfecta forma de la hostia, símbolo de la glorificación de la Eucaristía. Antes de subir al Castillo descanse en el Parque de Mouchão. Atravesado por el río Nabão, conserva una noria, en otro tiempo un ingenio necesario en la economía local y hoy uno de los lugares pintorescos más fotografiados.

El Castillo, fundado en 1160 por los Templarios, era el más moderno y avanzado dispositivo militar del reino, inspirado en las fortificaciones de los Cruzados en Tierra Santa. Dentro del Convento de Cristo admire la “Charola”, gran cúpula templaria, la mayor y mejor conservada de Europa. Inspirada en la imagen del Santo Sepulcro es la memoria mítica de Jerusalén y del Templo de Salomón, lugar de la fundación de esta Orden. Extinguidos en 1312, por el Papa Clemente V, a los Templarios le sucede en Portugal la Orden de Cristo, que dio continuidad a su espíritu de cruzada en la epopeya de los Descubrimientos. De los lugares exóticos alcanzados por las carabelas, fue de donde llegó la inspiración para muchos de los elementos decorativos manuelinos, cuyo auge es la ventana de la iglesia, pródigamente adornada. Recorrer todo el Convento, donde se combinan los estilos románico, gótico y manierista, es como ojear un libro de historia del arte.

En el trayecto de descenso visite la Capilla de Nuestra Señora da Conceição en el más puro estilo renacentista. En Mata dos Sete Montes busque la “Charolinha”, pequeño templo escondido entre una frondosa vegetación. Más adelante, sorpréndase con el Acueducto de Pegões de 7 kms de longitud, importante obra pública del siglo XVII. Seguramente su cuerpo ya le pedirá descanso, quizás sueñe con los lugares fantásticos que ha visitado.

Para el segundo día necesitará coche. Siga la carretera hasta la presa de Castelo de Bode y, si tiene tiempo, haga un cruce por la albufera para apreciar el paisaje. En Atalaia visite la Iglesia Matriz, bello ejemplo de estilo renacentista. Siga hasta Vila Nova da Barquinha, de donde parte el barco hacia el Castillo de Almourol, que parece emerger en medio del río Tajo. Este escenario irreal hace pensar en leyendas de gigantes e historias míticas. Prosiga hacia Golegã, tierra de caballos y caballeros donde se encuentra la Quinta da Cardiga, antigua propiedad de los Templarios, hoy propiedad particular. Siga de nuevo hacia el norte en dirección a Ferreira do Zêzere para ver en Pereiro, las ruinas de la Torre de D. Gaião y visite el pueblo de Areias, en las antiguas tierras templarias.

Finalice este itinerario con otra preciosidad de este “Tesoro” –la Torre de Dornes-. Extraño ejemplar de la arquitectura militar, construida por los Templarios para la defensa del territorio, se integra armoniosamente en la bonita aldea situada a orillas de la albufera del Castelo de Bode. Es otra más de las imágenes deslumbrantes que va a llevarse.

## CAMINOS DE LA FE



Durante tres días comparta fe y creencias siguiendo caminos que le guían por señales de manifestaciones divinas.

Empiece el itinerario en Peniche, ciudad de pescadores, y visite la Iglesia consagrada a Nuestra Señora dos Remédios, cuya fama milagrosa atrae grandes romerías. En Atouguia da Baleia, ofrecida por el 1º rey de Portugal a los Cruzados que le ayudaron a conquistar Lisboa, conozca la Iglesia de São Leonardo, santo del que eran devotos estos guerreros. Prosiga hacia Óbidos, donde las murallas protegen calles estrechas de trazado medieval. Paséese entre casas blancas, visite el castillo y entre en las iglesias para descubrir las maravillas que esconden. Como, sin duda, no tendrá ganas de dejar esta aldea tan bonita, pase la noche en la Pousada o en una casa señorial para concluir la jornada con estilo.

El 2º día conozca Caldas da Rainha, donde en el s. XV, D.ª Leonor ordenó que se edificase el primer hospital termal del mundo. Ponga rumbo a Nazaré y en Sítio, en la cima del altísimo peñasco rocoso, vea la marca de la herradura del caballo de D. Fuas Roupinho. Cuenta la leyenda que, cuando cazaba un venado, este caballero se salvó de la caída mortal al invocar el auxilio de Nuestra Señora. Visite la Ermida de la Memoria y la Iglesia del s. XVII y, después, baje a la playa en uno de los ascensores más antiguos del país, para tener una perspectiva diferente de este promontorio bañado por el Atlántico.

Prosiga hacia el Monasterio de Alcobaça que D. Afonso Henriques prometió construir si conquistaba Santarém. Construido por la Orden de Cister en 1178 fue el centro espiritual de estas tierras consagradas a la Virgen María. Entre en la iglesia y déjese invadir por la mística proporcionada por su dimensión y sobriedad. En el transepto admire los bellísimos sepulcros de D. Pedro I y D.ª Inés, que puestos frente a frente aguardan el reencuentro el día del Juicio Final. Siga hacia Cós, otro monasterio cisterciense en el que el exterior pobre y austero no permite sospechar la riqueza existente en el interior. En los alrededores, las Capillas de la Señora da Luz en Póvoa de Cós y de la Señora das Areias en Aljubarrota recuerdan la intervención de la Virgen en la recuperación de llaves perdidas. Siga hasta el Monasterio de Batalha dedicado a Santa María, a quien D. João I pidió auxilio para derrotar a los castellanos en Aljubarrota. Déjese fascinar por los bordados de piedra de esta obra prima del gótico a la que el sol del atardecer añade una belleza sublime.

El último día conozca el Santuario de Fátima, Altar del Mundo. Sienta el ambiente de religiosidad de Cova da Iria visitada por millones de peregrinos. El enorme recinto está circunscrito entre la imponente Basílica de Nuestra Señora do Rosário y la Iglesia da Santíssima Trindade, pero la Capillita de las Apariciones es la que atrae a los devotos. Alzada de acuerdo con el deseo transmitido por la Virgen se encuentra junto a la encina donde tuvieron lugar la mayoría de las apariciones. Visite las Casas de los Pastorcitos en la pequeña aldea de Aljustrel y descubra otros escenarios de apariciones como la Loca do Cabeço o Valinhos.

Siga hacia Ourém. Su nombre está vinculado al romance trágico de Fátima, doncella mora, que por amor a un caballero cristiano se convirtió al Cristianismo y empezó a llamarse Oureana. Visite el castillo, una de las obras de la arquitectura militar más innovadoras del s. XV, hoy en día escenario de banquetes medievales. ¡Haga su reserva y termine este recorrido con un viaje en el tiempo cenando entre damas y caballeros!

---

## LOS 4 ELEMENTOS



Sienta la fuerza de los 4 elementos de la naturaleza en un recorrido de tres días, por paisajes preservados hace miles de años. El agua de los grandes horizontes marítimos y de los ríos, el aire de una pureza deslumbrante, el fuego cuyo poder se manifestó en la formación del planeta y la tierra que, ya sea piedra dura, ya sea fértil, proporciona alimento al hombre.

El punto de partida es la península de Peniche, antiguamente una isla que a lo largo del tiempo se unió al continente. Muy cerca, Baleal, pintoresca aldea sobre una prominencia rocosa, también se convierte en una isla durante la marea llena que sumerge la barra arenosa, única travesía terrestre. Visite el Cabo Carvoeiro y aprecie la fuerza del mar y las formas de las rocas esculpidas por la erosión. Desde allí se pueden observar las islas Berlengas. Añada un día más al recorrido y realice un viaje en barco hasta este pequeño archipiélago que es reserva natural. Encontrará un ecosistema único en el mundo. Recorra los senderos que le llevan a las grutas o a la playa de aguas cristalinas y deslúmbrese con las vistas.

Prosiga hacia el interior en dirección al Parque Natural de las Sierras de Aire y Candeeiros y sorpréndase con las salinas en plena montaña, abastecidas por las minas de sal gema, existentes en las profundidades. Las Salinas da Fonte da Bica, a sólo 3 kms de Rio Maior, cubren el suelo con un manto blanco de setos recortados geoméricamente. Cerca de Alcanede, visite la Gruta de Algar do Pena, la mayor caverna subterránea descubierta en Portugal, y dedíquele un tiempo al Centro de Interpretación para entender cómo el agua ha modelado las formaciones complejas de las estalactitas y de las estalagmitas.

Al día siguiente, diríjase a Alcobertas y vea un dólmen transformado en capilla, uno de los monumentos megalíticos más importantes de su género en Europa. Pase por Vestiaria y aprecie la notable portada manuelina de la Iglesia de Nuestra Señora da Ajuda. En Valado dos Frades, conozca la Villa Romana de Parreitas cuya fundación se remonta a la Edad de Hierro. Mucho antes de esta época, el mirador Jurásico de Alqueidão da Serra es un excelente punto para observar toda la región; ¡intente distinguir las siluetas del castillo de Porto de Mós o del Monasterio de Batalha!

Mira de Aire, Santo António y Alvados son nombres de Grutas que se pueden visitar en el Parque Natural de las Sierras de Aire y Candeeiros. Si puede, conózcalas todas o elija una, pero no deje de apreciar la belleza del interior de la tierra, en este gran macizo calcáreo. Sobre el suelo le espera otra sorpresa. Cerca de Fátima, en Pedreira do Galinha, busque las huellas de los dinosaurios que vivieron aquí hace cerca de 175 millones de años. Este es el sendero más largo de saurópodos conocido en todo el mundo.

Para el último día, le sugerimos ambientes verdes y frescos. En la Reserva Natural de Paul do Boquilobo, entre lagunas, riachuelos y riberas, siga los senderos y observe la mayor colonia de garzas blancas de la Península Ibérica, aproximadamente 200 especies de aves aquí presentes. Prosiga hasta el embalse del Castelo de Bode, uno de los mayores lagos artificiales de Europa. Haga un crucero y déjese fascinar por la belleza de cada rincón de la albufera, mientras llena sus pulmones con el aire puro del pinar. Si prefiere más adrenalina, practique un deporte náutico y termine este itinerario de espíritu renovado por el contacto con la naturaleza.

---

## LA BÚSQUEDA DEL GRIAL





Imagínese a un caballero de la corte del rey Arturo participando en la búsqueda del Cáliz Sagrado. Esta búsqueda no tiene lugar en el Reino de Logres, sino en el corazón de Portugal, en estos paisajes del oeste de Europa, otrora dominados por caballeros templarios y monjes cistercienses. Este es el pretexto para un recorrido de dos días en los que podrá rediseñar una geografía mítica y partir a una búsqueda imaginaria que culminará en Tomar, el punto de reunión de los héroes de la búsqueda.

El recorrido comienza en Alcobaça, en el Monasterio construido por la Orden de Cister que adaptó los cuentos paganos de la búsqueda del Grial según los preceptos de las virtudes cristianas. Este también es el primer templo gótico en Portugal y recuerda la abadía de Uter Pendragon, donde Galaaz hizo la vigilia y conoció su misión. Prosiga hacia el Campo militar de Aljubarrota, escenario de la batalla en que D. João I venció a los castellanos garantizando la independencia de Portugal, tal como en Ginzestre, Lancelot derrotó al rey Lionel. El Monasterio de Santa María da Vitória celebra esta hazaña extraordinaria en una arquitectura sublime, que tiene su exponente en las Capillas Imperfectas.

Continúe por escenarios que podían ilustrar cuentos de caballería. Así es el Parque Natural de las Serras de Aire e Candeeiros que recuerda la Tierra Foraia con lagos que aparecen y desaparecen como el Polje de Minde, y galerías profundas en las bellísimas grutas. El Castelo de Almourol, inaccesible en una isleta en medio del río Tajo, fue un importante bastión defensivo de la Orden del Templo y escenario imaginario de leyendas de gigantes y doncellas.

Dedique el segundo día a Tomar, ciudad repleta de símbolos esotéricos. En el Convento de Santa Iria fíjese en la imagen que la evoca, en el lugar de su martirio. En la base busque una figura que hace referencia al rey Arturo, un toro que mira hacia el norte en dirección a la constelación del Boyeiro donde brilla la estrella Arcturus. En la Iglesia de Santa María do Olival, panteón templario, descubra signos de Salomón y estrellas de David. Esta sería la Ermita da Oliveira Vermelha escenario de las visiones proféticas de Galvão y Estor.

A aproximadamente 30 kms conozca la Torre atalaya de Dornes - el "castillo extraño" de la amada del caballero Dalides. Más cerca de Tomar existe una piscina natural en forma de copa con el nombre de "Agroal", cuyas letras colocadas en otro orden forman "El Grial". En el centro de la ciudad vea la noria del río Nabão que recuerda un sello rodado del 1er rey de Portugal, D. Afonso Henriques en el que se lee "Portugal". ¿Sería éste el "Puerto del Grial"?

Visite la Mata dos Sete Montes, el "Jardín de Urganda", y descubra la "Charolinha" en medio de la vegetación frondosa. Suba la ladera para visitar el castillo y el Convento de Cristo. El conjunto reproduce el trazado de los muros de Jerusalén con el Santo Sepulcro en el interior, y la Iglesia Manuelina copia el Templo de Salomón en sus proporciones. El bellísimo ábside en forma de círculo, donde los caballeros templarios asistían a misa, rodea el altar, una tabla redonda. Este podría ser el Palacio Espiritual donde el cáliz sagrado se manifestó y será la culminación de este recorrido, una búsqueda en la que el "Grial" no tendrá la forma de cáliz, sino de descubrimiento de paisajes y monumentos deslumbrantes.