

## Jeunesse

### AU SUJET DE



**Le soleil et la mer, le sport d'aventure, les parcs naturels, les festivals et les concerts - le Portugal a tout ce qu'il faut pour passer de bonnes vacances. Mais un seul séjour risque de ne pas être suffisant ; il faudra sans doute y revenir plusieurs fois pour profiter d'autant d'expériences.**

Les [plages](#) de sable blanc offrent de nombreuses possibilités pour des journées remplies de divertissements, avec une mer calme ou agitée et d'innombrables [activités](#) à pratiquer. Ou pour se faire bronzer au [soleil](#), être avec des amis et danser jusqu'à l'aube.




Friends Jumping by the Sea □ Turismo do Alentejo


Dans l'arrière-pays, il y a aussi des massifs montagneux et des vallées à découvrir, en observant la [nature](#) et en pratiquant des sports extrêmes. Il s'y trouve encore des [villages](#) où vous pouvez faire un voyage dans le temps,

respirer de l'air pur et découvrir d'anciennes coutumes. Et pour les amateurs de vie urbaine, il y a des [villes cosmopolites](#) avec des quartiers populaires et de nombreux [monuments et musées](#) à visiter.



Friends watching the XXL waves at the Praia do Norte in Nazare  AtlasPhotoArchive|Shutterstock.com  
Pour trouver un repos bien mérité, il y a des hébergements avec des offres adaptées à l'esprit et au portefeuille des jeunes, qui peuvent aussi loger dans des auberges de jeunesse ou dans les campings.



Bungalows  Turismo do Alentejo

Mais avant de se reposer, il faut profiter de l'animation nocturne. En compagnie de célèbres DJs, dans des discothèques et des bars cultes. Ou dans les concerts et [festivals de musique](#) où jouent les meilleurs groupes. Le secret, c'est de se joindre à la fête, entrer dans l'ambiance et s'amuser jusqu'à l'aube !