# Le soleil et la mer

## AU SUJET DE

**Le soleil et la mer**

L'océan Atlantique, qui rapprocha le Portugal d'autres peuples et cultures du monde, baigne sa longue côte. Un soleil brillant qui fait dorer la peau et réchauffe l'âme lui tient compagnie.

Il remplit de lumière et de joie le fin sable banc de nos plages. Entre les immenses étendues de sable à perte de vue et les petites criques abritées entre les rochers, chacune à sa propre beauté qui émerveille et étonne les visiteurs. Certaines sont très fréquentées, avec beaucoup d'animation, et d'autres sont désertes et inexplorées, comme des secrets à révéler... il y en aura toujours une qui correspond au goût et à l'état d'esprit de chacun. Que ce soit pour vous détendre étendus sur le sable, pour vous promener au bord de la mer, pour faire des escapades en amoureux et même pour vous amuser et profiter des divertissements nocturnes.

Toutefois, malgré leurs différences, toutes ces plages ont quelque chose en commun : la qualité. Elle est d'ailleurs bien visible dans le grand nombre de pavillons bleus européens attribués tous les ans, certifiant leurs excellentes conditions et infrastructures.

La mer, aux eaux limpides, se présente avec différents tempéraments. Calme et paisible, spécialement en Algarve qui, même en hiver, est une destination idéale pour les vacances, ou agitée, avec des vagues parfaites pour différents sports qui garantissent une bonne montée d'adrénaline.

Photo: Costa da Caparica, Lisboa / Vale do Lobo, Algarve

Les différents hôtels et complexes touristiques, avec de superbes vues sur l'océan sont les endroits idéaux pour vous détendre, en profitant du véritable art de bien recevoir que, d'ailleurs, vous pouvez aussi constater à la table d'un restaurant, en savourant la délicieuse gastronomie portugaise, où vous découvrirez aussi l'assaisonnement du soleil et de la mer.

2013 Turismo de Portugal. Tous droits réservés.
info@visitportugal.com