

---

## Caramulo

---

### **AU SUJET DE**

Pour se purifier les poumons dans un air de qualité, pur et frais, et oublier le mot "stress", le mieux est sans aucun doute de passer quelques jours dans la Montagne de Caramulo. Son air est si bénéfique que la Montagne était recherchée pour la prévention et le traitement des maladies pulmonaires.

Située dans la région du Centro de Portugal, avec un accès rapide depuis Coimbra, Viseu ou Aveiro cette montagne, qui au printemps se couvre de fleurs champêtres colorées, a son point le plus haut, un incroyable mirador, au Caramulinho, à 1074 mètres d'altitude.

La petite ville de Caramulo propose un singulier Musée où l'on peut observer pas moins de 65 des plus fascinantes automobiles construites autrefois, parmi lesquelles des modèles centenaires.

Dans la montagne vous découvrirez des chemins romains à parcourir à pied, des dolmens et des menhirs laissés par nos lointains ancêtres. Mais vous pourrez aussi booster votre adrénaline en participant à des activités organisées, puisqu'il existe ici l'un des plus grands "slides" du Portugal et des cours d'eau parfaits pour le rafting ou le canoë. D'autre part, vous pourrez en savoir un peu plus sur notre immense patrimoine dans la ville de Viseu.