

## Sesimbra

### AU SUJET DE



Photo: Associação da Bandeira Azul Europa

Pittoresque ville de pêcheurs située près d'une baie abritée, Sesimbra fut fondée au sommet d'une colline, autour du château des maures que le premier roi du Portugal, D. Afonso Henriques conquiert en 1165. Ce château tomba à nouveau entre les mains des maures en 1191, et fut reconquis sous le règne D. Sancho I (XIII<sup>e</sup> siècle) qui en fit don à l'Ordre de Santiago pour qu'il le défende et le peuple. Plus tard, au XVIII<sup>e</sup> siècle il fut restauré, devenant un lieu de visite obligatoire d'où l'on peut admirer un paysage réellement éblouissant sur la ville et la mer.

La richesse piscicole de la mer de Sesimbra, est à l'origine du transfert du centre de la population du haut de la colline vers les abords de l'eau, la ville se transforma ainsi en l'un des principaux ports de la région.

C'est également la mer qui au XX<sup>e</sup> siècle a attiré les étrangers en quête d'excellentes plages abritées offrant de bonnes conditions pour la pratique de sports nautiques, qui transformèrent cette paisible localité en une station balnéaire très courue.

Aux abords, le Sanctuaire de Notre Dame du Cap Espichel, près duquel une falaise présente des empreintes de dinosaures, mérite une visite.

La gastronomie régionale mérite également une mention spéciale avec comme élément principal ses fruits de mer et ses poissons que l'on peut apprécier dans les nombreux restaurants existant.