

---

## Praia da Apúlia

---

### AU SUJET DE



Photo: ABAE

Intégrée à la Zone de Paysage Protégé du Littoral de Esposende, la Plage de Apúlia possède une énorme grève, entourée de dunes qui la protègent des vents les plus forts, et sur lesquelles subsistent encore d'anciens moulins à vent, transformés en maisons de vacances.

Plus recherchée pendant l'été, cette plage possède des infrastructures complètes, et est recommandée par les médecins eux-mêmes pour sa richesse en iode. L'abondance d'algues est l'une des caractéristiques les plus marquantes, et fut à l'origine d'une des figures les plus pittoresques : le Sargaceiro da Apúlia, dénommé ainsi pour s'être consacré au ramassage du 'sargaço' (nom donné aux algues), qui était utilisé pour fertiliser les champs agricoles des alentours.

### Contacts

Apúlia - Esposende

---

### Caractéristiques et services

Parking  
Bar  
Température moyenne de l'eau en Été (°C): 15-17 °C  
Restaurant  
Sécurité et Vigile  
Drapeau Bleu  
Location de parasols  
Douches  
Location d'embarcations légères

---

### Activités

Surf  
Plongée  
Planche à voile  
Bodyboard

---

Voile

---

**Accessibilité**

Plage accessible

---