

Parque Natural de Sintra-Cascais

AU SUJET DE



Au point le plus occidental du continent européen, que les anciens croyaient être l'endroit "où la terre finit et la mer commence", le Cap de la Roca est un des endroits les plus spectaculaires du Parc Naturel de Sintra-Cascais. Ses falaises verticales s'élèvent à environ cent mètres au-dessus de l'océan, offrant de merveilleux paysages. Une fois sur place, demandez le diplôme qui attestera votre passage.

Si vous vous intéressez à la géologie, ne manquez pas de visiter d'autres formations remarquables comme les dunes fossiles consolidées à Magoito et Oitavos, les champs de lapiaz près du Cap Raso (Cascais) et la falaise "vivante" d'Azenhas do Mar, sur laquelle le génie humain a construit un village pittoresque.

Les dinosaures y ont aussi laissé leurs empreintes, sur la couche de calcaire presque verticale de la falaise sud de la plage Grande où se trouve un important gisement de 11 parcours et des empreintes de pas isolés.

La plage Grande est une des nombreuses plages qui se succèdent sur le rivage maritime du Parc comme l'Adraga, la Samarra, la plage des Maços ou Guincho, intégré dans un caractéristique système de dunes. Ici vous retrouverez de bonnes conditions pour pratiquer le windsurf, le surf et le bodyboard ou simplement pour des moments de détente en bord de mer.

Dans les terres, au nord des montagnes, subsiste une zone rurale formée de petits villages où le paysage est marqué par des murs en pierre sèche, lesquels délimitent les champs agricoles tout en les protégeant des vents maritimes, et où l'on produit encore le vin de Colares.

Mais c'est la Serra de Sintra couverte d'une végétation luxuriante qui domine le paysage et est à l'origine du microclimat qui rend ce Parc très spécial. Les arômes frais et variés qui se respirent ici transforment une promenade à pied dans la Serra en une expérience inoubliable. Aventurez-vous seul mais tout en prenant peu de risque, ou suivez les parcours proposés par le Parc en visitant des locaux comme le Couvent des Capuchos, un modeste abri de moines du XVI^e siècle, ou la Chapelle de la Peninha, érigée en hauteur près de la côte d'où l'on peut admirer un panorama très vaste.

Sintra, élue résidence d'été par les rois, nobles et bourgeois aisés, conserve un remarquable patrimoine architectural qui, par la façon dont il s'harmonise avec la nature, amena l'UNESCO à le classer patrimoine de l'Humanité dans la catégorie de paysage culturel.

Contacts

Siège:

Rua Gago Coutinho, 1 - 2710-566 SINTRA
Tel.: +351 21 924 72 00 - Fax: +351 21 924 72 27
E-mail: pns@icnf.pt

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/10>
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/10>

Caractéristiques et services

Parcours signalés

Surface du parc: 14.583 ha

Altitude: Máx: 528 m; min: 0 m
