
Parque Natural do Litoral Norte

AU SUJET DE



Situé entre les fleuves et la mer, le parc naturel du littoral nord s'étend sur environ 18 km entre l'embouchure du Cávado et l'Apúlia, en une succession de grandes dunes blanches, ici et là ponctuées par une végétation rampante qui contribue à la fixation des sables. Servant de barrière naturelle aux vents maritimes qui leur donnent leurs formes, les dunes empêchent aussi l'avancée de la mer vers les terrains agricoles.

Grâce à la douceur et à l'harmonie des couleurs qui, au crépuscule, prennent des tons chauds, c'est l'un des plus beaux paysages de la côte portugaise. Parfaitement intégrés dans la nature, les moulins à vent typiques ne moulent plus de céréales et sont utilisés comme refuges de vacances.

Le parc naturel du littoral nord est l'une des zones balnéaires principales du nord du pays, bordé de plages pratiquement désertes baignées par des eaux transparentes, idéales pour de longues promenades revigorantes.

Afin de connaître la totalité de l'aire protégée, éloignez-vous un peu du bord de mer. Remplissez vos poumons d'air pur dans les pinèdes d'Ofir, et suivez l'itinéraire pédestre proposé par le parc naturel le long des marges du Cávado, vous pourrez y reconnaître des oiseaux migrateurs comme le héron, l'hirondelle de mer, le canard royal, ou la mouette argentée.

Les terrains agricoles que l'on aperçoit ont la particularité d'être fertilisés avec de la sargasse -les algues maritimes que la mer ramène sur les plages. En effet, le ramassage de la sargasse a été, au long des temps, l'activité traditionnelle qui occupait les hommes de cette zone, et le « ramasseur de sargasse » est l'une des principales figures du folklore régional.

Contacts

Siège:

Rua 1º de Dezembro, 65 - 4740-226 ESPOSENDE
Tel.: +351 253 965 830/1 - Fax: +351 253 965 330
E-mail: pnln@icnf.pt

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/3>
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/3>

Caractéristiques et services

Parcours sinalisés

Surface du parc: 440 ha

Altitude: Máx - 20m; min - 0m
