

# Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica

## AU SUJET DE



L'Arriba Fóssil est constituée d'une succession de strates de roches sédimentaires, parmi les plus importantes d'Europe Occidentale dont l'origine remonte à la période Pliocène, datée d'il y a environ 10 millions d'années. À cette époque, la mer arrivait au pied de la falaise, mais au fil des temps, elle recula avec le mouvement des plaques tectoniques de la croûte terrestre et le tremblement de terre de 1755, qui est à l'origine du plateau littoral où les dunes prédominent. Comme elles menaçaient d'avancer vers l'intérieur, en direction des terres agricoles, au XVIIIe siècle le roi João V ordonna de semer la Mata dos Medos (littéralement la "Forêt des Peurs"), qui fut ainsi désignée non parce qu'il s'agissait d'un lieu dangereux, mais parce que "médão" ou "medo" désigne également une dune.

Aujourd'hui, la forêt où le pin et le faux-poivrier prédominent, est une Réserve Botanique, où vous pourrez faire d'agréables randonnées en suivant les marques sur le terrain.

C'est en fin d'après-midi que l'Arriba Fóssil aux formes originales déploie toute sa splendeur, en gagnant de belles tonalités dorées. Au fil des temps, l'érosion a modelée les escarpes où quelques rapaces comme l'aigle à l'aile ronde et l'effraie des clochers se réfugient. Si vous voulez avoir une vue aussi imprenable que celles de ces oiseaux, montez au Mirador du Couvent des Capuchos et laissez-vous éblouir par le paysage qui s'étend sur une vaste zone, des montagnes de Sintra au Cap Espichel.

La plus grande attraction de la Costa da Caparica sont ses plages, les plus prisées de la région de Lisbonne, dont les bancs de sable s'étendent sur près de 10 kms. Ici vous pourrez pratiquer des sports nautiques ou simplement vous détendre au soleil. Si vous recherchez plus de divertissement, vous trouverez également une série de restaurants et de bars où l'animation se prolonge toute la nuit durant.

## Contacts

### Siège:

Estrada Florestal da Costa de Caparica - Praia da Rainha  
2825-412 COSTA DE CAPARICA  
Tel.: +351 21 291 82 70/6 - Fax: +351 21 291 82 79  
E-mail: ppafcc@icnf.pt

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/25>  
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/25>

**Caractéristiques et services**

Parcours sinalisés

Surface du parc: 1.594 ha.

Altitude: Máx - 111m; min - 0m

---