

## Parque Natural da Serra de São Mamede

### AU SUJET DE



Dans la Serra de São Mamede vous découvrirez un Alentejo inattendu, plutôt escarpé que plat, plutôt verdoyant que sec, où vous pourrez découvrir des vestiges de la présence humaine à plusieurs époques historiques.

À son sommet, à 1025m d'altitude, se trouve le point le plus haut au sud du Tage et un mirador exceptionnel. La Serra (chaîne de montagnes) joue le rôle d'une barrière à condensation, en créant un micro climat avec des niveaux de précipitation et d'humidité supérieurs à ceux des zones alentours, ce qui est à l'origine d'une végétation riche et variée. Ainsi, au nord, prédominent les chênes et les châtaigniers, et au sud, un authentique paysage de chênes-lièges et chênes verts.

Pour découvrir cette zone protégée, le Parc propose cinq parcours pédestres, tout au long duquel vous pourrez apprécier la végétation variée et observer les rares rapaces comme le griffon, le milan ou l'aigle de Bonelli, symbole du Parc. Avec un peu de chance, vous pourrez peut-être apercevoir les sangliers et les cerfs, qui sont de retour à la Serra de São Mamede, suite à l'effort qui a été fait pour rétablir leurs habitats.

Si vous vous intéressez plus au patrimoine architectural, ne manquez pas de visiter les cités médiévales comme Castelo de Vide, Alegrete et Marvão ou la ville de Portalegre, la plus importante de la région, qui en plus des nombreux manoirs et couvents qui lui confèrent un air aristocratique, est le siège de la Manufacture des Tapisseries, où se produisent de véritables œuvres d'art. Pour récupérer votre énergie, profitez et délectez-vous avec de savoureuses spécialités régionales, parmi lesquelles le ragoût d'agneau, le rôti de chevreau, et les pâtisseries comme la «boleima» ou la «sericaia» avec des prunes d'Elvas.

### Contacts

#### Siège:

Rua General Conde Jorge de Avilez, 22-1º - 7300-185 PORTALEGRE  
Tel.: +351 245 203 631/ 245 207 215 - Fax: +351 245 207 501  
E-mail: pnssm@icnf.pt

#### Délégations:

- Largo de Santa Maria - 7330 MARVÃO  
Tel.: +351 245 993 886 - Fax: +351 245 909 131

- Largo Serpa Pinto - 7340 ARRONCHES  
Tel.: +351 245 580 085

- Rua de Santo Amaro, 25 - 7320 CASTELO DE VIDE  
Tel.: +351 245 905 299

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/9>  
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/9>

---

### **Caractéristiques et services**

Parcours sinalisés

Surface du parc: 29.694 ha.

Altitude: Máx - 1.025m; min - 350m

Disponibilité de logement

---