

## Reserva Natural do Estuário do Sado

### AU SUJET DE



Le fleuve Sado naît dans la Serra da Vigia, près de Beja, et parcourt les plaines de l'Alentejo sur 180kms en direction du nord, pour se jeter près de Setúbal. Son estuaire prend forme à côté d'Alcácer do Sal, zone humide très fertile où le paysage est marqué par des rizières, cultivées en paliers, et par des nids de cigognes blanches, perchées sur les tours des églises ou sur les poteaux électriques. Cet élégant oiseau, choisit toujours les endroits les plus hauts pour nidifier et fait partie des plus de 200 espèces d'oiseaux qui recherchent l'Estuaire du Sado pour sa protection, lequel fut déclaré Réserve Naturelle et zone de protection spéciale.

Symboles de la Réserve, les habitants qui se distinguent le plus par leur sympathie sont les dauphins. Il est rare d'en rencontrer en Europe, nageant librement dans leur habitat naturel, mais dans le fleuve Sado réside une importante colonie de rongeurs de bars, ainsi désignés par les pêcheurs car ils leurs rongeaient les filets de pêche et se nourrissaient principalement de bars. Ne manquez pas l'occasion de faire une promenade à bateau et d'observer quelques exemplaires de ces mammifères taquins.

Très riche en ce que la nature offre à l'Homme pour le transformer, le site protégé inclut un chênaie de chênes-lièges d'où est extrait le liège, les pins, à l'origine des pignons transformés par des mains expertes en pâtisseries régionales très appréciées, et les marais salants, aujourd'hui désactivées, mais qui au fil des siècles ont eu une grande importance économique.

Témoin d'une industrie très ancienne, observez les tanks de salaison de poisson que vous pourrez visiter à Tróia, dans les ruines romaines. Avec des dunes de sable blanc et des eaux tranquilles, Tróia est une excellente station balnéaire qui pourra être votre point de départ pour découvrir cette belle région.

### Contacts

#### Siège:

Praça da República - 2900-587 SETÚBAL  
Tel.: +351 265 541 140 - Fax: +351 265 541 155  
E-mail: rnes@icnf.pt

#### Délégation:

Centro de Educação Ambiental da Mourisca Moinho de Maré  
Herdade da Mourisca - Estrada do Faralhão - 2910-276 SETÚBAL

Tel.: +351 965 302 423

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/21>  
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/21>

---

### **Caractéristiques et services**

Parcours sinalisés

Surface du parc: 23.160 ha.

Altitude: Máx - 36m; min - 0m

Disponibilité de logement

---