

---

## Lisboa Région

---

### AU SUJET DE



#### Lisboa Région

Lisbonne est la capitale du Portugal et le pôle d'une région aux multiples facettes qui fait appel à toute une variété de goûts et de sens.

Dans une ville qui a accueilli au fil du temps de nombreuses cultures différentes provenant d'horizons lointains, vous pouvez sentir encore aujourd'hui un air de village dans chaque quartier historique. Parcourez donc le quadrillage de rues du quartier pombalin de la Baixa, dont la place du Commerce (Praça do Comércio) donne sur le Tage, puis longez le fleuve pour découvrir quelques-uns des plus beaux lieux de la ville : la zone historique de Belém, dotée de monuments du patrimoine mondial, les quartiers médiévaux, ainsi que les espaces de loisirs plus récents et plus contemporains comme le Parque das Nações.

En continuant de longer l'embouchure du Tage, vous allez comprendre pourquoi Lisbonne est considérée comme le centre d'un vaste complexe touristique. En suivant la route qui longe la côte (estrada marginal), vous allez découvrir les plages et les stations balnéaires qui réunissent des grandes villas et des hôtels datant du début du XXe siècle, avec des marinas, des terrasses de cafés et d'excellents terrains de golf. En suivant le littoral, vous trouverez des spots de surf de renommée mondiale, mais aussi des palais qui parsèment le paysage culturel de Sintra, patrimoine mondial.

Aussi bien au nord qu'au sud de la capitale, la grande variété de paysages et de patrimoine n'est jamais très loin. Avec ses plages, ses parcs naturels, ses circuits culturels et ses hébergements adaptés à tous les goûts, il est difficile d'échapper à la région de Lisbonne, lors d'une visite au Portugal.

Le fado, lui aussi une forme d'expression portugaise, a également reçu le titre de patrimoine mondial. Vous pouvez aller l'écouter, un soir, dans une maison de fado ou dans un quartier populaire. Mais vous pouvez aussi rejoindre les noctambules dans des bars et discothèques, où règnent d'autres types de musique. Entre le reggae, la musique africaine, new wave, indie ou électronique, il y a une grande variété de sons et d'ambiances, mais rien que de bonnes raisons pour aller boire un verre et danser en faisant la fête jusqu'à l'aube.

Turismo de Lisboa - Visitors & Convention Bureau  
Tel. +351 21 031 27 00 / Fax. +351 21 031 28 99  
E-mail [atl@visitlisboa.com](mailto:atl@visitlisboa.com)  
Website <http://www.visitlisboa.com>

---

### EN SAVOIR PLUS

Turismo de Lisboa - Visitors & Convention Bureau

Tel. +351 21 031 27 00 / Fax. +351 21 031 28 99

E-mail [atl@visitlisboa.com](mailto:atl@visitlisboa.com)

Website <http://www.visitlisboa.com>

Facebook [www.facebook.com/visitlisboa](http://www.facebook.com/visitlisboa)

Youtube [www.youtube.com/visitlisboa](http://www.youtube.com/visitlisboa)

Pinterest <http://pinterest.com/visitlisboa>