

# Algarve

## AU SUJET DE



### Algarve

C'est là qu'au XVe siècle, les Portugais lancèrent l'épopée qui leur permit de rencontrer d'autres peuples et cultures... et c'est en Algarve, qu'ils accueillent aujourd'hui une grande partie des visiteurs du Portugal, toujours avec bonne humeur. D'ailleurs, le climat lui-même vous sourit, toujours agréable et avec beaucoup de soleil tout au long de l'année !

C'est aussi une région dotée de plages d'excellente qualité. Des étendues de sable à perte de vue, délimitées par des falaises aux reflets dorés ; des îles presque désertes qui marquent la frontière entre la Ria Formosa et la mer, ou des petites baies, nichées entre les rochers. L'océan, dans tous les tons de bleu, presque toujours calme et tiède, vous invitent à vous y baigner longuement et à pratiquer des sports nautiques.

Et il y a aussi la serra, ce massif où les gens vivent en harmonie avec la nature et maintiennent des traditions qu'ils aiment faire partager. Et puis les villes : Silves abrite encore des vestiges du passé arabe et quant à Lagos, elle en possède de l'époque des Grandes Découvertes. Plus cosmopolites, Portimão et Albufeira connaissent une vie pleine d'animation, de jour comme de nuit. Tavira, quant à elle, est une vitrine de l'architecture traditionnelle et Faro, la porte d'entrée dans cette région, mérite une escale prolongée pour découvrir son magnifique centre historique.

Pour vous détendre, différents types de traitements sont à votre disposition dans les spas et les centres de thalassothérapie, ainsi qu'aux thermes de Monchique. Il y a aussi de nombreux terrains de golf, lauréats de prix internationaux, où vous pouvez vous décontracter en faisant un peu d'exercice. Et des hôtels, des villages de vacances, des complexes touristiques, des plus simples ou plus sophistiqués. Une panoplie variée dont le point commun est un véritable art de bien recevoir.

Des sentiers à suivre à pied ou à vélo vous font découvrir la région, comme la « Via Algarviana » (GR 13) qui parcourt l'arrière-pays ou la Route vicentine qui passe par un des tronçons de côte les mieux préservés d'Europe. Et les excursions en bateau sont une autre façon écologique d'observer la faune et la flore.

À table, ce sont les poissons frais et les fruits de mer, grillés ou en « cataplanas » (préparés dans un ustensile typique en cuivre) qui règnent. Des saveurs divines que vous pouvez apprécier à une simple terrasse sur la plage, ou dans des restaurants plus raffinés, étoilés Michelin, où les chefs réinterprètent la gastronomie traditionnelle. Encore des expériences à ne pas manquer, lors d'une visite dans cette région.

ATA - Associação Turismo do Algarve  
Tel. +351 289 800 403 \* Fax +351 289 800 466  
E-mail [ata@atalgarve.pt](mailto:ata@atalgarve.pt)  
Website <http://www.visitalgarve.pt> ; [www.algarvepromotion.pt](http://www.algarvepromotion.pt)

**EN SAVOIR PLUS**

ATA - Associação Turismo do Algarve

Tel. +351 289 800 403 \* Fax +351 289 800 466

E-mail [ata@atalgarve.pt](mailto:ata@atalgarve.pt)

Website <http://www.visitalgarve.pt> ; [www.algarvepromotion.pt](http://www.algarvepromotion.pt)

Facebook [www.facebook.com/algarvetourism](http://www.facebook.com/algarvetourism) Twitter [twitter.com/algarvetourism\\_](https://twitter.com/algarvetourism_) Instagram

[instagram.com/algarvetourism/](https://www.instagram.com/algarvetourism/) Pinterest [www.pinterest.com/algarvetourism/](http://www.pinterest.com/algarvetourism/) Youtube

[www.youtube.com/user/algarvepromotion](http://www.youtube.com/user/algarvepromotion) Google+ [plus.google.com](https://plus.google.com)

Região de Turismo do Algarve

Tel.: +351 289 800 400 \* Fax: +351 289 800 489

E-mail: [turismoalgarve@turismoalgarve.pt](mailto:turismoalgarve@turismoalgarve.pt)

Website [www.turismoalgarve.pt](http://www.turismoalgarve.pt); [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)

Blog <http://blog.turismoalgarve.pt>

Facebook [www.facebook.com/VisitAlgarve](http://www.facebook.com/VisitAlgarve)

Twitter [http://twitter.com/turismo\\_algarve](http://twitter.com/turismo_algarve)

Youtube [www.youtube.com/turismoalgarve](http://www.youtube.com/turismoalgarve)

Algarve Apps - [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)