
Thermes, spas et thalassothérapie

Algarve

Albufeira

**Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália
Resort & Hotel Spa**

Adresse: Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

Téléphone: +351 289 598 030 Fax: + 351 289 598 001

E-mail: spa.grse@grandereal.com Website:

<http://www.realspaandthalasso.com>

Horaires:

09h00 - 20h00 Dimanche: 09h00 - 19h00 ;

Accessibilité:

Accès pour personnes à mobilité réduite;

Caractéristiques et services:

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Réflexologie;
Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Disponibilité de
logement; Restaurant; Gymnase; Parcours en piscine avec eau
de mer; Douche à jet;

Portimão

Praia Club

Adresse: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

Téléphone: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258

E-mail: thalgoprainhahealthclub@gmail.com Website:

<http://www.praia.net>

Horaires:

Ouvert du lundi au samedi de 09h00 à 22h00;

Caractéristiques et services:

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Traitement de
beauté; Sauna; Bain turque; Gymnase; Gym aquatique; Parcours
en piscine avec eau de mer; Douche à jet;

Paielements:

Accepte les cartes de crédit;

Lisboa Région

Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica

Adresse: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

Téléphone: +351 212 905 655 **Fax:** +351 212 912 657

E-mail: geral@thalassocaparica.com **Website:** <http://www.thalassocaparica.com>; <https://www.facebook.com/thalassocaparica>; <https://www.instagram.com/thalasso.caparica/>; <http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica>

Horaires:

Toute l'année;

Caractéristiques et services:

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Gymnase; Gym aquatique; Parcours en piscine avec eau de mer; Pressothérapie; Manuluve; Aérosols; Douche à jet; Type d'eau: Eau de mer chauffée (Thalassothérapie); pH de l'eau: 7.8; Temperatura de l'eau: 34º - 38º; Suivi médical; Suivi nutritionnel; Jacuzzi; Application de boues marines;

Paielements:

Accepte les cartes de crédit;

Accessibilité:

Accès pour personnes à mobilité réduite; Zone d'accueil adaptée aux personnes ayant des besoins particuliers; Compétences d'accueil: Handicap visuel, Handicap moteur, Disabilità intellettiva; Produits/services d'aide disponibles: Handicap visuel, Handicap moteur, Handicap mental;

Indications thérapeutiques:

Soins thérapeutiques de la peau; Soins thérapeutiques de l'appareil digestif; Soins thérapeutiques de l'appareil respiratoire; Soins thérapeutiques de l'appareil circulatoire; Soins thérapeutiques du système nerveux; Soins thérapeutiques pour les rhumatismes et les troubles musculo-squelettiques; Soins thérapeutiques pour les troubles métaboliques et endocriniens;

Programmes de bien-être:

Programmes de rééducation; Programmes anti-âge; Programmes de détoxification; Programmes de contrôle de poids; Programmes de gestion du stress; Programmes de soins esthétiques; Massage sportif;

IL Y A PLUS DE 20 ANS DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Nous fournissons à nos clients des services de bien-être et de santé - rééducation du corps, de l'esprit et de l'âme; différenciant et de qualité extrême.

Plusieurs services effectués avec de l'eau de mer chauffée, élément différenciant et efficace des programmes de santé et de bien-être, complétés par d'autres services - ostéopathie, physiothérapie, massages, esthétique du visage et du corps Thalgo, thérapies holistiques, entre autres, le besoin de chaque personne.

15 minutes de Lisbonne, avec 1000 m2 dédiés à la santé et au bien-être.

Venez découvrir le meilleur moyen de vous sentir en bonne santé et complet!

Porto et le Nord

Espinho

Balneário Marinho Municipal

Adresse: Rua 6 4500 Espinho

Téléphone: +351 227 344 179 Fax: +351 227 31 1053

E-mail: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt Website: <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/>; <http://portal.cm-espinho.pt/>

Caractéristiques et services:

Hydro massage; Application d'algues; Sauna; Parcours en piscine avec eau de mer;