

---

# Thermes, spas et thalassothérapie

---

## Algarve

---

### Albufeira

**Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa****Adresse:** Av. do Estádio 8200-127 Albufeira**Téléphone:** +351 289 540 060 **Fax:** +351 289 540 061**E-mail:** spa.hc@realbellavista.com **Website:****http://www.realspaandthalasso.com****Horaires:**

09h00 - 21h00;

**Accessibilité:**

Accès pour personnes à mobilité réduite;

**Caractéristiques et services:**

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Réflexologie;

Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Disponibilité de logement; Restaurant; Gymnase; Douche à jet;

**Paielements:**

Accepte les cartes de crédit;

**Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa****Adresse:** Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira**Téléphone:** +351 289 598 030 **Fax:** + 351 289 598 001**E-mail:** spa.grse@grandereal.com **Website:****http://www.realspaandthalasso.com****Horaires:**

09h00 - 20h00 Dimanche: 09h00 - 19h00 ;

**Accessibilité:**

Accès pour personnes à mobilité réduite;

**Caractéristiques et services:**

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Réflexologie;

Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Disponibilité de logement; Restaurant; Gymnase; Parcours en piscine avec eau de mer; Douche à jet;

### Lagoa

**Vilalara Thalassa Resort****Adresse:** Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa**Téléphone:** +351 282 320 000 **Fax:** +351 282 320 077**E-mail:** reservas@vilalaresort.com **Website:****http://www.vilalaresort.com****Caractéristiques et services:**

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Traitement de

beauté; Sauna; Bain turque; Gymnase; Gym aquatique;

Pressothérapie; Aérosols; Douche à jet;

### Olhão

**Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa****Adresse:** Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão**Téléphone:** +351 289 091 300 **Fax:** +351 289 091 301**E-mail:** spa@realmarina.com **Website:****http://www.realspaandthalasso.com****Horaires:**

09h00 - 20h00 Dimanche: 09h00 - 19h00 ;

**Accessibilité:**

Accès pour personnes à mobilité réduite;

**Caractéristiques et services:**

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Réflexologie;

Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Disponibilité de

logement; Restaurant; Gymnase; Douche à jet;

**Paielements:**

Accepte les cartes de crédit;

---

## Portimão

### **Prainha Clube**

**Adresse:** Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

**Téléphone:** +351 282 458 258 **Fax:** +351 282 458 258

**E-mail:** thalgoprainhahealthclub@gmail.com **Website:**  
<http://www.prainha.net>

#### **Horaires:**

Ouvert du lundi au samedi de 09h00 à 22h00;

#### **Caractéristiques et services:**

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Gymnase; Gym aquatique; Parcours en piscine avec eau de mer; Douche à jet;

#### **Paielements:**

Accepte les cartes de crédit;

---

## Lisboa Région

### Costa de Caparica

#### **Centro de Thalasso da Costa da Caparica**

**Adresse:** Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

**Téléphone:** +351 212 905 655 **Fax:** +351 212 912 657

**E-mail:** geral@thalassocaparica.com **Website:**  
<http://www.thalassocaparica.com>

#### **Caractéristiques et services:**

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Gymnase; Gym aquatique; Parcours en piscine avec eau de mer; Pressothérapie; Solarium; Manuluve; Aérosols; Douche à jet;

À 20 kms de Lisbonne, le Centre de Thalasso de la Costa da Caparica met à votre disposition des programmes revigorants adaptés aux besoins particuliers de ceux qui en ont besoin.

La visite démarre avec l'un des médecins physiatres du centre, où l'on évalue l'état de santé et recommande un programme d'applications personnalisées adapté aux exigences de chaque personne. Dans ce sens, le Centre compte un ensemble de techniciens spécialisés, hydrothérapeutes et physiothérapeutes.

Parmi les divers programmes existants, se détache le Parcours Aquamedic constitué de jets dans une piscine avec de l'eau de mer et des traitements esthétiques personnalisés.

Situé à 200 mètres du Centre, l'Hôtel Costa da Caparica assure le repos nécessaire à un moment dédié au bien-être.

---

## Madère

## Funchal

### CS Atlantic Club - Sea SPA

Adresse: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Téléphone: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701

E-mail: [info@madeira.vidamarresorts.com](mailto:info@madeira.vidamarresorts.com) Website: <http://www.vidamarresorts.com>

#### Caractéristiques et services:

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Gymnase; Gym aquatique; Pressothérapie; Solarium; Manuluve; Aérosols; Douche à jet;

### Hotel Tivoli Madeira

Adresse: Rua Simplício dos Passos Gouveia, 29 9004 - 576 Funchal Madeira

Téléphone: +351 291 702 000 Fax: +351 291 702 020

E-mail: [reservations.htma@tivolihotels.com](mailto:reservations.htma@tivolihotels.com) Website: <http://www.tivolihotels.com>

#### Caractéristiques et services:

Hydro massage; Application d'algues; Massage; Traitement de beauté; Sauna; Bain turque; Gymnase; Gym aquatique; Douche à jet;

Le Tivoli Madeira, est un luxueux complexe 5 étoiles situé dans la zone touristique de Funchal, sur la Promenade du bord de mer, à seulement 5 minutes du centre de la ville. Le climat doux et l'agréable température de l'eau, alliés à un décor naturel spectaculaire, font de Madeira et du Tivoli Madeira une destination pour des vacances d'exception.

Equipé d'un centre de Thalassothérapie, le Thalassothy's Spa, dispose de programmes parfaits pour prendre soin de son corps et de son esprit. Avec un programme Anti Stress Relaxant bénéficiez des techniques de l'algotherapie, balnéo-esthétique et de la Digito-relaxation Sothys, une garantie de confort absolu et une sensation de bien-être essentielle et durable. Vous pouvez aussi choisir le programme anti-fatigue, pour le visage et le corps, en ne pensant qu'au bien-être, à la santé, à la beauté et au rééquilibrage.

Qualité et service exclusivement à votre disposition au Tivoli Madeira.

## Porto et le Nord

### Chaves

#### Chaves - Termas & Spa

Adresse: Largo das Caldas 5400-534 Chaves

Téléphone: +351 276 332 445 / 6 Fax: +351 276 332 447

E-mail: [geral.termas@chaves.pt](mailto:geral.termas@chaves.pt) Website: <http://www.termasdechaves.com>

#### Horaires:

Lundi - samedi: 09h00 - 19h00;

Dimanche: 09h00 - 13h00.; Saison thermale: Du 1er février au 20 décembre;

#### Autres informations:

Activités et loisirs : Golf, Tennis, Alpinisme, Minigolf, Pêche, Chasse, Piscines, Terrains de Jeux, Tir aux Plateaux et Gymnases.

#### Caractéristiques et services:

Type d'eau: Bicarbonatées, sodiques, carbogazeuses; pH de l'eau: 6,6; Temperatura de l'eau: 76; Disponibilité de logement; Salle de sport; Suivi médical; Suivi nutritionnel; Douche de Vichy; Gym aquatique; Hydro massage; Douche à jet; Manuluve; Aérosols; Sauna; Bain turc; Massage; Pressothérapie; Traitement de beauté;

#### Accessibilité:

Accès pour personnes à mobilité réduite;

Chaves, appelée Aquae Flaviae au temps de la romanisation, se trouve au coeur de Trás-os-Montes et c'est l'une des plus importantes stations thermales portugaises, ses eaux étant les

plus chaudes d'Europe.

L'exceptionnelle qualité de ses sources, qui intègrent l'axe thermal de Alto Tâmega, explique que Aquae Flaviae ait été l'une des villes les plus prospères durant la période romaine.

L'eau minérale médicinale Chaves est bicarbonate, riche en minéraux, en particulier de sodium, de la silice, le fluorure et de l'hydrogène. Par sa température, est appelé hyperthermale et son action principale est de stimuler les fonctions métaboliques et physiologiques en raison de sa minéralisation. Il a une haute anti-inflammatoire et analgésique est l'action décontracter et facilite la fonction articulaire.

## Espinho

### **Balneário Marinho Municipal**

**Adresse:** Rua 6 4500 Espinho

**Téléphone:** +351 227 344 179 **Fax:** +351 227 31 1053

**E-mail:** [cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt](mailto:cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt) **Website:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/>; <http://portal.cm-espinho.pt/>

### **Caractéristiques et services:**

Hydro massage; Application d'algues; Sauna; Parcours en piscine avec eau de mer;