

---

# Surf au Portugal : Laissez-vous porter par le courant.

---

## AU SUJET DE



### Surf au Portugal : Laissez-vous porter par le courant.

Le Portugal vu par... Condé Nast traveler

Un tableau rempli de punaises, où chacune indique un spot de rêve ; voilà à quoi ressemble la carte du Portugal pour un surfeur qui trouve, sur ses 800 kilomètres de côte (sans compter les îles), un véritable parc d'attractions plein de loops, de montagnes russes et de manèges vertigineux qui retournent l'estomac. Du nord au sud, voici notre sélection des meilleurs endroits. Vous pouvez ainsi choisir celui qui vous plaît le plus ou, tout simplement, vous laisser porter par le courant (maritime).

#### 1- Ericeira

Elle est située sur le nez du Portugal, à deux pas de Sintra et de Lisbonne. C'est une paroisse de la municipalité de Mafra. Il s'agit d'une petite ville de pêcheurs vraiment charmante, de celles dont les églises se dressent autour d'un mélange de rues désordonnées et de maisons blanchies à la chaux, mais Ericeira a aussi été déclarée réserve mondiale de surf, étant dotée de trois spots parmi les meilleurs : celui de la plage de Coxos, une petite crique isolée où seuls les plus courageux s'aventurent, ceux qui se lèvent à l'aube pour profiter des plus grandes vagues (qui peuvent même atteindre 5 mètres) ; celui de Ribeira d'Ilhas, une plage ambidextre (qui a de bonnes gauches et droites) protégée par des falaises et qui accueille le championnat mondial de surf ; et celui de Reef, enclavé aux fonds rocheux qui offre de bonnes vagues toute l'année.

Pour explorer cette zone, nous vous recommandons de séjourner au Ericeira Sound Resort (<http://www.ericiraecosound.com>). Il s'agit d'un complexe écologique composé de bungalows, où vous pouvez faire la cuisine avec les légumes de votre propre jardin et passer des vacances sans avoir pratiquement aucun impact sur l'environnement. Pour un repas moins formel, pendant que vous vous séchez après le surf, rien de mieux que les bars de la plage de Ribeira d'Ilhas.

#### 2. Peniche

Une muraille médiévale imposante, rénovée au XVIIIe siècle et qui a servi de prison au XXe siècle, est le principal monument de Peniche, petite ville de pêcheurs. Dans un ensemble de plus d'une dizaine d'endroits situés dans un périmètre de quelques kilomètres, vous pouvez faire du surf, indépendamment de votre agilité sur une planche. La plage de Consolação, par exemple, avec des vagues très fortes provoquées par ses fonds rocheux, est idéale pour les surfeurs de niveau intermédiaire. Mais se lancer à l'eau au spot des Supertubos exige une certaine technique. Il doit son nom à ses célèbres gauches qui frisent la perfection. Probablement les meilleures du Portugal, c'est pourquoi une étape du championnat mondial de surf - WTC s'y déroule.

Entre les vagues et les moments de surf, et pour récupérer de l'énergie, rejoignez le port pour voir les bateaux en

train de décharger le poisson (c'est le deuxième port de pêche du pays), et goûtez les sardines, le thon et les langoustes au restaurant Nau dos Corvos, un lieu privilégié avec vue sur la mer. À Peniche, ne manquez surtout pas les fêtes nocturnes, ni les concerts dans les bars de la plage. Faites donc une excursion au petit archipel des Berlengas, surtout si vous êtes un amateur de plongée. Une promenade en bateau peut vous emmener jusqu'à Furado Grande, un tunnel maritime qui débouche sur une merveilleuse crique (Cova do Sonho), entourée de parois en granit rouge et qui possède une grotte appelée « la grotte bleue » (Gruta Azul). À cet endroit, la couleur de l'eau est vraiment incroyable !

### **3. Nazaré**

C'est bien là, à Praia do Norte et dans aucun autre lieu du monde, que l'hawaïen Macnamara s'est élancé, il y a quelques mois, sur la plus haute vague jamais surfée : 30 mètres. Il s'agissait d'une vague particulièrement géante (lui-même l'a définie comme « énorme »), mais ce n'est pas une exception. Pendant toute l'année (et surtout en hiver), les conditions idéales y sont réunies pour les grands surfeurs, qui ont déjà fait de ce spot leur Mecque personnelle. Il est normal que les vagues y atteignent 10 mètres, mais si c'est trop pour vous, vous pouvez simplement prendre un bain de soleil sur la plage de nudistes de Praia do Salgado, qui s'étend sur plusieurs kilomètres de dunes et de falaises.

### **4. Côte vicentine (Algarve)**

Outre le fait qu'il s'agisse d'un des littoraux les mieux préservés d'Europe, c'est la zone la plus surfée du Portugal, avec plus de 20 spots excellents et des plages sauvages et peu fréquentées, avec une grande dose d'animation nocturne et une ambiance décontractée et informelle. Il y en a pour tous les goûts : choisissez la plage spectaculaire d'Arrifana, accessible par des escaliers assez raides, et celle de Carrapateira, si vous souhaitez perfectionner votre technique. Pour les débutants, l'idéal est d'opter pour une des écoles de la paisible plage, Praia do Amado, pour faire les premiers pas en surf.

En ce qui concerne l'après-surf, il n'y a aucun doute que la ville la plus animée est celle de Sagres, avec quelques bars très fréquentés comme le Pau de Pita, avec de la musique live, ou le Warung, où vous pouvez prendre une bière avec ceux qui passent la journée en combinaison néoprène. Profitez des promotions de yoga et de surf de l'hôtel Memmo Baleeira.

### **5. Madère et les Açores**

Mais au Portugal, le surf n'a pas seulement sa place sur la côte péninsulaire. À Madère, la vague du « jardin de la mer » est bien connue ; géante et puissante, elle est seulement destinée aux plus expérimentés. Quant aux vagues des Açores, plus concrètement sur les îles de São Jorge et de São Miguel, ce sont des gauches très grandes qui se brisent sur un fond de coins arrondis, ce qui leur donne une force particulière et c'est peut-être le secret le mieux gardé des surfeurs portugais.