

---

# Un beach trip au long de 10 plages portugaises

---

## AU SUJET DE



### Un beach trip au long de 10 plages portugaises

Le Portugal vu par... Condé Nast traveler

**Sur un littoral sans fin comme celui-ci, c'est la culture du soleil qui dicte les règles. Toutes les plages forment un microcosme avec une légion d'adeptes, qui sont prêts à parcourir de grandes distances, juste pour une bonne baignade.**

Les élues de notre palmarès répartissent leurs kilomètres sur le continent, aux Açores et à Madère, en un défilé d'attractions aquatiques qui séduisent tous leurs visiteurs. Des horizons atlantiques d'architecture naturelle et un relief solitaire qui attendent d'être conquis. Commencez votre propre road trip sur les côtes portugaises et partez à la découverte de ces paradis au bord de l'eau et du sable.

#### **Praia da Marinha**

Ses attributs sont célèbres, du sable blanc et des rochers escarpés qui ornent les deux côtés de la praia da Marinha, une des plages préférées des visiteurs qui découvrent l'Algarve. Les tons ocre, blancs et jaunes s'unissent au bleu vert de l'eau, dans une explosion de couleurs. L'accès à la plage se fait par un escalier qui mène à l'entrée panoramique d'une forteresse en pierre, qui s'avance dans la mer et qui n'annonce qu'une partie de la beauté qu'elle garde en son sein. Tout comme sur les troncs d'arbres, compter les couches de sédiments qui l'entourent et un défi obligatoire, avant de plonger dans l'Atlantique. Et n'oubliez pas de faire une promenade en bateau, pour observer depuis la mer les arches et les stries qui parsèment les alentours de ce petit paradis.

#### **Comporta**

Avec des kilomètres de sable face à la mer, le seul dilemme consiste à choisir l'endroit où s'installer. À seulement une heure de Lisbonne et au coeur de la côte de l'Alentejo, la nature semble intacte, ce qui n'est pas étonnant compte tenu du fait que ce littoral appartient au parc naturel de la Côte vicentine, ce qui fait de lui le dernier paradis sélect. Les riches et les célébrités colonisent ses cafés en première ligne sur la plage, ses hôtels design et ses villas de luxe qui parsèment le littoral. Andrea Casiraghi, Carla Bruni et Nicolas Sarkozy ou Kristin Scott-Thomas sont quelques-unes de ces stars qui illuminent les plages de cet endroit, qui commence à être connu comme les Hamptons du Portugal.

#### **Praia do Camilo**

Environ 200 escaliers, véritable échelle de Jacob, vous mènent directement au paradis. Praia do Camilo est une succession de criques et de plages de sable, reliées les unes aux autres par des arches taillées par la mer dans les bords rocheux qui protègent cette plage de la civilisation. Dans ces alentours, l'Algarve se présente sous les couleurs qui ont rendu cette région célèbre, les bleus et les verts incroyables et les tons dorés de son relief escarpé. Profitez des eaux cristallines de cette zone pour examiner le fond marin, à l'aide d'un bon masque de plongée et tuba. Et

après une journée de plage bien « fatigante », allez donc visiter Lagos pour déguster la gastronomie de l'Atlantique dans un de ses restaurants.

### **Praia do Guincho**

Celui qui commande ici, c'est le vent, qui offre aux pratiquants de planche à voile, kitesurf, bodyboard et autre faune d'amateurs d'émotions fortes en mer, les conditions idéales pour être heureux sur une planche. Le paysage ne manque vraiment pas d'intérêt et une immense passerelle relie la plage de Guincho à un bar en bois avec une vue privilégiée et des mojitos prodigieux, parfait pour montrer son bronzage et son maillot de bain. Cet horizon sauvage reste épargné par la civilisation. Vous pouvez vous y rendre en voiture, en autocar ou même à vélo - une piste cyclable parcourt les cinq kilomètres qui séparent cette plage de celle de Cascais - par une route couverte de sable blanc, un échantillon de ce qui vous attend en arrivant à destination.

### **Praia Formosa, île de Santa Maria, Açores**

À Santa Maria, l'île dorée des Açores, se trouve une des plus belles plages de l'archipel, la praia Formosa, de sable blanc lumineux. C'est l'île des Açores qui fut découverte en premier en 1427 et, sans aucun doute, la première que vous devez connaître, si vous allez visiter ce paradis atlantique. Située dans une réserve naturelle, la praia Formosa est célèbre pour ses eaux cristallines et pour ses conditions plus que parfaites pour les sports aquatiques. N'oubliez surtout pas de visiter la fortification défensive construite il y a des siècles pour combattre les pirates, la forteresse de São João Baptista ou simplement le « château de sable ». Vous pouvez être sûr que c'est facile d'y arriver, mais c'est difficile d'en partir ; c'est pourquoi nous vous recommandons d'y passer une journée entière, pique-nique compris. Et si vous souhaitez y passer la nuit, vous avez de la chance, car il existe une zone prête à vous accueillir.

### **Praia de Vila Baleira, Porto Santo, archipel de Madeira**

Sur l'île sauvage de Porto Santo, dans l'archipel de Madère, profitez d'un horizon atlantique à 360°, où la plage qui s'étend de Vila Baleira à Ponta de Calheta est l'une des plus belles du Portugal. Encadré par les pics d'Ana Ferreira et par le château, ce cordon littoral de neuf kilomètres de sable fin forme un relief paradisiaque le long de l'Atlantique, qui émerge dans mille tons de bleu, en face de l'îlot onirique de Fora. C'est de là que part un pont qui, tous les après-midis, est traversé par des enfants et d'autres jeunes un peu plus âgés qui en profitent pour faire des pirouettes incroyables en sautant à la mer, une petite attraction dans cette île tranquille touchée par la grâce de la mer.

### **Praia de Santa Cruz**

Cette plage se caractérise par un relief vertigineux aux dimensions et attractions imposantes. La plage de Santa Cruz est une véritable institution à Torres Vedras, située à 15 kilomètres de ce paradis, un cordon littoral qui semble avoir été créé pour vivre l'Atlantique sans hâte et sous la protection de défilés impressionnants. Ce que les surfeurs qui choisissent ces plages pour leurs manoeuvres aquatiques apprécient particulièrement. Parmi ses pitons baignés par la mer, ne manquez pas le célèbre Penedo do Guincho, de 30 mètres de haut et qui possède une arche intérieure. C'est le décor idéal pour admirer la tombée du soir.

### **Praia das Azenhas do Mar, Sintra**

Au coeur d'Azenhas do Mar, littéralement les « moulins de la mer », qui puise ses origines dans les moulins à eau arabes, et protégée par de hauts murs naturels, une des plages les plus pittoresques et les plus photographiées du Portugal s'ouvre sur l'Atlantique. Cette petite crique fait les délices des vacanciers plus citadins, qui s'installent sur leurs serviettes avec vue sur la mer et sur l'architecture qui domine ses défilés. L'atout majeur de cette plage est de disposer d'une localité pleine de charmes, que vous pouvez découvrir après un bon bain de soleil. Ou au contraire, finissez la journée dans un décor digne d'un film après avoir parcouru ses rues inclinées.

### **Foz do Arelho, Óbidos**

Comme s'il s'agissait d'un amphithéâtre, les coteaux qui entourent la plage de Foz do Arelho, ornés d'innombrables villas et magnifiques maisons, assistent aux assauts de la mer, qui a créé un spectacle naturel unique dans la lagune d'eau salée d'Óbidos. La force de l'Atlantique enfonce ses vagues à l'intérieur des terres, dans cette merveilleuse zone composée de sable doré, jusqu'à ce qu'elles se confondent avec celles de la lagune. Les amateurs de sports aquatiques profitent de cet élan pour chevaucher la mer, alors que d'autres y viennent purement et simplement pour profiter de la beauté de ce paysage côtier du Portugal. Si vous venez en voiture, n'oubliez pas de parcourir la route qui relie Foz do Arelho à São Martinho do Porto, un trajet qui offre une vue spectaculaire sur les défilés.

### **Praia do Castelejo, Sagres**

L'Algarve, à proximité de Sagres, dévoile une facette moins connue mais également fabuleuse : la Praia do Castelejo. Il s'agit d'une plage qui mêle le sable fin et doré aux tonalités ocre de ses recoins environnants et au ton rougeâtre de la roche de ses défilés, formant une succession de criques baignées par le bleu intense de l'Atlantique. Son accès est un peu accidenté, mais en récompense, il vous mène à l'endroit isolé que vous recherchez, occupé seulement par quelques dizaines de personnes, sur un littoral pratiquement sauvage et avec des centaines de mètres pour choisir

votre emplacement. C'est un des hauts lieux du surf dans la région. Une visite peut très bien se solder par un baptême couronné de succès, pour commencer une carrière amateur en sports de la mer. Si ce n'est pas le cas, les couchers de soleil valent bien le déplacement.