

---

## La Nature à Noudar

---

### AU SUJET DE



Photo: Turismo do Alentejo

### La Nature à Noudar

**Venez à Barrancos dévoiler un secret bien gardé - le Parc Naturel de Noudar. Vous pouvez le découvrir de trois façons différentes - à pied, à vélo ou dans une voiture écologique, trois façons de profiter de cet environnement préservé.**

Avant de commencer votre promenade, visitez le **Monte da Coitadinha**. Ici, vous obtiendrez les informations nécessaires à l'organisation de votre visite, ou vous pourrez aussi louer un équipement que vous aurez oublié, comme des jumelles ou un VTT. Ce Domaine, qui conserve son tracé ancien où les signes de l'utilisation agricole sont évidents, est un excellent local pour admirer le paysage de la chênaie de l'Alentejo.

Suivez les **sentiers** et remplissez vos poumons d'air pur, pendant que vous essayerez de distinguer les arômes qui embaument les champs. Pour ne pas vous tromper, emportez avec vous le guide numérique, une aide précieuse pour identifier les plantes que vous croiserez en chemin.

Autant de richesse végétale dans un environnement calme attire un **grand nombre d'oiseaux**, comme les vautours moines qui gardent le château de Noudar, tout en scrutant attentivement les alentours. C'est l'oiseau le plus imposant du Parc et quand il prend son envol, ses ailes plates de chaque côté de son corps forment une ligne qui peut atteindre presque trois mètres. La forteresse est également l'un des refuges préférés des cigognes noires qui, de mars à août, se distinguent dans les points élevés, comme les rochers escarpés au bord des fleuves ou les poteaux électriques. L'hiver arrivent les grues qui se font entendre surtout à l'aube et à la tombée de la nuit. Par chance vous arriverez à observer les "dances" de ces élégants oiseaux, qui dans certains pays sont considérés des symboles de bonheur et de longévité.

La **rivière de Múrtega** marque la limite sud du Parc. Aujourd'hui elle coule plus lentement, mais la force de ses eaux fit durant des siècles mouvoir les moulins que l'on retrouve ici, et sont à l'origine de l'ingrédient essentiel de la gastronomie de l'Alentejo - le pain. Savourez-le avec le fromage régional ou le miel à la lavande lors d'un pique-nique, avec comme musique de fond le gazouillement mélodieux du rouge-gorge familier.

Un autre son qui parfois rompt le silence est le brame des cerfs pendant la période de rut. Ou peut-être entendrez-vous le bruit des sangliers agitant les feuillages pour enseigner aux marcassins où se trouvent les meilleurs aliments. C'est le bouillonnement constant de la Nature. Venez le découvrir à Noudar.