

Du Portugal à Compostelle : le Chemin central

AU SUJET DE



Photo: Amatar

Du Portugal à Compostelle : le Chemin central

Le Chemin central (« Caminho Central »), qui traverse Lisbonne, Coimbra et Porto, est le chemin portugais à destination de Saint-Jacques-de-Compostelle le plus fréquenté. Dès Lisbonne, le chemin est intégralement balisé par les célèbres flèches jaunes qui jalonnent les chemins de Compostelle ainsi que, parfois, par une coquille Saint-Jacques jaune sur fond bleu, symbole officiel du pèlerinage.

Il existe toutefois plusieurs autres chemins de Compostelle au Portugal, tous du sud vers le nord, étant donné que Saint-Jacques-de-Compostelle se situe en Galice, à 120 km au nord de la ville frontalière de Valença.

Au sud de Lisbonne, le chemin de Compostelle n'est pas systématiquement balisé, mais on sait que la route depuis le cap Saint-Vincent jusqu'à Santiago do Cacém était déjà fréquentée par les pèlerins au Moyen Âge, qui empruntaient l'itinéraire aujourd'hui connu sous le nom de Chemin historique de la Route Vicentine (« Caminho Histórico da Rota Vicentina »). Cette Route fait partie du sentier de Grande Randonnée GR11/E9, qui passe également par Lisbonne.

Le Chemin central traverse les localités suivantes (distances approximatives) :

DE LISBONNE À SANTARÉM

1. Lisboa > Alhandra, 33km

Lisboa > Sacavém > Alpriate > Póvoa de Santa Iria > Alverca > Alhandra

2. Alhandra > Azambuja, 24km

Alhandra > Vila Franca de Xira > Carregado > Vila Nova da Rainha > Azambuja

3. Azambuja > Santarém, 32km

Azambuja > Aeródromo > Reguengo > Valada > Porto de Muge > Omnias > Santarém

DE SANTARÉM À TOMAR

4. Santarém > Golegã, 30,5 Km

Santarém > Vale Figueira > Pombalinho > Azinhaga (terre natale de **José Saramago**, lauréat du Prix Nobel de littérature en 1998) > Golegã

5. Golegã > Tomar, 22km

Golegã > S. Caetano (Quinta da Cardiga) > Vila Nova da Barquinha > Atalaia > Grou > Asseiceira > Santa Cita >

Tomar

DE TOMAR À COIMBRA

6. Tomar > Alvaiázere, 32 km

Tomar > Ponte de Peniche > Casais > Soianda > Calvinos > Ponte de Ceras > Tojal > Cortiça > Feteiras > Alvaiázere

7. Alvaiázere > Rabaçal, 33km

Alvaiázere > Laranjeiras > Venda do Negro > Casal Soeiro > Ansião > Netos > Venda do Brasil > Santiago da Guarda > Alvorge > Ribeira Alcalamouque > Rabaçal

8. Rabaçal > Coimbra, 32km

Rabaçal > Zambujal > Fonte Coberta > Poço > Conímbriga > Orelhudo > Cernache > Palheira > Cruz de Marouços > Coimbra

DE COIMBRA À PORTO

9. Coimbra > Mealhada, 23km

Coimbra > Adémia de Baixo > Trouxemil > Adões > Sargento Mor > Santa Luzia > Lendiosa > Mealhada

10. Mealhada > Águeda, 31km

Mealhada > Sernadelo > Alpalhão > Aguim > Anadia > Arcos > Avelãs de Caminho > Aguada de Baixo > Águeda

11. Águeda > Albergaria-a-Velha, 19,5km

Águeda > Mourisca do Vouga > Serém de Cima > Albergaria-a-Velha

12. Albergaria-a-Velha > Oliveira de Azeméis, 23km

Albergaria-a-Velha > Albergaria-a-Nova > Pinheiro da Bemposta > Bemposta > Oliveira de Azeméis

13. Oliveira de Azeméis > Grijó, 33,5 Km

Oliveira de Azeméis > Santiago de Riba-UI > Cucujães > S. João da Madeira > Malaposta > Lourosa > Moselos > Grijó

14. Grijó > Porto 23,5km

Grijó > Perosinho > Vila Nova de Gaia > Porto

DE PORTO À VALENÇA

15. Porto > São Pedro de Rates, 37 km

Porto > Araújo > Maia > Vilar do Pinheiro > Mosteiró > Vilarinho > Ponte de Ave > São Miguel dos Arcos > São Pedro de Rates

16. São Pedro de Rates > Barcelos, 17km

São Pedro de Rates > Pedra Furada/Goios > Pereira > Barcelinhos > Barcelos

17. Barcelos > Ponte de Lima, 34km

Barcelos > Vila Boa > São Pedro de Fins/Tamel > Ponte das Táboas > Outeiro > Grajal > Reborido > Vitorino dos Piães > Anta > Pedrosa > Ponte da Senhora das Neves > Ponte de Lima

18. Ponte de Lima > Rubiães, 22Km

Ponte de Lima > Arcozelo > Ponte da Geira > Ponte do Arco > Alto da Portela/Labruja > São Roque > Rubiães

19. Rubiães > Valença, 17km

Rubiães > São Bento da Porta Aberta > Gontomil > Fontoura > Paços > Pedreira > Tuído > Arão > Valença